

# Le *Vrai* Gribouilleur

Octobre 2024

DUPUY

PASSEZ UN BON

# HALLOWEEN

 [www.facebook.com/vraigribouilleur](http://www.facebook.com/vraigribouilleur)



## Friperie

133 Rue Principale  
Dupuy

mercredi:

13 hre à 16 hre

jeudi et vendredi:

13 hre à 16 hre

18 hrs à 20 hrs

samedi: à l'occasion

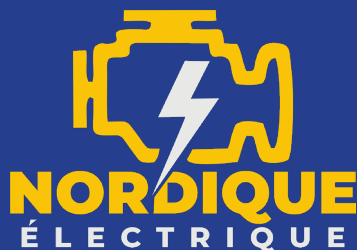
Pour plus de renseignements:  
Vous pouvez nous rejoindre  
Céline Chrétien :819-520-0165  
Nicole Pilon :819-339-4561

***Chez Nordique Électrique,  
bénéficiez d'un service de mécanique général  
et spécialisé de qualité supérieure, soutenu par  
l'expertise NAPA AUTOPRO. De la réparation d'air  
climatisé à l'alignement, notre équipe est prête à  
prendre soin de votre véhicule.***



## Mécanique générale et spécialisée

Bénéficiez d'un service mécanique  
de **qualité supérieure**



**Nordique Électrique**

**819 333-5152**

127, 2<sup>e</sup> rue Est, La Sarre  
(Québec) J9Z 2G3



# Mot du maire

## La Journée nationale des aînés est le 1<sup>er</sup> octobre

Cette journée est l'occasion d'honorer les aînés et de les remercier pour leurs contributions à la société. Elle vise à souligner la fierté qui devrait accompagner le vieillissement et à mettre l'accent sur l'importance des aînés à la collectivité en tant que groupe hétérogène qui contribue de mille et une façons à leurs entourages et communautés. C'est l'occasion pour nous tous de s'unir pour célébrer les aînés partout au Canada – qu'il s'agisse d'un parent, d'un collègue de travail, d'un voisin ou d'un ami. La municipalité est fière de reconnaître la contribution que les aînés ont apportée et continuent d'apporter à nos familles, à nos collectivités et à la société.

Il est facile de démontrer du respect et de la gratitude aux aînés dans votre vie. Il existe de nombreuses façons de les remercier pour leur contribution et de leur montrer à quel point nous reconnaissons leur valeur. En voici quelques-unes :

- dire « merci »
- visiter, appeler ou communiquer par messagerie vidéo et prendre le temps de dire « bonjour »
- faire des courses pour un aîné
- aider à accomplir certaines tâches à l'extérieur
- faites une promenade avec eux
- envoyer une carte postale électronique ou publier un message sur Facebook s'il y a lieu.

## Halloween

À ne pas oublier qu'en 2023, le conseil municipal a déterminé par la résolution 183-2023 que pour les années 2024 et suivantes, la fête de l'Halloween soit célébrée le samedi le plus rapproché du 31 octobre.

## Service incendie

Cette année, la semaine de la prévention des incendies se déroulera du 13 au 19 octobre 2024.

## Bibliothèque

Cette année, la semaine québécoise des bibliothèques publiques se tiendra du 19 au 26 octobre 2024.

## Préparatifs hivernaux

Dans notre petit coin de pays, l'hiver s'en vient à grand pas. Il nous faut donc préparer les bâtiments pour l'hiver, inspecter les appareils de chauffage et surtout de ne pas oublier de ramoner la cheminée et d'en vérifier son état. Soyez prudents.

**Alain Grégoire,**  
maire



Club EXPLORATEURS  
d'Abitibi-Ouest

# Cercle des fermières de Dupuy

**mira**

## Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches d'encre ainsi que les cellulaires se fera à l'adresse suivante :

1, 8<sup>e</sup> Avenue Ouest, Dupuy,  
chez madame Lise Royer.



Saviez-vous qu'il existe un château médiéval à Macamic. M.Gérald Lacasse a passé 28 ans de sa vie à assouvir sa passion pour les techniques de construction ancestrales en bâtissant de ses mains ce magnifique domaine que l'on peut apercevoir sur les bords du lac Macamic. M. Lacasse n'a ménagé aucun effort et a effectué des recherches exhaustives afin que tout soit fait comme au Moyen-Âge. Quel beau patrimoine !

Le cercle des Fermières de Dupuy invite les gens de la région à visiter ce domaine, très belle rencontre avec un homme passionné.



 **Desjardins**

**NETTOYEUR**  
**m**  
**MICHON**

Nicole Lemieux  
Mario Gaudréau  
Propriétaires

T / F : 819 333-2201  
michon@tlb.sympatico.ca 206, rue Principale - La Sarre QC J9Z 1Y4



# Mot de la municipalité

## Systeme d'alerte municipale

Votre municipalité a un rôle important à jouer lorsque la nature nous joue des tours ou lorsque nous sommes confrontés à des pépins techniques. La diffusion rapide de l'information est alors primordiale.

Pensons aux feux de forêt qui ont menacé nos communautés l'été dernier. Dans un éventuel cas d'évacuation, il importe de joindre l'ensemble de la population. Il en va de même lorsqu'un avis d'ébullition est émis par l'administration municipale. Pour des raisons de santé évidente, il faut que le message circule rapidement. Plusieurs autres événements malencontreux pourraient survenir, notamment un avis de confinement, une inondation, un bris d'aqueduc, un risque de feu élevé, un lieu public fermé, etc.

