

# G

# ribouilleur



Le journal des gens de Dupuy

° NOVEMBRE 2019

La municipalité souligne une fois de plus le travail extraordinaire du  
**COMITÉ ORGANISATEUR DU 100E ANNIVERSAIRE,**  
en le nommant : **Organisme Bénévole de l'année**



Récipiendaires des honneurs émérites choisies parmi une équipe exceptionnelle. Selon un critère d'exception du nombre d'année d'investissement bénévole pour arriver à la réalisation de leurs tâches et activités, Mesdames Cécile Rochette, Josée Leclerc et Jocelyne Robitaille. **Félicitations!**

## SUJETS TRAITÉS :

Club 50 et + en actions

Cercle de Fermières

Feuillet paroissial

École Boréale - Pavillon Dupuy

SPCA Abitibi-Ouest

Desjardins

Chronique verte MRC

Fabrique St-Jacques de Dupuy

Proches Aidants A-O

Service Incendie

Infos municipales

CLSC

Chevalier de Colomb

Femmes d'affaires A-O

**Merci beaucoup à tous nos commanditaires.**



**Club Les Explorateurs  
d'Abitibi-Ouest**



**LES CHEVALIERS DE COLOMB  
DU CONSEIL 11598 DE DUPUY**

*« s'unir pour servir »*



**CLUB LIONS DE DUPUY**

503, Route 111 Ouest, Dupuy, (Québec) J0Z 1X0



**Desjardins**  
Caisse de l'Abitibi-Ouest

**Siège social:**

66, 5e Avenue Est

La Sarre (Québec) J9Z 1K9

Téléphone : 819 333-5424

Télexcopieur : 819 333-3181

# INFO MUNICIPALES – DOSSIERS DES

---

## RÉMI JEAN, MAIRE

### Dossiers

- ◆ Ententes intermunicipales - regroupements des services
- ◆ Secteurs agricoles et forestiers (DUALCO)
- ◆ Communications avec les citoyens et les médias
- ◆ Ressources humaines

**RONALD LÉVESQUE – CONSEILLER SIÈGE # 1**

### Responsable

- ◆ Travaux publics – Voirie – Aqueduc – Traitement des eaux usées
- ◆ Environnement - Écocentre – Matières résiduelles – Matières recyclables - composte

### Support:

- ◆ Secteur agricole – secteur forestier - DUALCO

**JOSÉE LECLERC – CONSEILLÈRE SIÈGE # 3**

### Responsable

- ◆ Deuxième remplaçant à table du CA de la MRC
- ◆ Ressources humaines
- ◆ Reconnaissance – Lien avec les organismes et partenaires de la municipalité

### Support:

- ◆ Ententes intermunicipales - regroupements des services
- ◆ Parc municipal et scolaire – Studio Mise en forme – Gym Nature
- ◆ Politique familiale - Service de garde – Comité d’embellissement
- ◆ Service des loisirs – Comité jeunesse

**DENISE MORIN – CONSEILLÈRE SIÈGE # 5**

### Responsable

- ◆ Politique familiale - Service de garde – Comité d’embellissement
- ◆ Parc municipal et scolaire – Studio Mise en forme – Gym Nature

### Support:

- ◆ Reconnaissance – Lien avec les organismes et partenaires de la municipalité

### Dossiers prioritaires du maire

- ◆ Mise à jour du plan de développement stratégique 2021-2025
- ◆ TECQ 2019-2023
- ◆ Ententes intermunicipales

**MICHEL BEAUDETTE – CONSEILLER SIÈGE # 2**

### Responsable

- ◆ Service de prévention des incendies – Plan des mesures d’urgence

### Support:

- ◆ Environnement - Écocentre – Matières résiduelles – Matières recyclables - Composte

**CHRISTIAN MONGRAIN THÉRIAULT  
– CONSEILLER SIÈGE # 4**

### Responsable

- ◆ Comité d’urbanisme, de développement résidentiel et commercial

### Support:

- ◆ Service de prévention des incendies – Plan des mesures d’urgence

**RÉMI KELLEY – CONSEILLER SIÈGE # 6**

### Responsable

- ◆ Pro-maire et premier remplaçant à table du conseil d’administration de la MRC
- ◆ Service des loisirs – Comité jeunesse

### Support:

- ◆ Travaux publics – Voirie – Aqueduc – Traitement des eaux usées.
- ◆ Comité d’urbanisme, de développement résidentiel et commercial

# INFO MUNICIPALES

---

AVIS À LA POPULATION RÉSIDENTE DE LA ZONE URBAINE – 15 octobre 2019.

Suivi du projet d'étude concernant la surcharge du réseau pluvial.

Lors de l'analyse de la situation, les employés municipaux en collaboration avec les ingénieurs ont déterminé que certaines causes au débordement constaté suite aux fortes pluies de l'automne et à la fonte des neiges au printemps sont directement liés au fait qu'une majorité de drains de toitures, de drains de fondation et de pompes d'assèchement sont branchés soit au réseau pluvial, soit au réseau sanitaire.

