

# Gribouilleur

Le journal des gens de Dupuy

° MARS 2018

LANC  
CEM  
ENT

À TOUTE LA POPULATION DE DUPUY!



Lundi, 26 mars 2018, de 17h00 à 19h00

Lancement de la programmation du 100<sup>e</sup>

Vous êtes conviés au lancement officiel de la programmation des festivités... et autres surprises!

Salle de réception du Pavillon des Sports de Dupuy

Bienvenue à tous!

## SUJETS TRAITÉS :

Feuillet paroissial  
Club 50 et + en action  
Cercle de Fermières  
Anniversaires

La page du 100<sup>e</sup>  
Desjardins  
Chronique verte MRC  
Service Incendie

Centre Récréatif  
Infos municipales  
Place publique  
École Boréale

# Christine Moore

Députée d'Abitibi-Témiscamingue



81-A, 5e Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1L1  
christine.moore.C1@parl.gc.ca

**819 339-2266**



SERVICE DE  
TRAITEUR

79-38

Tél. : 819 783-3838  
David Lacas, prop.

61A, rue Principale,  
Dupuy, QC J0Z 1X0

819.783.2718  
6, avenue du chemin de fer-Dupuy (Québec) J0Z 1X0

## Massothérapie

*Manon Fournier*

Réflexologie  
Drainage Lymphatique  
Massage: détente, suédois, pierres chaudes.  
Enveloppement: mains et pieds, algues minceur,  
argile, chocolat.

819-783-2781

## CADEAU PERFECTO



Fabricant de stylos, crayons, plumes en bois et autres accessoires. Jean Marc Bélanger  
Dupuy, tel: 819-783-2536  
[www.cadeaupperfecto.com](http://www.cadeaupperfecto.com)



**Dr André Rail**  
D.M.D. & Ass.

**Dentiste généraliste**  
Orthodontie

Parodontie et traitement de gencives  
Traitement de la mauvaise haleine  
Blanchissement des dents  
Traitement de canal  
Dents de sagesse

671, 2<sup>e</sup> Rue Est, 300  
La Sarre (Québec) J9Z 3J7  
Tél.: 819 333-5577



## SALON DE GOIFFURE JANIE FRANCE

Coupes  
unisexes



Jacynthe Robitaille  
Annie Melançon  
Francine Marion

101, 5<sup>e</sup> avenue Est  
La Sarre, Qué.

Tél.: 333-4006

## Municipalité de Dupuy



2, ave du Chemin-de-fer  
Dupuy (Québec) J0Z 1X0

Un seul numéro de téléphone à retenir, composez le

**819-783-2595**

- |   |  |
|---|--|
| Poste 1 : Bureau municipal<br>dupuy@mrcao.qc.ca                         | Poste 2 : Pavillon des sports (aréna)<br>arena.dupuy@mrcao.qc.ca |
| Poste 3 : Garage municipal (inspecteur)<br>Inspecteur.dupuy@mrcao.qc.ca | Poste 4 : Service Incendie (caseme)                              |
| Poste 5 : Bibliothèque municipale                                       | Poste 6 : Studio Mise en forme                                   |
| Poste 9 : URGENCES pour services municipaux de Dupuy                    |  |



## LA PAGE DU 100<sup>e</sup>

Par courriel : [invitations@100e.dupuy.ca](mailto:invitations@100e.dupuy.ca)

[info@100e.dupuy.ca](mailto:info@100e.dupuy.ca)

### LANCEMENT DE LA PROGRAMMATION DU 100<sup>e</sup> DUPUY

Date: 26 MARS 2018

Heures: 17H00 À 19H00

Lieu: SALLE DE RÉCEPTION PAVILLON DES SPORT, DUPUY

### MISE EN VENTE DES FORFAITS REPAS

Date: 27 MARS 2018

Heure: DÉBUT DE JOURNÉE

## Retrouvailles Ballon sur glace et pitoune



Vous êtes invités à participer aux Retrouvailles de ballon sur glace et de pitoune **au profit du 100<sup>e</sup>**,

le **10 mars** prochain, au Pavillon des Sports de Dupuy.

**\*\***Joutes amicales

(inscription d'une équipe au bureau municipal: 150\$) / Équipement obligatoire / Entrée : 3\$

**SOUPER RETROUVAILLES de 17h00 à 19h00 au coût de 25\$ (incluant le prix d'entrée)**

Cartes en pré-vente au Bistro 19-38, la Coop de Dupuy, Garage Rivière & Filles ainsi qu'au Bureau Municipal.

**\*\***Soirée avec DJ Cob

Pour informations et inscriptions, Réjean Girard au 783-2337.