Heureusement, la technologie nous offre des outils permettant de diffuser rapidement des messages d'intérêt public. Dupuy utilise un système d'alerte municipale qui peut vous envoyer un avis par courriel, par message texte ou par téléphone.

La majorité des personnes qui résident à Dupuy sont déjà inscrites sur la liste de diffusion. Or, il se peut que des enfants et des conjoints ne soient pas

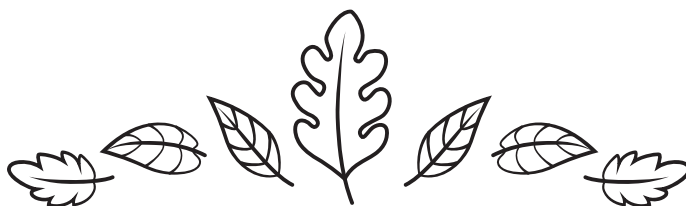
inscrits. De même, les locataires qui vivent en appartement ne sont pas automatiquement ajoutés à la liste.

Pour s'inscrire, il suffit de visiter le site internet de la municipalité, de cliquer sur l'onglet « *Systeme d'alerte Municipale\_INSCRIPTION* » et d'inscrire vos coordonnées. Si cette méthode ne vous convient pas, il est aussi possible d'appeler directement au bureau municipal.

Si vous recevez par erreur un message qui ne vous est pas destiné, prière de communiquer avec la municipalité. Il arrive parfois que des erreurs se glissent dans notre base de données. Il nous fera alors plaisir d'apporter les correctifs nécessaires.

En conclusion, nous vous rappelons que des petits gestes de prévention peuvent faire toute la différence en cas d'urgence. Pour éviter des complications inutiles ou de graves conséquences, inscrivez-vous au système d'alerte municipale.

**Samuel Doré,**  
directeur général



## Avis - Copie Papier

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2024 à juin 2025 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

## Avis - Articles

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

# Votre biblio vous informe

Naitre et grandir :

## 1 mois: développement affectif

Le développement affectif permet à l'enfant de comprendre, d'exprimer et de gérer les émotions qu'il ressent à mesure qu'il grandit. Dans ses relations avec son entourage, l'enfant développe aussi sa capacité à reconnaître et à interpréter les émotions des autres, ce qui l'aide à tisser des liens avec les gens qui l'entourent.

## Développement affectif à 1 mois

### A cet âge :

- votre bébé aime être touché et recherche le contact physique;
- Rappelez-vous que les enfants ne se développent pas tous à la même vitesse dans tous les domaines. L'information sur ce site Web est conçue pour être générale. Si le développement de votre enfant vous préoccupe, consultez un médecin.
- il est rassuré par votre voix et votre odeur familière;
- il exprime son bien-être par un visage et un corps détendus;
- il exprime sa douleur, son inconfort ou son besoin de réconfort par des pleurs, un visage crispé
- ou un corps tendu;
- votre bébé peut ressentir et manifester de la détresse, du dégoût, de l'intérêt et du contentement;
- il montre un intérêt grandissant à fixer vos yeux ou ceux de la personne qui prend soin de lui quand il est en période d'éveil.

### Au cours des prochaines semaines, votre bébé commencera à :

- sourire de manière volontaire quand il interagit avec vous ou avec une autre personne familière;
- communiquer ses humeurs comme la joie en faisant de petits sons ainsi que la peur par des pleurs.

## Comment l'aider à progresser?

Chaque enfant est différent et se développe à son propre rythme. Mais vous pouvez contribuer à favoriser le

développement de votre bébé en mettant en pratique l'approche parentale Réconforter, jouer et enseigner. Cette approche a été conçue pour s'intégrer facilement à votre routine quotidienne. Adapté à l'âge de votre enfant, le tableau ci-dessous vous donne des exemples de petits gestes bénéfiques à son développement affectif.

### Réconforter

Lorsque vous réagissez rapidement et adéquatement à ses pleurs ou à ses cris d'inconfort, votre bébé sent que vous vous occupez de lui. Il est rassuré et s'apaise plus facilement.

Lorsque vous lui faites des câlins et lui parlez affectueusement, votre bébé se sent apaisé.

Lorsque vous le portez dans vos bras, en écharpe, en porte-bébé ou en peau à peau, votre bébé se familiarise avec vous (odeur, voix) et son environnement de manière sécurisante.

### Jouer

Lorsque vous le bercez au son d'une musique douce ou d'une berceuse, votre bébé apprécie ces nouveaux sons. Ils deviennent familiers pour lui et le réconfortent.

Lorsque vous le laissez vous agripper le doigt au moment de le nourrir (au sein ou au biberon), votre bébé vit des interactions agréables par le toucher.

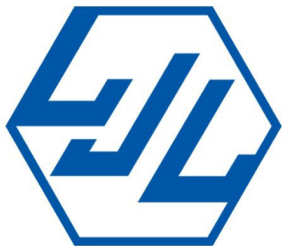
Enseigner: votre bébé vit des interactions agréables par le toucher.

Lorsque vous lui souriez, votre bébé reconnaît votre visage.

Lorsque vous vous montrez sensible à ses préférences pour le prendre et le calmer, votre bébé apprend à s'apaiser auprès de vous.

