

Le *Vrai* Gribouilleur

Avril 2025

DUPUY

Joyeuses
Pâques!



www.facebook.com/vraigribouilleur



Friperie

133 Rue Principale
Dupuy

mercredi:

13 hre à 16 hre

jeudi et vendredi:

13 hre à 16 hre

18 hrs à 20 hrs

samedi: à l'occasion

Pour plus de renseignements:

Vous pouvez nous rejoindre

Céline Chrétien :819-520-0165

Nicole Pilon :819-339-4561

Le beau temps arrive, c'est le moment idéal pour passer aux pneus d'été et rouler en toute sécurité!

Chez SYSTÈMES ÉLECTRIQUES NORDIQUES, notre équipe est prête à vous offrir un service rapide et efficace.

Ne tardez pas, réservez votre place dès maintenant pour éviter l'attente !



www.nordicelectric.ca

**Passez aux pneus d'été
sans attendre !**

**NORDIQUE
ÉLECTRIQUE**

///



Nordique Électrique

819 333-5152

127, 2^e rue Est, La Sarre
(Québec) J9Z 2G3

mot du maire

Du 27 avril au 3 mai, on se met en route vers le bénévolat !

Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres. C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière.

Comme dans chaque aventure, on y gagne autant que l'on donne. « En route vers le bénévolat », c'est aussi s'assurer que cette route est sûre, inclusive et

respectueuse pour tous et toutes. C'est pourquoi la Semaine de l'action bénévole est aussi un moment pour les organismes de veiller à assurer un cheminement bienveillant entre les bénévoles et les usagers.

Bénévoles, organismes ainsi que tous ceux et celles qui veulent contribuer à un grand voyage engagé : c'est maintenant qu'on se met en route !

Bonne semaine de l'action bénévole à tous les généreux bénévoles de notre belle municipalité. Félicitations à vous tous, soyez fier de vous.

Si le bénévolat n'est pas payé ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien mais parce qu'il n'a pas de prix.

Alain Grégoire, maire

**En route vers le
BÉNÉVOLAT!**

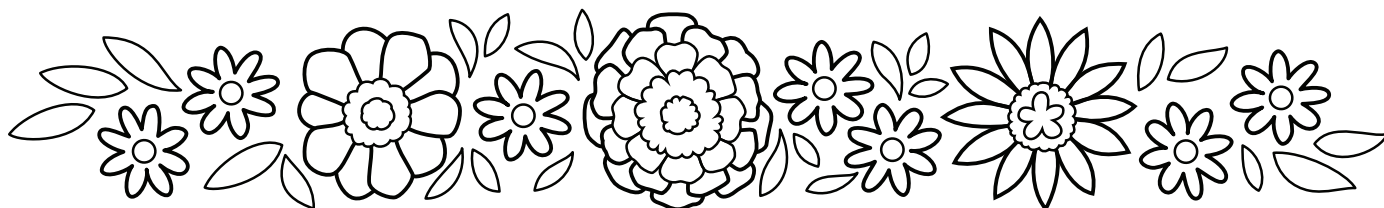
51^e ÉDITION

Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025



fcaq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévolle



Avis - Copie Papier

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2024 à juin 2025 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

Avis - Articles

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.



Pâques | 20 avril 2025

par Thérèse Légaré

La fête de Pâques est l'une des plus importantes de l'année. Elle commémore la résurrection du Christ, un événement de la foi chrétienne.

La date de Pâques varie chaque année car elle est déterminée par le calendrier solaire.

Il faut retenir qu'elle est célébrée le premier dimanche après la première pleine lune qui suit l'équinoxe de printemps.

Les œufs de Pâques sont probablement le symbole le plus important de la fête. Étant jeunes, notre activité principale en préparation de cette fête consistait à peindre et décorer des œufs, activité traditionnelle qui réunissait la famille.

Le lapin de chocolat est un autre symbole bien connu ainsi que la course au trésor pour retrouver les cocos cachés un peu partout dans la maison.

Les lys sont souvent utilisés pour décorer les églises en raison de leur association avec la pureté et la résurrection. Les tulipes et les jonquilles symbolisent le retour de la vie après l'hiver.

Petite fille, j'avais hâte d'arriver à Pâques pour porter le nouveau petit chapeau que ma mère me faisait confectionner par une dame de Dupuy et également pour étrenner mes jolis petits souliers pour aller à la messe le matin de Pâques.

Nous nous sommes fiancés, mon futur et moi, un dimanche de Pâques, à l'église pendant la messe. C'était primordial pour moi que notre union débute par une bénédiction sous un aspect religieux.

Cette belle fête est une période de joie, de renouveau et de rassemblement.

