

Le *Vrai* Gribouilleur

Décembre 2023

DUPUY

Joyeuses Fêtes

 www.facebook.com/vraigribouilleur



Que la magie de Noël vous émerveille encore cette année.

Passez me voir à la boutique pour des belles idées cadeaux fabriquées à la main.
Jeudi et vendredi : 10h à 18h Samedi : 11h à 15h Sur appel : 819 783-3322



Savonnerie du Nord, 495 Route 111, O., Dupuy

DU NORD
ABITIBI - OUEST

VOTRE CAISSE VOUS INFORME

DÉPÔT DIRECT – UN RACCOURCI PAYANT

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte.

Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus, inscrivez-vous au **dépôt direct**!

POUR LE TEMPS DES FÊTES, ACHAT LOCAL !

En préconisant l'importance de l'achat local et la diminution du gaspillage, pourquoi pas encourager les achats locaux ?

En encourageant les commerces locaux, vous êtes aussi et de belle façon, au cœur des valeurs de Desjardins par son engagement à contribuer au développement de notre communauté !

CONGÉS FÉRIÉS DE LA PÉRIODE DES FÊTES

En raison des fêtes de Noël et du Jour de l'An, nos bureaux seront fermés :

Lundi 25 décembre & mardi 26 décembre 2023

&

Lundi 1 janvier & mardi 2 janvier 2024.

Nos guichets automatiques et le service Accès D sont disponibles 24/24 heures, 7/7 jours.

*Que ce temps des Fêtes et la prochaine année soient marqués
par la paix, le bonheur, la santé et la prospérité.*

Joyeuses Fêtes et Bonne année!

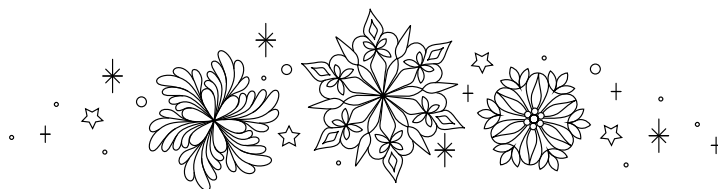


ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Mot du maire

Joyeux Noël!



Noël est le moment le plus attendu de l'année. À cette occasion, c'est toujours un plaisir de partager et de recevoir un petit mot personnalisé, glissé dans une enveloppe sous le sapin parmi les cadeaux.

Les grands-parents comme les enfants adorent découvrir quelques phrases de circonstance spécialement écrites à leur intention par la famille, les voisins ou les amis de longue date. Effet rempli d'émotions garanties ! De même, les collègues de travail apprécient une délicate attention permettant d'entretenir de bonnes relations professionnelles.

Nous vous souhaitons des rires, des sourires et beaucoup de joie en cette saison de Noël. Nous vous souhaitons de passer un doux et heureux Noël en famille. Que ce Noël vous apporte joie, santé et prospérité.

Nous espérons que ces fêtes de fin d'année seront aussi rayonnantes, douces et heureuses que possible pour vous et votre famille. Nous vous adressons nos plus douces pensées pour ces fêtes de fin d'année qui approchent à grand pas.

De la part de toute l'équipe de votre municipalité.

Joyeux Noël ! Que vos vœux deviennent réalité !

Alain Grégoire,
maire

FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



**604, 2e Rue Est
La Sarre (Québec), J9Z 2S5**

**T 819-333-1121
info@vacheamaillotte.com**

VACHEMAILLOTTE.COM



Norwex[®]
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE™

Myriam Petit

819-301-1782

Boutique en ligne:

www.myriampetit.norwex.biz

Groupe Facebook:

Êre zen avec la propreté

AJP
30 ans déjà!
ACIERS JP
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



(819) 947-8291
La Reine, Abitibi-Ouest
ACIERJP.COM

MÉCANIQUE ÉLECTRIQUE

NAGJUK

UTAASHKINH

TUUGAAK

Cercle des fermières de Dupuy

mira

Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches
d'encre ainsi que les cellulaires se
fera à l'adresse suivante :

1, 8^e Avenue Ouest, Dupuy,
chez madame Lise Royer.



Garderie

Je m'appelle Sandra Labbé, je suis originaire
de Languedoc et j'habite à Dupuy depuis
2015. Je suis la maman de deux adorables
fillettes. À partir de juillet 2020, j'ai pris en
charge un service de garde.

