



FÉVRIER 2022

Gribouilleur

Le Journal des Gens de Dupuy



Joyeuse
Saint Valentin

LA SAINT-VALENTIN CETTE ANNÉE



ST-VALENTIN
RÈGLE N°1: LA FAIRE RIRE





Desjardins



VOTRE CAISSE
VOUS INFORME

Collectivement, aidons à freiner la propagation du virus

**Desjardins demande votre collaboration afin de
respecter les recommandations gouvernementales.**

Ainsi, si vous présentez des symptômes de la COVID-19, si vous avez reçu des directives d'isolement de la part des autorités de santé publique ou de l'Agence des services frontaliers du Canada ou si vous avez été en contact rapproché dans les 14 derniers jours avec une personne ayant la COVID-19 ou suspectée d'avoir la COVID-19, nous vous demandons de ne pas venir à votre caisse et de suivre les consignes de la santé publique en matière d'isolement et de dépistage.

Voici d'autres exemples de mesures préventives recommandées :

- RESPECTER LA DISTANCIATION PHYSIQUE RECOMMANDÉE avec les autres ;
- LAVEZ-VOUS LES MAINS SOUVENT ;
- LORSQUE VOUS TOUSSEZ OU ÉTERNUEZ : • Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes. • Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite
- SI VOUS ÊTES MALADE, évitez tout contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique.

L'utilisation des solutions transactionnelles automatisées demeure la meilleure façon de limiter la propagation de la COVID-19.

- Accompagnement téléphonique : 819 333-5424 (tous les jours de 6h à minuit)
- Transactions par téléphone : 1 800 CAISSES
- Desjardins.com et AccèsD Internet

Pour plus d'information, consultez-le desjardins.com/covid-19

**ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !**
desjardins.com/avantages



Desjardins

Caisse de l'Abitibi-Ouest



MOT DU MAIRE

Bonjour à vous tous.

Comme vous le savez sans doute, la réunion du conseil municipal de janvier s'est tenue par vidéo conférence et elle est toujours disponible sur la page Facebook de la municipalité.

Nous avons été heureux de constater que de nouveaux citoyens et citoyennes ont pris le temps de regarder la diffusion et de commenter. Bien sûr, nous espérons tous que celle prévue le 1^{er} février pourra se tenir en présentiel et que vous serez, encore une fois, nombreux à venir y assister.

Le Gribouilleur de février a pour thème : la Saint-Valentin... Le 14 février, jour de la Saint-Valentin est considéré dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. Les couples en profitent pour s'échanger des mots doux, des fleurs ou encore du chocolat.

Cette fête est considérée comme celle des «amoureux» mais en cette période plus difficile soyons attentifs aux personnes qui sont plus seules. Parfois, un simple appel téléphonique peut faire toute une différence.

En terminant, je souhaite à chacun et chacune d'entre vous une belle Saint-Valentin, soyez prudents.

Alain Grégoire

Alain Grégoire, maire

SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL

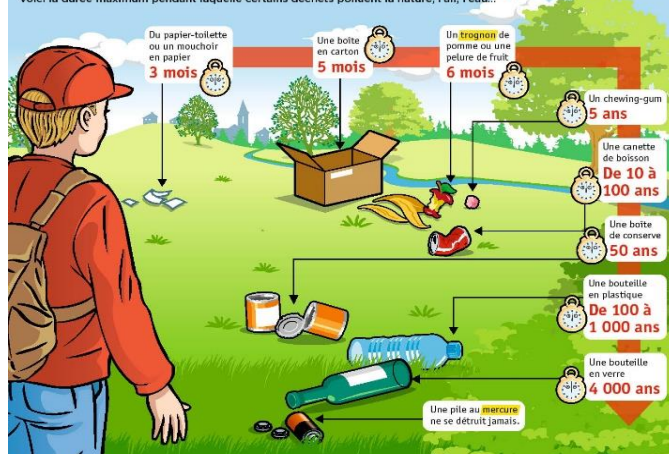
Mardi - 01 Février 2022 - 19h00



CHRONIQUE VERTE

La durée de vie des déchets

Tous les objets abandonnés dans la nature mettent beaucoup de temps pour se biodégrader. Voici la durée maximum pendant laquelle certains déchets polluent la nature, l'air, l'eau...



Chaque fois que vous jetez quelque chose à la poubelle, pensez-vous aux répercussions sur l'environnement?

Vous interrogez-vous parfois sur la durée de vie des déchets?

1 an : Le papier peut mettre jusqu'à un an à se décomposer en nature.

5 ans: Une fois durcie, une gomme balloue peut mettre jusqu'à 5 ans à disparaître.

10 ans: Pensez aux canettes en aluminium (bière, boisson gazeuse, etc). Une boîte de conserve est composée d'acier recouvert de vernis et d'étain. Il faut beaucoup de pluie et d'humidité pour que la rouille ne se recouvre complètement et disparaisse ensuite. L'aluminium est également un matériau qui peut être presque entièrement récupéré.

30 ans: Les contenants multicouches comme les boîtes de jus sont composées de 75% de cellulose, 20% de polyéthylène pur à basse densité et 5% d'aluminium. La cellulose, à l'air libre, disparaît en un peu plus d'un an. Les mousses, elles, prennent plusieurs décennies.