Afin d'améliorer la bonne circulation dans le réseau et d'éviter le plus possible des débordements et des refoulements potentiels, l'une des recommandations facile à mettre en place est de débrancher ces systèmes au réseau pour permettre d'atténuer les surcharges du réseau municipal.

Dans un premier temps, la municipalité demande aux citoyens concernés de respecter le règlement municipal de construction qui stipule qu'il est strictement interdit de raccorder les conduites de décharge de la toiture à l'égout pluvial ou sanitaire. Donc de débrancher, si c'est le cas, les drains de toiture au réseau.

Également, présentement, il est déconseillé lorsqu'il y a des surcharges dans un secteur, de brancher les drains de fondation et les pompes d'assèchement sur les réseaux d'égout pluvial et sanitaire.

Dans cette optique, au printemps 2020, les employés municipaux seront mandatés d'effectuer des visites aux propriétés ciblées afin de valider les installations des résidences pour offrir des informations et des recommandations concernant ces sujets. Par contre, vous pouvez dès maintenant effectuer ces travaux qui sont chez vous.

À titre d'information, un apport d'eau directement acheminé au réseau municipal est diminué radicalement quand l'eau est rejetée en surface ou déversée dans un fossé, le cas échéant. En effet, le sol naturel ayant une grande capacité d'absorption offre une gestion des eaux pluviales efficace à lui seul. Contrairement aux croyances populaires, l'eau de surface ruisselle très peu sur le terrain naturel et s'infiltre directement dans le sol. Elle est ensuite absorbée par ce dernier, en grande partie (95%). La majeure partie du débit d'eau restant, terminera son chemin naturellement par le sol soit dans le réseau pluvial via les puisards de rue, soit dans un fossé ou encore, percolera vers la nappe phréatique. Une minime partie du débit (5%) peut être redirigée aux abords de la résidence, mais ne reviendra pas continuellement. Elle diminuera de plus en plus, pour finalement être nulle.

*Pour plus d'informations concernant les installations de drains de toiture, de fondation et de pompes d'assèchement, contacter le directeur de voirie, M. Daniel Drouin au numéro 819-783-2595 poste 3.*

Merci de votre collaboration, le conseil municipal.

# SERVICE DE PRÉVENTION INCENDIE

---

## PRÉVENIR UN INCENDIE

### Saviez-vous que...

- \*\* Entre 2015 et 2017, il y a eu en moyenne 16 500 incendies annuellement au Québec ?  
C'est donc 45 incendies quotidiennement.
- \*\* Plus de 5 600 incendies touchent des bâtiments résidentiels, soit plus de 15 par jour ?
- \*\* Plus de la moitié de ces incendies sont liés à l'erreur humaine ?
- \*\* 28% des incendies de bâtiment résidentiel débutent dans la cuisine et que dans 84 % des cas, les appareils de cuisson sont en cause?
- \*\* Entre 2015 et 2017, 131 personnes sont décédées dans un incendie de bâtiment?
- \*\* Près de deux victimes sur trois sont de sexe masculin ?
- \*\* La majorité des décès dans les incendies sont causés par la fumée et non par le feu?
- \*\* Le seul moyen d'être averti à temps est un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps?

## Protégez-vous contre les incendies à la maison

La négligence, la distraction et l'imprudence sont les causes de la majorité des incendies résidentiels. Vous pouvez vous protéger contre les incendies par des **gestes simples** :

- \* Installez un avertisseur de fumée par étage, au minimum, y compris au sous-sol;
- \* Vérifiez leur fonctionnement régulièrement;
- \* Faites le plan d'évacuation de votre domicile;
- \* Exercez-vous à l'évacuer.

Afin de diminuer le nombre d'incendies, le ministère de la Sécurité publique invite la population à adopter des comportements sécuritaires.

# SOCIÉTÉ POUR LA PRÉVENTION DE LA CRUAUTÉ ENVERS LES ANIMAUX

---

29, 9e AVENUE OUEST, LA SARRE

## SERVICES OFFERTS PAR LA SPCA ABITIBI-OUEST

Beaucoup de gens nous demandent à quoi sert une SPCA!! Voici les services offerts par la SPCA Abitibi-Ouest :

Premièrement, ils font la **vente de médailles** pour chiens et pour chats. Ceci permet de retrouver les propriétaires facilement. La vente de médailles est aussi un moyen de financement pour la SPCA. Sans cela, elle ne survivrait pas.

Un autre service offert est la **récupération des animaux errants** sur le territoire. Vous pouvez contacter la SPCA 24 heures sur 24 pour le service d'urgence. Il est important de tenter d'attraper l'animal pour qu'ils se déplacent.

Si vous désirez vous **départir de votre chien ou chat** qui est en santé et pas trop âgé, vous pouvez leur confier votre animal pour un frais d'abandon. Ces frais couvrent seulement les frais liés à l'animal pour les vaccins, la nourriture et le temps des employés.