Lorsque la pandémie de Covid-19 a
commencé, j'ai pris la décision de quitter
mon emploi, que j'avais occupé pendant
près de 10 ans, pour changer de carrière
et relever de nouveaux défis. J'ai alors créé
mon propre service de garde en milieu
familial.

Ce changement m'a permis de passer le
maximum de temps possible avec mes
propres enfants tout en offrant mes services
pour prendre soin de vos tout-petits. La
demande est très élevée et les places sont
très limitées partout, donc le moment était
parfait pour me lancer dans cette nouvelle
aventure.

J'attends avec impatience de pouvoir vous
rendre service !



Mot de la municipalité

Le bénévolat

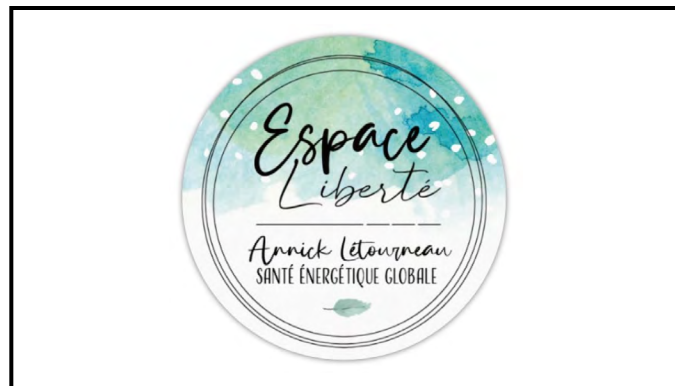
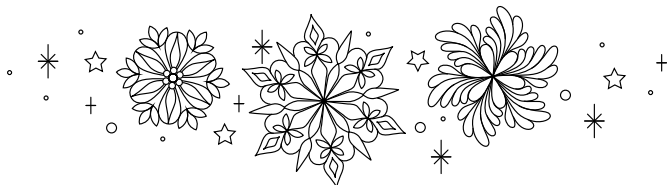
Quel excellent moyen de demeurer actif, d'utiliser vos talents, de faire des rencontres et bien sûr de rendre service à notre municipalité.

Le bénévolat, pour vivre de nouvelles expériences et pour donner au suivant.

S'engager dans des activités, contribuer au bonheur des autres, s'impliquer, réaliser, voilà un travail à plein temps.

Un grand MERCI à tous nos bénévoles, à tous ceux et celles qui par leur implication font de Dupuy une municipalité attrayante, vivante et authentique.

Merci et bravo pour votre excellent travail.



FRIPERIE
Réseau de solidarité
133, rue Principale, Dupuy
Ouvert tous les jeudi et vendredi
de 13 h à 16 h et en soirée de 18 h à 20 h.

Pour plus de renseignements,
vous pouvez nous rejoindre au
Céline Chrétien 819 520-0165
Nicole Pilon 819 339-4561
Au plaisir de vous revoir bientôt!



**100 Lessus
DESSOUS**
Lingerie et vêtements pour femmes

Guylaine Larouche 35, 5^{ème} Avenue Est
Propriétaire La Sarre (Québec) J9Z 1K7
Téléphone : (819) 333-5288

laroucheguylaine@hotmail.com



Hamster

Buro Concept
370, rue Principale,
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
819 333-2406



Golf du 9
Dupuy

Réjean Girard
651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337



**STATION
SERVICE
RIVIÈRE &
FILLES**

Service plus
819 783-2463



L'action bénévole
est au cœur de nos
communautés.

MERCI à tous
ceux et celles
qui s'impliquent
dans des actions
communautaires.



SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

Bureau d'Amos

259, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

☎ **819 444-5007**

Bureau La Sarre

29, 8^e Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

☎ **819 339-7707**

✉ suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca

Centre Récréatif



PROGRAMME DE SOUTIEN AUX PROJETS STRUCTURANTS (PSPS)

Le Centre Récréatif de Dupuy désire souligner l'implication financière de la MRC d'Abitibi-Ouest, via son Programme de Soutien aux Projets Structurants (PSPS), ainsi que la Municipalité de Dupuy, dans la mise en place d'un projet visant à améliorer la qualité de vie des citoyens, à l'intérieur du Pavillon des Sports, en nous aidant à procéder au remplacement des unités de chauffages de l'aréna (rez-de-chaussée et étage) et l'ajout d'un système de distribution de l'air chaud, ainsi que la mise en place d'une rampe d'accès pour la clientèle à mobilité réduite lors des activités estivales.



