# SEPTEMBRE 2021 Tibouilleur







## **MOT DU MAIRE**

Septembre, ce mois marque le début d'une nouvelle aventure pour bon nombre de gens.

À vous tous, enseignants, membres du personnel scolaire mais, surtout à tous les enfants, petits et grands, les membres du conseil de la municipalité de Dupuy vous souhaitent une rentrée et une année scolaire exceptionnelle.

Qui dit rentrée scolaire dit début des activités du Service de Garde «Les P'tits Explorateurs» qui a ouvert ses portes le 23 août dernier. Au moment d'écrire ce mot, nous comptions 68 enfants inscrits et c'est en grande partie grâce au travail et au dévouement de madame Caro, madame Martine et madame Amélie.

Qui dit rentrée scolaire dit aussi départ des étudiants qui ont travaillé avec nous cet été. Un Merci et un souhait spécial pour cette nouvelle année scolaire à Mathias, Mickaël et Anthony qui ont travaillé cet été afin, entre autres, d'entretenir les parcs et espaces verts.

Un immense Merci à Amélie, Malorie et Jade qui ont relevé le défi d'animer les activités du camp du jour pendant 8 semaines pour 39 enfants. Bravo les filles.

En terminant, je souhaite remercier et souligner l'implication des membres du comité «Gribouilleur» qui prennent la relève de Marie-Josée et Nathalie afin de vous offrir, citoyens et citoyennes de Dupuy un journal attrayant et divertissant.

*Rémi Jean* Rémi Jean, maire

## Compte-Rendu Réunion du 16 Août 2021

#### Panneau afficheur de vitesse :

Les membres du conseil ont accepté une des trois soumissions reçues. Le panneau sera commandé cette semaine et installé à l'entrée Nord du village.

#### Rémunération du personnel électoral :

Il s'agit de la rémunération du personnel électoral déterminée par le Directeur général des élections en vue des <u>élections municipales</u> du 7 novembre prochain.

#### **AVIS DE MOTION**

#### Règlement Nº 218:

Règlement visant le déneigement des aires de stationnements privées par des entrepreneurs sur le territoire de la municipalité de Dupuy

#### Règlement N° 219 :

Règlement sur la gestion contractuelle

#### Règlement N° 220 :

Règlement modifiant le Règlement 219 \_ Règlement sur la gestion contractuelle

#### Règlement N° 221:

Règlement administratif

#### Règlement N° 222:

Règlement de lotissement

#### Règlement N° 223:

Règlement de construction

#### Règlement N° 224:

Règlement de zonage

# **SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL**

Mardi - 07 Septembre 19h00





# Dimanche

19 Septembre 2021

10h00 à 12h00



Adulte: 12.00\$ Enfant: 5.00\$

Une Invitation du





Début de la Saison 2021/2022

Vendredi - 01 Octobre 2021

Pour Location de Glace

819 783-2579 poste 721

arena.dupuy@mrcao.gc.ca



Saison 2021/2022

Pour les Enfants nés du 01 Janvier 2012 au 31 Décembre 2016

Horaire: Dimanche / Heure à déterminer

Ce groupe de hockey initiation ne sera pas sous la gouverne de Hockey Québec, donc la participation a toutes activités fédérées (gala ou autres) ne pourra être envisagée.

De plus, il est fortement recommandé que les parents intéressés s'assurent que leur enfant soit couvert par une assurance accident (scolaire ou autre).

# Coût d'Inscription: 80\$ / enfant

pour un minimum de 20 séances. (aucune vente de chocolat ou article de financement ne sera ajouté au coût d'inscription)

# Pour Information / Inscription:

Serge Gervais (819) 783-2579 poste 721

**Entraineur:** Simon Robitaille

ps: Toute personne intéressée à s'impliquer à titre d'entraineur-adjoint ou parent bénévole, veuillez communiquer avec nous au 819 783-2579 poste 721

Pav	illon ÉNA	Sports upuy	Tarif Horaire	TPS	TVQ	** Total
TARIFICATION	21/2022	Location Annuelle	73,93 \$	3,70 \$	7,37 \$	85,00 \$
		Location Occasionnelle	78,28 \$	3,91 \$	7,81 \$	90,00 \$
	. 20	Location Mineur/Anniversaire	45,01 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,75 \$
	GLACE	Location Bulle Familiale (selon disponibilité)	30,01 \$	1,50 \$	2,99 \$	34,50 \$



#### RECRUTEMENT

Bonjour amies Fermières et non Fermières.
Bienvenue aux nouvelles recrues ainsi qu'à toutes celles qui désirent se joindre à nous pour apprendre, partager et échanger leur s'avoir et plus encore......Il est temps de renouveler votre carte de membre au montant de 30\$.....