Vous pouvez toujours **adopter un animal** en vous présentant sur place. Tous les animaux qui sont en adoption sont vaccinés, vermifugés et certains d'entre eux sont stérilisés.

La SPCA est en charge **d'appliquer les règlements municipaux** concernant les animaux.

Vous pouvez les contacter pour **faire une plainte** concernant un animal de votre entourage.

Voilà les raisons d'être de la SPCA. Si vous avez des questions concernant les services, n'hésitez pas à les contacter au

**819-301-7555.**



# PÉRIODE HIVERNALE

---

## Comment calfeutrer les fenêtres et autres ouvertures

Si vous chauffez à l'électricité, le calfeutrage vous permettra de diminuer la consommation de votre habitation et donc votre facture d'électricité. En plus de réduire efficacement les fuites d'air, il empêche l'humidité de pénétrer dans l'isolant ou dans l'enveloppe du bâtiment.



Temps : 1h



Difficulté : 2/5



Investissement : \$ peu coûteux



Rendement : \$\$\$ élevé

### POURQUOI CALFEUTRER ?

Saviez-vous que le chauffage représente plus de 50 % de votre facture annuelle d'électricité ? Pour réaliser des économies et améliorer votre confort cet hiver, mettez en pratique ces conseils sur le calfeutrage.

### COMMENT CALFEUTRER SON HABITATION

Comme la majorité des infiltrations d'air se concentrent autour des fenêtres, il est important d'y voir. Dans la capsule d'information ci-dessous, vous apprendrez comment bien calfeutrer vos fenêtres.



# Souper spaghetti

au profit des œuvres des

**Chevaliers de Colomb de Dupuy**



Dimanche 3 novembre 2019

Adulte : **10,00\$**

Enfant : **5,00\$** (12 ans à 5 ans)      **gratuit** (5 ans et moins)

\*\*\*\* Les cartes sont en vente auprès des membres.

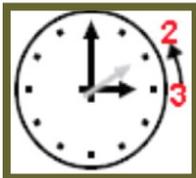


Pour info :

M. Réal Sévigny      819-783-2218

M. André Ayotte      819-783-2210

à 17H30 au Pavillon des Sports de Dupuy



Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil en plus **dans la nuit du samedi au dimanche 3 novembre 2019**, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tôt le soir, partout au Québec.



# VACCINATION ANTIGRIPPALE

C'EST LE TEMPS D'Y PENSER !!



Site Abitibi-Ouest

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4	5 <u>PALMAROLLE</u> Église 12h30 à 18h	6 <u>TASCHEREAU</u> Aréna 12h15 à 17h15	7 <u>LA SARRE</u> Centre St-André 10h30 à 17h30	8 <u>LA SARRE</u> Centre St-André 12h30 à 19h
11 <u>MACAMIC</u> Haut aréna 12h30 à 18h	12 <u>BEAUCANTON</u> CLSC 12h15 à 17h15	13	14 <u>DUPARQUET</u> Centre des loisirs 12h15 à 17h15	15
18	19	20 <u>NORMÉTAL</u> Salle des loisirs 12h15 à 17h15	21	22
25	26	<b>27</b> <b><u>DUPUY</u></b> Aréna 9h30-15h30	28	
Pour prendre rendez-vous consultez → <a href="http://www.clicsante.ca">www.clicsante.ca</a> ←				



DÉFIBRILLATEUR  
AUTOMATIQUE EXTERNE

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Votre municipalité est équipée de quatre (4) **Défibrillateurs Externes Automatisés (DEA)**, situés

- ✓ au Studio de Mise en Forme
- ✓ au Pavillon des Sports  
Rez-de-Chaussée et Salle de Réception
- ✓ à la Caserne du Service Incendie...

Ces équipements facile d'utilisation peuvent  
**SAUVER DES VIES !**

# FEUILLET PAROISSIAL

## Communauté chrétienne Saint-Jacques-Le-Mineur de Dupuy

### MESSES DOMINICALES DANS NOTRE SECTEUR

NOVEMBRE 2019

Samedi	16h00	La Sarre	02-09-16-23-30
<b>Dim.</b>	<b>9h30</b>	<b>Dupuy</b>	<b>03 (mémoire des défunts)-17</b>
Dim.	9h30	La Sarre	03-10-17-24
Dim.	11h00	Mancebourg	10-24

### INTENTIONS DE MESSES :

NOVEMBRE 2019

Dimanche	03 nov.	Robert Mercier	Son épouse
Mercredi	06 nov.	Gertrude Trudel	Ses frères & sœurs
Dimanche	10 nov.	<b>CÉLÉBRATION</b>	
Mercredi	13 nov.	Marcel Germain	Quête aux funérailles
Dimanche	17 nov.	Rosa & Georges Robitaille	Quête aux funérailles
Mercredi	20 nov.	Adrien Paquette	Quête aux funérailles
Dimanche	24 nov.	<b>CÉLÉBRATION</b>	
Mercredi	27 nov.	Jeanne Béland Trudel	Ses enfants
Dimanche	01 déc.	Thérèse Petitclerc	Directrices du HLM
Mercredi	04 déc.	Françoise C. Gosselin	Son fils

### ACTIVITÉS RELIGIEUSES

NOVEMBRE 2019

Heures d'adoration les premier et troisième mardis de chaque mois de 9h30 à 10h30 à la chapelle, soit le 05 et le 19 novembre 2019

Visite du reliquaire du Saint Frère André , **mercredi 13 novembre à 9h00**, cette visite est l'occasion d'une rencontre avec un saint de chez nous.