100 ans: Les pneus ainsi que les briquets d'acier et de plastique peuvent mettre un siècle à se dégrader. Le plastique, surtout, a besoin de plus d'un siècle pour se décomposer.



par Denis Roy

EN PRIX 2021-2022



Du 14 au 18 février 2022
**LES JOURNÉES DE LA
PÉRSEVÉRANCE
SCOLAIRE**

Laurent Duvernay-Tardif
**Fier porte-parole
des JPS**

crédit photo: Alejandro Escamilla

**NOS
GESTES,
UN+
POUR LEUR
RÉUSSITE!**

**SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE
AGRICOLE DE DUPUY**

Épicerie - Fruits et légumes
Comptoir de viande - Bière et vin
Matériaux de construction
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale
Dupuy (Québec) J0Z 1X0



Tel. : 819 783-2407
Télec. : 819 783-2848

Salon Marielle
COIFFURE UNISEXE

2, 1ère Rue Ouest
La Reine, Qc J0Z 2L0
819.783.2718



**MÉCANIQUE
ÉLECTRIQUE**



ᑎᓄᑭᑭᑭ
NAGJUK



ᑕᓄᑭᑭᑭ
TUUGAAK



En ce beau mois
de février, je vous
invite à jouer dehors.

Je vous souhaite une
très belle journée
de Saint-Valentin.

SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca

Bureau Amos

📍 259, 1^{re} avenue ouest, Amos,
(Québec), J9T 1V1

📞 819 444-5007

Bureau La Sarre

📍 29, 8^e avenue est, La Sarre,
(Québec), J9Z 1N5

📞 819 339-7707

Samedi - 05 Février 2022 / 19h00



RANDONNÉE NOCTURNE en raquettes

Loisir et Sport
Abitibi-Témiscamingue

Activité Familiale

Raquettes & Lampes Frontales

Disponible

Pour réserver équipement

819 783-2579 / 721

Départ du Centre Communautaire
(Ancien Club Motoneige)

Samedi - 12 Février 2022 / 14h00

COURSE DES TUQUES

Desjardins

1ère Rue Ouest (entre 6e et 8e Ave)

**Fabrique Ton Traîneau
& Viens t'AMUSER**

(en cas de mauvais temps, remis au lendemain)

Viens Vivre l'Hiver, en Famille!

Dimanche-20 Février 2022 / 13h30



ESPACE GIVRÉ

L'Industrie
MC INDUSTRIEL

ATTACHE TA TUQUE!

ANIMATION - GLISSADE

"BABY FOOT"

Endroit :

entre l'école et l'aréna



REMISE DES PRIX
AUX GAGNANTS

**VIENS PRENDRE
L'AIR**



CONCOURS CHÂTEAU DE NEIGE

Fabrique ton Château de Neige
avant le 19 Février 2022 et envoie
ta photo sur la page facebook

"Arenadupuy"...

Prix à Gagner...



Tu peux également inscrire ton
château au concours
régional et provincial...
defichateaudeneige.ca
avant le 14 mars



**Cercle
des Fermières
Dupuy**

Par Louise Arcand

BOULES CHOCOLAT ET NOIX DE COCO

Ces boules foncées sont blanches au centre. Aucune cuisson au four.

¼ ts 60 ml beurre ou margarine dure
2/3 ts 150 ml lait condensé sucré
3½ ts 750 ml sucre à glacer

½ ts 125 ml noix de coco
1 ts 250 ml pacanes
ou noix de grenoble, hachées

1 ts 250 ml brisure de chocolat mi-sucré
3 c. sp 50 ml paraffine, rapée

Faire fondre le beurre dans une casserole. Incorporer le lait et le sucre en remuant. Retirer du feu.

Ajouter la noix de coco et les noix. Rajouter du sucre à glacer si le mélange semble trop mou.

Réfrigérer.

Façonner des boules de 2,5 cm (1 po.) de diamètre.

Faire fondre les brisures de chocolat et la paraffine dans une casserole à feu doux.

Tremper les boules dans le mélange pour les enrober, les égoutter et les poser sur une feuille de papier ciré.

Donne environ
6 douzaines de biscuits.



JOYEUSE

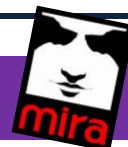
Saint Valentin

Nous désirons offrir tous nos vœux de bonne St-Valentin à tout le monde,
Que tout cet amour réchauffe vos petits cœurs en ces temps froids.....

PENSÉE DU JOUR

*Les hommes qui ont passé au travers des
ménages du printemps,
comprendent pourquoi on donne aux
ouragans des surnoms féminins.*

FONDATION



** MIRA: est une fondation qui offre un chien d'assistance à une personne aveugle ou handicapée.

Nous ramassons les cartouches d'encre vides et les cellulaires.

Vous pouvez laisser vos articles chez Lise Royer, au 1, 8e Avenue Ouest.

MIRA vous dit MERCI !



Manufacturier de structure d'acier et d'équipement sur mesure pour différents secteurs d'activité tels les mines, la foresterie et l'industriel



LES ACIERS JP Inc.
LES SPÉCIALISTES DU SUR-MESURE

15, 3e Avenue Est - La Reine Qc

(819)947-8291

info@acierjp.com

https://acierjp.com

LES JEUX DE CARTES

La ferveur pour les cartes remonte à loin dans notre histoire. En effet, il semblerait que les tournois de « Euchre » étaient très populaires dans les débuts de la Municipalité de Dupuy pour notamment amasser des fonds pour les bonnes œuvres de la paroisse. Toujours est-il que ces soirées étaient suffisamment importantes pour que l'on en fasse mention dans la Gazette du Nord dès 1921 :

Dimanche dernier, soit le 5 juin, avait eu lieu, sous la présidence de monsieur le curé Beauchamp, une partie de cartes « Euchre » organisée par les congrégationnistes « Enfants de Marie ». La température idéale permit à un grand nombre d'y prendre part. Le succès et les recettes prouvent la bonne entente et la générosité des paroissiens.