Il ne faut pas oublier que lorsque vous vous abonnez vous recevez la revue officielle des Fermières, dans la quelle vous trouvez de très bons articles, des recettes, de l'artisanat etc.....

## A VOS CASSEROLES...

#### Carrés aux Bananes

- 1 tasse de sucre en poudre
- 1/2 tasse de margarines ou beurre
- 1/2 tasse de Bananes pilées
- 1 jaune d'œuf
- 1 tasse de noix de coco
- 1/2 tasse de cerises coupées, vertes et rouges Biscuits Graham
- 1 Déposer une rangée de biscuits dans le fond de la casserole beurrée.
- 2 Déposes le mélange sur les biscuits, mettre une autre rangée de biscuits sur le mélange.
- 3 faites un glaçage au gout
- 4 laisser reposer au réfrigérateur
- 5 couper en carrée et manger......

# **RÉUNION MENSUELLE**

Nous ne savons pas encore si nous pouvons tenir des assemblées, vue la croissance des cas de covid dans la région....nous vous contacterons par téléphone dans le cas d'une réponse favorable du Provincial......

# PENSÉE DU JOUR

Il faut viser la lune parce qu'au moins si vous échouez vous finirez dans les étoiles....

## **FONDATION**

\*\* MIRA: est une fondation qui offre un chien d'assistance à une personne aveugle ou handicapée.

Nous ramassons les cartouches d'encre vides et les cellulaires.

Nous ramassons également les vieux timbres, les bouchons, les attaches à pain, les tirettes de canettes et les vieux soutien-gorge.

Vous pouvez laisser vos articles chez Lise Royer, au 1, 8e Avenue Ouest.

# MIRA vous dit MERCI!



Manufacturier de structure d'acier et d'équipement sur mesure pour différents secteurs d'activité tels les mines, la foresterie et l'industriel

LES ACIERS JP Inc.

LES SPÉCIALISTES DU SUR-MESURE

15, 3e Avenue Est - La Reine Qc (819)947-8291 info@acierjp.com https://acierjp.com



# HORAIRE DES MESSES DOMINICALES

Samedi : 04 - 11 - 18 - 25 Septembre 2021 La Sarre - 16h00

Dimanche: 05 & 19 Septembre 2021

Dupuy - 09h30

<u>Dimanche</u>: 05 - 12 - 19 - 26 Septembre 2021

La Sarre - 09h30

Collecte spéciale dimanche 26 septembre pour

l'Église du Canada...

# **ACTIVITÉS RELIGIEUSES**

- \*Retour des heures saintes, pour le mois de septembre, les mardis 07 et 21 Septembre 2021 à l'église.
- \*La célébration pour nos fidèles défunts qui sont décédés entre le 30 juin 2019 et le 04 septembre 2021, aura lieu au cimetière le dimanche 05 septembre 2021 après la messe.

#### **BAZAR ANNUEL**

Les membres de la Fabrique tiennent à remercier bien sincèrement Mme Louise Arcand et son équipe qui pendant treize années ont organisé le bazar au profit de notre paroisse.

Toute notre admiration et notre reconnaissance pour leur généreux bénévolat. Cette année, malgré les mesures sanitaires, ils ont recueilli un montant de **1 100\$**.

Mille fois merci!

# **POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ:**

Claudette 819 783-2584 Thérèse 819 783-2550 Lise 819 783-2250

# INTENTIONS DE MESSES SEPTEMBRE 2021

Me-01 Sept. Marie-Rose Langevin

Quête aux funérailles

D-05 Sept. Roger Trottier

par Sylvie et les enfants

Me-08 Sept. Léonie Paquette

Quête aux funérailles

D-12 Sept. CÉLÉBRATION

Me-15 Sept. Laura & Jules Petitclerc

par Jean-Guy Petitclerc

D-19 Sept. Michèle Therrien

Quête aux funérailles

Me-22 Sept. Constant Gervais

Quête aux funérailles

D-26 Sept. CÉLÉBRATION

Me-29 Sept. Gertrude Trudel

par ses frères & soeurs

D-03 Oct. Marcel Germain

par Yvan Germain & Suzanne Alexander

Me-06 Oct. Constance Trottier

Quête au funérailles

#### Total de vos offfrandes

Juin 2021 731,85\$ Juillet 2021 686,20\$







Le Club de patinage de Dupuy fondé en 1996 forme les jeunes (filles et garçons) à partir de 3 ans dans les 4 programmes suivant :

Pré patinage plus, Patinage plus, Développement, Star.