Pâques rappelle à chacun de nous l'importance de la vie, de l'amour et des valeurs qui résonnent profondément dans nos cœurs tout au long de l'année.

Je souhaite à vous tous de célébrer cette belle fête de Pâques dans la joie et l'amour!

**JOYEUSES
PÂQUES!**



NETTOYEUR
m
MICHON

Nicole Lemieux
Mario Gaudreau
Propriétaires

T/F : 819 333-2201
michon@tlb.sympatico.ca 206, rue Principale - La Sarre QC J9Z 1Y4

Multi Services Robitaille inc.

Constant Robitaille
Propriétaire

4, rue Principale
Dupuy QC J0Z 1X0
comptabilite@msrobitaille.ca

Téléphone : 819 783-2478
Cellulaire : 819 333-8524
Télécopieur : 819 783-3383

R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement
Concassé • Déneigement • Excavation

Salon Marielle
COIFFURE UNISEXE

2, 1ere Rue Ouest
La Reine, Qc J0Z 2L0
819.783.2718

Mot de la municipalité

Tournoi M-11 de hockey Dupuy

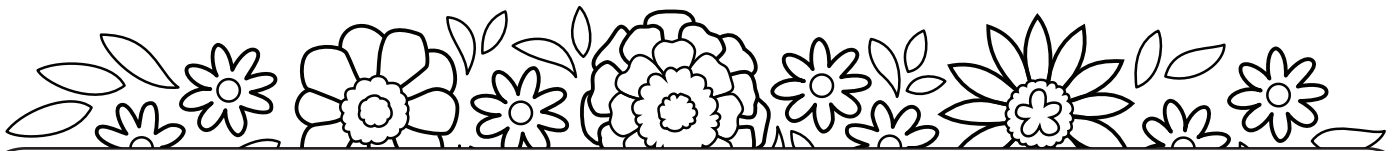
La Municipalité de Dupuy tient à remercier les **nombreux bénévoles**, dont les pompiers de la caserne de Dupuy, qui se sont impliqués lors de la dernière édition du tournoi de hockey M-11 à Dupuy. Grâce à votre temps, votre énergie et votre enthousiasme, cet événement a été un véritable succès. Joueurs et spectateurs ont bénéficié d'un endroit sécuritaire et des premiers soins, en cas de besoin.

Votre soutien a été essentiel, que ce soit pour l'organisation, l'accueil des équipes, la gestion des matchs ou l'animation des activités. Vous avez fait preuve d'un esprit d'équipe et votre passion pour le hockey a rayonné tout au long du tournoi.

Nous savons que sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible. Vous avez contribué à créer une atmosphère chaleureuse et conviviale, qui a permis aux joueurs et aux spectateurs de vivre des moments inoubliables.

Un **MERCI** tout spécial aux membres du comité organisateur ainsi qu'à monsieur Serge Gervais, coordonnateur au Centre Récréatif de Dupuy, quelle belle réalisation, **BRAVO!**

Encore une fois, **UN GRAND MERCI** à chacun d'entre vous. Nous espérons vous revoir l'année prochaine pour une nouvelle édition !



Nouveau directeur général

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous présenter en quelques mots notre nouveau directeur général à la municipalité de Dupuy, en la personne de **M. Daniel Bélanger**.

M. Bélanger possède plus de 36 ans d'expérience dans le domaine industriel, soit; génie civil, forestier, construction et minier.

Ces années de travail lui ont aussi permis de développer des aptitudes en;

- Résolution de problèmes
- Mécanique, logistique
- Gestion de projets de chantiers
- Supervision, informatique
- Ressources humaines
- Gestion de santé et sécurité au travail des employés sous sa supervision

M. Bélanger possède également 12 ans d'expérience comme entrepreneur/propriétaire d'entreprise de machinerie lourde et travaux mécanisés.

Il détient les compétences suivantes:

- D'entrepreneur en génie civil
- D'entrepreneur général de l'APCHQ
- D'entrepreneur en excavation
- D'entrepreneur en assainissement autonome de l'AESEQ
- Carte ASP construction
- Formateur en matières dangereuses
- Formation de superviseur

M. Bélanger a débuté son travail pour la municipalité de Dupuy le 17 février 2025.

Vous pouvez le rencontrer au bureau municipal du mardi au jeudi de 9 heures à 16 heures ou au 819-783-2595 poste 731.