Jeudi, 6 décembre 1923 : Nous avons eu à la salle publique un grand Euchre organisé par les Enfants de Marie de la paroisse. Il y eut un grand nombre de prix utiles et jolis, puis, fidèles à la tradition ancienne, elles ont servi en l'honneur de la sainte et des philosophes (Catherine) et des vieilles filles, de la tire délicieuse et savoureuse.

Vendredi, 30 nov. 1928 : ces jours derniers, dans notre magnifique et spacieuse salle paroissiale, récemment réparée, eut lieu une des plus belles parties de cartes au profit des œuvres paroissiales. Les organisateurs (...) manifestèrent de la bonne volonté au suprême degré (!). Une foule nombreuse assiste à la veillée. On joua au Euchre et au « 500 », M. le curé joua à la table d'honneur. Après dix parties, on procéda à la vente à l'enchère de quelques objets, ventes qui eurent un magnifique succès.

Vendredi, 5 jan. 1933 : Samedi soir le 31 courant, eut lieu à la salle paroissiale un grand Euchre organisé par les finissantes du couvent du village.

Vendredi, 6 sept. 1935 : jeudi le 29 août, le Cercle des Fermières de notre paroisse, sous la présidence de Mme Josaphat Beaudoin, donnait un Euchre à la salle paroissiale.

On organise aussi des veillées dites intimes bien que la liste des invités puisse contenir des dizaines de personnes pour des parties de cartes avec goûters et prix attribués aux gagnants. Ainsi eurent lieu de telles rencontres le 5 janvier 1930 chez M. et Mme Charles Beaulieu, le 6 janvier suivant chez M. et Mme J.A. Jalette pour une réunion d'amis et le 16 courant chez M. et Mme Camille Labelle.

Joué de plus en plus lors de visites dans des résidences privées, le jeu du « 500 » semble gagner peu à peu les faveurs des joueurs au détriment du Euchre. Les règles du jeu évoluent et changent selon les régions. Dans mon « 500 » de jeunesse les joueurs misaient à tour de rôle et pouvaient renchérir plusieurs fois. On jouait avec un « joker » mêlé dans le paquet alors qu'aujourd'hui on ne « prend » qu'une fois et que l'on laisse une blanche parfois face ouverte dans la mise.

Un autre jeu de cartes devint aussi très populaire surtout dans les années cinquante, et ce à la faveur d'un événement inhabituel dans Dupuy. Le 17 octobre 1953, les mineurs de Normétal entrèrent en grève et le restèrent jusqu'au 18 février 1954. Ils firent donc du piquetage de circonstance. Ils dressèrent une belle grande tente avec plancher surélevé en bois et chauffage au bois, saison hivernale oblige ! Elle était située au sud du chemin de fer, sur un lot appartenant à mon grand-père Marcotte, à la jonction des lignes du chemin de fer de la mine Normétal et celle du Transcontinental à Dupuy. J'y allais voir les grévistes qui tuaient le temps en jouant au cribble. C'est là que j'y ai appris les rudiments du jeu que je joue maintenant en ligne !

Faute de grande stratégie, ça avait au moins l'exigence de savoir compter !





Savonnerie

DU NORD

Ne manquez pas votre chance de souligner la St-Valentin!

Visitez notre page Facebook pour un beau choix de produits qui vous aidera à célébrer cette belle occasion

savonneriedunord

Mais surtout, passez nous voir.

Heures d'ouverture :
Jeudi et vendredi : 10 h - 18 h
Samedi : 11 h - 15 h

495, Route 111, Ouest Dupuy
819 783-3322



4 bombes pour le bain • 10 \$

Salon Esthétique Sonia
192 B 1^{ère} Rue Est La Sarre J9Z-2B3
819-333-2687

Spécialiste en maquillage permanent
Soins anti-âges - Soin du visage
Épilation à la cire





Norwex®
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE™

Myriam Petit
819-301-1782

Boutique en ligne:
www.myriampetit.norwex.biz

Groupe Facebook:
Êre zen avec la propreté

**512, Route 111 O.
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 783-2019
www.mcindustriel.ca**





Fabrique
St-Jacques le Mineur
de Dupuy

par Diane Trudel

MESSAGE IMPORTANT



Étant donné que les lieux de cultes sont fermés pour une période indéterminée, nous ne pouvons en ce moment fournir la liste des activités à venir.

Espérant que la situation le permettra dans les meilleurs délais, nous vous invitons à demeurer à l'affût des prochains développements...

POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ :

Claudette Marquis 819 783-2584
Thérèse Légaré 819 783-2550
Lise Dubé 819 783-2250.



SONDAGE

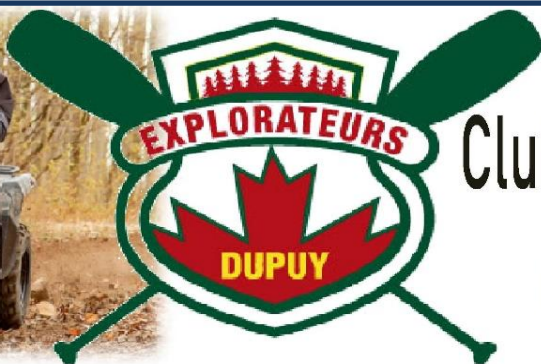
Comité du Cimetière de Dupuy

Seriez-vous intéressés par l'implantation d'un **COLUMBARIUM** au cimetière de Dupuy?

- Vous avez des commentaires et opinions à nous partager...

- Vous aimeriez avoir plus d'informations...

Il suffit de communiquer avec M. Claude Chrétien, président du comité, au numéro 819-333-0574, et ce, d'ici le 31 mars 2022.
Merci



Club EXPLORATEURS
d'Abitibi-Ouest



SAVIEZ-VOUS QUE...