## LA PAGE DU 100<sup>e</sup>

Par courriel : [invitations@100e.dupuy.ca](mailto:invitations@100e.dupuy.ca)

[info@100e.dupuy.ca](mailto:info@100e.dupuy.ca)

### Sur le fil de notre histoire, souvenirs en mémoire

#### Parc du Livre Géant

#### MERCI

Le projet n'est pas tout à fait terminé et la phase 2 se fera au printemps 2018. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé bénévolement à la réalisation du projet:

**Les peintres:** Lisette Blais, Céline Chrétien, Antoinette Fournier, Francine Gagnon, Huguette Huot, Joane Lacroix, Lorraine Lainey, Hélène Laliberté, Thérèse Légaré, Clémence Lehouiller et Denise Paquin. Les élèves de l'école Boréale pavillon Dupuy sous la direction et le croquis d'Isabelle Bouchard, Mya Aubin, Léa Collard, Annabelle Jean, Laureline Laliberté, Virginie Lagrange, Éloïse Leclerc, Daphnay Lessard, Émanuel Rossignol, Zoé Vallières, avec l'aide de Lucie Robitaille, Jocelyne Robitaille et les professeurs de l'école.

**L'auteur des textes:** Jocelyne Robitaille et la **correction** par Claudette Marquis et Linda Renaud.

**La confection de la plateforme de ciment:** Jocelyn Dubé, Hugo Leblanc et Roger Leblanc.

**La fabrication du toit :** Marc-Olivier Dubé.

**L'installation du toit:** Jocelyn Dubé, Marc-Olivier Dubé et Richard Petit.

**L'aménagement et le design du parc:** Marc-Olivier R. Delisle.

**L'installation du livre géant:** Gérald Arsenault, Jocelyn Dubé, Marc-Olivier Dubé et Roger Leblanc.

**La confection de la housse protectrice:** Lorraine Lainey.

**La fabrication des bancs en forme de livre:** Rosaire Veillette.

**La plantation des arbustes:** Jacqueline Bédard, Huguette Huot, Clémence Lehouiller, Jocelyne Robitaille, Laurent Robitaille, Lucie Robitaille, Lyne Robitaille et Henriette Soucy.

**La supervision et le parrainage:** Huguette Huot, Pascale Lavigne, Jocelyne Robitaille et Lucie Robitaille.



## LA PAGE DU 100<sup>e</sup>

Par courriel : [invitations@100e.dupuy.ca](mailto:invitations@100e.dupuy.ca)

[info@100e.dupuy.ca](mailto:info@100e.dupuy.ca)

*L'équipe responsable de l'exposition lors du 100e est à la recherche de certains articles.*

*Si vous possédez un de ces objets et acceptez de les prêter pour l'exposition lors des festivités du 100e ,*

- Glacière
- Baratte à beurre
- Chaise haute  
(ancienne 1940 ou 1950)
- Pot de chambre
- Téléviseur (noir et blanc)
- Table de chevet

veuillez nous contacter : *Guylaine Lefebvre 819-783-3137 g-l-62@live.fr*

*Bruno Trottier 819-783-2165.*

### **Un train arrive à Dupuy en 1916... Cent ans plus tard, ...Le train de verre fait son entrée.**

Pour concrétiser sa présence à la gare de Lule, votre participation est essentielle à notre projet. Un nombre impressionnant de **bouteilles de vin vides** doit être récupéré d'ici le **15 mai 2018**.



Les diamètres recherchés sont : 2 7/8 pouces et 3 1/8 pouces. La couleur du verre n'est pas importante.

Pour une plus grande collaboration, les bouteilles vides pourraient être nettoyées et les étiquettes enlevées à l'avance.

Faites-nous parvenir les bouteilles en tout temps sur les heures d'ouverture au bureau municipal.

(819-783-2595 poste 1)

Dans l'attente de l'arrivée du train, tchou-tchou....

Merci de votre collaboration,

*Comité activités culturelles  
100<sup>e</sup> anniversaire de Dupuy*

# INFOS MUNICIPALES

---



## AVIS POUR LES CENDRES DE BOIS



### **ATTENTION !!! ATTENTION !!! ATTENTION !!!**

Nous constatons que plusieurs citoyens ne comprennent pas qu'il est **STRICTEMENT INTERDIT** de jeter de la cendre dans leur bac à ordures, autre que dans des sacs de plastique ou des boîtes de cartons.

Pour aider à faire respecter le règlement, lors de la cueillette, des frais de 50.00 \$ / bac à ordures pourra être facturé à votre municipalité et ce à compter du 19 février 2018.

Pour plus de renseignement vous pouvez me communiquer au 819-333-6626 ou visiter notre site internet [www.lesentreprisesjlr.com](http://www.lesentreprisesjlr.com).

Merci de votre compréhension.



Janel Lécours, pdg

À tous les citoyens de la municipalité de Dupuy qui jette de la CENDRE directement dans le bac à ordures.... cet avis est pour vous! Prenez note que la municipalité retournera la facture des frais directement aux citoyens fautifs.

Merci de votre collaboration.

# INFOS MUNICIPALES



TAXES MUNICIPALES :

## N'oubliez pas

Le premier des 4 versements du compte de taxes municipales est dû ce mois-ci : le **15 mars**.

