

# Le *Vrai* Gribouilleur

Mars 2025

DUPUY

# MARS

MOIS DE  
L'ALIMENTATION



 [www.facebook.com/vraigribouilleur](http://www.facebook.com/vraigribouilleur)



MÉCANIQUE  
ÉLECTRIQUE



نڭجوك  
NAGJUK



Утаашкин  
UTAASHKINH



туугаак  
TUUGAAK

# Mot du maire

## Le Québec passe à l'action :

Phase 2 de l'élargissement de la consigne, c'est dans un mois !

L'Association québécoise de récupération des contenants de boissons (AQRCB)/Consignation rappelle l'entrée en vigueur, dès le 1er mars 2025, de la phase 2 de la modernisation et de l'élargissement du système de consigne, marquant un tournant majeur pour la protection de l'environnement au Québec. Avec cet élargissement, tous les contenants de boisson prête-à-boire en plastique, de 100 ml à 2 litres, seront désormais consignés, le Québec contribuera ainsi à la réduction des déchets, au réemploi et au recyclage faisant de notre province un exemple à suivre.

### Un système de consigne modernisé et accessible

Cet élargissement constitue une avancée majeure dans la modernisation du système de consigne, amorcée en 2022. Il s'inscrit dans une vision ambitieuse visant à consigner cinq milliards de contenants chaque année, avec un objectif de taux de récupération de 90 % d'ici 2032.

Pour les citoyens, cette nouvelle mesure simplifie et uniformise le système de consigne, leur permettant de retourner encore plus de contenants et d'agir concrètement pour l'environnement. Tous les types de contenants de boisson prête-à-boire en plastique – bouteilles d'eau, d'eau pétillante, de lait, de jus, de boissons gazeuses et même certaines bouteilles de spiritueux – pourront être retournés afin d'obtenir le remboursement du montant de la consigne payé à l'achat.

« Ce projet d'envergure n'a pas été sans embûches, mais avec détermination et acharnement, nous avons su relever le défi, notamment grâce aux employés extraordinairement dévoués de l'AQRCB ainsi qu'à tous nos partenaires qui travaillent sans relâche à doter le Québec d'un système de consigne robuste et pérenne. Nous pouvons être fiers, collectivement, de ce qui s'accomplit. Nous ne travaillons pas seulement pour aujourd'hui, mais pour les générations futures, en mettant en place un système moderne et efficace qui fera du Québec, dans les prochaines années, un modèle à suivre », a déclaré Normand Bisson, président-directeur général de l'AQRCB/Consignation.

Ce progrès s'inscrit dans une transformation plus large qui verra, en 2027, l'ajout des contenants en verre et en carton multicouches (ex. : bouteilles de vin et cartons de lait), consolidant ainsi un système de consigne à la fine pointe des meilleures pratiques internationales.

### TRANSFORMATION DU RÉSEAU

Avec l'avènement de la modernisation du système de consigne, le réseau de lieux de retour se transforme. Il évolue progressivement d'un modèle de retour chez les détaillants à un modèle hybride qui inclut les bannières Consignation et Consignation+, réservées exclusivement au retour des contenants de boisson consignés, ainsi que des points de retour Zone Consignation chez les détaillants participants.

#### Zone Consignation :

Points de retour situés chez les détaillants participants, équipés de récupératrices automatisées pour le retour à l'unité. Les remboursements peuvent être effectués en argent comptant.

#### Consignation :

Espaces de type boutique destinés aux citoyens, équipés de récupératrices automatisées de nouvelle génération pour le retour à l'unité, ainsi que d'un service de retour express permettant le dépôt de sacs de contenants non triés. Les remboursements peuvent être effectués en argent comptant ou par voie électronique sécurisée via l'application mobile Consignation.

#### Consignation+ :

Destinés aux citoyens, aux institutions, aux commerces et aux entreprises, ces lieux offrent, en plus des services précédents, une option de retour en vrac pour de très grandes quantités de contenants non triés. Les équipements de haute performance permettent de trier et de décompter rapidement les contenants, assurant une efficacité accrue. Les remboursements peuvent être effectués en argent comptant ou par voie électronique sécurisée via l'application mobile Consignation.

Tous ces lieux de retour sont facilement accessibles et conçus pour être sur le parcours habituel de magasinage des citoyens. De plus, ils sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, garantissant une inclusivité pour tous. La carte des lieux de retour peut être consultée au [www.consignation.ca/carte-des-lieux-de-retour/](http://www.consignation.ca/carte-des-lieux-de-retour/).

« En quelques mois, nous avons transformé un réseau fiable et performant couvrant l'ensemble du cycle de récupération des contenants consignés, du retour des contenants à leur valorisation. Cette opération d'envergure a nécessité la conclusion d'ententes stratégiques avec des partenaires clés en conditionnement, en valorisation, en transport et en manutention des produits rapportés.