### Rallye et Pot aux questions :

Dans le cadre du mois missionnaire extraordinaire, notre diocèse offre aux personnes intéressées un rallye familial missionnaire ayant pour but de prendre du temps pour partager avec les parents et les grands-parents. Un « Pot aux questions » est aussi disponible pour aller vers les autres et apprendre à mieux se connaître pour mieux vivre ensemble. Pour faire votre demande, une feuille sera placée à l'arrière de l'église pour inscrire votre nom ou appeler au 819-783-2584

# NOVEMBRE 2019

## VOS OFFRANDES

	<u>Quêtes</u>	<u>Prions</u>
15 sept.	134.00\$	18.20\$
22 sept.	185.05\$	19.85\$
29 sept.	134.45\$	14.75\$
06 oct.	192.00\$	18.00\$



## PETITS RAPPELS

Plus que 2 mois et l'année 2019 sera terminée. Ai-je pensé à payer ma capitation.



Avis aux couples qui désirent se marier « à l'Église » à l'été 2020, il faut faire la demande au curé de votre paroisse au 819-333-5454, au moins 6 mois avant le mariage.

## CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL

La Fondation de Charité des Policiers de l'Abitibi-Ouest est déjà à planifier la grande Campagne des paniers de Noël 2019.

Les personnes désireuses d'en recevoir doivent compléter le formulaire de demande et celui-ci doit être signé par le requérant lui-même. Veuillez prendre note qu'une photocopie des preuves de résidence, de revenu ainsi que des enfants à charge devront obligatoirement être joint au formulaire de demande.



**La date limite pour remettre ce formulaire ainsi que la date de distribution des paniers suivront bientôt.** Pour la Municipalité de Dupuy, la responsable est Claudette Marquis au 819-783-2584.

## FABRIQUE ST-JACQUES-LE-MINEUR DE DUPUY

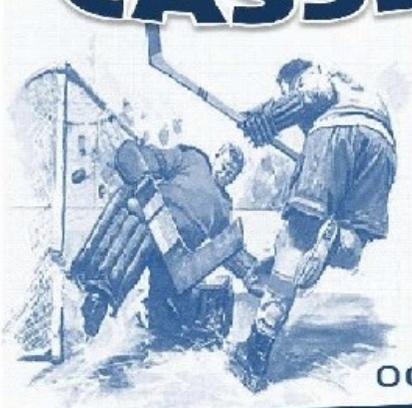
	2017	2018
<u>Actif</u>		
-	-	-
-	-	-
Encaisse	62 745 \$	87 154 \$
Débiteurs divers	1 939	2 750
-	64 684 \$	89 904 \$
Dépôts à terme	66 038 \$	42 895 \$
Propriété et mobilier, au coût	269 079	269 079
	335 117 \$	311 974 \$
<u>TOTAL DE L'ACTIF</u>	<u>399 801 \$</u>	<u>401 878 \$</u>
<u>Passif</u>		
Créditeurs divers	4 335 \$	2 362 \$
Recettes reçues d'avance	-	800
Dépôt sur funérailles	250	250
Emprunt	-	-
<u>TOTAL DU PASSIF</u>	<u>4 585 \$</u>	<u>3 412 \$</u>
<u>Surplus cumulés</u>		
Solde au 1er janvier	386 087 \$	395 215 \$
Surplus (déficit) de l'année /page 2	9 128	3 252
<u>TOTAL DES SURPLUS CUMULÉS</u>	<u>395 215 \$</u>	<u>398 467 \$</u>
<u>TOTAL DU PASSIF ET DES SURPLUS CUMULÉS</u>	<u>399 800 \$</u>	<u>401 880 \$</u>
* Investis dans les équipements	269 079 \$	269 079 \$
Investis dans les autres biens	126136,03	129387,77