Merci d'aider à améliorer les milieux de vie!

Dimanche - 17 Décembre

Viens rencontrer le Père Noël

Une Invitation des
Partenaires suivants:



Desjardins



La Coop
Dupuy et
St-Jovite d'Arc

De 13h00 à 15h00

**Rencontre avec le
Père Noël**

(dans la salle de réception)

13h00 à 16h00

**Patinage Libre Familial
GRATUIT**



Pavillon des Sports
ARÉNA **Dupuy**

Centre Récréatif
Dupuy

Bulletin paroissial | Décembre 2023

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

Messes dominicales dans notre secteur

La Sarre

Samedi (02-09-16-23-30 décembre)
16 h

Dimanche (03-10-17-24-31 décembre)
9 h 30

Dupuy

Dimanche (10 décembre)
9 h 30

Dimanche (31 décembre)
11 h

Messe de Noël
24 décembre à 23 h

Messe sur semaine à La Sarre :

Tous les mardis et jeudis à 10 heures, ainsi que vendredi 01 décembre



Vos offrandes

	Quêtes	Prions
17 sept.	130.55\$	25.00\$
24 sept.	172.40	18.35
01 oct.	163.55	34.85
08 oct.	117.60	20.85
15 oct.	220.20	22.40
22 oct.	139.10	13.30

Autres : Besoins de l'Église du Canada 69.75
Évangélisation des peuples 72.40

Activités religieuses pour le mois décembre 2023

Heures saintes les mardis 5 et 19 décembre de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.

Service de préparation au mariage :

Vendredi 12 janvier 2024 de 19 h à 21 h
Samedi 13 janvier 2024 de 8 h à 16 h
Dimanche 14 janvier 2024 de 9 h à 13 h

Responsables : Danielle Audet et Marco Lévesque
au 819-947-6571



Intentions de messes

Dimanche	03 déc.	CÉLÉBRATION	
Mercredi	06 déc.	Alexis Racicot	Quête aux funérailles
Dimanche	10 déc.	Benoît Fluet	Quête aux funérailles
Mercredi	13 déc.	Clémence Rivière	Quête aux funérailles
Dimanche	17 déc.	CÉLÉBRATION	
Mercredi	20 déc.	Paul Trudel	Huguette P. & Gaétan Trudel
Dimanche	24 déc.	Thérèse Petitclerc	Nicole & Alain Grégoire
Messe de Noël	24 déc. à 23h00		
Mercredi	27 déc.	Léonard Robitaille	Son épouse Suzanne
Dimanche	31 déc.	Parents défunts	Marie-Marthe & Claude Germain

Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584
Thérèse Légaré 819-783-2550
Lise Dubé 819-783-2250

Que ce Noël sente la présence de Dieu, la paix, l'amour et le pardon. Joyeux Noël, dans la paix de Dieu, qui peut tout; car avec le Seigneur rien n'est impossible!

Bulletin paroissial (suite)

Ressourcements spirituels de l'Avent 2023

Lundi le 11 décembre à Normétal à 19 h

Mardi le 12 décembre à Dupuy à 19 h

Jeudi le 14 décembre à La Sarre à 19 h

Vendredi le 15 décembre à La Sarre :
préparation et Sacrement du pardon à 19h

Invitation:

Exposition de crèches du monde

À l'église Notre-Dame de Palmarolle
du 29 novembre au 2 décembre 2023
de 9 h à midi et de 13 h à 16 h
et le dimanche 3 décembre 2023
de 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h

Réservation groupe: 819 339-1864
sharonjhogan@hotmail.com



Collecte période des Fêtes Secteur Municipalité de Dupuy

Collecte normale : **Lundi 25 décembre 2023**
Secteur résidentiel
ANNULÉE

Collecte normale : **Lundi 1^{er} janvier 2024**
Secteur résidentiel
Reportée le mardi 2 janvier
et le mercredi 3 janvier

Veuillez déposer votre bac sur le bord du
chemin le lundi soir et il sera ramassé le
mardi ou le mercredi.