Venez nous visiter notre rotation arrivera le 20 octobre. Merci de votre support.

**L'équipe de la Biblio de Dupuy!**



MÉCANIQUE  
ÉLECTRIQUE



نجلجك  
NAGJUK



ئوتاشكين  
UTAASHKINH



توگاک  
TUUGAAK



# Parcours de vie

## Myriam Petit

Je m'appelle Myriam Petit, femme de 34 ans et je suis originaire de Dupuy. J'y ai passé toute ma vie et c'est ici que mon conjoint et moi élevons aussi nos 3 enfants.

J'ai étudié en Techniques d'éducation à l'enfance et j'ai travaillé dans ce domaine pendant plus de 10 ans. J'ai adoré cette profession !

Je représente la compagnie Norwex depuis déjà 6 ans. Norwex est une compagnie qui a pour mission d'éliminer les produits chimiques nocifs au quotidien.

Connue surtout pour ses produits d'entretien ménager, Norwex a développé plusieurs autres gammes; produits de soins corporels, pour la cuisine, la lessive, les enfants, les animaux et plus encore! Existant depuis 30 ans et présente dans 23 pays, c'est une compagnie bien établie mondialement!

Avant de connaître Norwex, je me souviens de vivre beaucoup de frustrations face aux tâches ménagères... Je me demandais pourquoi je passais autant de temps à nettoyer sans jamais avoir les résultats escomptés... Aussi, ça me rendait triste de constater que tout le temps passé à « frotter » me volait du temps de qualité avec ma famille...

Il y a quelques années, alors que je ne possédais que 3 des produits les plus populaires chez Norwex, j'ai vite réalisé à quel point ils étaient efficaces et faciles d'utilisation. Ça a été comme une révélation! Je venais de trouver comment regagner de temps!

Rapidement, j'ai décidé de rejoindre la compagnie pour devenir conseillère et me procurer tous les produits à rabais. J'avais envie de crier sur tous les toits qu'il y avait de meilleures façons de faire et d'obtenir des résultats impressionnants en peu de temps!

À force d'en parler sur les réseaux sociaux, des femmes m'ont fait confiance et m'ont invitée chez elles pour découvrir les produits et pour

connaître lesquels seraient les plus adaptés à leurs problématiques. J'adore rencontrer les gens et savoir que mes conseils les aident vraiment! Je suis une conseillère franche et très pédagogue. J'aime savoir que les produits que les gens se sont procurés seront bien utilisés et rentabilisés à leur plein potentiel!

Au fil des ans, plusieurs personnes se sont aussi jointes à moi pour améliorer la qualité de vie des gens, une maison à la fois. J'ai maintenant plus de 550 conseillères dans mon équipe et j'adore mon rôle de Leader. Certaines sont là que pour leurs besoins personnels, tandis que d'autres sont chez Norwex pour en retirer un revenu supplémentaire et c'est parfait ainsi.

Depuis 2020, Norwex est devenu mon travail à temps plein. Comme travailleur autonome, j'ai maintenant une belle liberté de temps qui me permet d'être présente le matin et au retour des enfants de l'école. Je peux travailler aux heures qui me conviennent, tout en priorisant ma famille.

Le choix que j'ai fait de joindre Norwex en 2018 a complètement changé ma vie pour le mieux! Je m'accomplis maintenant comme femme, tout en sachant que j'ai un impact positif autour de moi. Quel beau sentiment!

N'hésitez pas à me contacter pour en apprendre plus!

**Myriam Petit**, Vice-Présidente Leader exécutive des ventes chez Norwex



**norwex**  
Conseillère (er) Indépendante (ant)

**Myriam Petit**  
819-301-1782  
Boutique en ligne:  
[www.norwex.com/myriampetit](http://www.norwex.com/myriampetit)  
Groupe Facebook:  
Les débordées

# CLSC

## Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieu ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Nométal	Taschereau
Mardi 1 <sup>er</sup> octobre	Mardi 1 <sup>er</sup> octobre	Mercredi 9 octobre	Mercredi 2 octobre	Mercredi 2 octobre	Mercredi 9 octobre	Mardi 8 octobre	Mardi 8 octobre
Mardi 15 octobre	Mardi 8 octobre	Mercredi 23 octobre	Mercredi 16 octobre	Mercredi 16 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 17 octobre	-
Jeudi 24 octobre	Mardi 22 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Mercredi 30 octobre	-	Mardi 22 octobre	-
Mardi 29 octobre	Jeudi 31 octobre	-	-	-	-	-	-

### Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : ..... 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : ..... 819 787-2216, poste 233

Dupuy : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : ..... 819 787-2216, poste 233

Taschereau : ..... 819 782-4661, poste 3222



**PARLEZ IP** Forfait **Canada Illimité**  
pour seulement  
**19,95\$** par mois!

**Téléphonie IP commerciale et résidentielle.**  
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez  
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.  
Aucun contrat, aucun engagement!

**819 940-2010**      **www.parlezip.com**




**SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE  
AGRICOLE DE DUPUY**

Épicerie - Fruits et légumes  
Comptoir de viande - Bière et vin  
Matériaux de construction  
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale  
Dupuy (Québec) J0Z 1X0

Tel. : 819 783-2407  
Télec. : 819 783-2848



## CHEVALIERS DE COLOMB

### Conseil 11598 - DUPUY

*" s'unir pour servir "*



# L'automne

par Thérèse Légaré

De ma fenêtre, je suis éblouie par la beauté de mon bouleau au tronc à plusieurs branches infirmes et je constate que les feuilles une à une se teintent de couleur or mêlées aux feuilles vertes encore accrochées. Bientôt elles sècheront et tomberont sur le sol pour créer un tapis multicolore et le craquement des feuilles sous nos pas crée une expérience sensorielle unique. Quelques rayons de soleil se filtrent parmi les branches et créent une ambiance magique.