**FABRIQUE ST-JACQUES-LE-MINEUR DE DUPUY**  
**RÉSULTATS DE L'ANNÉE AU 31 DÉCEMBRE**

	2017	2018
<b>Fonctionnement courant</b>		
<b>Revenus</b>		
Quêtes	10 646 \$	12 991 \$
Capitations	8 430	7 735
Loyers et location	7 800	8 530
Culte et pastoral	5 175	3 790
Dons divers	5 642	5 003
Secrétariat	568	332
Remb. Autres fabriques	27 821	13 676
Autres remboursements	2 340	900
	68 422 \$	52 956 \$
<b>Charges</b>		
Salaires	22 015	11 573
Prêtres remplaçants	6 340	2 160
Services de prêtres & RCR	750	3 006
Parts employeurs	2 576	1 290
Déplacements	1 307	873
Électricité, chauffage	12 477	15 295
Assurances et système d'alarme	2 576	4 063
Entretien général	3 419	2 115
Culte et pastoral	2 235	2 701
Services diocésains	1 944	2 238
Secrétariat	3 714	3 074
Taxes, CSST, frais divers	601	1 940
Perte sur disposition	-	-
	59 953 \$	50 326 \$
Surplus (déficit) du fonctionnement courant	8 469 \$	2 631 \$
<b>Autres activités</b>		
<b>Revenus</b>		
Intérêts	749 \$	580 \$
Ristourne	20	41
	769 \$	621 \$
<b>Charges</b>		
Intérêts sur dette	- \$	- \$
	- \$	- \$
Surplus (déficit) des autres activités	769 \$	621 \$
<b>SURPLUS (DÉFICIT) DE L'ANNÉE</b>	<b>9 238 \$</b>	<b>3 252 \$</b>
Notes: Quêtes commandées de l'année	735 \$	868 \$

Pavillon des Sports  
ARÉNA Dupuy

**CASSE-CROÛTE**  
HEURES D'OUVERTURE



Lundi au Jeudi  
> 17h00 à 21h00

Vendredi  
> 16h30 à 22h00

Samedi  
> selon activité

Dimanche  
> 12h00 à 19h00

OCTOBRE À MARS

6, 7e Avenue Est // Dupuy  
Tél. (819)783-2579 poste 722

*Bienvenue!*  
Centration agréée par  
Centre D Récréatif  
Dupuy

Déjeuner-conférence



# Gestion du stress

18 octobre - 8h à 9h30 - Au Bedon rond - 20\$/membre (tax en sus)

L'objectif de la formation est de comprendre les mécanismes du stress.  
De prendre conscience des facteurs de stress personnels et professionnel dans sa vie  
et de développer des stratégies pour apprendre à le gérer efficacement.  
Présenté par Linda Turcotte, M.Sc.C.O. Psychothérapeute

Pour s'inscrire, contactez Mélissa Larouche à la Chambre de commerce et d'industrie  
ou allez sur le site [cciao.ca](http://cciao.ca), section ACTIVITÉS À VENIR/Gestion du stress.



Dans le cadre de la **Semaine nationale des proches aidants**

**REGROUPEMENT  
PROCHES AIDANTS  
ABITIBI-OUEST**



invite toute la population à une conférence inspirante  
**Rebondir après l'épreuve**  
où le rire et l'humour sont à l'honneur.



Prix **EXCELL'OR**  
décerné pour  
l'occasion à une  
entreprise en support  
à ses employés  
proches aidants



Avec  
**Josée Boudreault et  
Louis-Philippe Rivard**

*La force du couple  
dans les défis au  
quotidien*

Co-présidents d'honneur  
**M. Normand Lagrange, directeur général MRC  
Abitibi-Ouest et sa fille Camille**

*Quand la proche aidance se conjugue  
au féminin et au masculin, sans distinction d'âge.*

**Dimanche 3 novembre 2019**

Salle Desjardins — 195, rue Principale, La Sarre

**Accueil à 13 h ~ Début de la présentation à 13 h 30**

Entrée : 10,00 \$ (Financement à l'organisme)

Billets disponibles auprès du REGROUPEMENT PROCHES AIDANTS ABITIBI-OUEST, chez JEAN COUTU et à la MRC d'Abitibi-Ouest

**Pour information, contactez-nous au 819 333-5777**

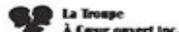
TABLE SANTÉ BIEN-ÊTRE  
DES HOMMES ABITIBI-OUEST

GROUPE  
**IMAGE**  
ENTRAIDE MASCULINE

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂGÉS  
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



CONTRIBUTION SPÉCIALE



## Meilleur avant, jeter après ?



Est-ce que « meilleur avant » signifie « jeter après » ? Dans son ouvrage « *Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller* », l'auteure Anne-Marie Desbiens, chimiste, identifie trois catégories de risque de consommation des aliments périmés :

**Risque minime** : les aliments qui contiennent très peu d'eau, qui sont stériles ou qui sont congelés peuvent être consommés périmés, à condition qu'ils ne soient pas altérés. Par exemple : *Beurre d'arachide, café, thé, céréales et ingrédients secs, conserves, huile, pâtes alimentaires, riz, sauces, condiments*

**Risque faible** : les aliments salés, fermentés, cuits ou entiers peuvent être consommés après la date s'ils ne sont pas altérés. Par exemple : *Beurre, margarine, fromages fermes, fruits et légumes frais, œufs, produits de boulangerie, saucissons secs, vinaigrettes, yogourts*

**Risque élevé** : ces aliments **ne doivent jamais être consommés** après la date « meilleur avant » : *Charcuteries, fromages à pâte molle, fruits de mer, lait, plats cuisinés réfrigérés, poissons, viandes, volailles*

**Astuce** : généralement, moins un aliment se conserve longtemps, plus le risque de le consommer passé la date « meilleur avant » est grand.