NETTOYEUR
m
MICHON

Nicole Lemieux
Mario Gaudréau
Propriétaires

T / F : 819 333-2201
michon@tlb.sympatico.ca

206, rue Principale - La Sarre QC J9Z 1Y4

Producteur de boeuf
ANGUS d'ici.

Merci d'encourager les marchés locaux!

DEPUIS 2018 DUPUY, PQ

FERME ADJULO

819 339-4042



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "

**SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE
AGRICOLE DE DUPUY**



Épicerie - Fruits et légumes
Comptoir de viande - Bière et vin
Matériaux de construction
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale
Dupuy (Québec) J0Z 1X0

Tel. : 819 783-2407
Télec. : 819 783-2848

loto-québec

Transport Francis Fortin



770, rang 8 & 9 Est
Dupuy, QC J0Z 1X0

9327-1773 QUÉBEC INC.
francis.fortin@hotmail.com

819 333-7517

Multi Services Robitaille inc.

Constant Robitaille
Propriétaire

4, rue Principale
Dupuy QC J0Z 1X0
comptabilite@msrobitaille.ca

Téléphone : 819 783-2478
Cellulaire : 819 333-8524
Télécopieur : 819 783-3383



R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement
Concassé • Déneigement • Excavation

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Alain Grégoire, président, responsable des partenaires financiers

Lorraine Trottier, vice-présidente, responsable rédaction et correction

Marielle St-Pierre, trésorière

Liette Gagnon, secrétaire

Cécile Rochette, responsable publicité et commandite

Thérèse Légaré, administratrice

Marie-Soleil Leblond, administratrice

Griffonne, Joannie Goulet, infographiste

Impression Recto-Verso, impression du journal

Renseignements : 819-783-2756 et 819-783-2275

CLUB 50+ EN ACTION

Souper mensuel du **Club 50+ en action** de Dupuy au sous-sol de l'Église le dimanche 10 décembre 2023 à 17 h 30.

De la danse en ligne et baseball-poche suivront.

Venez en grand nombre ...

Bienvenue à tous!



Club EXPLORATEURS
d'Abitibi-Ouest

Un temps des fêtes en toute sérénité

par Thérèse Légaré

Cette année, nous pourrons enfin renouer avec les joies du temps des Fêtes et nous rassembler pour célébrer avec ceux qu'on aime. Mais pour certains, les nombreux préparatifs de ce moment de l'année peuvent être une source de stress importante. L'achat des cadeaux, l'élaboration des repas, la gestion des réceptions et des activités en famille occasionnent en effet des casse-têtes à plusieurs d'entre nous.

Gérer l'appréhension des fêtes

Chaque année, dès le début du mois de novembre, on est déjà plongé dans l'ambiance du temps des Fêtes. La musique de Noël se fait entendre à la radio, les sapins de Noël brillent dans les magasins et les médias nous rappellent sans relâche que les festivités approchent. Sans qu'on s'en rende vraiment compte, ça alimente beaucoup l'anticipation et l'anxiété liées à la période des Fêtes. Mais pourquoi donc ce moment de l'année, qui est censé être synonyme de plaisirs, de joie et de partage, nous occasionne tant de stress? Se poser la question est un bon départ.

Prendre le temps de s'arrêter

Lorsqu'on se sent angoissé, débordé, fatigué, il est important de s'arrêter et de prendre du temps pour faire quelque chose qu'on aime vraiment, qui nous fait plaisir et qui nous permet de nous reposer. Ça peut être de s'accorder une heure de massage entre deux séances de magasinage de cadeaux, d'aller faire une marche. Le simple fait d'avoir pris l'air et de s'être dégourdi les jambes est rempli de bienfaits. Car on l'a bien vu pendant la pandémie, le retour à l'essentiel, et tout simplement le contact avec la nature, surtout en plein cœur de l'hiver, sont remplis de bénéfices.

La lumière naturelle pour contrer la déprime

La lumière naturelle est essentielle à l'équilibre du corps humain. Elle lui permet de sécréter de la mélatonine, une hormone qui régule le sommeil, ainsi que de la sérotonine qui, elle, permet d'équilibrer l'humeur. Mais ce qui est le plus important, c'est de s'offrir une activité qui nous tente et d'y aller à son rythme.