L'automne est une saison de transitions et de contrastes. Chaque année, lorsque septembre cède la place à octobre, une atmosphère envahit les paysages et les esprits. Les journées perdent de l'éclat. Les températures baissent et les couleurs de la nature se transforment offrant un spectacle de nuances chaudes avec des couleurs jaunes, oranges et rouges cachées jusque- là dont la chlorophylle, responsable de la couleur verte des feuilles, se dégradent progressivement. Les paysages semblent un peu sous l'effet de cette explosion de couleurs

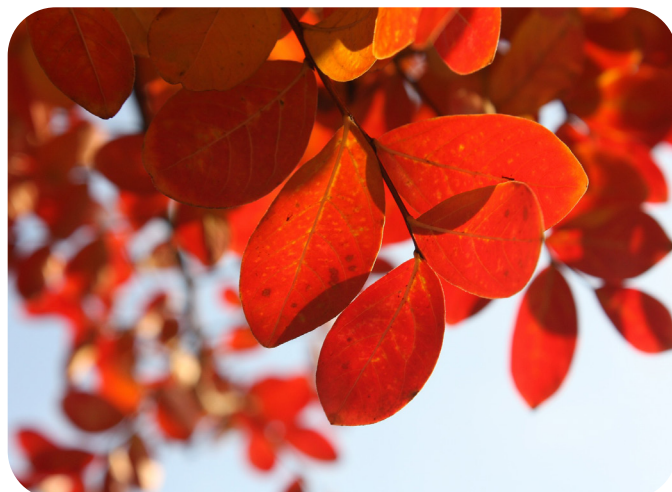
La faune se prépare pour l'hiver. Les oiseaux migrateurs quittent les régions froides. Les marchés regorgent de produits de saison.

L'automne est un temps pour se recentrer et planifier, un retour à la routine après les vacances. Les activités sociales se réorganisent et il faut prévoir pour l'hiver qui approche.

L'Halloween le 31 octobre est une fête pour les petits et les grands. De plus, l'automne est une saison qui inspire les créateurs et les artistes. La beauté éphémère des paysages d'automne est un sujet de prédilection pour les peintres, les photographes et les écrivains. Un bon temps pour s'initier à la lecture et remplir nos soirées d'émissions à la télévision. C'est la période idéale pour s'inscrire à des cours et s'initier au tricot et autres passe-temps manuels.

Pourquoi ne pas prendre des infos sur le bénévolat à accomplir dans la paroisse?

En somme, l'automne offre une richesse d'expériences qui nourrissent tant l'esprit que le corps.



**Salon Marielle**  
COIFFURE UNISEXE

2, 1ere Rue Ouest  
La Reine, Qc J0Z 2L0  
**819.783.2718**

**Hamster**

**Buro Concept**

370, rue Principale,  
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8  
819 333-2406

**Multi Services Robitaille inc.**

*Constant Robitaille*  
Propriétaire

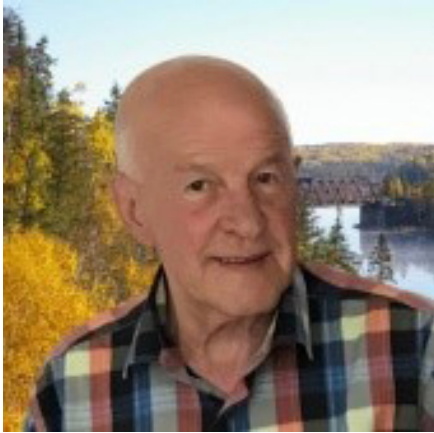
4, rue Principale  
Dupuy QC J0Z 1X0  
comptabilite@msrobitaille.ca

Téléphone : 819 783-2478  
Cellulaire : 819 333-8524  
Télécopieur : 819 783-3383

R.B.Q. : 8005-2053-10

**Terre noire • Gravier • Terrassement  
Concassé • Déneigement • Excavation**

# In Memoriam



## *Normand Gervais*

1945 - 2024

La Sarre: Est décédé au Centre multi. SSS de La Sarre le 4 août 2024 à l'âge de 79 ans, M. Normand Gervais, domicilié à La Sarre, fils de feu Sylva Gervais et de feu Anésie Jacob, époux de Denise Godbout.

Outre son épouse, M. Gervais laisse dans le deuil ses enfants: Richard (Annick Tardif), Donald (Marie-Rose Labbé) et Daniel (Nathalie Mailloux); ses 7 petits-enfants: Francis, Jennifer, Myriam, Maude, Justine, Félix et Olivier; ses 7 arrière-petits-enfants: Mathis, Aurélie, William, Sophia, Kamélia, Adeline et Elliot; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel de l'unité de Soins palliatifs du Centre Hospitalier de La Sarre pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la

*Société canadienne du cancer*  
5151, boul. de l'Assomption, Montréal (Québec)  
Téléphone : 888 939-3333  
Site web : <https://www.cancer.ca/fr-ca/?region=qc>



## *Florida Morasse*

1931 - 2024

Macamic: Est décédée au Centre multi. SSS de Macamic le 15 septembre 2024 à l'âge de 93 ans, Mme Florida Morasse, originaire de Dupuy, fille de feu Odilon Morasse et de feu Gracia Robitaille, épouse de feu Roger Beaulieu.