## Mot du maire (suite)

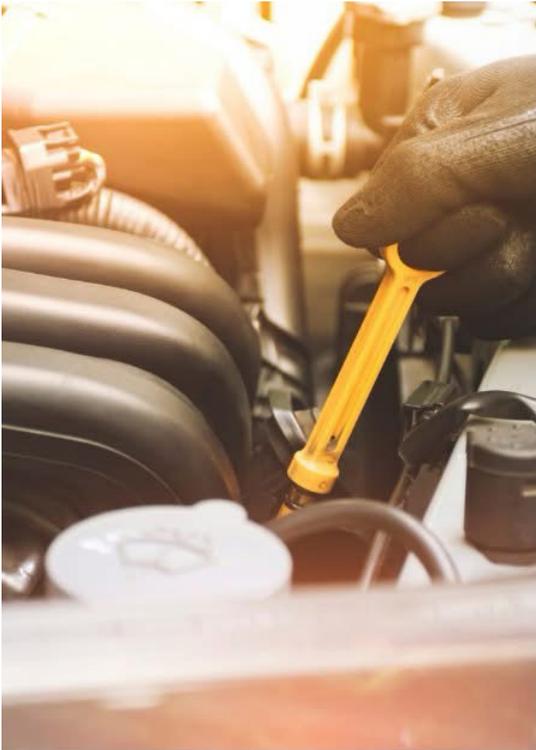
Parallèlement, nous déployons des équipements à la fine pointe de la technologie, garantissant un traitement optimisé, tout en facilitant l'expérience des citoyens. Grâce à ces efforts, le Québec se positionne aujourd'hui comme un leader dans la gestion responsable des contenants de boisson consignés », a ajouté Normand Bisson.

Pour assurer la réussite de cette nouvelle phase, l'AQRCB/Consignation a mis en place des initiatives d'accompagnement pour les citoyens et les partenaires du système de consigne. Une campagne publicitaire, débutait le 13 janvier 2025, informant des nouveaux contenants de boisson qui feront leur entrée au 1er mars 2025. La mise à jour de plusieurs outils numériques, incluant des foires aux questions et des fiches explicatives, ont été publiés en ligne sur le site de l'AQRCB/Consignation dans les dernières semaines et d'autres sont à venir afin de garantir une transition fluide et efficace pour tous.

Le Québec est prêt à relever ce défi environnemental. Dès le 1<sup>er</sup> mars 2025, chaque geste comptera encore plus pour un avenir durable !



Chez *Systèmes électriques nordiques*, profitez d'un service de mécanique générale adapté à vos besoins. Nos experts assurent une prise en charge complète et précise de vos équipements. Faites confiance à notre savoir-faire pour des solutions fiables et durables.



[www.nordicelectric.ca](http://www.nordicelectric.ca)



Service  
mécanique  
**de confiance**



**Nordique Électrique**

**819 333-5152**

127, 2<sup>e</sup> rue Est, La Sarre  
(Québec) J9Z 2G3

# Mot de la municipalité

## Évaluation foncière et taxation

Le 1<sup>er</sup> janvier 2025 est entré en vigueur le nouveau rôle triennal d'évaluation foncière déposé par la Municipalité régionale de comté (MRC) d'Abitibi-Ouest, en novembre dernier.

Le rôle d'évaluation est l'inventaire de tous les immeubles situés sur le territoire de la municipalité. Renouvelé tous les trois (3) ans, il indique la valeur de chaque propriété sur la base de sa valeur marchande.

En résumé la MRC est responsable d'établir l'évaluation foncière, cette évaluation peut être contestée au moyen d'un formulaire officiel et vous devez expliquer pourquoi vous croyez qu'une révision est nécessaire.

L'évaluation municipale est réalisée par des évaluateurs agréés, mandatés par la MRC d'Abitibi-Ouest, qui calculent la valeur en bloc d'habitations comparables. Autrement dit, le prix de chaque propriété est évalué en fonction des autres biens immobiliers qui se situent à proximité et non de manière individuelle.

L'évaluation foncière sert principalement à financer une grande partie du coût des services municipaux et scolaires.

Quant à la taxation, c'est la municipalité qui en est responsable. Suite à l'adoption de ses prévisions budgétaires, la municipalité déterminera les taux de taxes et compensations en fonction des services et infrastructures à offrir, ainsi que de son endettement.

Bien que les taxes soient fixées à partir des prévisions budgétaires, il n'en demeure pas moins que la base de la taxation est le rôle d'évaluation qui est de la responsabilité de la MRC.

Il va sans dire que la municipalité fera tous les efforts pour ajuster son taux de taxation

en fonction du nouveau rôle d'évaluation. Mais la municipalité doit offrir et maintenir des services, lesquels sont essentiels et limités aux besoins de sa population. De plus, une catégorie de propriétaires seront touchés par l'augmentation, notamment ceux dont l'évaluation est significativement supérieure à la moyenne et cela, malgré tous les efforts de la municipalité. Et surtout, il ne faut pas oublier que la valeur de votre propriété (évaluation) n'a pas été établie par la municipalité.

La hausse des coûts pour certains services, des quotes-parts, des taux d'intérêts, de l'inflation ainsi que la hausse de la valeur de votre propriété sont autant d'éléments sur lesquels la municipalité n'a aucun contrôle.

Un élément de réflexion : sans y être contraint, demain quel prix je vendrais ma propriété?



### L'ÉQUIPE DU JOURNAL

**Alain Grégoire**, président,  
responsable des partenaires financiers

**Lorraine Trottier**, vice-présidente,  
responsable rédaction et correction

**Marielle St-Pierre**, trésorière

**Liette Gagnon**, secrétaire

**Cécile Rochette**, responsable publicité et commandite

**Thérèse Légaré**, administratrice

**Griffonne, Joannie Goulet**, graphiste

**Impression Recto-Verso**, impression du journal

Renseignements : 819-783-2756 et 819-783-2275

# CLSC

## Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Nométal	Taschereau
Mardi 11 mars	Mardi 4 mars	Mercredi 5 mars	Mercredi 12 mars	Mercredi 12 mars	Jeudi 6 mars	Mardi 11 mars	Jeudi 6 mars
Jeudi 20 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Mercredi 26 mars	Mercredi 26 mars	Mercredi 19 mars	Mardi 18 mars	-
Mardi 25 mars	-	Mardi 25 mars	-	-	-	-	-

## Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : ..... 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : ..... 819 787-2216, poste 233

Dupuy : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : ..... 819 787-2216, poste 233

Taschereau : ..... 819 782-4661, poste 3222



**PARLEZ IP**

Forfait **Canada Illimité**  
pour seulement  
**19,95\$** par mois!