Ces programmes sont sous la supervision de notre entraîneure professionnelle, Sarah-Jade Henri Thériault et ses assistantes certifiées du programme national de certification des entraîneurs et assistantes de programme qualifiées.

Les cours débuteront le 04 octobre pour se terminer en avril avec un magnifique spectacle. Le nombre de pratique varie de une à trois pratiques par semaine selon le niveau.

Les jeunes peuvent participer ou non à des compétitions au courant de l'année. Plusieurs activités spéciales sont planifiées durant l'année à Noël, à l'Halloween, spectacle de fin d'année sans oublier notre fameuse Disco patin.

À notre AGA annuelle, nous avons un tirage d'une année d'abonnement pour un patineur.

Pré-inscription disponible présentement et nouveau cette année, cours pour adultes à raison d'une heure par semaine le samedi si il y a au moins 8 participants.

Sarah-Jade donne toujours ses cours avec sa bonne humeur et surtout avec passion.

Petit club avec ambiance familiale, plaisirs garantis.

Pour plus d'informations :











# REPRISE DES ACTIVITÉS

À tous les adeptes de danse en ligne du groupe de Dupuy, si la santé publique le permet, les cours débuteront lundi le 13 septembre 2021.

Venez vous joindre à ces danseurs enjoués et leur dynamique et talentueuse professeure Mme Monique Coulombe, tous les lundis.

Les formations sont appropriées à différents niveaux: débutants, intermédiaires et avancés.

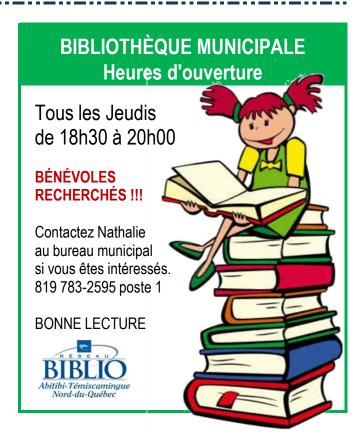
Une soirée mensuelle invite les danseurs à une rencontre amicale et les amis danseurs des autres paroisses se joignent à ceux de Dupuy.

C'est une occasion spéciale pour fraterniser et s'amuser.

Bienvenue à tous.



Le comité Loisir Danse Cécile Rochette, présidente Monique Rochette, directrice Noëlla Bourque, directrice Thérèse Légaré, secrétaire-trésorière



# PROMUTUEL ASSURANCE

BORÉALE

sonia.nadeau-demers@promutuel.ca promutuelassurance.ca

**TÉLÉPHONE**819 333-4144 P.4211
819 333-5971

1 800 485 4144

SONIA NADEAU DEMERS

Directrice de succursale Agente en assurance de dommages des particuliers

605, 2e Rue Est La Sarre (Québec) J9Z 2S6



# CHEVALIERS DE COLOMB Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "



# VOTRE CAISSE VOUS INFORME

#### **Avantages membre Desjardins**

En tant que membre Desjardins, vous bénéficiez d'une large gamme d'avantages : rabais, remises, services d'assistance, outils innovants... et plus encore. Parce que c'est ça être membre d'une coopérative!

Pour connaître tous les avantages offerts en exclusivité aux membres Desjardins, rendezvous à **desjardins.com/avantages** 

#### Changements à retenir pour vous connecter à AccèsD et AccèsD Affaires

De manière progressive depuis le 9 août 2021 :

- Votre identifiant et votre mot de passe habituels, correspondant au processus d'authentification, sont entrés sur une même page.
- Votre phrase et votre image de sécurité sont supprimées.

Authentification et identifiant, 2 mots à connaître :

- L'identifiant correspond à votre numéro de Carte d'accès Desjardins, à votre adresse courriel (membre ou client déjà inscrit seulement) ou à votre code d'utilisateur. Vous vous en servez pour vous connecter dans AccèsD ou dans AccèsD Affaires.
- L'authentification correspond à votre mot de passe et aux réponses à vos questions de sécurité.

De cette manière, vous vous connectez plus rapidement, que vous utilisiez l'application mobile ou nos services en ligne!

#### La vie est pleine de surprises

Lorsque des changements importants surviennent, pensez à adapter vos protections d'assurance vie.

Desjardins et ses conseillers en sécurité financière sont là pour vous accompagner dans les moments qui comptent!

Visitez desjardins.com/votreviechange

ÊTRE MEMBRE **DESJARDINS**A SES **AVANTAGES**!
desjardins.com/avantages





En ce temps de rentrée scolaire, il est opportun de se rappeler les étapes de construction de nos édifices scolaires. Nous avons tous, d'une manière ou d'une autre vécu un contact avec nos écoles au cours de notre vie. Voici donc un bref rappel concernant les étapes pour l'érection de nos divers bâtiments scolaires au village de Dupuy.