Mme Morasse laisse dans le deuil ses enfants: Jocelyne (Pierre Vachon), Sylvain (Julie Nolet) et Michel (Elaine Cyr); ses petits-enfants: Audrée, Élisabeth, Marie-Philippe, Nicholas et Kayla; ses arrière-petits-enfants: Émile, Édouard et Florence; ses frères et soeurs: Gracien (Charlotte Pilotte), feu Conrad (Rollande Camirand), feu Rita (feu Gabriel Dallaire), feu Jean-Paul (feu Marie-Claire Renault), feu Rollande (feu Jean-Paul Marcotte), Normand (Clarisse Mayer), Rolland (Ghislaine Girard), Léonard (Solange Gingras) et feu Lucienne (Marcel Ménard); sa belle-soeur feu Thérèse (feu Paul Néron); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel du Jardin du Patrimoine ainsi que celui de la Résidence Signature pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la

*Au Passage de l'Aurore (MSP de La Sarre)*  
CP 21, Succursale bureau chef, La Sarre J9Z 2X4, Québec  
Site web : <https://lepassagedelaurora.ca/>





## Comté loisir danse de Dupuy

Le comité Loisir Danse de Dupuy vous invite à sa première soirée de danse, le 20 octobre 2024, pour toutes les catégories de danseurs, animée par Monique Coulombe. Plaisir garanti, venez en grand nombre vous amuser à Dupuy lors du souper du Club 50 + en action au sous-sol de l'église.

Une seconde soirée aura lieu le 26 octobre 2024 aussi à Dupuy, il s'agit de la soirée mensuelle de Loisir danse.

**Monique Coulombe**, professeure



## Le club des 50 et + en action

Bonjour,

Le **club des 50 et + en action** de Dupuy, vous invite en grand nombre

à son souper mensuel de retour le dimanche 20 octobre à 17 h 30.

Suivi du jeu de poches ainsi que de la danse en lignes pour les intéressés.

Suite à une recherche, le club a été créé le 29 juillet 1974, donc le club fête

ses 50 ans cette année.

Merci à nos membres de nous encourager et de faire perdurer le club depuis maintenant 50 ans.

**Marie-Rose Filiatreault-Gervais**  
Présidente

## Centre de valorisation des matières résiduelles Horaire 2024

En réponse à la demande des maires et mairesses exprimée lors de la rencontre du conseil de juin dernier, ainsi qu'aux échanges avec la Ville de La Sarre et l'entrepreneur responsable de la collecte des matières résiduelles, la MRC d'Abitibi-Ouest souhaite vous informer de la modification de l'horaire du Centre de valorisation des matières résiduelles pour l'année 2024.

Les heures d'ouverture régulières seront les suivantes :

- Lundi au vendredi : de 8 h 00 à 16 h 00
- Samedi (citoyens seulement) : de 8 h 00 à 16 h 00

De plus, veuillez prendre note des informations suivantes concernant la fermeture du CVMR et les collectes de matières résiduelles lors de jours fériés :

LE CVMR SERA FERMÉ AUX CITOYENS		COLLECTE	
		DÉCHETS	RECYCLAGE
Lundi	14 octobre 2024	Reportée	Annulée
Mardi	24 décembre 2024	Régulière	Régulière
Mercredi	25 décembre 2024	Selon entente entre la municipalité et l'entrepreneur	
Jeudi	26 décembre 2024	Régulière	Régulière
Mardi	31 décembre 2024	Régulière	Régulière
Mercredi	1 <sup>er</sup> janvier 2025	Selon le calendrier à venir de 2025	
Jeudi	2 janvier 2025	Selon le calendrier à venir de 2025	

# Bulletin paroissial | Octobre 2024

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

## Messes dominicales dans notre secteur



### La Sarre

Samedi 16 h : 5, 12, 19 et 26 octobre  
Dimanche 9 h 30 : 6, 13, 20 et 27 octobre

### Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 13 et 27 octobre

### Messe sur semaine à La Sarre à 10 h :

Tous les mardis et jeudis ainsi que vendredi 4 octobre

### Quête spéciale dimanche 20 octobre :

Œuvres pontificales

## Vos offrandes

	Quêtes	Prions
21 juillet	139.75 \$	23.25 \$
28 juillet	90.50 \$	10.35 \$
04 août	161.40 \$	20.45 \$
11 août	54.65 \$	8.75 \$
18 août	173.00 \$	20.25 \$

### Autres :

Mariage Valérie Veillette & Steven Plante : 616.90 \$  
Funérailles André Germain : 258.80 \$



## Activités religieuses pour le mois d'octobre 2024

Heures saintes les mardis 1 et 15 octobre de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.