**Téléphonie IP commerciale et résidentielle.**  
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez  
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.  
Aucun contrat, aucun engagement!

**819 940-2010**      **www.parlezip.com**



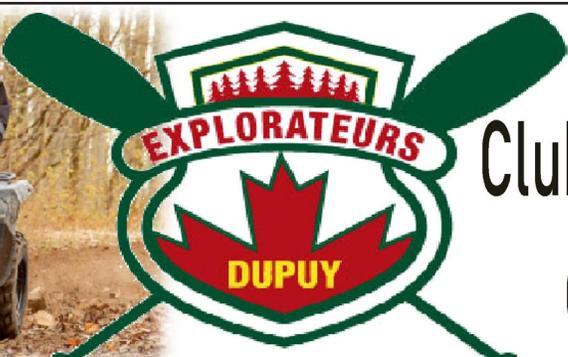
COMPTOIR DE VIANDE - BIÈRE ET VIN  
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION  
ÉPICERIE - FRUITS ET LÉGUMES  
QUINCAILLERIE - MOULÉE

**SOCIÉTÉ  
COOPÉRATIVE  
AGRICOLE  
DE DUPUY**



Tél.: 819 783-2407  
Télec.: 819 783-2848

63 A. Principale  
Dupuy (Qc) J0Z 1X0

Club EXPLORATEURS  
d'Abitibi-Ouest

# La nutrition

par Thérèse Légaré

La nutrition est un domaine fondamental qui touche à la santé, au bien-être et à la qualité de vie.

Elle englobe l'étude des aliments, des nutriments qu'ils contiennent ainsi que leur impact sur notre organisme.

Voici les nutriments essentiels :

- **Les glucides** : principale source d'énergie pour l'organisme. Ils se retrouvent dans les céréales, les fruits, les légumes et les produits laitiers. Les glucides riches en fibres sont bénéfiques pour la santé digestive.
- **Les protéines** : essentielles à la croissance et à la réparation des tissus. On les trouve dans les viandes, les produits laitiers, les légumineuses et les noix. Elles sont importantes pour le système immunitaire et la production d'hormones.
- **Les lipides** : les graisses sont essentielles pour le bon fonctionnement de notre corps. Elles fournissent de l'énergie et aident à l'absorption des vitamines. Il est conseillé de prendre des graisses insaturées que l'on trouve dans les huiles végétales, les avocats et les poissons gras.
- **Vitamines et minéraux** : ils jouent un rôle dans de nombreuses fonctions corporelles. La vitamine C et les vitamines du groupe B sont indispensables à la santé du métabolisme, du système immunitaire et de la peau. Le calcium, le fer et le potassium sont primordiaux.
- **L'eau** : elle constitue 60% du poids corporel, elle est vitale. Elle aide à réguler la température corporelle, transporte les nutriments et élimine les déchets.

Les besoins nutritionnels varient selon l'âge, le sexe, le niveau d'activité physique et l'état de santé général. Il est important d'adapter son alimentation à ses besoins.

Nous devons porter attention à ce que nous mangeons et comprendre ce qui affecte notre corps.

Il est important de comprendre les informations nutritionnelles sur les emballages.

On doit être attentif à nos signaux de faim et de satiété.

La nutrition est un pilier essentiel à notre santé globale.

En adoptant une alimentation équilibrée, nous pouvons améliorer notre bien-être physique et mental.

Investir dans une bonne nutrition est un investissement dans notre santé à long terme.

Prenons soin de notre santé!

# Mars, mois de l'alimentation

par Thérèse Légaré

Chaque année le mois de l'alimentation est célébré dans de nombreux pays à travers le monde.

Avec l'augmentation des maladies chroniques telles que l'obésité, le diabète et les maladies cardiovasculaires, il est devenu obligatoire de promouvoir des habitudes alimentaires saines.

Voici les principaux objectifs du mois de l'alimentation :

- Informer les consommateurs sur les bienfaits d'une alimentation variée, équilibrée et saine en mettant l'accent sur la consommation de fruits, de légumes, de céréales complètes et de protéines maigres.
- Sensibiliser le public à l'importance de réduire le gaspillage alimentaire.
- Encourager l'importance de consommer les produits locaux et de saison afin de soutenir les agriculteurs locaux.
- Célébrer la diversité des cuisines du monde.

Il est possible d'organiser des événements durant le mois de l'alimentation comme l'animation d'ateliers pour enseigner aux participants comment préparer des repas sains et savoureux.

Ce mois de mars a un impact significatif sur les communautés et à l'agriculture locale, ce qui doit nous insister à fréquenter les marchés locaux permettant de soutenir l'économie locale.

Malgré les initiatives positives, le mois de l'alimentation doit faire face à des défis. La désinformation concernant la nutrition, la disponibilité d'aliments sains dans certaines régions sont entre autres des obstacles qui compromettent les efforts pour promouvoir une alimentation saine.

Donc le mois de l'alimentation nous rappelle que ce que nous mangeons a un impact direct sur notre santé, notre environnement et notre communauté.