**BIENVENUE
M. BÉLANGER**

Alain Grégoire, maire



CLSC

Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Nométal	Taschereau
Mardi 8 avril	Mardi 1 ^{er} avril	Mercredi 2 avril	Mercredi 9 avril	Mercredi 9 avril	Jeudi 2 avril	Mardi 1 ^{er} avril	Jeudi 3 avril
Mardi 22 avril	Jeudi 10 avril	Jeudi 10 avril	Mercredi 23 avril	Mercredi 23 avril	Mercredi 16 avril	Mardi 15 avril	-
Jeudi 24 avril	Mardi 29 avril	Mardi 22 avril	-	-	-	-	-
-	-	Mercredi 30 avril	-	-	-	-	-

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : 819 787-2216, poste 233

Dupuy : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : 819 787-2216, poste 233

Taschereau : 819 782-4661, poste 3222



PARLEZ IP

Forfait **Canada Illimité**
pour seulement
19,95\$ par mois!

Téléphonie IP commerciale et résidentielle.
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.
Aucun contrat, aucun engagement!

819 940-2010 **www.parlezip.com**



COMPTOIR DE VIANDE - BIÈRE ET VIN

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

ÉPICERIE - FRUITS ET LÉGUMES

QUINCAILLERIE - MOULÉE

**SOCIÉTÉ
COOPÉRATIVE
AGRICOLE
DE DUPUY**



Tél.: 819 783-2407
Télec.: 819 783-2848

63 A. Principale
Dupuy (Qc) J0Z 1X0




**Club EXPLORATEURS
d'Abitibi-Ouest**

Le désencombrement

par Thérèse Légaré

Le désencombrement est un processus qui consiste à débarrasser son environnement de tout ce qui est superflu, inutile ou encombrant.

C'est un chemin vers une vie plus sereine.

L'idée est que notre environnement a un impact direct sur notre bien-être mental et émotionnel. En nous entourant de moins d'objets, nous pouvons nous concentrer sur l'essentiel et ainsi apprécier ce que nous avons.

De nombreux bienfaits sont accordés au désencombrement :

- Un espace désencombré favorise une meilleure concentration.
- Un environnement encombré peut être source de stress.
- Ce geste peut favoriser un détachement émotionnel.
- En éliminant les objets inutiles, on libère de l'espace.
- En apprenant à se défaire des objets inutiles, on prend conscience de notre consommation.
- Au lieu d'accumuler, on privilégie la qualité à la quantité.

Avant de s'en débarrasser, il faut faire le tri de vos possessions. Optez pour la méthode qui consiste à utiliser 4 boîtes étiquetées «À garder», «À jeter», «À donner», «À vendre».

Vous pouvez commencer par un petit espace à la fois. Une étagère, un tiroir, etc. Étape par étape la tâche sera moins lourde et moins prenante.

J'ai trouvé une façon facile de se défaire du surplus. Je vous suggère de commencer par sortir seulement un objet, le lendemain on recommence et ainsi de suite...

Pour aller un peu plus vite, le 1er jour un objet, le 2e jour 2 objets, le 3e jour 3 objets. . .

Une autre méthode est de regrouper les objets par catégorie.

Les objets qui n'ont pas servi pendant l'année, dites-leur aurevoir.

Posez-vous la question : est-ce que je garde ceci ou cela par devoir ou culpabilité?

De plus en plus vous remplirez des boîtes.

Avisiez d'abord votre entourage, vous pourriez sans doute trouver des personnes intéressées.

Allez faire un tour dans l'application Ça va où? de Recyc- Québec. Elle vous indiquera le bon endroit pour envoyer vos biens.

Plusieurs en profitent pour faire une vente de garage ou les ventes en ligne.

Le désencombrement est un véritable art de vivre qui peut transformer notre quotidien. Il est une invitation à réfléchir sur ce qui compte vraiment.

Chaque petit pas compte dans le désencombrement de notre milieu et peut mener à de grandes transformations.

Bonne chance ! Soyez persévérants!

Ouf! Comme je me sens bien!



Producteur de boeuf
ANGUS d'ici.

Merci d'encourager les marchés locaux!

FERME ADJULO
DEPUIS 2018 DUPUY, PQ
819 339-4042

Accompagnement bénévole et soutien financier



Vivre en santé et en sécurité chez-nous

Connaissez-vous notre organisme?

Historique et fonctionnement :

- Corporation sans but lucratif fondée en 1995
- Présent dans sept municipalités
- Douze membres forment le C.A. délégués de chaque municipalité participante
- Subventionné par le programme PSOC
- Supporté par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

But et mission :

- Maintenir nos aînés à domicile
- Supporter nos proches aidants
- Se concerter avec le milieu
- Améliorer la qualité de vie des aînés

**La seule limite est la disponibilité
de nos bénévoles**

Nos bénévoles au cœur de l'action !

Tous les bénévoles œuvrant dans notre organisme s'assurent de la sécurité de nos aînés, du respect et ce, dans la plus grande discrétion. En retour, nous sommes assurés de votre courtoisie envers ces derniers.