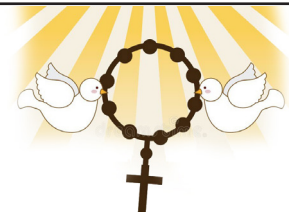


## Intentions de messes

Jeudi	03 octobre	Maurice Gauthier	Quête aux funérailles
Dimanche	06 octobre	CÉLÉBRATION	
Mercredi	09 octobre	André Germain	Quête aux funérailles
Dimanche	13 octobre	Marie-Marthe Gilbert	Frères & sœurs de Claude
Jeudi	17 octobre	Antoinette Fournier	Quête aux funérailles
Dimanche	20 octobre	CÉLÉBRATION	
Jeudi	24 octobre	Rose Anna Sévigny	Ses nièces
Dimanche	27 octobre	Benoît Fluet	Quête aux funérailles
Jeudi	31 octobre	Germain Boutin	Quête aux funérailles
Dimanche	03 novembre	CÉLÉBRATION	

## Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584  
Thérèse Légaré 819-783-2550  
Lise Dubé 819-783-2250







**norwex**<sup>®</sup>  
Conseillère (er) Indépendante (ant)

**Myriam Petit**  
819-301-1782  
**Boutique en ligne:**  
[www.norwex.com/myriampetit](http://www.norwex.com/myriampetit)  
**Groupe Facebook:**  
Les débordées





**Transport Francis Fortin**

9327-1773 QUÉBEC INC.  
francis.fortin@hotmail.com

770, rang 8 & 9 Est  
Dupuy, QC J0Z 1X0  
819 333-7517

**HEUREUX DE SOUTENIR**  
*Le Vrai Gribouilleur*




**LEMIRE.INFO**  
1 800 567-6433 | 819 762-3733  
sebastien.lemire@parl.gc.ca

## Certificat de reconnaissance

Mme Sonia Bélanger, Ministre responsable des aînés a officiellement décerné à la Municipalité de Dupuy, le titre de *Municipalité amie des aînés*, et ce, pour la durée de son plan d'action 2023-2028.

Cette reconnaissance témoigne de la qualité de la démarche et de la mobilisation de notre communauté à saisir les opportunités liées au vieillissement de la population en développant une culture d'inclusion sociale des personnes aînées et en proposant des solutions durables et concrètes visant leur mieux-être.

Elle souligne également l'importance du travail de consultation et de concertation réalisé à ce jour, tant pour encourager la participation des personnes aînées aux décisions qui les concernent que pour appuyer leur volonté de demeurer chez elles, en santé et en sécurité le plus longtemps possible.



**Municipalité amie des aînés**

*Certificat de reconnaissance*

Pour souligner votre engagement envers les personnes aînées afin qu'elles puissent s'épanouir et demeurer actives dans leur communauté, la ministre responsable des Aînés et déléguée à la Santé, madame Sonia Bélanger, désigne officiellement

*Municipalité de Dupuy*

à titre de Municipalité amie des aînés, et ce, pour la durée de son plan d'action 2023-2028

Par votre action en faveur des aînés, vous contribuez à bâtir une société où tous ensemble, nous créons un Québec où on est fier de vieillir.

Septembre 2024

Sonia Bélanger  
Ministre responsable des Aînés et déléguée à la Santé

Québec

**Producteur de boeuf**  
**ANGUS d'ici.**

**Merci d'encourager les marchés locaux!**




DEPUIS 2018      DUPUY, PQ

**FERME ADJULO**

8 1 9 3 3 9 - 4 0 4 2

# Politique familiale et des aînés 2023-2028 (Suite)

## Axe 3 ENVIRONNEMENT, URBANISME ET MILIEU DE VIE

<b>3.1</b>	<b>Développer un milieu de vie adapté aux besoins de nos familles et de nos aînés</b>	Clientèle
3.1.1	Faire l'inventaire des parcs et espaces verts et réfléchir à la cohabitation des usages et au réaménagement des parcs	Aînés
3.1.2	Bonifier l'espace extérieur pour les adolescents tout en optimisant les infrastructures existantes	Familles
3.1.3	Améliorer l'accessibilité du sentier pédestre municipal pour qu'il soit accessible aux personnes à mobilité réduite et aux cyclistes	Aînés
3.1.4	Création d'un parc 0-5 ans en dehors du parc école	Familles
<b>3.2</b>	<b>Se montrer proactif dans la recherche de solutions permettant de maintenir nos aînés dans la municipalité et d'attirer des nouvelles familles</b>	Clientèle
3.2.1	Encourager et attirer des promoteurs dans la construction de logement locatifs, adaptés au besoin des aînés	Aînés
3.2.2	Faire l'inventaire des possibilités de développement immobilier et en faire la promotion	Familles Aînés
3.2.3	Garder nos aînés dans la communauté le plus longtemps possible par la promotion de services adaptés à leurs besoins	Aînés
<b>3.3</b>	<b>Être proactif dans la mise en place d'initiatives vertes et environnementales</b>	Clientèle
3.3.1	Adopter les changements favorables à l'environnement dans la gestion de la Municipalité	Familles Aînés
3.3.2	Organiser une corvée annuelle de ramassage de déchets dans le village	Familles Aînés
3.3.3	Offrir une formation sur le compostage domestique	Familles Aînés




**100 Lessus  
DESSOUS**  
Lingerie et vêtements pour femmes

**Guylaine Larouche**    35, 5<sup>ème</sup> Avenue Est  
Propriétaire            La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
Téléphone : (819) 333-5288

[laroucheguylaine@hotmail.com](mailto:laroucheguylaine@hotmail.com)