Une première école est construite semble-t-il, d'après les chroniques des soeurs de l'Assomption de la Sainte-Vierge, en 1918, année de fondation de la première commission scolaire mais les soeurs n'arrivent à Dupuy qu'en 1922 après d'incessantes démarches auprès des autorités de la congrégation par le premier curé l'abbé Joseph-Albert Beauchamp:

"La désolation règne dans notre maison d'école et aux alentours. Elle est fermée faute d'institutrices sérieuses. Quel dommage pour les enfants. Considérez de nouveau ce que j'appellerai une détresse."

Cette école est située au coin du site actuel de l'église et est suivie du presbytère et de l'église vers l'est.

Le 23 janvier 1928, par un froid polaire, l'école est incendiée vers 9 heures du soir. Le feu a pris naissance au bas de la cheminée. Les soeurs qui y habitaient ont pu sauver un peu de linge et quelques objets. Petite anecdote : mon père, Marcel Provost, alors âgé d'à peine 15 ans, était le chauffeur attitré de la fournaise de l'école. Ce sera lui également, qui, en 1963 rachètera la vieille école pour la démolir afin de récupérer le bois et les fenêtres. Décidément, il ne portait pas chance à l'école!



Dès septembre de cette année 1928, une nouvelle bâtisse ouvre ses portes aux nombreux enfants du village. Elle est située à peu près à la limite est de l'école actuelle, en bas d'une légère côte qui depuis lors, faisait le délice des enfants qui y glissaient dans de mémorables descentes en traîneaux doubles. Un premier petit traîneau en avant sur lequel, à plat ventre, les pieds encerclés avec la corde du second gros traîneau chargé à plein, un élève dirigeait la descente de tout l'équipage, avec comme objectif de se rendre le plus loin possible, parfois même jusque devant le bureau de poste de monsieur Germain. Aujourd'hui, des appareils récréatifs plus sophistiqués occupent le même espace.

Cette nouvelle école dont le parement en briques devenait dangereux, subit une cure de rajeunissement en 1948. Elle perd son portail de l'entrée principale ainsi qu'une corniche genre western sur le toit.

En 1955, la population scolaire augmente au village, vu que l'on commençe à transporter les élèves des rangs. Les besoins pour un autre édifice se font plus pressants. On construit donc un autre bâtiment sur le terrain de l'ancienne église démolie en 1948, lequel bâtiment comporte 4 classes, une salle de récréation et des appartements pour les soeurs.

L'allongement de la scolarité jusqu'en 9e, 10e et 11e années tant pour les garçons que pour les filles et la vétusté de l'école en bas de la côte obligent à sa démolition en 1963 afin de raccorder un second bâtiment encore plus imposant à l'école de 4 classes déjà existante, le tout lui-même rénové en 2016.

Voilà! Tout est prêt, rénové, rafraîchi pour accueillir les visiteurs lors des merveilleuses retrouvailles de 2018.

Cette nouvelle chronique s'inspire des brochures et des livres publiés lors des cinquantième, soixantième, soixantequinzième et centième anniversaires de la Municipalité de Dupuy. Il se pourrait qu'elle contienne des erreurs. Quoi de mieux que de les rectifier vous-même ou d'y apporter des précisions dans un échange d'anecdotes toutes plus savoureuses les unes que les autres.









# **ACTIVITÉS MENSUELLES**

Comme nous vivons une situation spéciale, Covid-19 oblige, changeant nos horaires habituels, le présent message vient vous rassurer quant à la reprise de nos repas mensuels. Dès que nous aurons l'autorisation de vous accueillir en grand nombre, l'équipe sera à l'oeuvre et heureuse de reprendre ses activités.

D'ici là, nous espérons vous retrouver en forme et vous souhaitons une belle fin de saison.

Au plaisir de partager à nouveau bientôt!

Lorraine Trottier, présidente



# **BONNE FIN DE SAISON!**

Comme la saison estivale tire à sa fin, le comité d'embellissement désire remercier tous ceux et celles qui ont eu à coeur l'embellissement de notre municipalité par l'entretien de leur propriété.

Nous vous invitons à jeter un coup d'oeil au lutrin dans le Parc du centenaire, lequel offre toutes les informations sur l'historique de ce parc depuis son aménagement en 2007.

Vous avez également l'opportunité de visiter le Parc de la culture, le livre géant et le train de verre. Beaucoup de félicitations nous sont adressées par les visiteurs venant de partout au Québec.