- **Nous recommandons à tous nos bénévoles de ne pas accepter de pourboire**
- Aucun reçu ne sera émis, quelle que soit l'activité.
- Aucuns frais, autres que ceux décrits, ne seront remboursés.



Services offerts :

*Accompagnement / transport
bénévole :*

À qui s'adresse ce service :

- Personnes de 65 ans et plus
Aux personnes de 60 à 65 ans avec références d'un professionnel de la santé
Aux personnes avec handicap physique/ intellectuel avec références d'un professionnel de la santé
- À domicile ou en résidence à but non lucratif
- Besoin d'un accompagnement soutenu
- Aucun autre moyen disponible de se déplacer
- Aucun autre financement possible

Pour quel déplacement ?

- Rendez-vous avec un professionnel ou spécialiste reconnu pour des soins de santé
- Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant hébergé(e) (maximum 1 fois/semaine) ou hospitalisé(e) (maximum 2 fois/semaine)
- Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant, frère, sœur en soins palliatifs (fin de vie) (maximum 3 fois/semaine)
- Accompagnement à l'épicerie maximum 2 fois par mois

Comment obtenir le service ?

Contactez le responsable local qui verra à :

- Vérifier votre admissibilité
- Vous jumellera, s'il y a lieu, avec un bénévole
- Aucune limite de déplacement dans les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue pour les accompagnements aux rendez-vous, examens ou traitements médicaux.

Accompagnement bénévole et soutien financier (suite)

Soutien financier au transport :

À qui s'adresse cette activité :

- Personnes de 65 ans et plus
- Vous ou votre conjoint(e) utilisez votre auto et vous avez besoin d'un soutien financier pour vos rendez-vous pour des soins de santé ou visite à un proche hospitalisé ou hébergé.

Pour quel déplacement ?

- Rendez-vous régulier pour vous ou votre conjoint(e) avec un professionnel ou spécialiste reconnu pour soins de santé sur le territoire dans les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue
- Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant hébergé(e) ou hospitalisé(e)* sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest
- Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant, frère, sœur en soins palliatifs* sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest

* seulement un seul et même proche aidant identifié par la famille

Comment obtenir le service ?

Contactez votre responsable local qui verra à :

- Vérifier votre admissibilité
- Recevoir les preuves de rendez-vous ou de visite
- Comptabiliser les rendez-vous pour vous et votre conjoint(e)

Alors, pourquoi ne pas en profiter?

Pour accéder à nos services ou obtenir de plus amples renseignements concernant le coût du service accompagnement au transport ou le montant de remboursement pour le soutien financier, contactez le responsable local :

ALAIN GRÉGOIRE 819-783-2756

ATTENTION !

Un rendez-vous ou visite sur trois remboursé, à l'intérieur de 3 mois.



Buro Concept

370, rue Principale,
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
819 333-2406

ACIERS JP
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures

ENTREPRISE CANADIENNE

(819) 947-8291
La Reine, Abitibi-Ouest
ACIERJP.COM

Des encres enivrantes!

par Jeannine Provost

Et hop! Je laisse tomber ma goutte d'encre d'un beau jaune soleil et je la regarde se développer en dentelle, elle frétille, s'étend, s'étire et abreuvée d'une autre goutte d'alcool, elle s'élargit et s'accroche à un beau bleu voisin pour former un vert de printemps; une goutte de rouge agglutinée à ma goutte jaune fait venir le soleil puis, encore de l'alcool et encore et encore pour inonder mon papier Yupo comme pour enivrer mes couleurs qui s'entremêlent et pétillent en des orange, des vert foncé, des ocres. De belles lignes sinueuses presque noires cernent alors les formes que mes coups de pinceau étalent sur cette surface brillante et glissante. Toute une magie qui se déploie sous mes yeux ! Une fois séchées, les couleurs emprisonnent un raffinement de nuances et de textures que seules les encres à l'alcool peuvent nous fournir.

Ce plaisir de créer m'a été donné de le partager dernièrement avec dix autres amoureux de la couleur lors d'un atelier offert par le nouveau Regroupement des artistes en arts visuels de l'Abitibi Ouest, le RAAVAO. Comme son nom l'indique, il couvre tout le territoire de la MRCOA. L'un des objectifs est de permettre à tous les artistes professionnels ou dans l'âme de la région, de bénéficier de l'expertise de ses membres en y donnant des ateliers. Pour ma part, ces échanges entre artistes susciteront un élan de créativité dont le résultat me comble de satisfaction. Quel plaisir, pour mieux sortir de l'hiver, que de s'exprimer dans des activités créatives telles que coudre, tricoter, tisser, écrire, dessiner, peindre... alleluia! c'est la résurrection de Pâques en ce mois d'avril, c'est la renaissance de la vie.