Plusieurs modes de paiement vous sont offerts :

Directement au bureau municipal : du lundi au vendredi, de 9h30 à 11h30 et 12h30 à 16h30;

À la Caisse Desjardins : par internet ou téléphone (accès D), par guichet automatique, à la caissière;

Par la poste, comprenant des chèques post-datés selon les versements.

Prenez note également qu'aucun avis de rappel ne sera envoyé au cours de l'année. C'est à vous de vous assurer que les versements sont exécutés au bon moment. De plus, les reçus d'encaissement vous seront transmis, de façon générale, lorsque votre compte de taxes sera payé complètement, dans un même envoi.

COLPORTAGE :

Définition: **Colportage** : *Sans en avoir été requis, solliciter une personne à son domicile ou à sa place d'affaires afin de vendre une marchandise ou d'offrir un service ou de solliciter un don.*

**LA MUNICIPALITÉ DE DUPUY DÉSIRE VOUS INFORMER** que le règlement # 113 définit ce qui suit:

Il est **interdit** de colporter entre 20 h 00 et 10 h 00.

Un permis de colporteur est obligatoire. (*Sauf pour les personnes qui sollicitent un don dans un objectif charitable et celles qui sollicitent un don dans un objectif culturel et sportif pour des organismes et clubs de la municipalité de Dupuy seulement.*)

Le permis, lorsqu'il est requis, doit être visiblement porté par le colporteur et remis sur demande, pour examen, à un agent de la paix qui en fait la demande.

Pour plus d'Informations, communiquez avec la municipalité.

# CERCLE DE FERMIÈRES

PAR SUZANNE DESSUREAULT



Amies fermières et non fermières -

Vous êtes invitées à assister à la prochaine réunion

qui aura lieu le jeudi 15 mars 2018 au local du Club de l'Âge d'Or, à 19h00.

**Bienvenue** aux nouvelles recrues ainsi qu'à toutes celles qui désirent se joindre à nous pour apprendre, partager et échanger leur savoir et plus encore.

À toutes nos membres, nous voulons vous rappeler qu'il est encore temps de payer votre cotisation annuelle.

**Bonne Fête** à nos membres qui vont célébrer leur anniversaire en mars.

## **Informations:**

Programme du mois: couture recyclage (cravate). Mars est le mois de la nutrition.

N'oubliez pas de venir voir et aimer notre page **Facebook** à: **Cercle de Fermières Dupuy**

**Un p'tit TRUC:** Électricité statique: Ajoutez 1/4 de tasse de bicarbonate de sodium au détergent de la lessive afin d'éliminer l'électricité statique.

**Un Petit Mot ...** Chère artisane, n'oubliez pas votre contribution du panier pour le tirage.

**\*\* MIRA** est une Fondation qui offre un chien d'assistance à une personne aveugle ou handicapée. Nous ramassons les cartouches d'encre vides et les cellulaires. Une boîte est à votre disposition au Station service Rivière et filles sur la rue Principale.

**Petite pensée :** Le bonheur c'est comme du sucre à la crème, quand t'en veux, tu t'en fais.

*Pierre Abelard*

# Club 50+ en action



Téléphone du local : 783-2794  
PAR LORRAINE TROTTIER, présidente  
819-783-2275

## ACTIVITÉS DE MARS

Mardi, (6 & 20) 11h30 :	Centre de jour <i>Louis-Rochette</i>
Mercredi, 13h30 :	Vie active
Mercredi, 14h00:	Base-ball poche
Jeudi, 13h00 :	Informatique

**.DIMANCHE 11 MARS 17H30 au sous-sol de l'église**  
Souper mensuel suivi d'une soirée récréative (danse en lignes et baseball-poche)

**On vous attend en grand nombre.**

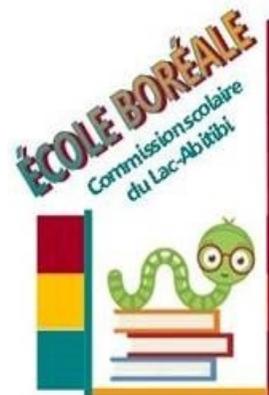
**BIENVENUE À TOUS !**

## ÉCOLE BORÉALE—PAVILLON DUPUY



Dans le cadre des journées de la persévérance scolaire, voici 17 élèves de notre pavillon qui ont été récompensés pour leurs efforts constants.

Bravo!!



**RETROUVAILLES**  
**BALLON SUR GLACE / PITOUNE**  
**Samedi - 10 Mars 2018**



Soirée Retrouvaille  
Avec **DJ Cob**

Pavillon des Sports  
ARÉNA Dupuy

Pour Information / Inscription  
Réjean Girard  
819 783-2337



# BRUNCH Santé

Activité Bénéfice

au Profit de la Fondation Canadienne du Rein

CARTE EN  
PRÉ-VENTE

**Dimanche - 08 Avril 2018 / 10h00 à 13h00**

Pavillon des Sports de Dupuy



**LES JEUX D'ABITIBI-OUEST**  
HIVER 2018  
**Félicitations !**



au Club de Patinage Artistique de Dupuy pour leur participation à la compétition des Jeux d'Abitibi-Ouest tenue à Macamic le 25 Février dernier...