# Parcours de vie

Pierre Luc Létourneau

Né à La Sarre en 1988, j'ai résidé à Palmarolle jusqu'à l'âge de 9 ans. Déménagé à La Sarre, j'ai fait partie des Scouts. J'ai eu la chance de connaître de magnifiques personnes, dont la femme de ma vie, Myriam Petit. Faisant partie du poste Pionnier de La Sarre, nous avons travaillé durant 2 ans pour amasser des fonds pour notre voyage en Europe. Nous avons effectué le tour du Mont-Blanc, France/Suisse/Italie 225km à pied. Bien sûr, cette réalisation a su forger mon côté entrepreneurial à l'âge de 15 ans!

J'ai eu une enfance heureuse avec des parents géniaux qui ont toujours été là pour nous!

Je passe une grande partie de mes étés et des week-ends chez mon parrain et ma marraine qui ont une ferme laitière à Clerval. J'apprends le métier 7/7... 7 travail et 7 travail et j'adore cette proximité avec les animaux.

Au secondaire, j'ai eu un peu de difficulté jusqu'à ce que un bon matin, un prof de math de longue date me dise : ta place n'est pas au régulier, ta place est en EMI (Enseignement Modulaire Individualisé).

Je dois l'avouer, ce prof avait vu juste. En plus d'obtenir mon secondaire 5, j'ai eu la chance de faire des cours exploratoires au centre de formation professionnelle. Avec une journée semaine, j'ai appris à souder et à faire de la mécanique. Des acquis qui me servent encore à tous les jours.

J'ai ensuite fait un DEP en Aménagement forestier à Amos. J'ai été finissant du programme en pleine crise forestière. Il a fallu que je me retrouve les manches et que je trouve du travail. De fil en aiguille, j'ai fini par commencer à travailler chez Norbord La Sarre où j'ai appris l'importance d'être productif de façon sécuritaire. J'ai débuté comme étudiant de ménage et j'ai terminé comme contremaître de production et chef pompier de la brigade de l'usine. J'y ai travaillé durant 10 ans.

En 2011, ma femme et moi déménageons à Dupuy, à 1km de mes beaux parents. Restants sur une ancienne ferme laitière, ce n'est pas les idées de projets qu'il manque! En 2013, nous avons notre première enfant Adèle qui nous apprend à être parents!!! En 2015, après la naissance de notre 2<sup>e</sup> enfant, Justin, nous avons l'idée de produire notre viande, on a commencé avec 2 chèvres! On voulait voir si on aimerait s'occuper des animaux à temps plein... Nous avons adoré l'expérience, alors on est allé chercher notre premier veau pour notre consommation personnelle.

En 2018, après la naissance de notre 3<sup>e</sup> enfant Logan, je prends la décision de quitter Norbord pour aller travailler à temps plein sur une Ferme de Production Bovine. J'apprends le métier en côtoyant des gens passionnés et dévoués depuis 3 générations.

En Juillet 2018, je démarre officiellement «Ferme ADJULO»

Plusieurs se demandent ce que veux dire ADJULO? Ce sont les 2 premières lettres du prénom de nos enfants. Adèle, Justin et Logan. Ce nom a beaucoup de valeur pour moi!

En septembre 2021, je commence à conduire des véhicules lourds à travers les travaux de la ferme et en Juin 2022 j'achète mon premier camion avec ma compagnie. Je me trouve «Broker» pour des compagnies de la région qui ont des voyages à transporter vers Toronto/ Montréal et le Nouveau-Brunswick qui sont les principales destinations.

En mars 2023, j'acquies mon premier camion neuf et je viens tout juste de faire l'achat d'une remorque Bi-train flatbed neuve aussi.

À ce jour, Ferme ADJULO c'est 60 vaches Angus avec presque autant de veaux et 3 taureaux reproducteurs. Alors on a environ 120 têtes plus 125 voyages de Truck par année.

Le tout serait impossible sans le support de ma

## Parcours de vie (suite)

merveilleuse femme, mes enfants, nos familles et amis.

Un MERCI spécial à tous ceux qui nous ont aidés, conseillés et supportés pour nous rendre où nous le sommes aujourd'hui.

Un petit message aux ADOS qui ne l'ont pas facile à l'école... foncez à tête première dans la vie, regardez toujours devant et travaillez en gardant toujours un certain équilibre. Entourez-vous des bonnes personnes, défoncez les barrières que d'autres vous aurons mises en disant que ça ne fonctionnera jamais, mais surtout, réalisez vos rêves. On a juste une vie

Merci à vous tous pour votre temps!



**norwex**  
Conseillère (er) Indépendante (ant)

**Myriam Petit**  
819-301-1782  
Boutique en ligne:  
[www.norwex.com/myriampetit](http://www.norwex.com/myriampetit)  
Groupe Facebook:  
Les débordées



**100 Dessus  
DESSOUS**

Lingerie et vêtements pour femmes

**Guyline Larouche** 35, 5<sup>ème</sup> Avenue Est  
Propriétaire La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
Téléphone : (819) 333-5288

[laroucheguyline@hotmail.com](mailto:laroucheguyline@hotmail.com)



**Producteur de boeuf  
ANGUS d'ici.**

**Merci d'encourager les marchés locaux!**

**FERME ADJULO**  
DEPUIS 2018 DUPUY, PQ  
8 1 9 3 3 9 - 4 0 4 2



**AJP**  
*30 ans déjà!*  
**ACIERS JP**  
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures

**ENTREPRISE CANADIENNE**  
(819) 947-8291  
La Reine, Abitibi-Ouest  
[ACIERJP.COM](http://ACIERJP.COM)

## Un peu d'histoire

par Jeannine Provost

Gens de Dupuy, je vous reviens avec une petite chronique «un peu d'histoire» non pas en termes de farces rigolottes, bien qu'il ne soit pas interdit de rire, mais plutôt une évocation d'événements historiques ou d'habitudes de vie, voire de mentalités d'époque.