Transport Francis Fortin



9327-1773 QUÉBEC INC.
francis.fortin@hotmail.com

770, rang 8 & 9 Est
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 333-7517

HEUREUX DE SOUTENIR
Le Vrai Gribouilleur



SÉBASTIEN LEMIRE
Le Vrai Gribouilleur

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca

Je suis la plume de tes pensées.

par Raymond Ouellet

Je suis l'esclave de tes doigts déliés.
De ma pointe remplie d'une encre bien pigmentée,
Je trace des sentiers en façonnant des mots obligés,
Je les distribue sur une feuille de ton cahier.
Dans le style de tes émotions exprimées,
De celles qui germent dans ton esprit libéré.

Au rythme de mon passage forcé,
Un son vibre une complainte associée,
En accord avec les pages grattées.

Une fois l'aventure terminée ,
J'ai concouru sans hésiter,
À produire la phraséologie de ton poème achevé.

Un lecteur en toute liberté,
Pourra apprécier les émotions suggérées,
En parcourant cette suite de tableaux imaginés.
Ou bien, il laissera son imaginaire voyager à son gré.

Le club des 50 et + en action

Souper mensuel du Club 50+ en action

au sous-sol de l'Église de Dupuy
dimanche le 13 avril 2025 à 17 h 30

Ce sera suivi de danse en lignes et/ou baseball
poche

Bienvenue à tous !



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "



MÉCANIQUE
ÉLECTRIQUE



ᑎᑭᑭᑭ
NAGJUK



ᑭᑭᑭᑭᑭ
UTAASHKINH



ᑭᑭᑭᑭ
TUUGAAK



L'action bénévole
est au cœur de nos
communautés.

MERCI à tous
ceux et celles
qui s'impliquent
dans des actions
communautaires.

SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

Bureau d'Amos

259, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

☎ **819 444-5007**

Bureau La Sarre

29, 8^e Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

☎ **819 339-7707**

✉ suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca

Bulletin paroissial | Avril 2025

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

Messes dominicales dans notre secteur

La Sarre

Samedi 16 h : 5, 12, 19 et 26 mars
Dimanche 9 h 30 : 6, 13, 20 et 27 mars

Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 13 et 27 mars

Messe sur semaine à La Sarre :

Messes à 10 h tous les mardis et jeudis
à La Sarre ainsi que vendredi 04 avril

Quêtes spéciales :

Dimanche 20 avril : Développement et paix
Vendredi saint 18 avril : Lieux saints

Vos offrandes



	Quêtes	Prions
12 janvier	120.70 \$	11.25 \$
19 janvier	150.70 \$	16.80 \$
26 janvier	88.70 \$	12.70 \$
02 février	209.55 \$	25.75 \$
09 février	145.70 \$	13.80 \$
16 février	171.70 \$	20.55 \$
23 février	90.70 \$	9.25 \$

Semaine sainte

Mardi saint 15 avril,
messe Chrismale à la Cathédrale d'Amos à 14 h

Mercredi saint 16 avril,
messe à Sainte-Hélène à 14 h 30

Jeudi saint 17 avril,
messe à La Sarre à 19 h

Vendredi saint 18 avril,
Chemin de Croix à Dupuy à 19 h

Samedi saint 19 avril,
Veillée Pascale à Dupuy à 19 h

Dimanche de Pâques 20 avril,
messe de Pâques, à La Sarre à 9 h 30



Semaine de la famille

Dans le cadre de la semaine de la famille, à la demande de notre pasteur l'Abbé Rémy, l'équipe de pastorale désire inviter tous les couples à la fête de la fidélité, lors de la messe du 11 mai, qu'importe le nombre d'année de mariage. **Pour ce faire, donner votre nom dès que possible à Thérèse au 783-2550 ou à Claudette au 783-2584**

Activités religieuses

Heures saintes les mardis 1^{er}, 08, 15 et 29 avril de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.

Vendredi saint, 18 avril, Chemin de Croix à 19 h à Dupuy

Célébration du Vendredi saint à La Reine, 15h.

Samedi saint, Veillée Pascale à Dupuy, 19h.