Votre municipalité est équipée de quatre (4)
Défibrillateurs Externes Automatisés (DEA),
situés

- au Studio de Mise en Forme
- au Pavillon des Sports
Rez-de-Chaussée et Salle de Réception
- à la Caserne du Service Incendie...

Ces équipements facile
d'utilisation peuvent

**SAUVER
DES VIES !**




**NETTOYEUR
m
MICHON**

Nicole Lemieux
Mario Gaudréau
Propriétaires

T/F : 819 333-2201
michon@tib.sympatico.ca 206, rue Principale - La Sarre QC J9Z 1Y4



Multi Services Robitaille inc.

Constant Robitaille
Propriétaire

4, rue Principale
Dupuy QC J0Z 1X0
constant@cablevision.qc.ca

Téléphone : 819 783-2478
Cellulaire : 819 333-8524
Télécopieur : 819 783-3383

R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement
Concassé • Dénégement • Excavation

PG EXPÉDITION ABITIBI



25-26 ET 27 FÉVRIER 2022

1 RÊVEUR
7 ORGANISATEURS
60 BÉNÉVOLES
2 COURSES
40 MUSHERS
360 CHIENS DE TRAÎNEAU
160 KM DE SENTIER
3 MUNICIPALITÉS
1 VILLE
**S'ALLIENT AFIN DE VOUS FAIRE
VIVRE LA PREMIÈRE ÉDITION
DE LA PG EXPÉDITION ABITIBI**

PHOTOGRAPHIE DE
RADIUM



La Ferme Le Souvenir Inc. est la propriété de Denise Désilets, Luc Robitaille et Simon Robitaille.

Depuis 2002, la ferme est spécialisée en production bovine. Le cheptel comprend 330 vaches et 15 taureaux qui produisent en moyenne 315 veaux annuellement. Les veaux sont gardés avec leurs mères jusqu'à l'âge de huit mois durant toute la période de pâturage.

Les vélages se font de février à mai. Les bouvillons sont gardés pendant 3 mois en semi-finition sur l'entreprise. Vers l'âge de 11 mois, ils sont vendus à des parquets d'engraissement spécialisés.

Pour la ferme, le bien-être animal est une priorité ce qui leur a permis d'avoir une certification canadienne pour leurs méthodes d'élevages. L'environnement est une de leurs priorités.

Les animaux sont nourris à l'herbe et gardés aux pâturages, ce qui permet de séquestrer du carbone dans le sol, de plus, aucun herbicide n'est utilisé et on ne fait aucun labour. La valorisation optimale des fumiers est une pratique utilisée depuis des années. Ils sont toujours à la recherche de nouvelles techniques pour améliorer leurs méthodes d'élevages et minimiser l'impact environnemental.

Voilà un court résumé de l'entreprise bovine, laquelle maintient le cap sur l'environnement.



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "

SYLVIE ALLAIRE



Bonjour,

Ça y est, je viens d'avoir 61 ans. Ça a passé très vite. Je suis Sylvie Allaire, fille de Robert et Thérèse Allaire, 4ème enfant d'une famille de 7.

Originaire du rang 10 de Dupuy, je suis allée à l'école du village. Mon secondaire 1 fût fait à La Reine et mon secondaire 2 à Normétal. J'ai terminé mes études à la Polyno de La Sarre en cuisine professionnelle.

Choisir un métier à 16 ans n'est pas facile, surtout quand les métiers traditionnels proposés à l'époque ne t'attirent pas vraiment, je dirais même du tout.

J'ai eu la chance de toujours aimer cuisiner avec ma mère, ce qui m'a aidée à choisir cette option et cela a été très utile dans la vie de tous les jours pour savoir préparer les repas. Deux ans d'études et c'est parti pour une vie de labeur sur le marché du travail.

J'ai obtenu mon premier emploi à titre d'aide-cuisinière pour la compagnie La Sarre Air Service de Monsieur Émilien Pronovost dont les départs se faisait à partir du lac Mance, par avion (premier vol de ma vie) vers une pourvoirie située non loin de l'ancien poste de La Baleine, aujourd'hui appelé "Kuujuarapik". Ce fut le premier départ de la maison et ce pour 3 mois sans discontinuer. J'ai adoré mon expérience qui fut très enrichissante au point de vue personnel, qui m'a fait découvrir de nouveaux horizons et m'a permis de me connaître davantage, en étant loin de ma famille.

Par la suite, j'ai travaillé dans les cuisines de chantier pour la mine Matagami, au chantier Chibougamau, toujours comme aide-cuisinière.

J'ai alors pris quelques années sabbatiques pour devenir mère d'une petite fille.

Comme je commençais à trouver le temps long à la maison, je me questionnais à savoir où me diriger et dans quel secteur je pourrais aller travailler. Les métiers traditionnels ne m'attirant toujours pas, je n'avais pas beaucoup d'opportunités là où je résidais à cette époque.

Mon conjoint, mineur de profession, persuadé que je pouvais faire le même métier que lui, sous terre, nous entreprenons alors les démarches pour me faire accepter à la mine par son employeur, pour cette dernière, pas de problème car ils ont déjà des femmes qui travaillent sur les chargeuses. Mais on sent une réticence de son employeur car aucune femme n'a jamais fait le métier de foreur de longs trous. On a fini par leur dire que j'avais déjà commencé ma formation même si ce n'était pas vrai. Ils ont alors accepté, étant donné qu'ils étaient mis devant le fait accompli. Et hop, c'était parti pour un méchant gros défi à relever, je devais leur prouver qu'ils avaient eu raison de nous faire confiance et ce, même si je n'avais jamais mis les pieds dans une mine.