En ce mois de mars, inutile de souligner que le 8 mars, on célèbre la Journée de la femme. Rappel que nous sommes des femmes qui avons brisé des barrières pour devenir des femmes d'affaires, des enseignantes, des infirmières, des secrétaires, des professionnelles et des mamans au foyer qui dirigent la barque de la famille.

Elle est révolue, l'époque d'un choix de vie unique pour la femme, pour rester au foyer sous la commande du mari lequel contrôlait les finances puisqu'il était le gagne-pain de sa troupe.

Bon prince, quand il voulait faire un énorme plaisir à son épouse, tout en soignant sa fierté, il lui achetait un manteau de fourrure. Quelle jouissance de posséder cet objet fétiche et si chaud pour nos hivers si froids. Et quelle satisfaction supplémentaire pour certaines dames, d'y avoir ajouté quelques dollars de leur maigre salaire, si elles étaient sur le marché du travail et de pouvoir parader tout comme leur mari avec son auto de la dernière mouture! Que n'ai-je pas vu circuler dans notre grande famille élargie, chez ma grand-mère, ma mère, mes tantes et mes cousines, qui, un manteau de rat musqué, qui un manteau de mouton, de castor ou, ultime richesse, de vison! Que cela sentait donc bon et que c'était donc doux pour les enfants enfouis dans cette empilade de fourrures sur le lit de la grande chambre, lors des rencontres de famille!

Les préoccupations pour l'écologie et le bien-être des animaux ont mis un terme à leur saccage. Aujourd'hui, le conjoint, pour faire plaisir à sa douce moitié, (qui pourra se payer elle-même son manteau de fourrure synthétique), veillera surtout à partager avec elle, une bonne soirée de détente et de relaxation ou mieux, un voyage dans le sud, en ce mois de mars frigorifique.

## Poème

par Raymond Ouellet

N'éteins pas le fanal, je veux voir venir le temps.

Je n'ai pas encore fini de conjuguer tous ces verbes employés servant à décrire une vie d'espérance remplie de joie, de bonheur et d'amour.

Il reste encore tous ces chemins à parcourir pour apprécier :

Tous ces paysages à découvrir.

Toutes ces œuvres, créées par les artistes, à contempler.

Tous ces merveilleux instants à partager avec la famille et les amis.

Tous ces chef-d'œuvres créés par le génie humain.

Tous ces épisodes d'apprentissage procurant une satisfaction à meubler le cerveau.

Tous ces souvenirs à revisiter.

Tous ces moments de loisirs propices au bien-être.

Toute cette belle musique nous transportant vers des états de béatitude.

Toutes ces occasions à ne rien faire favorables à la réflexion.

Toutes ces tâches stimulantes et parfois ennuyeuses de la vie courante.

Toutes ces beautés séduisantes du genre féminin attirant le regard.

Et en particulier dans notre patelin:

Toutes ces bienveillantes personnes toujours prêtes à rendre service.

Tous ces gens généreux se dévouant pour le bien-être de leur communauté.

Il reste encore de la place dans mon seau.

Je désire le remplir jusqu'à rebord.

Je t'en prie, n'éteins pas le fanal.



**Buro Concept**

370, rue Principale,  
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8  
819 333-2406

## Le club des 50 et + en action

### Souper mensuel du Club 50+ en action

au sous-sol de l'Église de Dupuy  
dimanche le 8 mars 25 à 17 h 30

Ce sera suivi de danse en lignes et/ou  
baseball poche

Bienvenue à tous !

## Souper spaghetti

Les Chevaliers de Colomb de Dupuy (Conseil 11598) vous invitent à leur souper spaghetti.

**Date:** Dimanche le 23 mars 2025

**Endroit :** Pavillon des Sports de Dupuy

**Heure :** 17 h 30

**Prix :** 15 \$ (adultes)

**Pour information :** Réal : 819 783-2218

Jacques : 819 783-2705



**Transport Francis Fortin**

9327-1773 QUÉBEC INC.  
francis.fortin@hotmail.com

770, rang 8 & 9 Est  
Dupuy, QC J0Z 1X0  
819 333-7517



**HEUREUX DE SOUTENIR**  
*Le Vrai Gribouilleur*



**LEMIRE.INFO**  
1 800 567-6433 | 819 762-3733  
sebastien.lemire@parl.gc.ca



# CHEVALIERS DE COLOMB

## Conseil 11598 - DUPUY

*" s'unir pour servir "*



**Friperie**

RÉSEAU  
DE  
SOLIDARITÉ  
D'ABITIBI-OUEST  
PROGÈNER PRO-CHÉRIÈRE DE COLLEGE LAMAR

133 Rue Principale  
Dupuy

mercredi:  
13 hre à 16 hre  
jeudi et vendredi:  
13 hre à 16 hre  
18 hrs à 20 hrs  
samedi: a l'occasion

Pour plus de renseignements:  
Vous pouvez nous rejoindre  
Céline Chrétien :819-520-0165  
Nicole Pilon :819-339-4561

# Bulletin paroissial | Mars 2025

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

## Messes dominicales dans notre secteur



### La Sarre

Samedi 16 h : 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 mars  
Dimanche 9 h 30 : 2, 9, 16, 23 et 30 mars

### Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 2, 16 et 30 mars

### Messe sur semaine à La Sarre :

Messes à 10 h tous les mardis et jeudis ainsi que vendredi 7 mars

## Vos offrandes

	Quêtes	Prions
1 <sup>er</sup> janvier	139.85 \$	8.25 \$
5 janvier	119.70 \$	19.30 \$



## Activités religieuses pour le mois de mars 2025

Heures saintes les mardi 11, 18 et 25 mars de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.