Intentions de messes

Jeudi	03 avril	Germain Boutin	Quête aux funérailles
Dimanche	06 avril	CÉLÉBRATION	
Jeudi	10 avril	Antoinette Fournier	Quête aux funérailles
Dimanche (Rameaux)	13 avril	Georgette Grégoire	Neveux & nièces
Samedi (19 h)	19 avril	Jocelyn Gilbert	Claude Germain
Dimanche	20 avril		CÉLÉBRATION
Jeudi	25 avril	Émérencienne Morin	Ses enfants
Dimanche	27 avril	Pierre Germain	Quête aux funérailles

Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584

Thérèse Légaré 819-783-2550

Lise Dubé 819-783-2250



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



Du nouveau dans le bac... bleu! Volume 16, numéro 3, mars 2025

Source : Ville en vert

Depuis le 1^{er} janvier 2025, le tri des matières recyclables est grandement facilité grâce à la modernisation de la collecte sélective. Cette initiative vise à augmenter la quantité de matières effectivement recyclées. Désormais, Éco Entreprises Québec, l'organisme désigné par le gouvernement provincial, supervise l'ensemble du processus de récupération et de recyclage à l'échelle du Québec.

Auparavant, la gestion de la collecte sélective était fragmentée : les municipalités s'occupaient du financement, des collectes, du transport, de la sensibilisation et du tri, tandis que chaque centre de tri devait trouver des débouchés pour les matériaux récupérés. Avec la prise en charge complète par Éco Entreprises Québec, la liste des matières acceptées dans le bac de récupération est désormais uniformisée à travers la province, et la couleur des bacs sera la même partout au Québec.

Mais quel rôle avons-nous, en tant que citoyens, dans ce nouveau système? Notre engagement peut-il réellement influencer le recyclage de nos matières?

Un processus... Deux étapes.

D'abord, il faut départager deux concepts souvent utilisés de manière interchangeable : la **récupération** et le **recyclage**.

Synonyme de ce que l'on appelle la « collecte sélective », la **récupération** est le geste que l'on fait en triant nos matières recyclables à la maison, au travail, en tout temps, puis en les mettant dans le bac de récupération.

Le **recyclage** débute une fois que nos matières recyclables sont sorties du centre de tri et qu'elles sont transformées en matières premières, afin de leur **redonner une deuxième, une troisième, une énième vie**.

Notre impact en tant que citoyen se situe donc au niveau de la récupération. Ainsi depuis le 1^{er} janvier 2025, qu'est-ce qu'y peut aller dans le bac de récupération et comment savoir ce qui est quoi?

Contenant : ce qui possède un bouchon ou un couvercle, que le contenant soit fait en papier, en carton, en verre, en plastique ou en métal (boîte de conserve, bouteille d'eau, contenant de jus, de yogourt, de sauce, de cosmétique, etc.);

Emballage : ce qui sert à transporter facilement les produits, que l'emballage soit fait en papier, en carton, en verre, en plastique ou en métal (sac de plastique de toutes sortes, barquette de styromousse, sac en filet d'oignons, emballage de brosse à dents, boîte d'œufs, sac de croustilles, etc.);

Imprimé : ce qui peut présenter du texte, des images ou des motifs, que l'imprimé soit fait en papier ou en carton (reçu de caisse, boîte de céréales, feuille lignée, livre, cahier scolaire, boîte de déménagement vide, etc.).

Seulement trois exceptions s'appliquent à ces nouvelles règles : Les emballages de protection en polystyrène qui se défont en billes, puisqu'ils contaminent les autres matières lors du transport et du tri (blocs de styromousse dans les boîtes d'articles fragiles, particules de calage, etc.). Solution : rapportez-les dans certains écocentres ou jetez-les aux ordures.

Les contenants en métal sous pression, c'est-à-dire les bombes aérosols, puisqu'elles peuvent exploser lorsque comprimées ou soumises à la chaleur (fixatif à cheveux, assainisseur d'air, mousse à raser, etc.). Solution : rapportez-les à l'écocentre avec vos autres résidus domestiques dangereux.

Le plastique polylactique, c'est-à-dire le plastique compostable ou biodégradable avec l'inscription « PLA », puisqu'il n'est pas composé d'une matière recyclable et qu'il ne se décomposera pas assez rapidement dans les conditions des sites municipaux de compostage (sacs de compost en PLA, ustensiles en PLA, contenants de nourriture pour emporter en PLA, etc.). Solution : jetez-les aux ordures.

Grâce à des règles plus simples, le tri est plus facile à faire à la maison, au travail, bref partout. Toutefois, il ne faut pas oublier de réduire notre consommation à la source avant même de penser à recycler; et lorsque l'on doit se débarrasser d'une matière, on n'a qu'une seule question à se poser : « Est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé ? »

Pour toute question en lien avec le tri de vos matières résiduelles, **visitez l'application « Ça va où ? »**.

Enfin, restez à l'affût de la campagne de sensibilisation de Bac Impact, la marque citoyenne d'Éco Entreprises Québec qui a pour mission d'éduquer et de sensibiliser la population aux nouvelles règles de la récupération et du recyclage.

Comment bien récupérer?