Faire durer les bienfaits des vacances tout l'hiver

Donc, on l'aura compris, il ne faut pas hésiter à prendre du temps pour soi avant et pendant le temps des Fêtes, pour faire le plein d'air frais à l'extérieur de la maison et s'abreuver de lumière naturelle. Mais comment faire durer les bienfaits des vacances tout le reste de l'hiver?

On devrait s'offrir aussi souvent que possible de petites doses de réconfort qui nous font sentir bien, que ce soit un bon bain chaud, une demi-heure de lecture, un après-midi de ski ou une marche.

Boîte à idées pour passer un temps des fêtes en toute sérénité

- Se demander ce qui nous rend anxieux lors de la période des Fêtes et envisager une solution pour se sentir mieux.
- Ralentir et s'accorder du temps pour soi.
- S'offrir une journée de calme, sans activité au programme, entre Noël et le jour de l'An.
- Respecter son rythme et ne pas hésiter à refuser une invitation ou à décaler une activité si on n'en ressent pas l'énergie.
- Marcher une quinzaine de minutes par jour, idéalement tous les jours.
- Passer un maximum de temps dehors en journée, à la lumière naturelle.
- Essayer une nouvelle activité de plein air en famille ou entre amis (raquette, ski de fond, vélo d'hiver, patinage, luge, etc.).
- Prendre le pouls de notre humeur et de notre énergie aussi souvent que possible afin de planifier le nombre et l'intensité des activités de sa journée en conséquence.
- Apprendre à lâcher prise et ne pas chercher à impressionner la famille à tout prix avec des repas très élaborés, des cadeaux recherchés ou des activités hyper-originales. Après tout, l'important, ce n'est pas d'épater son entourage, c'est de passer du temps de qualité ensemble.
- Retrouver son cœur d'enfant et savourer la magie de Noël en s'amusant à faire un bonhomme de neige, des glissades, ou encore une bataille de boules de neige avec ceux qu'on aime.



Dre Janick Coutu, psychologue

Soyez confortable dans votre voiture cet hiver !

Nous sommes les pros en démarreur à distance.
Que ce soit avec une télécommande ou sur votre cellulaire,
nous saurons satisfaire vos besoins.

Venez nous voir en magasin ou appelez nous au
819-333-5152

DÉMARREUR À DISTANCE ***DIFFÉRENTS MODÈLES SELON VOS BESOINS***



Nordique Électrique

819 333-5152

127, 2^e rue Est, La Sarre
(Québec) J9Z 2G3

In Memoriam



Germain Boutin

1930 - 2023

La Sarre: Est décédé au Centre multi. SSS de La Sarre le 27 octobre 2023 à l'âge de 93 ans, **M. Germain Boutin**, domicilié à La Sarre, fils de feu Albert Boutin et de feu Marie-Ange Goulet, époux de Jeannine Pronovost.

Outre son épouse, M. Boutin laisse dans le deuil ses enfants: Normand (Suzanne Lessard), Denise (Noël Castonguay) et Claude (Sylvie Dubé); ses 7 petits-enfants; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre multi. SSS de La Sarre pour les bons soins prodigués.

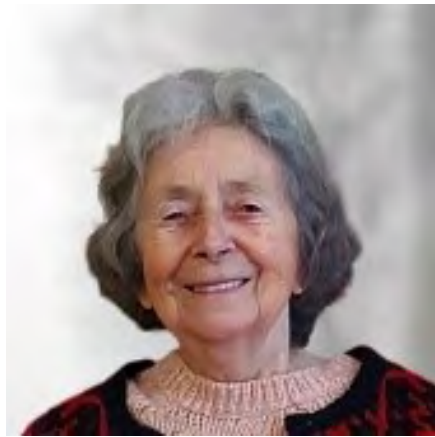
Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la

Fondation du Dr Jacques Paradis

679, 2^e Rue Est, La Sarre, Québec

Téléphone : 819 333-2311

www.fondationjacquesparadis.org/fr/dons/donner/index.cfm



Jeanne Mongrain

1944 - 2023

La Sarre: Est décédée au Centre multi. SSS de La Sarre le 17 octobre 2023 à l'âge de 79 ans, **Mme Jeanne Mongrain**, domiciliée à La Sarre, fille de feu Omer Mongrain et de feu Ida Gauthier, épouse de Jacques Fournier.