# 38<sup>th</sup> TOURNOI ATOME DUPUY 2018



## Merci aux Bénévoles

### ADMISSION

Arcand	Louise
Blais	Micheline
Breton	Louise
Charrois	Valérie
Dessureault	Suzanne
Dostaler	Cécile
Gingras	M-Hélène
Marcotte	Suzanne
Racicot	Suzanne
Veillette	Frédérique

### ARBITRE

Blanchet	Luc	Resp.
Allaire	M-André	
Cameron	Xavier	
Fortin	S.	
Gilbert	Rodrigue	
Gilbert	Mathew	
Lamoureux	Cédrick	
Langevin	Nicolas	
Lecours	Ryan	
Martin	Hubert	
Métivier	Patrick	
Petit	J-Philippe	

### PREMIERS SOINS

Dessureault	Pierre
Frappier	Normand
Hamelin	Yvan
Lacas	David
Leclerc	Mathieu
Lévesque	Olivier
Rochette	Sylvain
Sévigny	Éric
Veillette	Mario

Rochette	René	Prés.
Poirier	Denise	V-Prés.

### ÉQUIPEMENT

Bouchard	David
Coté	Marc-André
Dessureault	Denis
Fournier	Ronald
Jacob	Yvon
Lagrange	Julien
Leblanc	Roger
Leclerc	Alex
Leclerc	Marcel
Leclerc	Paul
Leclerc	Rémi
Leclerc	Yvon
Morin	René
Robitaille	Jacques
Robitaille	Louis-Jean
Trudel	Jean-Guy

### CHRONO

Bélanger	Philippe
Corbeil	Lauralie
Danis	Noah
Dessureault	Amélie
Dickey	Sophie
Leclerc	Alicia
Leclerc	Hugo
Leclerc	Laurie
Lessard Raymond	Dylan
Pelletier	Maxime
Royer	Mathis
Vezina	Enrick

### ENTRETIEN & GLACE

Mutuberrria	Sébastien	Resp.
Dessureault	Roger	
Gagnon	Mathias	

### LOGISTIQUE

Bouchard	Romain
Gaudreault	Simon
Godin	Gabriel
Goudreau	Jessica
Lavigne	Pascale
Lavoie	Véronique
Leclerc	Josée
Marcotte	J-François
Marcotte	Richard
Perreault	Jennyfer
Rochette	René Jr
Rossignol	Cynthia
Sévigny	Julien

### HOTESSES

Fournier	Janne
Leclerc	Sonia
Lessard	Daphnay
Perreault	Brithany
Perreault	Daphnée
Perreault	Danahé

### RAVITAILLEMENT

Poirier	Huguette	Resp.
Bilodeau	Geneviève	
Corriveau	Cynthia	
Delisle	Jade	
Duquette	Karyne	
Gilbert	Marie-Lyne	
Goupil	Malorie	
Melançon	Juliette	
Racicot	Angelika	
Rioux	Daphnée	
Théberge	Caroline	
Théberge	Karine	
Théberge	Marie-Claude	
Théberge	Réjean	

# FEUILLET PAROISSIAL

PAR DIANE TRUDEL



## MESSES DOMINICALES DANS NOTRE SECTEUR

Samedi	16h00	Clerval	03-10-17-24
<b>Dimanche</b>	<b>9h30</b>	<b>Dupuy</b>	<b>04-11-18-25</b>
	11h00	Mancebourg	04-11-18-25
	11h00	La Reine	04-11-18-25
Judi saint, 29 mars	19h00	Mancebourg	
vendredi saint, 30 mars	15h00	Office à Dupuy et 19h00	Chemin de croix



## INTENTIONS DE MESSES :

Judi	01 mars	Émilien Roy	Quête aux funérailles
		Denise Gauthier Robitaille	Quête aux funérailles
Dimanche	04 mars	M.Mme Gaétan Trottier	Yvette & Jacques Veillette
		Raymond Gagnon	Quête aux funérailles
Judi	08 mars	Clément Ayotte	Quête aux funérailles
		Marcel Germain	Quête aux funérailles
Dimanche	11 mars	Gertrude Trudel	Sa sœur Claudette
		Benoît Petitclerc	Huguette P. & Gaétan Trudel
Mercredi	14 mars	Sacré-Cœur (faveur obtenue)	Henriette Robitaille
<b>10h00 Messe &amp; enseignement</b>		Défunts de la paroisse	
Dimanche	18 mars	Michel & Ginette Isabelle	Colette Isabelle
		Thérèse Petitclerc	Quête aux funérailles
Judi	22 mars	Réal Gosselin	Quête aux funérailles



# FEUILLET PAROISSIAL

PAR DIANE TRUDEL



## ACTIVITÉS RELIGIEUSES

Baptêmes à Mancebourg le dimanche 11 mars à 13h30

Pour la préparation, contactez Solange et Léonard au 783-2423

Heures saintes les mardis 06 et 20 mars, de 9h30 à 10h30 à la chapelle.