Pour ce qui est des manipulations à faire pour s'assurer de récupérer de manière responsable, on continue de faire ce qui était déjà recommandé :

1. Vider et rincer légèrement nos contenants et emballages;
2. Séparer les matières recyclables les unes des autres;
3. Placer les bouchons de moins de 5 centimètres de diamètre sur les contenants;
4. Faire une boulette avec notre papier d'aluminium, après avoir enlevé le plus gros de la nourriture.

Enfin, on évite de récupérer les matières souillées qui contamineront les autres, en plus d'émettre des odeurs nauséabondes, et on n'imbrique pas les matières les unes dans les autres (dans des boîtes ou des sacs fermés, par exemple), afin que leur identification soit claire et facilite le tri.

Il est donc crucial de se poser les **bonnes questions** et de poser les **bons gestes** pour faciliter le travail au centre de tri. En plaçant dans notre bac une matière qui ne devrait pas s'y trouver, on risque d'avoir un impact sur leurs équipements (machinerie bloquée, mécanismes brisés, explosion et incendies, etc.), ce qui occasionne des retards et donc l'accumulation des matières, en plus d'avoir un impact sur la santé des employés (dangers, émanations toxiques, moisissures, etc.).

En prenant une seconde de plus pour se demander si notre matière est réellement un contenant, un emballage ou un imprimé, on permet un meilleur tri à la source qui donnera alors un tri final de meilleure qualité et de valeur plus élevée sans avoir gaspillé de ressources.

Quels sont les objectifs de ces changements ?

On peut se demander quels sont les objectifs concrets visés par ces nouvelles règles. En plus d'uniformiser à l'échelle provinciale les matières recyclables et les bacs, Éco Entreprises Québec souhaite améliorer la recyclabilité (donner une deuxième vie au plus de matières possibles pour renforcer l'économie circulaire) et l'écoconception des contenants et emballages. Cette dernière repose sur une réduction de l'emballage, un meilleur approvisionnement en termes de traçabilité et de transparence, ainsi qu'une recyclabilité facilitée.

La responsabilité élargie des producteurs s'applique maintenant à tous les détenteurs de marque, les distributeurs et les metteurs en marché, afin de les rendre responsables de ce qui advient à la fin de la vie utile de leurs contenants et emballages : ce sont eux qui paient si leurs emballages sont complexes ou impossibles à recycler, par exemple, ce qui les encourage à les améliorer.

ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807



MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671
mrcao@mrcao.qc.ca

Transport Yan Ouimet Inc.
Chargement et transport forestier



Transport Yan Ouimet Inc.
53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0
Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1
C : 819 333-0086
B : 819 301-4518
transportyanouimet@outlook.com

Bottin

Services locaux

Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal
adjointe@dupuy-ao.ca

Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

comptabilite@dupuy-ao.ca

Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579

 ArenaDupuy
arena@dupuy-ao.ca

Fabrique St-Jacques

819 783-2510

École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy
dupuy@csdla.qc.ca

Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur
levraigribouilleur@outlook.com

Organismes locaux

Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette

819 783-2904

Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille

819 783-2741

Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny

819 783-2218

Club 50+ en action

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais (pres.)

819 520-0819

Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri

819 339-1570

Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais

819 783-2595

poste 5

Comité funéraire

Mme Luce Rossignol

819 783-2240

Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte

819 783-2226

Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin

819 339-1023

Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire

819 783-2756

Réseau de Solidarité d'Abitibi-Ouest

Mme Céline Chrétien

819 520-0165

Mme Nicole Pilon

819 339-4561

Urgences 9-1-1

Ambulance
Police
Pompiers

911

CLSC
Dupuy

819 783-2856

Hopital

819 333-2311

Le printemps

par Jeannine Provost

En 2025, le printemps a débuté le 20 mars et s'étendra jusqu'au 20 juin.

Le printemps est une saison qui évoque la renaissance, le renouveau et la beauté de la nature.

Après les longs mois d'hiver qui n'en finissent plus, le froid et l'obscurité nous empêchant d'accéder à nos sorties, le printemps arrive comme une promesse de chaleur et de lumière.

Le paysage, le climat et même notre humeur sont marqués par cette transition de saison.

Dès le début du printemps on prend connaissance de la nature qui se réveille. Les arbres qui semblaient morts et dénudés bourgeonnent et des nouvelles feuilles vertes éclatent. Les fleurs osent pointer le bout du nez autour de la maison. Les oiseaux migrés vers des pays plus chauds reviennent vers leurs habitats d'origine.

La température augmente de degrés offrant des journées ensoleillées où on peut sortir et profiter de la nature.

Sur le plan psychologique, le printemps a un impact profond sur notre moral. Après les mois sombres et froids de l'hiver on ressent un regain d'énergie et d'optimisme.