J'ai adoré apprendre un métier totalement différent de ce que j'avais pu imaginer, d'avoir l'opportunité de vivre dans ce milieu, ainsi que la camaraderie avec les mineurs. Très physique comme emploi au début, mais par la suite tu développes des habiletés et des muscles aussi.....

À la suite de problèmes de santé, je n'étais plus capable de continuer ce travail, je suis alors de retour au Québec espérant retourner sur le marché du travail mais toujours sans envie d'effectuer un travail traditionnel. Donc je passe un hiver à travailler à l'Aréna, à passer la surfaceuse, et cela me donne le temps de trouver d'autres opportunités.

Je passe alors un concours pour travailler chez Norbord. Nous sommes deux femmes à avoir passé les épreuves de sélection, car dans cette usine, il n'y a pas de femmes sur la chaîne de production.

suite →

C'est à nous de leur montrer que nous avons mérité leur confiance et ça a fonctionné. J'y ai travaillé pendant presque 8 ans et j'ai même obtenu un certificat de mécanicien sur machines fixes, opérateur de chargeuse et de chariot élévateur. Je pouvais alors travailler sur plusieurs postes. Plus tard, quand j'ai démissionné, j'ai su que les différents contremaîtres avaient parié sur lequel poste de travail j'allais démissionner et baisser les bras, ou si j'allais être incapable d'effectuer le travail. Eh bien, je les ai tous confondus!

Je travaillais de jour ou de nuit sur des horaires de 12 heures. Quand j'ai eu 45 ans, j'ai remis ma démission chez Norbord, je n'étais plus capable de travailler de nuit.

Je consacre l'été pour vendre ma maison en Abitibi-Ouest et aller à Val d'Or. À l'automne, je commence une formation en logistique d'approvisionnement au Cégep et je m'inscris, avec des doutes sérieux, car ils exigent le niveau math enrichi que je n'ai pas. On me propose une mise à niveau et je réussis les tests. Et me voilà de retour sur les bancs d'école pour 14 mois assidus. Je dois aussi apprendre à travailler avec l'ordinateur dont je n'avais aucune connaissance. J'ai relevé le défi et suis repartie avec le diplôme en poche.

Je suis alors seule et, ma fille étant autonome, je veux retourner travailler sur les chantiers. C'est ce que je ferai jusqu'à ma retraite à 55 ans. Je suis allée au Nunavut, au Nunavik, à la Baie James, et pour terminer au Suriname en Amérique du Sud dans la construction de nouvelles mines. J'ai aimé travailler dans tous ces endroits avec des personnes de différentes communautés, et d'apprendre d'eux leur vie et leur réalité.

Depuis ma retraite, je suis généralement 6 mois au Québec et 6 mois à l'étranger. J'en ai profité pour apprendre l'espagnol au Costa Rica, en République Dominicaine, au Guatemala, en Équateur, au Honduras et au Nicaragua.

J'ai été en France pour voir d'où mes ancêtres (Allaire, Paré, Trudel et Gervais) étaient parties pour venir s'établir au Québec.

J'ai eu la chance de passer une partie de la pandémie, soit 15 mois, sur un voilier dans les Caraïbes. Je suis de retour au Québec depuis juin dernier. Cet été, j'ai vendu ma maison au Lac Malartic et je suis maintenant au Lac Mourier à rénover ma nouvelle maison avec l'aide de mes frères.

Je me fais encore souvent dire que je suis un garçon manqué et ça me fait bien rigoler maintenant. Il faut du temps pour changer la mentalité des gens, mais nous sommes sur la bonne voie car je vois beaucoup de femmes dans les métiers non traditionnels maintenant, et c'est super.

Pour ma part, je continue malgré les coups durs de la vie à avancer et faire ce qui me motive et à relever de nouveaux défis. Même à la retraite, il faut rester actif.

Au revoir!

Sylvie Allaire



Tantôt classique, tantôt audacieuse,
vous trouverez votre tartinade abitibienne favorite
La Fraisonnée
dans toutes les épiceries de la région.
www.lafraisonnee.com



Guitares Marcotte
FABRICATION ET RÉPARATION
DE GUITARES
ÉLECTRIQUES ET ACOUSTIQUES
YVES MARCOTTE
819 277-7532
495, Route 111 Ouest
Dupuy



Fournier, Hugues
1944-2021 • La Sarre

Palmarolle: Est décédé au CISSS-AT CH La Sarre le 18 décembre 2021 à l'âge de 77 ans, M. Hugues Fournier, domicilié à Palmarolle, fils de feu Rosaire Fournier et de feu Marie-Anna Cameron, conjoint de Lise Bergeron.

Outre sa conjointe, M. Fournier laisse dans le deuil ses enfants: Ghislain, Jimmy (Hélène Dufour) et Fanny Frenette (Gabriel Gagné); ses petits-enfants: Schawn Coulombe-Fournier, Jessy Fournier Colin Gagné; la mère de sa conjointe Lucette Brassard, ses frères et soeurs, ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



Gagné, Malick
2021-2021 • Dupuy

Dupuy: Est décédé au CISSS-AT de Rouyn-Noranda le 12 décembre 2021 à l'âge de 10 jours, Malick Gagné, fils de Raphaël Gagné et de Stella Bernard Bois.

Outre ses parents, Malick Gagné laisse dans le deuil ses grands-parents; Sylvain Gagné et Jacinthe Desrivières et Gérald Bois et Sylvie Bernard; ses arrière-grands-parents; oncles et tantes; cousin et cousines.

La famille tient à remercier le CISSS-AT de La Sarre et de Rouyn-Noranda ainsi que l'Hôpital Ste-Justine pour les bons soins prodigués et leur douceur.