Mardi 13 mars à 10h00 à Dupuy, **célébration du Pardon et Adoration.**

Mercredi 14 mars à 10h00 à Dupuy, **messe et enseignement.**

Mardi, 27 mars à 14h00 à la cathédrale d'Amos « **Messe Chrismale** »

## VOS OFFRANDES



	<u>Quête</u>	<u>Prions</u>
21 Janvier	185.75\$	21.85\$
28 Janvier	182.45	21.40

## EXTRAIT DE MGR LEMAY

### LE MOUVEMENT « LA PORTE OUVERTE » INC.

Tu veux améliorer ta qualité de vie, suite au décès de ta conjointe ou de ton conjoint? Tu désires retrouver la paix intérieure et la joie de vivre?

Le mouvement « **La porte ouverte Inc.** » t'invite à vivre une expérience enrichissante. Les **13-14-15 Avril 2018** à la maison Domaine St-Viateur (La Source) à la Ferme près d'Amos. Il est important de nous contacter le plus tôt possible, la date limite 01-04-2018

Pour de plus amples informations contactez pour le secteur La Sarre :

Françoise Chrétien (819) 333-9917

Charlotte Moore (819) 333-6811

Claudette East (819) 333-5068



Bonnes fêtes Pascales

# CHEVALIERS DE COLOMB



## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017

Conseil 11598 des Chevaliers de Colomb de Dupuy

### REVENUS :

Souper spaghetti 2017	1,850.00\$
Contribution volontaire (M.Ronald Fournier)	302.00\$
Ventes des aliments	108.00\$
	<hr/>
	<b>2,260.00\$</b>

### DÉPENSES :

Location de salles & fournitures	365.61\$
Consommation +	42.00\$
Boulangerie Centrale	59.75\$
Coop Dupuy	70.41\$
Denise Morin	20.00\$
Commission Scolaire	440.00\$
Tirage	60.00\$
	<hr/>
	<b>1,057.77\$</b>

**RECETTES NETTES: 1, 202.23\$**

Tous les chevaliers de Colomb remercie les épouses des chevaliers, les bénévoles ainsi que la population pour le grand succès de ce souper. L'argent sera distribué aux organismes de Clerval, **DUPUY**, Normétal & St-Lambert qui en fera la demande.

Merci à vous tous

*Daniel Isabelle*, trésorier

# DESJARDINS VOUS INFORME



Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.

Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

Alors, à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest, être membre sera toujours ... un avantage !

## RABAIS DE 3 JOURS SUR L'ASSURANCE VOYAGE DESJARDINS

Vous prenez des vacances au soleil cet hiver ? Optez pour l'Assurance voyage Desjardins et, en tant que membre, profitez d'un rabais de 3 jours sur votre assurance.

Certains imprévus en voyage peuvent être vraiment désagréables et même coûter très cher. Soins de santé d'urgence, annulation de voyage, perte de bagages... Nous sommes là pour vous !

Pour obtenir un prix, visitez [aAssurancevoyagedesjardins.ca](http://aAssurancevoyagedesjardins.ca).

## DÉPÔT DIRECT – UN RACCOURCI PAYANT

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte.

Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus. Voyez un conseiller et inscrivez-vous au **dépôt direct**.

## PRENEZ PART AUX DÉCISIONS DE VOTRE CAISSE !

Posez des questions sur les activités et les résultats de votre caisse et exprimez votre point de vue. Utilisez votre droit de vote pour adopter les règlements ou encore décider de l'utilisation des excédents de la Caisse. Élisez les dirigeants qui siégeront au conseil d'administration et au conseil de surveillance.

Comment? En participant à l'**assemblée annuelle de votre Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest** :

**Lundi 9 avril 2018, 19 h à la Salle Desjardins au 500, rue Principale à La Sarre !**



# TRANSPORT COUP DE POUCE



**ADHÉREZ DÈS MAINTENANT**



au

**POUR ACHETER** DES COUPONS COUP DE POUCE;

**POUR PAYER** VOTRE DÉPLACEMENT EN TAXI OU EN AUTOBUS  
AVEC DES COUPONS COUP DE POUCE.

Formulaire d'adhésion disponible  
bureau municipal de Dupuy, à la MRC  
**NOUVEAU** au Bistro 19-38 de Dupuy  
ou sur [www.transportcoupdepouce.com](http://www.transportcoupdepouce.com)

# CHANGEMENT D'HEURE

**Dans la nuit du samedi 10 mars au dimanche 11 mars à 2h00 am**

**Nous devons avancer l'heure d'une heure.**

*Le changement d'heure est aussi l'occasion pour les services incendies de rappeler l'importance de vérifier le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée, et d'en remplacer les piles au besoin.*



## Saviez-vous que...

... même si elle n'a été instaurée que plus tard, l'idée du changement d'heure aurait d'abord été évoquée par Benjamin Franklin au 18<sup>e</sup> siècle?