*Espace  
Liberté*  
Annick Lévesque  
SANTÉ ÉNERGÉTIQUE GLOBALE




*30 ans déjà !*

**ACIERS JP**  
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



**ENTREPRISE CANADIENNE**

(819) 947-8291  
La Reine, Abitibi-Ouest  
ACIERJP.COM



**Chronique VERTE**  
 Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



**Portrait**  
 Recyclo-Nord  
**Ressourcerie le Filon vert**

Volume 15, numéro 8, septembre 2024

Les Ressourceries sont des lieux de collecte, de réemploi et de revente d'objets usagers ou d'occasion. Issues de l'économie sociale et solidaire, ces structures sont souvent des associations ou des entreprises d'insertion qui s'inscrivent dans une démarche de préservation des ressources et d'économie circulaire. En Abitibi-Ouest, c'est en 2004 que Recyclo-Nord élabore le projet d'implanter une ressourcerie en Abitibi-Ouest. Au terme de nombreux efforts et grâce à la contribution de partenaires et de bénévoles impliqués, l'inauguration officielle de la Ressourcerie le Filon vert se déroule en mai 2012, soit huit ans plus tard.

Entreprise d'économie sociale, de valorisation et enregistrée comme organisme de bienfaisance depuis novembre 2017, la Ressourcerie est régie par un conseil d'administration composé de sept personnes. En plus de poursuivre des objectifs environnementaux et sociaux, la Ressourcerie offre de nombreux produits et services.



**LES OBJECTIFS SOCIAUX :**

- ✿ Favoriser l'emploi de personnes rencontrant des difficultés à intégrer le marché du travail;
- ✿ Assurer la viabilité à long terme d'une ressourcerie à but non lucratif en Abitibi-Ouest;
- ✿ Créer des emplois permanents et de qualité;
- ✿ Rendre accessibles à la population d'Abitibi-Ouest des items réutilisables;
- ✿ Recyclo-Nord (Ressourcerie le Filon vert) fait aussi partie de la Table pauvreté Abitibi-Ouest qui rassemble différents organismes communautaires préoccupés par la situation de pauvreté vécue par des personnes du milieu et qui favorise l'action concertée;
- ✿ Créer un lieu d'animation et d'achalandage qui offre à la population divers services liés à la gestion des matières résiduelles.

**LES OBJECTIFS ENVIRONNEMENTAUX :**

- ✿ Réduire la quantité de matières résiduelles pouvant être valorisée de l'enfouissement;
- ✿ Éduquer et sensibiliser la population au principe des **3R-V**, soit **R**éduction, **R**éutilisation, **R**ecyclage et **V**alorisation;
- ✿ Développer et consolider un partenariat régional par le biais de la Ressourcerie, axé sur les questions environnementales en s'associant aux municipalités et à certains organismes et entreprises de la région;
- ✿ Contribuer à la mise en œuvre du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) de la MRC d'Abitibi-Ouest.

**LES SERVICES :** Notez que les formations s'adressent aux organismes sans but lucratif (OSBL), aux entreprises privées ainsi qu'aux municipalités.

- ✿ Point de dépôt officiel d'ARPE Québec;  
 La Ressourcerie est un point de dépôt officiel pour le recyclage des appareils électroniques et informatiques en fin de vie.
- ✿ Service-conseil pour les événements écoresponsables;  
 Les conseillères en environnement vous aideront à trouver des solutions et des outils pour faire de votre événement une réussite écologique en tout point. Ensemble nous pouvons faire la différence.
- ✿ Formation sur la bonne gestion des matières résiduelles;  
 Cette formation vous apprendra à bien gérer votre recyclage et vos déchets. Vous apprendrez comment et pourquoi certaines matières vont dans le bac bleu ou le bac vert.
- ✿ Formation sur le compostage domestique;  
 Cette formation donne une méthode simple et efficace pour faire du compost à la maison afin de réduire la quantité de matières résiduelles à enfouir. L'information donnée est vulgarisée et un livre sur le compostage domestique peut être acheté lors de la formation.
- ✿ Formation sur le compostage domestique (enfants);  
 Les enfants découvriront le monde du compostage grâce à Uni-Vers, le ver de terre et à une foule d'autres personnages. Ils pourront aussi interagir avec les formatrices tout au long de la présentation de l'histoire d'Uni-Vers à la découverte du compostage.

**LES PRODUITS :**

Plusieurs articles en réduction tout au long de l'année :

- ✿ Meubles;
- ✿ Cuisine;
- ✿ Décorations, bricolage;
- ✿ Sports;
- ✿ Articles pour bébé;
- ✿ Vintage et autres.
- ✿ Électronique, divertissement;
- ✿ Électroménagers;
- ✿ Quincaillerie (luminaires);
- ✿ Loisirs (livres, jeux, jouets);
- ✿ Matériel scolaire, papeterie;

*Allez visiter, ça vaut le détour !!!*

**VOUS ÊTES UN CITOYEN RESPONSABLE!**

En tant que citoyen, lorsque vous apportez des meubles, des électroménagers, des appareils électroniques ou tout autre item à la Ressourcerie, vous devez vous assurer qu'ils sont en bon état et fonctionnels.

Si vos articles sont endommagés, qu'ils ne fonctionnent plus et qu'ils ne peuvent être réemployés, recyclés ou valorisés... apportez-les à l'Écocentre.