Nous vous disons à l'an prochain et continuons d'être fiers de notre chez-soi par l'embellissement.



Les jardins de l'époqué

Félicitations aux résidents(es) du HLM de Dupuy pour leurs succès envers leurs jardinets de cet été. Votre persévérance et expérience vous donneront de belles récoltes. Comité des Jardins du HLM, Dupuy.







# DANIEL CÉLESTE CONTREMAÎTRE DES TRAVAUX PUBLICS

Daniel à été embauché au titre de Contremaître des travaux publics par la municipalité de Dupuy le 26 juillet 2021. Au cours des dernières années, Daniel a acquis diverses compétences et une solide réputation dans le domaine municipal.

Résident de Clermont, il a été élu au poste de conseiller municipal de 2013-2017 et est maire de la municipalité de 2017 à aujourd'hui.

Au cours des dernières années, Daniel a occupé diverses fonctions en lien avec le monde municipal. D'abord Inspecteur municipal à Clermont de 2008 à 2010, il avait pour fonctions l'émission des permis et l'application des règlements municipaux, la gestion et la réalisation de projets, la responsabilité de la voirie municipal, l'opération, l'entretien et la réparation des équipements et la supervision des étudiants.

De 2011 à 2016, il a occupé le poste de Fonctionnaire désigné et directeur général adjoint pour la municipalité de La Reine. Ses fonctions; responsable de l'émission des permis pour sept municipalités, l'application des règlements municipaux, conciliateur-arbritre, responsable des réseaux d'aqueduc de trois municipalité et il assistait aux rencontre du CCU lors des demandes de dérogations mineures.



Directeur général et secrétaire-trésorier à la municipalité de La Reine de 2016 à son arrivé à Dupuy, ses fonctions étaient partagées entre la planification, l'organisation et la coordination des activités de l'administration municipale, la gestion budgétaire, la supervision des ressources humaines et matérielles ainsi que la responsabilité du réseau d'aqueduc de deux municipalités.

À titre de Contremaître des travaux publics, Daniel à pour principales fonctions :

La planification, l'estimation, l'inventaire des ressources et la supervision de projets et de travaux nécessaires à la construction, la rénovation ou la réparation d'infrastructures municipales, d'aménagement et de bâtiment en conformité avec les règlementations en vigueur et le budget alloué;

La vérification et l'approbation des travaux d'installations publiques;

La gestion des équipements municipaux, les demandes d'approvisionnement pour les produits et équipements nécessaires et rencontre les fournisseurs:

La gestion et la supervision des employés sous sa responsabilité, l'actualisation et l'application du programme de santé sécurité au travail:

De répondre aux demandes des citoyens relevant de sa compétence.

Soutien à la direction générale dans la gestion et la conformité de l'administration courante, l'élaboration de règlements et de procédures.

Pour contacter Daniel: 819-783-2595 poste 3 Courriel: contremaitre.dupuy@mrcao.qc.ca









Bébé **LOUKA**Fils de
Mireille Dickey
Mickael Provost
et Petit Frère de
Malek,
né le 17 Août dernier





Bienvenue à la famille d'Annick Gauthier qui est maintenant nouvelle résidente de Dupuy, depuis Juin 2021, sur le 4e & 5e Rang Ouest...





# NOUVEAUX ARRIVANTS

Bienvenue à Midorie Piché-Desbiens qui est maintenant nouvelle résidente de Dupuy, depuis mars 2021, sur la 5e Avenue Est...







# BONHEUR MOBILE À DUPUY

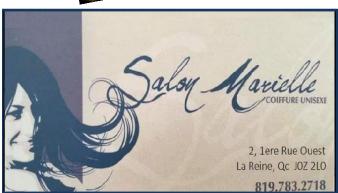
La municipalité de Dupuy est heureuse de vous annoncer la venue de Bonheur Mobile,

# CIRQUE DÉAMBULATOIRE

Petits et grands, réservez votre

dimanche 12 septembre 2021 - 14h00

Sur la Rue Principale







#### **BUREAU MUNICIPAL**

Complexe Municipale 1, 7e Avenue Ouest - Dupuy

Horaire d'Ouverture

Mardi au Jeudi 8h00 à 12h00 13h00 à 16h00

pour nous joindre: 819 783-2595 poste 1 dupuy@mrcao.qc.ca



819 783-2595

Poste 1 Complexe Municipal dupuy@mrcao.qc.ca

Poste 2 Pavillon des Sports arena.dupuy@mrcao.qc.ca

Poste 3 Garage Municipal inspecteur.dupuy@mrcao.qc.ca

Poste 4 Service Incendie (Caserne)

Poste 5 Bibliothèque Municipale

Poste 6 Studio Mise en Forme

Poste 9 URGENCES (Services Municipaux)



## **PRÉAMBULE**

Dans cette nouvelle édition du Gribouilleur une nouvelle chronique portera le titre "Ça s'passe chez nous!"