Goudreault, Marcel
1950-2021 • La Sarre

Marcel Goudreault très connu sur le surnom TITRO est décédé subitement à Taschereau le 25 décembre 2021 à l'âge de 71 ans, domicilié à La Sarre, fils de feu Michel Goudreault et de feu Germaine Gervais, conjoint de feu Hélène Racicot.

M. Goudreault laisse dans le deuil son fils: Kevin ainsi que sa belle fille Agathe Bureau et son beau fils Tony Bureau, ses frères et ainsi que sa soeur: Réjeanne, Denis, feu Claude et feu Jacques, ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis(es) rencontrés au fil de ses kilomètres au volant avec son éternel café.



Petitclerc, Raymond
1933-2021 • Clerval

Clerval: Est décédé le 26 novembre 2021 à l'âge de 88 ans, M. Raymond Petitclerc, domicilié à Clerval, fils de feu Joseph Petitclerc et de feu Elmire Demers, époux de Pauline Trudel.

Outre son épouse M. Petitclerc laisse dans le deuil ses enfants: Mario (Rachel Goulet), Daniel (Nathalie Lainey), Sylvie (Martin Savoie), Alain (Chantal Dubeau) et Stéphane (Marie-Josée Hémond); ses petits-enfants: Marie-Pier, Annie, Nicolas, Nathan, Audrey, Andréanne, Caroline, Jade, Matthieu, Alexia, Noémie et feu Gabriel; ses arrière-petits-enfants: Zack, Thomas, Jeanne et Emma; son frère Jean-Guy et sa soeur Denise; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



FÉVRIER MOIS



En février, on tombe en amour !
Votre valentin peut aussi être littéraire :
visitez votre bibliothèque pour découvrir
votre prochain coup de cœur !

ASSOCIATION DES BIBLIOTHÉCAIRES
PROFessionNELLES DU QUÉBEC

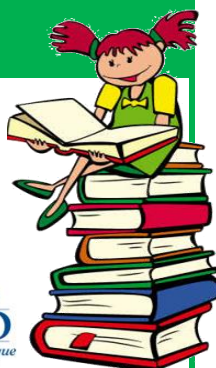
RÉSEAU
BIBLIO
DU QUÉBEC

HEURES D'OUVERTURES

Tous les Jeudis
de 18h30 à 20h00

BONNE LECTURE

RÉSEAU
BIBLIO
Abitibi-Témiscamingue
Nord-du-Québec



FÉVRIER MOIS COUP DE CŒUR À LA BIBLIO

Février, mois de l'amour, de l'amitié et des coups de cœur ! C'est dans cet esprit que les membres du comité BIBLIO vous invitent, en février, à venir découvrir leurs coups de cœur littéraires. Pour ce faire, repérez l'étalage des livres qui portent un autocollant en forme de cœur. De belles découvertes à faire !

Et, dans cette vague de partage et de plaisir, les abonnés sont invités, s'ils le désirent, à joindre leur coup de cœur en y insérant un signet que la bibliothèque leur remettra.

Votre bibliothèque locale, affiliée au Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, vous offre une panoplie de services : prêt de livres, de revues, de livres numériques en français et en anglais pour les jeunes et les adultes, de revues numériques en 62 langues, de raquettes à neige et Internet Wi-Fi. Demandez votre NIP pour accéder aux services en lignes, tels les réservations et les renouvellements de prêts, les demandes de livres non disponibles en bibliothèque, et plus encore.

Février, c'est donc un rendez-vous ! Le personnel de la bibliothèque se fera un plaisir de vous accueillir et de vous servir.

RÉSEAU
BIBLIO
Abitibi-Témiscamingue
Nord-du-Québec

Présent en tout temps!

mabiblio
québec



**Municipalité
de Dupuy**
L'Avenir entre nos mains

819 783-2595

Poste 1	Complexe Municipal	dupuy@mrcao.qc.ca
Poste 2	Pavillon des Sports	arena.dupuy@mrcao.qc.ca
Poste 3	Garage Municipal	inspecteur.dupuy@mrcao.qc.ca
Poste 4	Service Incendie (Caserne)	
Poste 5	Bibliothèque Municipale	
Poste 6	Studio Mise en Forme	
Poste 9	URGENCES (Services Municipaux)	

28 JOURS sans alcool^{MC} **EN FÉVRIER 2022** **ON LE FAIT ENSEMBLE !**

www.defi28jours.com

À l'aube d'un nouveau mois, nombreux sont ceux qui se sont lancé un défi, celui de s'abstenir de consommer de l'alcool pour les 28 prochains jours.

Le Défi 28 jours sans alcool de la [Fondation Jean Lapointe](#), qui se poursuit jusqu'au 28 février, a une symbolique importante cette année. Les plus récentes données d'[Éduc'alcool](#) indiquent que 20% des Québécois consomment davantage depuis le début de la pandémie, en mars dernier.

VOICI 5 EFFETS MAGIQUES D'UN MOIS SANS ALCOOL :

1. Un sommeil plus récupérateur

Certains pourraient avoir le réflexe de consommer de l'alcool pour s'endormir plus rapidement, mais contrairement à la croyance populaire, cette habitude perturbe le cycle du sommeil. En évitant de consommer de l'alcool pendant tout le mois, le sommeil sera plus récupérateur. Ce faisant, la concentration et la productivité seront augmentées.

2. Une meilleure pression artérielle

Le fait de consommer plus d'alcool que la quantité recommandée peut augmenter la pression artérielle ainsi que les risques de contracter des maladies cardiaques. À l'inverse, il a été démontré que de limiter sa consommation d'alcool pendant 28 jours permet de réduire la pression artérielle de 5%.