## LA DATE INDIQUÉE EST-ELLE TOUJOURS LA BONNE ?

À cette question, madame Desbiens nous informe que, « la date inscrite sur les aliments n'est pas toujours celle à laquelle on doit se fier. Divers facteurs peuvent la fausser.

En effet, la durée réelle de conservation est plus courte dès que l'emballage est ouvert ou que le produit est entreposé inadéquatement. L'ouverture de l'emballage expose l'aliment à l'environnement extérieur et donc aux microorganismes. »

Source :

Desbiens, Anne-Marie.

*Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller*, 2019.

Écocentre et Centre de valorisation des  
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous :

bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ mrcao@mrcao.qc.ca

# CERCLE DE FERMIÈRES

## PAR SUZANNE DESSUREAULT

---



**Amies fermières et non fermières:** Vous êtes invitées à assister à la prochaine réunion qui aura lieu le 21 novembre au local du Club 50 + en action à 19 h 00.

**Bienvenue** aux nouvelles recrues ainsi qu'à toutes celles qui désirent se joindre à nous pour apprendre, partager et échanger leur savoir et plus encore.

**Bonne Fête** à nos membres qui vont célébrer leur anniversaire en novembre.

**Informations:** le 7 novembre est la journée mondiale de la prématurité.  
le 20 novembre est la journée nationale de l'enfance.  
le 25 novembre est la journée internationale pour l'élimination des déchets.

\*\* Vous êtes invitées chez Louise tous les lundis.

**Programme du mois:** faire un échantillon de ce que vous avez appris en octobre.

**Un p'tit TRUC:** pour nourrir les plantes, une fois par mois, diluer une aspirine dans une tasse de thé. Les feuilles de thé peuvent être ajoutées à la terre.

**Petite pensée :** « *les vrais amis t'aiment pour ce que tu es et non pour ce qu'ils veulent que tu sois* », Ted Rall.

\*\* **MIRA:** est une fondation qui offre un chien d'assistance à une personne aveugle ou handicapée. Nous ramassons les cartouches d'encre vides et les cellulaires. Une boîte est à votre disposition au garage Rivière et filles sur la rue Principale. Merci beaucoup. Nous ramassons les vieux timbres, les bouchons, les attaches à pain ainsi que les firettes de canettes et les vieux soutien-gorge.

N'oubliez pas de venir voir et aimer notre page **Facebook** à: **Cercle de Fermières Dupuy**

**Pavillon des Sports**  
ARÉNA **D** upuy



Pour vos activités familiales du  
**Temps des Fêtes,**  
avez-vous réservé votre heure de  
glace  
...819 783-2579 poste721 Jour  
ou poste 722 Soir & FDS  
**RÉSERVEZ TÔT...**  
Taux Horaire : 73,93\$ + taxe

**Pavillon des Sports**  
ARÉNA **D** upuy



**Viens Patiner!!!**

Samedi - 19h00 à 20h00  
Dimanche - 17h30 à 18h30  
\*exception 09 & 10 Novembre / Tournoi Hockey

Chaque Fin de Semaine... C'est **GRATUIT**  
Horaire complète au "dupuy.ao.ca"

08 au 10 Novembre 2019

**26<sup>e</sup> TOURNOI**  
**HOCKEY SOCIAL**  
**SLEEMAN**



**Pavillon des Sports**  
ARÉNA **D** upuy

CLASSE  
COMPÉTITION **A & B**

Pour Information / Inscription  
819 783-2579 poste 721  
arena.dupuy@mrcao.qc.ca

**40<sup>e</sup> TOURNOI ATOME**  
**DUPUY 2020**



24 au 26 Janvier 2020

L'Organisation est présentement en période de  
recrutement de bénévoles pour la prochaine édition...  
Communiquez avec nous 819 783-2579 poste 721 / Serge.

# ÉCOLE BORÉALE – PAVILLON DUPUY



## **Marché de Noël 2019**



Nous sommes à préparer notre marché de Noël et nous avons 5 tables à la disposition des artisans, vendeurs ou petites compagnies au coût de 40\$.

Les intéressés pourront réserver leur table à compter du 5 novembre, 9h00, jusqu'à épuisement. Vous pourrez réserver votre table par téléphone au 819-783-2122 à l'attention de Cynthia Rossignol (vous pouvez laisser un message si je suis absente) ou par Messenger Cynthia Rossignol. Nous avons hâte de vous compter parmi nous pour ce bel événement de financement à notre école.