## Une espérance à cultiver

Le chemin du Carême en est un d'espérance, puisqu'il nous prépare à Pâques, il nous invite à nous laisser surprendre par la Parole de Dieu. Celle-ci offre une occasion favorable de rencontrer le Seigneur, non comme nous croyons le connaître, mais tel qu'il se donne à nous, et de renouveler notre confiance en ses promesses. En ce sens, le chemin du Carême est un vibrant appel à la conversion et à l'espérance.

(Extrait de *Vie liturgique*)

## Intentions de messes



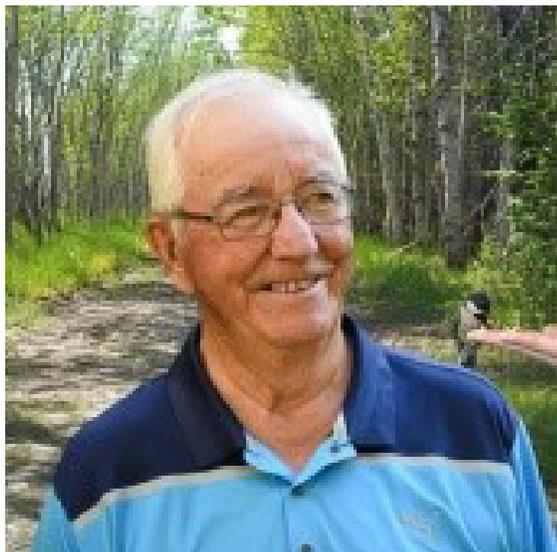
Dimanche	2 mars	Cécile Petitclerc	Quête aux funérailles
Mercredi	5 mars	Clémence Rivière	Quête aux funérailles
Dimanche	9 mars	CÉLÉBRATION	
Jeudi	13 mars	Alexis Racicot	Quête aux funérailles
Dimanche	16 mars	Faveur N.D. du Sacré Cœur	Monique Rochette
Jeudi	20 mars	Dolores C. & Daniel Lacroix	Quête aux funérailles
Dimanche	23 mars	CÉLÉBRATION	
Jeudi	27 mars	France Larochelle	Diane & Ulric Savoie
Dimanche	30 mars	Cécile Rochette	Son neveu Denis

## Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584  
Thérèse Légaré 819-783-2550  
Lise Dubé 819-783-2250



# In Memoriam



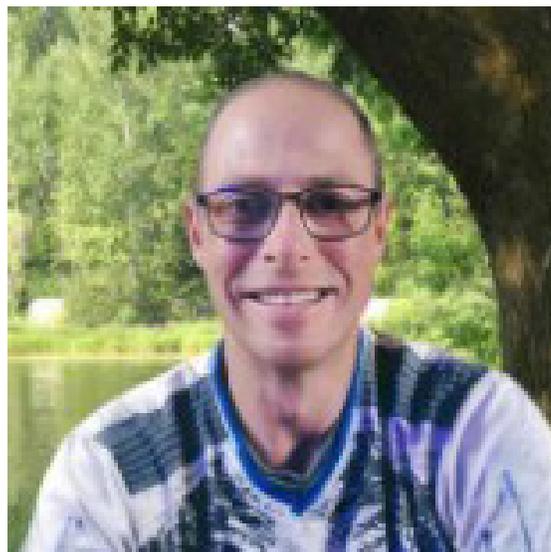
## Réal Cossette

1941-2024

À l'hôpital de La Sarre, est décédé le 19 novembre 2024, à l'âge de 83 ans, monsieur Réal Cossette, domicilié à Dupuy, époux de madame Claudette Marquis, fils de feu Maurice Cossette et de feu Maria Cossette.

M. Cossette laisse dans le deuil ses enfants : Nathalie (Yves Bédard) et Martin (Pascale Larochelle); ses petits-enfants: Arnaud Bédard, Gabrielle et Frédérique Cossette; ses frères et sœurs : feu Jean-Marie (feu Blanche Ste-Marie et feu Claire Roberge), feu Marie-Jeanne (feu Réal Alain), feu Louison (feu Pierrette Veillette), feu Aimé (feu Martha Tanguay), feu Cisèle (feu Glorian Hamelin), Fernande (feu René Roberge), feu Monique (feu Éloi Hamelin), feu Lorraine (feu Jacques Gratton), Yvette, feu Yvon (Laurencia Méthot), Réjean (Chislaine Filion), feu Rosanne (feu Réginal Labelle); ses beaux-frères et belles-sœurs : feu Valérien Trudel (feu Anita Trottier), feu Patricia et feu Hélène Trudel (feu André Harvey), feu Léona Trudel (feu Louis Rochette), feu Rosa Trudel (feu Georges Robitaille), Lilianne Trudel (Marcel Ayotte), feu Bernadette Trudel (feu Claude Lessard), feu Jean-Pierre Marquis (Jeannine Dufour et Éva Bastien), feu Paul Trudel (Marielle Goulet), Guy Trudel (feu Louiselle Potvin), feu Gertrude Trudel, Suzanne Trudel (Clément Fournier), Yvan Trudel (Annette Ayotte), Diane Trudel (Ulric Savoie), Gaétan Trudel (Huguette Petitclerc), Louise Trudel (Alain Morvan); de nombreux neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier toute l'équipe du 1<sup>er</sup> étage de l'hôpital de La Sarre et plus particulièrement la Dre Lessard pour les bons soins prodigués.