... le changement d'heure a été mis en place pour une raison d'économie d'énergie? En effet, comme les humains ont tendance à passer plus d'heures éveillés en après-midi qu'en avant-midi, on a décidé d'avancer les aiguilles d'une heure afin qu'ils puissent profiter davantage de la lumière naturelle. À l'inverse, en novembre, on retranche une heure de la nuit afin que la clarté arrive plus tôt.

... depuis 2007, le Canada et les États-Unis ont uniformisé la date du changement d'heure? On

# CHRONIQUE VERTE



## « CRÉMETTES » POUR LE CAFÉ...



Les portions individuelles font partie de notre quotidien. En raison de leur côté pratique, les « crémottes », ou portions pré-dosées de lait ou de crème pour le café, sont fréquemment utilisées dans le milieu de la restauration, lors d'événements et même au bureau. Même si ce petit contenant est en plastique, sachez qu'il n'est pas recyclable.

### Comment les remplacer ?

Votre bureau est certainement un endroit où vous pouvez intervenir. Remplacez ces fameuses « crémottes » par un contenant de lait ou de crème de format de 500 millilitres ou de 1 litre, par exemple. Ces contenants, faits de carton, sont recyclables.

### La science y travaille aussi !

Le bulletin Tricentris Express nous rapporte qu'une équipe de chercheurs tente actuellement de développer des bulles de lait concentré afin de réduire les emballages. Suivant le même principe que les bonbons durs au centre liquide, l'idée est d'utiliser le sucrose ou l'érythritol pour créer une fine coquille d'un millimètre de sucre cristallisé pour encapsuler le lait ou la crème.

Ces deux substances, sécuritaires pour la consommation, permettent en prime de légèrement sucrer son breuvage au même moment. Il suffit de les plonger dans son café ou son thé, car elles se dissolvent dans le liquide chaud.

Et puisque la fine couche solide qu'elles forment est imperméable, nul besoin d'emballer individuellement ces « crémottes » nouveau genre !

Texte tiré de Tricentris Express, février 2018

## AUTRES FAÇONS DE RÉDUIRE VOS DÉCHETS DANS LE COIN CAFÉ AU BUREAU

### Les bâtonnets

Les bâtonnets de plastique ne sont pas recyclables. Ils peuvent tout simplement être remplacés par une cuillère à café (ustensile durable).

Vous pouvez également les remplacer par une linguine (non cuite, évidemment !) que vous déposerez au compost après utilisation.

### Emballages individuels de café

Pré-dosés pour un « silex » complet, ils peuvent être remplacés par un emballage grand format que vous pourrez verser dans un contenant. Une tasse à mesurer vous permettra de bien doser votre café !

### Tasse à café

Bien que la tasse de carton soit recyclable, la tasse

Écocentre et Centre de valorisation des  
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?  
Écrivez-nous:  
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ mrcao@mrcao.qc.ca

# La maison de répit/dépannage La Chrysalide

La maison de répit/dépannage La Chrysalide de La Sarre (pour personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue) a lancé une [campagne de financement pour l'année 2018](#). L'organisme espère ramasser une somme de 300 000 \$.

## LEURS MISSIONS :

- \* Venir en aide aux familles naturelles et aux ressources de type familial ayant la responsabilité de personnes vivant avec un handicap et/ou les assister et les dépanner dans des situations d'urgence.
- \* Veiller au bien-être des personnes handicapées physiques et / ou intellectuelles, résidant en Abitibi-Témiscamingue. Sensibiliser la population aux besoins des personnes handicapées et favoriser leur intégration dans la communauté

Vous pouvez leurs venir en aide:



### *Campagne de financement*

Pourquoi vous associer à cet événement

En vous associant à la campagne de financement de la Maison de répit-dépannage La Chrysalide:

- ✚ Vous **remplissez votre engagement** social et communautaire;
- ✚ Vous **supportez de nombreuses familles** dont la tâche est de répondre aux besoins quotidiens d'une personne handicapée;
- ✚ Vous **contribuez à la réussite et à la prospérité** d'un organisme local qui répond à un besoin prioritaire du milieu.

L'organisation de la campagne de financement est assurée par une équipe sérieuse, professionnelle et dynamique garantissant le succès de votre implication.