Téléphone du local : 783-2794  
PAR LORRAINE TROTTIER, présidente  
819-783-2275

### ACTIVITÉS DE NOVEMBRE 2019

Mardi, (5 & 19) 11h30 : Centre de jour *Louis-Rochette*  
Mercredi, 14h00: Vie active  
Base-ball poche

**DIMANCHE** , souper mensuel, 10 novembre 17H30 au sous-sol de l'église. À cette occasion, nous rendrons hommage et soulignerons l'anniversaire des membres octogénaires.

Souper mensuel suivi d'une soirée récréative (danse en lignes et baseball-poche)  
On vous attend en grand nombre.

**BIENVENUE À TOUS !**

# VOTRE CAISSE VOUS INFORME

---

## Services d'assistance gratuite :



### **Assistance voyage :**

Le service Assistance voyage est offert gratuitement à tous les membres particuliers de Desjardins. Notre équipe vous propose des conseils et de l'assistance 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, avant et pendant votre voyage, à l'extérieur de votre province de résidence et à l'étranger.

Les membres de votre famille qui voyagent avec vous - votre conjoint et vos enfants - profitent des mêmes avantages !

### **Assistance succession :**

La gestion d'une succession soulève de nombreuses questions à caractère juridique. L'Assistance succession fournit gratuitement à tous les membres de l'information juridique et un accompagnement personnalisé de premier niveau au sujet de la planification, de la liquidation et de la gestion d'une succession. Que ce soit pour vous ou pour le liquidateur de votre succession, nos experts légaux sont disponibles et vous offrent une aide complémentaire aux services rendus en caisse.

### **Assistance vol d'identité :**

Vos renseignements personnels sont extrêmement précieux et prisés des fraudeurs. Être victime d'un vol d'identité peut avoir des répercussions sérieuses et à long terme sur vos finances, sur votre réputation et sur votre quotidien. Cela peut, dans certains cas, être une grande source de détresse psychologique.

Que ce soit à titre préventif ou lorsque la sécurité de votre identité est compromise, faites appel au service Assistance vol d'identité, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

C'est un avantage exclu Être membre Desjardins a ses avantages!

[www.desjardins.com/avantages](http://www.desjardins.com/avantages)  
sif aux membres de Desjardins !

# COLLABORATEUR

---

ÉCRIVEZ-NOUS : **[gribouilleur\\_journal@hotmail.com](mailto:gribouilleur_journal@hotmail.com)**

ÉQUIPE : Hélène Laliberté, Thérèse Légaré, Pascale Lavigne, Murielle R-Godin, Nathalie Soucy.

COLLABORATEURS : Serge Gervais, Cynthia Rossignol, Sylvie Germain, Diane Trudel, Lorraine Trottier, Suzanne Dessureault.

ASSEMBLAGE : Rita Dubé, Yvette Dubé, Suzanne Dessureault, Annette Racicot, Louise Arcand.

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur. La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

---

Vous avez des potins, des faits cocasses, des vœux d'anniversaire, de naissance, de mariage ou autres que vous voudriez faire connaître à toute la population? Nous vous offrons la possibilité de le faire gratuitement!

La façon de nous les faire parvenir est simple. Sur un bout de papier, écrivez votre message, ainsi que votre nom et numéro de téléphone. Déposez-le **AVANT LE 15 DU MOIS** dans l'une des deux boîtes mises à cet effet au bureau de poste et à la Caisse populaire, près du guichet automatique. Vous pouvez également nous joindre à notre adresse courriel : **[gribouilleur\\_journal@hotmail.com](mailto:gribouilleur_journal@hotmail.com)**. De plus, si vous avez des articles à vendre, à échanger ou des services à offrir, nous vous donnons la possibilité de publier une annonce à partir d'un coût de 2.00\$.

Vous habitez l'extérieur de Dupuy et vous aimeriez recevoir le Gribouilleur? Eh bien, nous avons une offre pour vous! Pour seulement 20.00\$ (frais d'envoi) annuellement, il nous fera plaisir de vous faire parvenir notre



# ANNIVERSAIRE NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
					Simon Robitaille	
3	4	5	6	7	8	9
Sophie Lemieux	Mariette Gagnon	Alain St-Pierre	Angélique St-Pierre			Daphnay Lessard
Denise Désilets	Éden Lahaie	Jean Gaudet				
Virginie Lagrange	Mireille Dickey Jason St-Amant	Samuel Poitras				
10	11	12	13	14	15	16
	Yvette Dubé	Louiselle Aubin		Normand Lagrange Manon Paquin	Mathias Gagnon Gilles Godbout Guy Rondeau Éric Petitclerc	
17	18	19	20	21	22	23
	Christopher Jacob Sabrina Vachon		Dany Ducharme Noémie Gagnon Mégane Roy	Mathias Côté Rémi Kelley	Sabrina Caouette	Claudette Rondeau Lucie Julien Jenny Racicot
24	25	26	27	28	29	30
				Stéphane Cantin	Marie-Soleil Leblond	Denise Arcand Guy Jr. St-Germain

Philippe Rheault, prop.