## Martin Leblond

1981-2025

Dupuy : Est décédé au Centre multi. SSS de Macamic, le 13 janvier 2025 à l'âge de 43 ans, M. Martin Leblond, domicilié à Dupuy, fils de Gilles Leblond et de feu Michelle Frappier.

Outre son père et sa conjointe Cynthia Roy, M. Leblond laisse dans le deuil ses enfants : Noémie, Jason, Eden et Léa; ses frères : Gabriel (Nancy) et Alain (Patricia); son filleul Kevin; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier le personnel des soins à domicile ainsi que le personnel de Macamic pour les bons soins prodigués.

Selon les dernières volontés de M. Leblond, il n'y aura aucune exposition ni funérailles, un dernier hommage lui sera rendu en privé.

L'inhumation aura lieu au cimetière de Dupuy à une date ultérieure.



## Cercle des fermières de Dupuy

mira

### Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches d'encre ainsi que les cellulaires se fera à l'adresse suivante :

1, 8<sup>e</sup> Avenue Ouest, Dupuy,  
chez madame Lise Royer.

### Que signifie le logo du cercle des fermières?



Tout d'abord, une femme en action entourée de la lettre Q pour représenter le Québec ainsi qu'un cercle ouvert pour démontrer l'ouverture à accueillir de nouvelles membres.

À l'intérieur, trois couleurs réparties équitablement se définissant comme suit :

- Le rouge représente l'éducation, la formation et le développement personnel.
- Le jaune représente le maintien de nos traditions culturelles et artisanales ainsi que le bénévolat et l'entraide.
- Le vert représente le rôle de la femme comme compagne, mère et éducatrice.

Source: <https://cfq.qc.ca/>

**Karolann Boudreau-Fortin**, membre

N'oubliez pas les activités du mercredi de 13 h à 15 h. En alternance tricot, gym cerveau et jeux de société.

Bienvenue à toutes.

## Votre biblio vous informe

RÉSEAU  
**BIBLIO**  
Abitibi-Témiscamingue  
Nord-du-Québec



### L'ARTOUCHE EXPOSE

L'Artouche est un regroupement d'artistes témiscamiens, amateurs et professionnels, qui a créé des miniatures en marge de la Biennale internationale d'art miniature de Ville-Marie.

Ces œuvres sont exposées dans les bibliothèques membres du Réseau BIBLIO ATNQ, ainsi, vous êtes cordialement invités à venir les voir du 17 février au 23 mars 2025 à la bibliothèque de Dupuy, ouverte tous les mardis 13h30 à 16h et jeudis de 18h30 à 20h. De plus, toutes ces miniatures sont à vendre. Peut-être aurez-vous un coup de cœur pour l'une ou l'autre!

Nous vous rappelons que nous avons des raquettes en location, casque virtuel et des jeux de sociétés pour tous les âges ainsi que des nouveautés dans notre collection, pour adultes, album et bd pour adolescents et plus jeunes.

**NOS HEURES D'OUVERTURE SONT  
LES MARDIS DE 13 H 30 À 16 H ET  
LES JEUDIS DE 18 H 30 À 20 H.**

**Venez voir nos nouveautés!**



# Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



## Quand les matières résiduelles deviennent un enjeu éthique **Volume 16, numéro 2, février 2025**

Le 20 février marque la **Journée mondiale de la justice sociale**, une occasion de réfléchir à la manière dont nous pouvons bâtir une société plus équitable, inclusive et durable. Ce thème, en lien direct avec la gestion des matières résiduelles, nous rappelle que nos choix de consommation et nos systèmes de gestion des déchets ne sont pas seulement des enjeux environnementaux, mais aussi sociaux.

Chaque déchet produit et chaque ressource gaspillée ont des conséquences, souvent supportées par les populations les plus vulnérables, que ce soit dans les pays en développement, où les déchets électroniques et plastiques affluent, ou ici, au Québec, où les inégalités d'accès aux services de tri et de valorisation demeurent.

Cette journée mondiale nous invite à agir concrètement pour un équilibre entre **justice sociale** et **protection de l'environnement**. Elle souligne l'importance de reconnaître le rôle des travailleurs du secteur des déchets, d'améliorer leurs conditions, de réduire notre empreinte écologique et de promouvoir des modèles économiques responsables qui profitent à tous.

Le 20 février, engageons-nous à repenser nos systèmes et à lutter contre les inégalités à travers des actions simples mais significatives. Ensemble, nous pouvons bâtir un avenir où justice sociale et environnement vont de pair.

### Lutter pour une meilleure justice sociale et une saine gestion des matières résiduelles :

Dans une société où la consommation effrénée domine, les matières résiduelles deviennent bien plus qu'une simple question environnementale : elles représentent un enjeu de justice sociale. Au Québec comme ailleurs, l'urgence d'agir pour réduire les inégalités liées à la gestion des déchets est plus pressante que jamais.

À travers le monde, la gestion des déchets reflète souvent les fractures sociales et économiques. Les pays en développement reçoivent une grande partie des déchets produits par les pays industrialisés, notamment sous forme de plastiques ou d'équipements électroniques. Ces déchets ne disparaissent jamais réellement, ils se déplacent. À l'échelle mondiale, les pays industrialisés exportent une grande partie de leurs résidus vers les nations en développement, souvent sans égard aux conséquences humaines et environnementales. Ces inégalités témoignent d'une logique de surconsommation et d'exploitation qui pénalise les plus vulnérables.

Chez nous, au Québec, ces inégalités se manifestent différemment. Les régions éloignées ou les quartiers défavorisés ont souvent moins accès aux infrastructures de gestion des matières résiduelles, comme le compostage ou le tri. Par ailleurs, les travailleurs de ce secteur, qui jouent un rôle essentiel dans le processus, souffrent encore de conditions de travail précaires.