L'objectif est de faire connaître des gens habitant encore à Dupuy ou qui ont déjà vécu à Dupuy. Ce sera très intéressant de savoir ce que ces personnes ont accompli ou vécu au courant de leur vie. Passé ou présent se tisseront des souvenirs.

Si vous avez le désir de nous faire connaître le vécu de personnes exemplaires je serais reconnaissante de le savoir.

Je débute la saison avec trois jeunes de Dupuy, Éric, Véronik et Joannie Fournier, enfants de Philippe Fournier et de Linda Rancourt, rang 4 de Dupuy.

Ces frère et soeurs se sont motivés à faire de la course à pied et Éric a accepté de nous décrire son parcours de vie dans ses moments d'activités.

Merci Éric!

# "Jusqu'au boul... par orgueil!"

Le marathon est une épreuve sportive individuelle de course à pied qui se dispute généralement sur route sur une distance de 42,2 kilomètres. Les records du monde du marathon sont actuellement détenus par le Kényan Eliud Kipchoge, avec un temps de 2 h 1 min 39 s, et par la kényane Brigid Kosgei, avec un temps de 2 h 14 min 4 s. Ma sœur et moi avons parcouru la distance, à deux reprises, dans plus de quatre heures. Peu probable que nous accédions un jour au podium Olympique, mais puisqu'il ne s'agit pas d'une chronique sportive, je vous raconte comment nous sommes devenus marathoniens.

Cette histoire de course à pied prendra naissance il y a maintenant près de dix ans, à la période des fêtes. Un heureux mélange d'ivresse, de bonne volonté et de bravade fraternelle.

Ayant pris connaissance quelques jours auparavant d'une publication de la fête d'hiver de Rouyn-Noranda, j'invite alors mes sœurs à participer à une course hivernale de 5 km... À l'époque, ce simple défi avait toutes les allures d'une idée folle!

À l'exception de Véronick qui s'était entraînée en course à pied à l'adolescence, nous n'avions aucune prédisposition apparente pour cette discipline.

Mes deux sœurs qui avaient chacune donné naissance à deux enfants souhaitaient alors retrouver la forme, et moi, craignant une mort prématurée, j'avais depuis peu intégré l'entraînement en salle à mon mode de vie.

Quelques semaines plus tard, avec une préparation rudimentaire, nous étions sur la ligne de départ prêt à affronter le froid et les 5 000 000 de millimètres à parcourir! Une idée folle, mais nous irions jusqu'au bout... par orgueil!

Cette journée-là, en plus de franchir une barrière psychologique importante, nous avons fait la rencontre de gens inspirants qui nous ont partagé leur plaisir de courir et l'enivrement du dépassement de soi. C'est à ce moment que nous avons réellement découvert la course à pied.

Gonflés à bloc par cet accomplissement, nous nous sommes alors fixé un nouveau défi : courir une distance de 10 km l'été suivant à Ste-Germaine.

Sur la recommandation de coureurs aguerris, nous avons fait la lecture du livre Courir au bon rythme¹ afin de s'initier adéquatement à l'entraînement. Cette lecture fut déterminante pour la suite. D'abord parce qu'elle nous a fourni la structure nécessaire pour progresser dans ce sport, mais surtout parce qu'elle nous a permis de prendre un réel plaisir à dépasser nos propres limites, à notre rythme. La bravade fraternelle qui avait initié cette aventure fut remplacée par une nouvelle forme de relation, basée sur le support et l'entraide.

suite --->





Le programme d'entraînement exigeant de faire plusieurs sorties et d'accroître progressivement la distance parcourue, nous avons alors initié une nouvelle tradition : l'entraînement du dimanche entre frère et sœurs!

Les compétitions de course à pied étant de plus en plus populaires, nous avons multiplié nos participations. Pour agrémenter notre entraînement ou fixer de manière plus officielle l'objectif à atteindre, mais surtout pour le plaisir de rencontrer d'autres personnes et partager un peu de temps ensemble.

Augmentant graduellement les distances parcourues, nous avons parcouru notre premier demi-marathon à Montréal en 2013.

Nous avons parcouru cette distance plusieurs fois avant d'envisager entreprendre l'épreuve mythique du marathon.

Un peu moins de cinq ans après le début de notre aventure, pour marquer mon 40e anniversaire de naissance, ma sœur Véronick et moi avons couru notre premier marathon sous un soleil de plomb, à plus de 25 degrés Celsius.