3. Un foie en meilleure santé

Lorsque le foie doit gérer des quantités d'alcool modérément excessives, il a tendance à moins bien fonctionner. Cela peut entraîner l'accumulation de graisses résiduelles ou le développement de certaines maladies. Sans surprise, le fait de prendre une pause pendant un mois permet au foie de se régénérer des dommages causés précédemment.

4. Une perte de poids

Les différentes formes d'alcool, que ce soient les spiritueux, le vin ou la bière, contiennent une quantité importante de sucre et de calories vides. Au lieu d'offrir une sensation de satiété, l'alcool aura plutôt tendance à ouvrir l'appétit. En limitant la consommation d'alcool pendant quatre semaines, plusieurs remarquent une perte de poids.

5. Une peau plus saine

Comme l'alcool est un diurétique, elle a tendance à provoquer de la déshydratation. La peau n'y fait pas abstraction. Elle aura tendance à se dessécher et à devenir moins élastique. Or, le fait de s'abstenir de boire de l'alcool durant 28 jours peut nettement améliorer l'apparence de la peau.




LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Ne prends pas ça à la légère

Découvre les symptômes à : education.gouv.qc.ca/commotion

Quelques conseils pour démarrer son auto par temps froid*

Les grands froids qui sévissent au Québec peuvent compliquer le démarrage des véhicules. Voici quelques conseils pratiques pour prévenir les pannes et démarrer son auto comme un pro :

4-10-30 : quatre tentatives maximales d'une durée de 10 secondes, séparées par une pause de 30 secondes. Si elles sont infructueuses, mieux vaut abandonner...

Le chauffe-moteur : un branchement de trois heures permet d'assurer aux principales composantes du moteur le maintien d'une température idéale pour un démarrage par temps froid.

Pour un véhicule électrique, il est possible de programmer le réchauffement de votre habitacle lorsque le véhicule est branché, ce qui permet d'augmenter l'autonomie et d'éviter de compromettre le dégivrage pour pouvoir se rendre jusqu'à la prochaine borne de recharge.

Vérifier sa batterie de voiture : procurez-vous une batterie de qualité et ne laissez pas la corrosion s'installer sur les bornes. À -30° Celsius, la batterie ne dispose que de 25 % de sa capacité énergétique maximale pour permettre le démarrage, et encore faut-il que sa condition soit idéale.

Faire le plein d'essence... ou d'électricité : assurez-vous toujours de conserver votre réservoir d'essence au moins au quart. Vous conduisez une voiture électrique? Assurez-vous d'avoir une pleine charge avant votre déplacement et par temps très froid, puisque l'autonomie maximale peut alors baisser de 30 à 50 %.

*CAA QUÉBEC - COMMUNIQUE DE PRESSE, JANVIER 2022.

OFFRE SPÉCIALE :

5\$ rabais de tous les services

10\$ rabais de tous les services sur **100\$** et plus

20\$ rabais de tous les services sur **200\$** et plus

30\$ rabais de tous les services sur **300\$** et plus

50\$ rabais de tous les services sur **500\$** et plus

Veuillez découper et présenter l'offre ci-dessus lors de votre visite d'entretien. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Des frais, taxes et restrictions supplémentaires peuvent s'appliquer. Expire: 02/28/2022



SYSTÈMES ÉLECTRIQUES NORDIQUES LTÉE

127, 2e rue Est, La Sarre, Qc J9Z 2G3

819-333-5152

MÉCANIQUE GÉNÉRALE SPÉCIALISÉE

www.nordicelectric.ca



Mots cachés de la St-Valentin

I	T	O	M	B	G	E	N	E	R	E	U	X	C
N	R	E	R	A	C	H	A	G	R	I	N	F	O
T	O	F	P	A	S	S	I	O	N	A	M	A	U
E	M	E	R	E	C	N	I	S	T	M	E	I	P
L	A	M	A	R	I	A	G	E	E	O	M	R	D
L	N	M	E	E	I	R	A	M	N	U	B	E	E
I	T	E	E	P	O	U	X	A	D	R	R	L	F
G	I	E	P	O	U	S	E	R	R	E	A	A	O
E	Q	O	U	R	E	U	X	I	E	U	S	C	U
N	U	F	I	A	N	C	E	E	S	S	S	O	D
T	E	E	C	N	A	M	O	R	S	E	E	U	R
F	I	A	N	C	A	I	L	L	E	S	R	R	E

AMOUREUSE	ÉPOUX	GÉNÉREUX	ROMANCE
CHAGRIN	FAIRE LA COUR	INTELLIGENT	ROMANTIQUE
COUP DE FOUDRE	FEMME	MARIAGE	SE MARIER
EMBRASSER	FIANÇAILLES	MARIÉE	SINCÈRE
ÉPOUSER	FIANCÉE	PASSION	TENDRESSE

Indice du mot caché : *Attention, ça peut faire mal!*

Relis le coeur à "Betty Boop"