Catégorie des partenaires	Identification l'intérieur et l'extérieur 5 ans	Visibilité l'intérieur	Affichage de votre bannière personnalisée lors des activités	Panneau publicitaire de la ville de La Sarre	Inscription dans les journaux	Facebook TV communautaire
Diamant 20 000\$ et plus	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Platine 10 000\$		✓	✓	✓	✓	✓
Or 5 000\$		✓	✓	✓	✓	✓
Argent 2 500\$			✓	✓	✓	✓
Bronze 1 000\$				✓	✓	✓



35, ave. Langlois, La Sarre (Québec) J9Z 3K2  
(819) 333-2377  
poste.mrc.abitibi-ouest@surete.qc.ca

### ARNAQUE TÉLÉPHONIQUE : PRÉVENTION AUPRÈS DES AÎNÉS

Les policiers de la Sûreté du Québec tiennent à rappeler certains conseils de sécurité afin d'éviter des fraudes auprès des personnes âgées de plusieurs régions de la province.

Récemment, des individus se seraient fait passer pour les petits-enfants de certains aînés afin de leur soutirer des sommes d'argent et utiliseraient toujours un stratagème similaire.



Les suspects téléphoneraient à des aînés en se faisant passer pour leurs petits-enfants. Ils prétendraient avoir des problèmes, notamment en étant dans une situation d'urgence, et demanderaient à ce qu'ils leur fassent parvenir immédiatement de l'argent. Ils insisteraient pour que leurs parents ne soient pas mis au courant et mentionneraient les rembourser dès que possible.

Les arnaqueurs pourraient également avoir un complice qui entrerait en communication avec la personne âgée en prétendant être un policier ou un avocat. La victime transférerait, par le biais d'un service de transfert d'argent en ligne, de l'argent de son compte à son présumé proche. Parfois, les suspects ou leur complice iraient même récupérer l'argent demandé au domicile de la victime.

### Voici donc quelques conseils de prévention afin d'éviter de tomber dans de tels pièges :

- \* N'offrez jamais d'information privilégiée à votre interlocuteur;
- \* Demandez-lui des détails et validez ces informations avec les parents ou d'autres membres de la famille;
- \* Assurez-vous de l'identité de votre interlocuteur en lui posant quelques questions personnelles auxquelles seuls vos vrais petits-enfants sauront répondre;
- \* Ne faites jamais un virement d'argent télégraphique, peu importe les circonstances;
- \* Ne fournissez jamais votre numéro de carte de crédit par téléphone ou sur Internet à moins d'être sûr du destinataire.

Pour des conseils de prévention supplémentaires sur la fraude par Internet, par téléphone ou par la poste auprès des aînés, consultez cette section du site Internet de la Sûreté du Québec.

Si vous avez été victime d'une arnaque de ce genre, il est important d'appeler son service de police local. Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264.



## PLACE PUBLIQUE—ANNONCE

---



**19-38** SERVICE DE  
TRAITEUR

Tél. : 819 783-3838  
David Lacas, prop.

61A, rue Principale,  
Dupuy, QC J0Z 1X0

SERVICE DE TRAITEUR  
*Mariage, événement, campement (forestier, minier)*

METS CUISINÉS  
À EMPORTER



**19-38** Bistro  
**SUPER COMBO**  
**19,99\$**



## SERVICE INCENDIE DE DUPUY

---

Les cendres de bois peuvent demeurer chaudes jusqu'à 7 jours et continuer de produire du monoxyde de carbone. Au Québec, environ un incendie tous les 2 jours est causé par un mauvais entreposage de cendres chaudes! Placez-les dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle, puis déposez-le à l'extérieur, sur une surface incombustible, à plus d'un mètre des bâtiments. Vous pouvez également ajouter de l'eau ou de la neige aux cendres chaudes pour les refroidir.





# ANNIVERSAIRE MARS 2018

					1	2	3
						Hugo Leclerc	
						Paul Leclerc	
						Carole Paradis	
4	5	6	7	8	9	10	
		Jessy Bédard					
11	12	13	14	15	16	17	
		Josée Bédard		Félix-Antoine Robitaille	Sylvain Paquin	Guyline Lefebvre	
18	19	20	21	22	23	24	
Jacqueline Rivière	Maxim Chrétien		Nicole Leblanc	Pascal Racicot	Marie-Rose Langevin		
			Jacquelin Lehouiller				
25	26	27	28	29	30	31	
Mathis Corriveau			Patrick Descôteaux	Laurent Robitaille	Sarah Morin	Félix Chrétien	Joane Lacroix
			Laurence Lacroix	Mario Veillette		Maxime Hébert	
						Michel Girard	
						Sylvie Mailloux	

# NOS COLLABORATEURS

---

ÉCRIVEZ-NOUS : [gribouilleur\\_journal@hotmail.com](mailto:gribouilleur_journal@hotmail.com)

ÉQUIPE : Hélène Laliberté, Thérèse Légaré, Pascale Lavigne, Murielle R-Godin, Nathalie Soucy.

COLLABORATEURS : Serge Gervais, Valérie Veillette, Cécile Rochette, Diane Trudel, Lorraine Trottier, Suzanne Dessureault, Manon Paquin.

ASSEMBLAGE : Marie-Ange Ayotte, Cécile Ayotte, Clémence Lehouiller, Suzanne Dessureault, Louise Arcand.