Notre sœur Joanie a été contrainte d'abandonner la course à pied suite à un accident de travail ayant grandement affecté son endurance physique.

Cependant, en souvenir des kilomètres parcourus ensemble, elle s'est jointe à notre voyage à Niagara Falls lors de notre 2e marathon, marquant cette fois le 40e anniversaire de Véronick.



Éric et Véronick lors du marathon de Niagara Falls

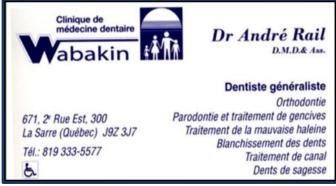
Nous courons d'abord pour notre santé, ou pour manger sans remords, dit-on à la blague (avec un fond de vérité) mais ce sport nous a également permis de dépasser nos limites et de partager des moments uniques. Il n'est donc pas impossible que vous nous aperceviez, courir ensemble en bordure de la route!

<sup>1</sup>Cloutier, Jean-Yves, 2011. Courir au bon rythme : du débutant à l'expert : s'entrainer avec succès à la course à pied, Les Éditions de La Presse, 169 p.



# Consultez notre PLAN PUBLICITAIRE au verso de ce journal et faites vous connaître...









Frappier, Réjane 1954-2021 • La Sarre

La Sarre: Est décédée à son domicile le 31 mai 2021 à l'âge de 66 ans, Mme Réjane Frappier, domiciliée à La Sarre, fille de feu Florent Frappier et de feu Alice Rondeau, épouse de Roger Ayotte.

Outre son conjoint, Mme Frappier laisse dans le deuil ses enfants: feu Yan, Daisy (Guy Daoust) et Marlène (Benoit Julien); ses petits-enfants: Anthony, Kimberley, Coralie, Alexis et Élodie; ses frères et soeurs: Gaétane, Laurier, Suzanne, Normand et René; ses beaux-frères et bellessoeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).





**Gervais, Julien Victorin** 1942-2021 • Timmins

Timmins: Est décédé le 12 Juillet 2021 à l'âge de 79 ans, M. Julien Victorin Gervais, domicilié à Timmins On, originaire de Dupuy, fils de feu Sylva Gervais et de feu Anésie Jacob, époux de feu Rosemary Gaines.

M. Gervais laisse dans le deuil ses enfants: Jacqueline (Hans Harth), Michele et Roger; ses petits-enfants: Jade & Grace Calloway, Madeleine, Melanie & Jacob Prins-Gervais; ses frères et soeurs: Réal (Henriette Rouleau), Normand (Denise Godbout), Cécile (Gérard Labrecque); il est maintenant réuni avec feu Aline, Lucien, Fernand, Bruno, Robert, René, Ovila, Jeannine et André;





Trottier (Bégin), Madeleine 1932-2021 • La Sarre

La Sarre: Est décédée au CISSS-AT CH La Sarre le 12 février 2021 à l'âge de 88 ans, Mme Madeleine Trottier, domiciliée à La Sarre, fille de feu Rosario Trottier et de feu Aurore Trépanier, épouse de feu Bertrand Bégin.

Mme Trottier laisse dans le deuil ses enfants: Huguette (Réal Leclerc), Nicole et Pierrette; ses petites-filles; ses arrière-petits-enfants; sa soeur Colette (Albert Bordeleau); son frère Laurier (feu Jacqueline Michaud); ses beaux-frères et bellessoeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).











#### SAVONNERIE DU NORD

La Savonnerie du Nord a vu le jour en mars 2020 en tout début de la pandémie de la COVID-19. Curieuse de nature, Louise Breton, propriétaire de la Savonnerie du Nord, s'est inscrite à des classes en ligne pour maîtriser la fabrication de savons artisanaux.

Avec l'encouragement de ses proches et plusieurs citoyens.ennes de Dupuy, Louise décida d'ouvrir une boutique annexée à la maison pour pouvoir démontrer toutes les sortes de savons qu'elle fabrique.

Ce bel intérêt est maintenant devenu un emploi à plein temps qui occupe Louise avec grand plaisir. Cet été elle s'est aventurée au Marché C. Filiatrault Fruits et Légumes à La Sarre les jeudis ainsi que le Marché Public de Palmarolle les vendredis. Quelle belle aventure et quel bel accueil des gens.

Toujours curieuse à développer des nouveaux produits, Louise fabrique aussi des bombes pour le bain pour adultes ainsi que des bombes surprises (qui contiennent des petits jouets) pour enfants, du savon du pays, des pastilles pour la douche, etc.

Passez la voir au 495, Route 111 O. ou vous recevrez un chaleureux accueil ou visitez sa page Facebook - savonneriedunord.