Pendant cette saison, les gens prennent des résolutions pour leur bien-être physique et leur développement personnel.

Le printemps, avec son énergie, nous inspire à sortir de notre zone de confort et à se laisser guider vers des changements, à respirer et apprécier la beauté qui nous entoure.

Le printemps impose également des défis aux personnes allergiques en raison du pollen dans l'air. La météo peut être imprévisible mais les averses printanières sont essentielles pour nourrir la terre et les plantes.

Le printemps est plus qu'une simple saison. C'est une période de transformation et de beauté. Les fleurs, le chant des oiseaux et la douceur de l'air nous rappellent que la vie printanière est remplie de moments de joie et de renouveau.

Dans un monde souvent marqué par le stress et la précipitation, le printemps nous offre une pause.

Je vous souhaite un joyeux printemps rempli de joie et de renouveau!

Célébrons la vie et accueillons le changement !

Accueillons ce moment pour respirer et apprécier la beauté qui nous entoure!

Joyeux printemps!

In Memoriam



Léandre Trottier

1941-2025

La Sarre : Est décédé au Centre multi. SSS de La Sarre, le 17 mars 2025, à l'âge de 84 ans, Monsieur Léandre Trottier, domicilié à La Sarre, fils de feu Prime Trottier et de feu Alice Goulet.

Monsieur Trottier laisse dans le deuil ses enfants : Tony, Nancy et Sabrina; ses petits-enfants; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à:

La Chrysalide (La Maison Répit-Dépannage)
117 3^e Av E, La Sarre, Québec
Téléphone : 819 333-3523



Calendrier des activités Avril 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4 	5
6	7	8 Conseil municipal 19 h	9	10	11 	12
13 Souper 50+ en action 17 h 30 ✚ Messe 9 h 30	14	15	16	17	18 	19 ✚ Messe 19 h
20 Pâques	21	22	23	24	25 	26
27 ✚ Messe 9 h 30	28	29	30	31		

Golf du 9

Dupuy

Réjean Girard

651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337

512, Route 111 O.
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 783-2019
www.mcindustriel.ca

L'équipe
MC INDUSTRIEL

FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



**604, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec), J9Z 2S5**

T 819-333-1121
info@vacheamaillotte.com

VACHEAMAILLOTTE.COM

**Tantôt classique,
tantôt audacieuse,**

vous trouverez
votre tartinaide
abitibienne favorite

La Fraisonnée
dans toutes les
épicerie de la
région.



www.lafraisonnee.com

Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

Le comité de bénévoles

M. Jean Boulet , Ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue	1000 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Systèmes Électriques Nordiques Ltée	750 \$
Les Aciers JP Inc.	500 \$
LJL Mécanique	500 \$
Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
Harmonia Agence en assurance de dommages	400 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau Inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Laurence Boudreault	40 \$
Donateur secret	40 \$



SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST
✉ suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos :
819 444-5007
259, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :
819 339-7707
29, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**ASSURÉMENT D'ICI,
AVEC DES GENS D'ICI**



Harmonia
AGENCE AUTORISÉE

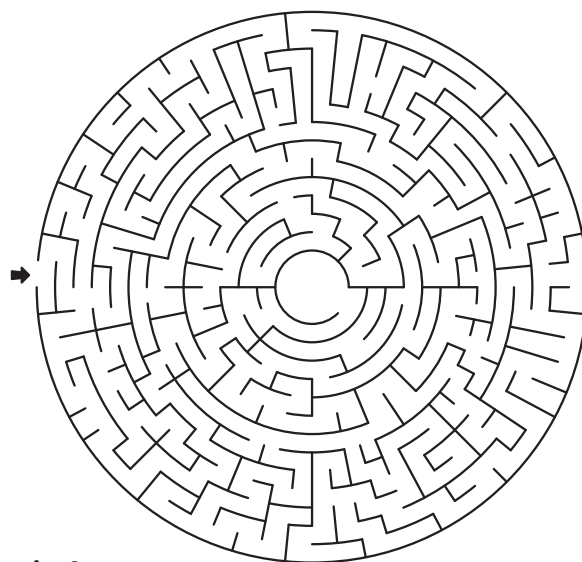


harmoniaassurance.com | agenceharmonia.ca

	7		2	8				
		2				9		
6	5					3	2	
2	6	8						1
		5		2				3
	3	7	4	9		2		
					2	5	1	4
4	2		8				7	9
		6				8		2

Sudoku

Complétez la grille 9 x 9 afin que chaque ligne, colonne et grille 3 x 3 contiennent tous les chiffres de 1 à 9.



Labyrinthe

Trouvez le chemin jusqu'au centre du labyrinthe.