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur. La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

---

Vous avez des potins, des faits cocasses, des vœux d'anniversaire, de naissance, de mariage ou autres que vous voudriez faire connaître à toute la population? Nous vous offrons la possibilité de le faire gratuitement!

La façon de nous les faire parvenir est simple. Sur un bout de papier, écrivez votre message, ainsi que votre nom et numéro de téléphone. Déposez-le **AVANT LE 15 DU MOIS** dans l'une des deux boîtes mises à cet effet au bureau de poste et à la Caisse populaire, près du guichet automatique. Vous pouvez également nous joindre à notre adresse courriel : [gribouilleur\\_journal@hotmail.com](mailto:gribouilleur_journal@hotmail.com). De plus, si vous avez des articles à vendre, à échanger ou des services à offrir, nous vous donnons la possibilité de publier une annonce à partir d'un coût de 2.00\$.

Vous habitez l'extérieur de Dupuy et vous aimeriez recevoir le Gribouilleur? Eh bien, nous avons une offre pour vous! Pour seulement 20.00\$ (frais d'envoi) annuellement, il nous fera plaisir de vous faire parvenir notre journal, et ainsi vous donner la chance de lire des nouvelles de chez nous. Nous sommes fiers de notre produit, et plusieurs personnes l'apprécient grandement.

Faites comme eux!

**Merci beaucoup à tous nos commanditaires.**



**Club Les Explorateurs  
d'Abitibi-Ouest**



**LES CHEVALIERS DE COLOMB  
DU CONSEIL 11598 DE DUPUY**

*« s'unir pour servir »*



**CLUB LIONS DE DUPUY**

503, Route 111 Ouest, Dupuy, (Québec) J0Z 1X0



**Desjardins**  
**Caisse de l'Abitibi-Ouest**

**Siège social:**

66, 5e Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1K9  
Téléphone : 819 333-5424  
Télécopieur : 819 333-3181

**Centre de services Dupuy**

59, rue Principale  
Dupuy (Québec) J0Z 1X0  
Téléphone : 819 783-2488  
Télécopieur : 819 783-3013

Philippe Rheault, prop.



- Vente de pièces  
- Service de réparation  
d'appareils électroménagers  
- Location de personnel  
électricien secteur industriel

Tél.: 819-783-2531  
Cell.: 819-333-0845

49, 1<sup>ère</sup> rue Ouest  
Dupuy, Qc.  
J0Z 1X0

electrheaultphil@tlb.sympatico.ca

**Service plus**

**819 783-2463**



### Coiffure Nouvel Éclat

Coiffure homme, femme et enfant

Suzanne Émond  
propriétaire, coiffeuse

32, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
Dupuy (Québec)  
819 339-8346

### SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE AGRICOLE DE DUPUY



Épicerie - Fruits et légumes  
Comptoir de viande - Bière et vin  
Matériaux de construction  
Quincaillerie - Moulée



Tél. : 819 783-2407  
Télec. : 819 783-2848

### Multi Services Robitaille inc.

#### Constant Robitaille

4, rue Principale  
Dupuy QC J0Z 1X0  
constant@cablevision.qc.ca

Propriétaire

Téléphone : 819 783-2478  
Cellulaire : 819 333-8524  
Télécopieur : 819 783-3383



R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement  
Concassé • Dénéigement • Excavation

**Entretien Ménager I.D**  
Résidentiel et commercial  
Estimation gratuite

Pour information: Isabelle ou David  
Tél.: 819 783-2084 • Cell.: 819 301-1673

Prop.: David Lacas  
entretienmenager-id@hotmail.com



☎ 819 783-2019  
☎ 819 783-2219  
📍 512, Route 111 Ouest  
Dupuy QC J0Z 1X0

9145-1625 Québec inc.

✉ mecaniqueconceptmb@mecaniqueconceptmb.com



**LEGALT METAL INC.**  
Mc Mines inc.  
**STEVE RIVIÈRE**  
DIRECTEUR RECYCLAGE  
2, chemin Bourgeois Ouest  
Trécesson (Québec) J0Y 2S0  
Téléphone : 819 732-8818  
Cellulaire : 819 443-1191  
Télécopieur : 819 732-0244  
sr@legaultmetal.com

www.legaultmetal.com

### PROMUTUEL

ASSURANCE

BORÉALE

sonia.nadeau-demers@promutuel.ca  
promutuelassurance.ca

**SONIA NADEAU DEMERS**  
Directrice de succursale  
Agente en assurance  
de dommages des particuliers

TELEPHONE 819 333-4144, r. 4211  
1 800 485-4144

TELECOPIEUR 819 333-5971

605, 2<sup>e</sup> Rue Est  
La Sarre (Québec)  
J9Z 2S6



### Salon Esthétique Sonia

192 B 1<sup>ère</sup> Rue Est La Sarre J9Z-2B3  
819-333-2687

Spécialiste en maquillage permanent  
Soins anti-âges - Soins du visage  
Épilation à la cire - Électrolyse  
Couperose - Tâche Brune - Verrue