# GRIFFONNE : UNE CRÉATURE UNIQUE

Griffonne est un studio de graphisme et d'illustrations basé à Dupuy, et fondé en 2014 par Joannie Goulet.

Diplômée en graphisme et avec une quinzaine d'années d'expérience, Joannie n'est pas seulement une artiste professionnelle, c'est aussi une passionnée de tout ce qui touche les arts visuels et le design. Et

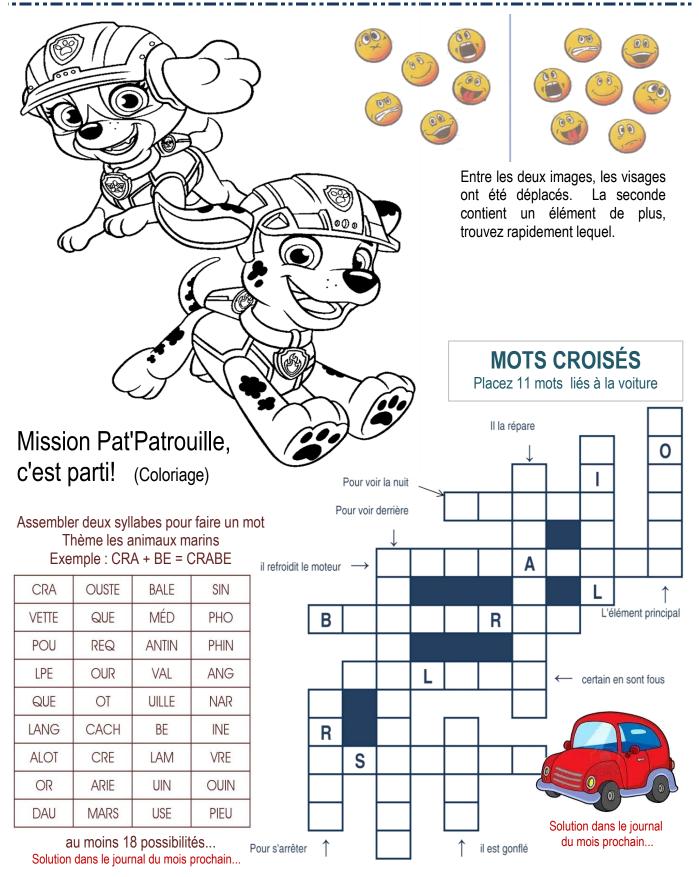
quand votre travail est votre passion, vous vous investissez toujours totalement dans chaque projet, petit ou grand.

Faites confiance à Griffonne pour donner vie à vos idées avec des couleurs et des images qui VOUS ressemble!











# COLLABORER À VOTRE JOURNAL

Vous avez des potins, des faits cocasses, des vœux d'anniversaire, de naissance, de mariage ou autres que vous voudriez faire connaître à toute la population? Nous vous offrons la possibilité de le faire **gratuitement**!

La façon de nous les faire parvenir est simple. Sur un bout de papier, écrivez votre message, ainsi que votre nom et numéro de téléphone.

Déposez-le AVANT LE 15 DU MOIS au Complexe Municipal : 1, 7e avenue ouest.

Vous pouvez également nous joindre à notre adresse courriel :

gribouilleur\_journal@hotmail.com.

## LE GRIBOUILLEUR



Vous habitez l'extérieur de Dupuy et vous aimeriez prendre connaissance du Gribouilleur?

Eh bien, il vous est possible de le consulter en ligne au "dupuy.ao.ca", sous l'onglet "Services Publics & Communautaires" et ainsi vous aurez la chance de lire les nouvelles de chez nous.

# FAITES VOUS CONNAÎTRE...

Si vous avez des articles à vendre, à échanger ou des services à offrir, nous vous donnons la possibilité de publier une annonce à partir d'un coût de 2.00\$, par parution.

Contactez-Nous:

gribouilleur\_journal@hotmail.com

# L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Publicité & Commandite Louise Breton Cécile Rochette

Rédaction & Correction Lorraine Trottier

Mise en Page Serge Gervais



#### **AVIS**



Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.



Contactez les responsables publicitaire

Louise Breton 819 783-3322 Cécile Rochette 819 783-2565

#### Publicité Mensuelle

1 page = à partir de 15\$

 $\frac{1}{2}$  page = à partir de 10\$

Petite Annonce (texte seulement)

▶ 2\$ but lucratif et **GRATUIT** but non-lucratif

#### **Collaboration Annuelle**

Carte Affaire = 50\$ (10 numéros)

Bandeaux = 150\$ (10 numéros)