*Ce n'est pas plus compliqué que ça !!!*

**MONTREZ VOTRE APPUI. DEVEZ MEMBRE !**

Pour seulement 5.00\$ par année, chaque individu peut devenir membre de la Ressourcerie le Filon vert. Les organismes à but non lucratif, les municipalités, les PME de moins de 50 employés, les entreprises de plus de 50 employés et les institutions peuvent aussi adhérer et ainsi soutenir la Ressourcerie. C'est peu dispendieux et ainsi vous apporterez votre soutien à cet organisme qui, comme bien d'autres, en a besoin.



**LA RESSOURCERIE, PENSEZ-Y**

**C'EST ÉCONOMIQUE, ÉCOLOGIQUE ET CRÉATEUR D'EMPLOIS !**

**POUR INFORMATIONS :**

- 📍 129, 3<sup>e</sup> Avenue Est à La Sarre
- ✉ [infoforcyclonord@gmail.com](mailto:infoforcyclonord@gmail.com)
- ☎ 819-333-4088
- 🌐 [www.mrcabo.gc.ca](http://www.mrcabo.gc.ca)
- 📘 [facebook.com/mrcabo.gc.ca](https://www.facebook.com/mrcabo.gc.ca)

**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION  
 DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**  
 15, boulevard Industriel, La Sarre  
 819-333-2807



**MRC D'ABITIBI-OUEST**  
 11, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
 La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
 819-339-5671  
[mrcabo.gc.ca](mailto:mrcabo.gc.ca)



**Transport Yan Ouimet Inc.**  
*Chargement et transport forestier*




**Transport Yan Ouimet Inc.**  
**53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0**  
**Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1**  
**C : 819 333-0086**  
**B : 819 301-4518**  
**[transportyanouimet@outlook.com](mailto:transportyanouimet@outlook.com)**

# Bottin

## Services locaux

### Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal  
adjointe@dupuy-ao.ca

### Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

### Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

adjointe@dupuy-ao.ca

### Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

### Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

### Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579

 ArenaDupuy

arena@dupuy-ao.ca

### Fabrique St-Jacques

819 783-2510

### École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy

dupuy@csdla.qc.ca

### Comité du Centre de Jour Louis Rochette

Mme Lorraine Trottier

819 783-2275

### Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur

levraigribouilleur@outlook.com

## Organismes locaux

### Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette

819 783-2904

### Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille

819 783-2741

### Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny

819 783-2218

### Club 50+ en action

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais (pres.)

819 520-0819

### Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri

819 339-1570

### Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais

819 783-2595

poste 5

### Comité funéraire

Mme Luce Rossignol

819 783-2240

### Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

### Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

### Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte

819 783-2226

### Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin

819 339-1023

### Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire

819 783-2756

### Réseau de Solidarité d'Abitibi-Ouest

Mme Céline Chrétien

819 520-0165

Mme Nicole Pilon

819 339-4561

## Urgences 9-1-1

Ambulance  
Police  
Pompiers

911

CLSC  
Dupuy

819 783-2856

Hopital

819 333-2311



L'action bénévole  
est au cœur de nos  
communautés.

**MERCI** à tous  
ceux et celles  
qui s'impliquent  
dans des actions  
communautaires.

**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

**Bureau d'Amos**

259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

 **819 444-5007**

**Bureau La Sarre**

29, 8<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

 **819 339-7707**

 [suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca)



# Calendrier des activités

Octobre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7 	8 <b>Conseil municipal</b> 19 h	9	10	11	12
13  <b>Messe</b> 9 h 30	14 Recyclage: collecte annulée <b>Action de grâce</b>	15	16	17	18	19
20 <b>Souper 50 + en action</b> 17 h 30	21 	22	23	24	25	26
27  <b>Messe</b> 9 h 30	28 	29	30	31 <b>Halloween</b> Collecte des bonbons samedi 2 novembre		

Pour la fête de l'Halloween, le conseil municipal a déterminé par la résolution 183-2023 que pour les années 2024 et suivantes, la fête de l'Halloween soit célébrée le samedi le plus rapproché du 31 octobre.



*Golf du 9*  
**Dupuy**  
*Réjean Girard*  
651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337



512, Route 111 O.  
Dupuy, QC J0Z 1X0  
819 783-2019  
www.mcindustriel.ca

*L'équipe*  
**MC INDUSTRIEL**

**FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE**



**604, 2<sup>e</sup> Rue Est**  
**La Sarre (Québec), J9Z 2S5**  
**T 819-333-1121**  
**info@vacheamaillotte.com**  
**VACHEAMAILLOTTE.COM**

**Tantôt classique, tantôt audacieuse,**  
vous trouverez votre tartinaide abitibienne favorite  
**La Fraisonnée**  
dans toutes les épiceries de la région.



**www.lafraisonnee.com**

# Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

**Le comité de bénévoles**

Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
Systèmes Électriques Nordiques Ltée	500 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau Inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Laurence Boudreault	40 \$
Donateur secret	40 \$



# Détente

## SUDOKU

Complétez la grille 9 x 9 afin que chaque ligne, colonne et grille 3 x 3 contiennent tous les chiffres de 1 à 9.

9				8	3	2	5	
4			9		5			
	8	5		2		9		3
3			5		8		6	
							7	
1		2	7	6	4	5	3	8
	6			7				
5	1	8			9	7		6
	3					8	9	1

4								
	6	1		8			7	
3				5		9		2
9					7	5		1
	5	7					4	
				9			2	7
1				4	8			
	4	5					2	1
8				1			9	6