- Vente de pièces  
- Service de réparation  
d'appareils électroménagers  
- Location de personnel  
électricien secteur industriel

Tél.: 819-783-2531  
Cell.: 819-333-0845

49, 1<sup>ère</sup> rue Ouest  
Dupuy, Qc.  
J0Z 1X0

electrheaultphil@tlb.sympatico.ca

**STATION  
SERVICE  
RIVIÈRE &  
FILLES**

Service plus

819 783-2463



**Coiffure Nouvel Éclat**

Coiffure homme, femme et enfant

**Suzanne Émond**  
propriétaire, coiffeuse

32, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
Dupuy (Québec)  
819 339-8346

**SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE  
AGRICOLE DE DUPUY**



Épicerie - Fruits et légumes  
Comptoir de viande - Bière et vin  
Matériaux de construction  
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale  
Dupuy (Québec) J0Z 1X0



Tél. : 819 783-2407  
Télec. : 819 783-2848

**Multi Services Robitaille inc.**

**Constant Robitaille**

4, rue Principale  
Dupuy QC J0Z 1X0  
constant@cablevision.qc.ca

Propriétaire

Téléphone : 819 783-2478  
Cellulaire : 819 333-8524  
Télécopieur : 819 783-3383



R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement  
Concassé • Dénégement • Excavation

**Entretien Ménager  
I.D.**

Résidentiel et commercial

Estimation gratuite

Pour information: Isabelle ou David  
Tél.: 819 783-2084 • Cell.: 819 301-1673

Prop.: David Lacas  
entretienmenager-id@hotmail.com



☎ 819 783-2019  
☎ 819 783-2219  
📍 512, Route 111 Ouest  
Dupuy QC J0Z 1X0

9145-1625 Québec inc.

✉ mecaniqueconceptmb@mecaniqueconceptmb.com



**LEGALT  
METAL INC.**

Mc Mines inc.

**STEVE RIVIÈRE**  
DIRECTEUR RECYCLAGE

2, chemin Bourgeois Ouest  
Trécesson (Québec) J0Y 2S0  
Téléphone : 819 732-8818  
Cellulaire : 819 443-1191  
Télécopieur : 819 732-0244  
sr@legaultmetal.com

www.legaultmetal.com

**PROMUTUEL**

ASSURANCE

BORÉALE

sonia.nadeau-demers@promutuel.ca  
promutuelassurance.ca

**SONIA NADEAU DEMERS**

Directrice de succursale  
Agente en assurance  
de dommages des particuliers

TELEPHONE

819 333-4144, r. 4211  
1 800 485-4144

TELECOPIEUR

819 333-5971

605, 2<sup>e</sup> Rue Est  
La Sarre (Québec)  
J9Z 2S6



**Salon Esthétique Sonia**

192 B 1<sup>ère</sup> Rue Est La Sarre J9Z-2B3  
819-333-2687

Spécialiste en maquillage permanent  
Soins anti-âges - Soins du visage  
Épilation à la cire - Électrolyse  
Couperose - Tâche Brune - Verrue





**GUITARES  
YVES MARCOTTE**

**DUPUY  
819-783-3322**



819.783.2718

6, avenue du chemin de fer-Dupuy (Québec) JOZ 1X0

### Massothérapie

*Manon Fournier*

Réflexologie  
Drainage Lymphatique  
Massage: détente, suédois, pierres chaudes.  
Enveloppement: mains et pieds, algues minceur,  
argile, chocolat.

819-783-2781

### CADEAU PERFECTO

JEAN-MARC BÉLANGER

550 ch. de la plage cayouette

CLERVAL, Qc. JOZ 1R0  
(819) 783-2022

creationsjmb@tlb.sympatico.ca



**Dr André Rail**  
D.M.D. & Ass.

**Dentiste généraliste**

Orthodontie

Parodontie et traitement de gencives

Traitement de la mauvaise haleine

Blanchissement des dents

Traitement de canal

Dents de sagesse

671, 2<sup>e</sup> Rue Est, 300  
La Sarre (Québec) J9Z 3J7  
Tél.: 819 333-5577



### SALON DE GOIFFURE JANIE FRANCE

Coupes  
unisexes



Jacynthe Robitaille  
Annie Melançon  
Francine Marion

101, 5<sup>e</sup> avenue Est  
La Sarre, Qué.

Tél.: 333-4006

### Municipalité de Dupuy



2, ave du Chemin-de-fer  
Dupuy (Québec) JOZ 1X0

Un seul numéro de téléphone à retenir, composez le

**819-783-2595**

Poste 1 : Bureau municipal

dupuy@mrcao.qc.ca

Poste 3 : Garage municipal (inspecteur)

Inspecteur.dupuy@mrcao.qc.ca

Poste 5 : Bibliothèque municipale

Poste 9 : URGENCES pour services municipaux de Dupuy

Poste 2 : Pavillon des sports (aréna)

arena.dupuy@mrcao.qc.ca

Poste 4 : Service Incendie (caseme)

Poste 6 : Studio Mise en forme