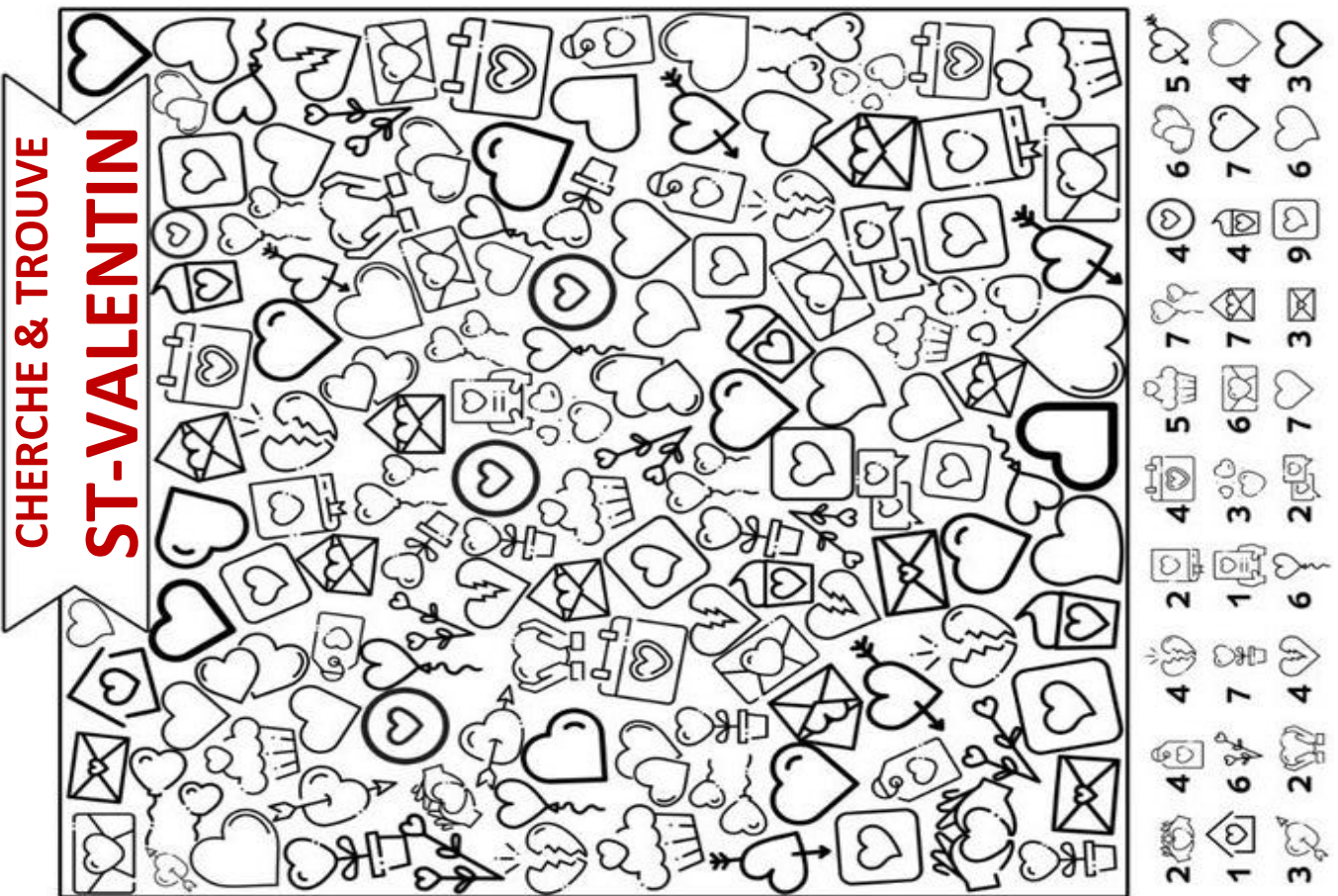
SUDOKU

(solution Janvier)

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9

Trouvez les 7 Erreurs
(solution Janvier)





Golf du 9
Dupuy
Réjean Girard
651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337

 **100 Dessous**
DESSOUS
Lingerie et vêtements pour femmes
Guylaine Larouche
Propriétaire
35, 5^{ème} Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
Téléphone : (819) 333-5288
laroucheguylaine@hotmail.com

Producteur de boeuf
ANGUS d'ici.
Merci d'encourager les marchés locaux!



FERME ADJULO
DEPUIS 2018 DUPUY, PQ
819 339-4042



COLLABORER À VOTRE JOURNAL



Vous avez des potins, des faits cocasses, des vœux d'anniversaire, de naissance, de mariage ou autres que vous voudriez faire connaître à toute la population? Nous vous offrons la possibilité de le faire **gratuitement!**

La façon de nous les faire parvenir est simple. Sur un bout de papier, écrivez votre message, ainsi que votre nom et numéro de téléphone.

Déposez-le **avant le 15 du mois** au Complexe Municipal : 1, 7e avenue ouest.

Vous pouvez également nous joindre à notre adresse courriel : gribouilleur_journal@hotmail.com.

FAITES VOUS CONNAÎTRE...

Si vous avez des articles à vendre, à échanger ou des services à offrir, nous vous donnons la possibilité de publier une annonce à partir d'un coût de 2.00\$, par parution.

Contactez-nous :

gribouilleur_journal@hotmail.com

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Publicité & Commandite

Louise Breton
Cécile Rochette
Sylvie Mailloux

Rédaction & Correction

Lorraine Trottier

Mise en Page

Serge Gervais



Assemblage

Diane Désilets
Thérèse Légaré

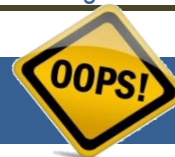
LE GRIBOUILLEUR



Vous habitez l'extérieur de Dupuy et vous aimeriez prendre connaissance du Gribouilleur?

Eh bien, il vous est possible de le consulter en ligne au "dupuy.ao.ca", sous l'onglet "**Services Publics & Communautaires**" et ainsi vous aurez la chance de lire les nouvelles de chez nous.

AVIS



Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

gribouilleur *Le Journal des Gens de Dupuy* **PLAN PUBLICITAIRE**

Contactez les responsables publicitaire

Louise Breton 819 783-3322

Cécile Rochette 819 783-2565

Publicité Mensuel

1 page = à partir de 15\$

1/2 page = à partir de 10\$

Petite Annonce (texte seulement)

► 2\$ but lucratif et **GRATUIT** bun non-lucratif

Collaboration Annuelle

Carte Affaire = 50\$ (10 numéros)

Bandeaux = 150\$ (10 numéros)