### Une St-Valentin sans déchets : l'amour pour la planète

La St-Valentin, cette fête de l'amour et des petits gestes attentionnés, est aussi une période où nos poubelles se remplissent rapidement. Emballages colorés, cartes en papier glacé, et surplus de chocolat emballé individuellement sont autant de symboles d'affection... mais aussi de matières résiduelles. Et si, cette année, on déclarait notre flamme tout en réduisant notre empreinte écologique? Offrir un cadeau durable ou fait maison, organiser un repas à partir d'ingrédients locaux ou écrire un mot doux sur du papier recyclé sont autant de moyens de démontrer qu'on se soucie non seulement de ceux qu'on aime, mais aussi de la planète qui nous soutient.

On ne mesure pas l'amour par des cadeaux, mais à la sincérité des gestes. En choisissant des pratiques respectueuses de l'environnement, on célèbre une St-Valentin tournée vers l'essentiel : le partage, la créativité et un avenir plus durable.

**Cette année, dites "je t'aime" avec votre cœur... et en pensant à la Terre.**



ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)  
15, boulevard Industriel, La Sarre  
819-333-2807



MRC D'ABITIBI-OUEST  
11, 5e Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
819-339-5671  
mrcao@mrcao.qc.ca

## Transport Yan Ouimet Inc.

*Chargement et transport forestier*



**Transport Yan Ouimet Inc.**

**53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0**

**Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1**

**C : 819 333-0086**

**B : 819 301-4518**

**[transportyanouimet@outlook.com](mailto:transportyanouimet@outlook.com)**

# Bottin

## Services locaux

### Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal  
adjointe@dupuy-ao.ca

### Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

### Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

comptabilite@dupuy-ao.ca

### Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

### Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

### Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579

 ArenaDupuy  
arena@dupuy-ao.ca

### Fabrique St-Jacques

819 783-2510

### École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy  
dupuy@csdla.qc.ca

### Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur  
levraigribouilleur@outlook.com

## Organismes locaux

### Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette 819 783-2904

### Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille 819 783-2741

### Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny 819 783-2218

### Club 50+ en action

Mme Marie-Rose  
Filiatreault-Gervais (pres.) 819 520-0819

### Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri 819 339-1570

### Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose 819 783-2595  
Filiatreault-Gervais poste 5

### Comité funéraire

Mme Luce Rossignol 819 783-2240

### Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette 819 783-2565

### Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette 819 783-2565

### Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte 819 783-2226

### Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin 819 339-1023

### Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire 819 783-2756

### Réseau de Solidarité d'Abitibi-Ouest

Mme Céline Chrétien 819 520-0165  
Mme Nicole Pilon 819 339-4561

## Urgences 9-1-1

Ambulance  
Police  
Pompiers  
911

CLSC  
Dupuy  
819 783-2856

Hopital  
819 333-2311



L'action bénévole  
est au cœur de nos  
communautés.

**MERCI** à tous  
ceux et celles  
qui s'impliquent  
dans des actions  
communautaires.



**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

**Bureau d'Amos**

259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

 **819 444-5007**

**Bureau La Sarre**

29, 8<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

 **819 339-7707**

 [suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca)

# Calendrier des activités

## Mars 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
✚ Messe 9 h 30						
9	10	11	12	13	14	15
Souper 50 + en action 17 h 30		Conseil municipal 19 h				
16	17	18	19	20	21	22
✚ Messe 9 h 30						
23	24	25	26	27	28	29
						
30	31					
✚ Messe 9 h 30						

Golf du 9

# Du 9



*Réjean Girard*  
651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337

512, Route 111 O.  
Dupuy, QC J0Z 1X0  
819 783-2019  
www.mcindustriel.ca



L'équipe  
**MC INDUSTRIEL**

## FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



604, 2<sup>e</sup> Rue Est  
La Sarre (Québec), J9Z 2S5  
T 819-333-1121  
info@vacheamailotte.com  
VACHEAMAILLOTTE.COM

**Tantôt classique,  
tantôt audacieuse,**

vous trouverez  
votre tartinaide  
abitibienne favorite  
**La Fraisonnée**  
dans toutes les  
épicerie de la  
région.



**La fraisonnée**

www.lafraisonnee.com

# Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

**Le comité de bénévoles**

<b>Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest</b>	<b>750 \$</b>
<b>Systèmes Électriques Nordiques Ltée</b>	<b>750 \$</b>
<b>Les Aciers JP Inc.</b>	<b>500 \$</b>
<b>LJL Mécanique</b>	<b>500 \$</b>
<b>Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest</b>	<b>500 \$</b>
<b>Harmonia Agence en assurance de dommages</b>	<b>400 \$</b>
<b>Pharmacie Sévigny et Galarneau Inc. (PJC Jean Coutu)</b>	<b>250 \$</b>
<b>Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.</b>	<b>100 \$</b>
<b>Laurence Boudreault</b>	<b>40 \$</b>
<b>Donateur secret</b>	<b>40 \$</b>

**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST  
✉ [suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca)

Bureau Amos :  
☎ 819 444-5007  
📍 259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :  
☎ 819 339-7707  
📍 29, 8<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

**ASSURÉMENT D'ICI,  
AVEC DES GENS D'ICI**

**intact** ASSURANCE  
**Harmonia**  
AGENCE AUTORISÉE



[harmoniaassurance.com](http://harmoniaassurance.com) | [agenceharmonia.ca](http://agenceharmonia.ca)



## Avis - Copie Papier

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2024 à juin 2025 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

## Avis - Articles

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.