Outre son époux, Mme Mongrain laisse dans le deuil ses enfants: feu Guy, Line (Mario Corriveau), Luc (Catherine Sénéchal) et Manon (Luc Frenette); ses petits-enfants: Vincent, Marilyn, Roch, Dave, Renaude, Annie, Maxim, Xavier et Félix; ses arrière-petits-enfants: Emrick, Natanyel et Léa; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier le personnel soignant du 1^{er} étage de l'Hôpital de La Sarre pour les bons soins prodigués.

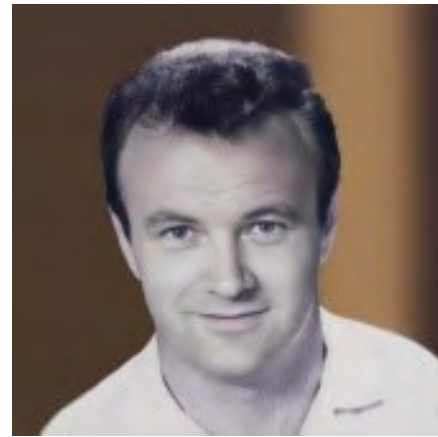
Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don

Au Passage de l'Aurore (MSP de La Sarre)

CP 21, Succursale bureau chef,

La Sarre J9Z 2X4, Québec

<https://lepassagedelaurore.ca>



Jean-Guy Petitclerc

1931 - 2023

Dupuy: Est décédé au CHSLD Foyer de La Sarre le 20 octobre 2023 à l'âge de 92 ans, **M. Jean-Guy Petitclerc**, domicilié à Dupuy, fils de feu Joseph Petitclerc et de feu Elmière Demers.

M. Petitclerc laisse dans le deuil sa soeur Denise; sa belle-soeur Pauline Trudel et son beau-frère Jean-Guy Trudel ainsi que ses neveux et nièces.

Il est allé rejoindre feu Émilienne (feu Sylvio Trudel), feu Samuel (feu Imelda Rochette), feu Laura, feu Conrad (feu Clothilde Gilbert), feu Jeanne d'Arc (feu Paul-Aimé Délisle), feu Philippe (feu Thérèse Denis), feu Benoît (feu Yvette Rochette) feu Raymond, feu Jules, feu Cécile et feu Jacques Cloutier.

La famille tient à remercier le personnel soignant du CHSLD Foyer de La Sarre, Dre Nathalie Champagne et de la Résidence Signature pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la

Fondation du Dr Jacques Paradis

679, 2^e Rue Est, La Sarre, Québec

Téléphone : 819 333-2311

www.fondationjacquesparadis.org/fr/dons/donner/index.cfm





*Groupes d'actions bénévoles
en maintien à domicile
d'Abitibi-Ouest inc.*

**ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE
ET
SOUTIEN FINANCIER**

« VIVRE EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ CHEZ-NOUS »

CONNAISSEZ-VOUS NOTRE ORGANISME ?

Historique et fonctionnement :

- ↳ Corporation sans but lucratif fondée en 1995
- ↳ Présent dans sept municipalités
- ↳ Douze membres forment le C.A. délégués de chaque municipalité participante
- ↳ Subventionné par le programme PSOC
- ↳ Supporté par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

BUT ET MISSION :

- ↳ Maintenir nos aînés à domicile
- ↳ Supporter nos proches aidants
- ↳ Se concerter avec le milieu
- ↳ Améliorer la qualité de vie des aînés

La seule limite est la disponibilité de nos bénévoles

Nos bénévoles au cœur de l'action !

Tous les bénévoles œuvrant dans notre organisme s'assurent de la sécurité de nos aînés, du respect et ce, dans la plus grande discrétion. En retour, nous sommes assurés de votre courtoisie envers ces derniers.

- ***Nous recommandons à tous nos bénévoles de ne pas accepter de pourboire***
- Aucun reçu ne sera émis, quelle que soit l'activité.
- Aucuns frais, autres que ceux décrits, ne seront remboursés.



SERVICES OFFERTS :

Accompagnement/transport bénévole :

À qui s'adresse ce service :

- ↳ Personnes de 65 ans et plus
- Aux personnes de 60 à 65 ans avec références d'un professionnel de la santé
- Aux personnes avec handicap physique/intellectuel avec références d'un professionnel de la santé
- ↳ À domicile ou en résidence à but non lucratif
- ↳ Besoin d'un accompagnement soutenu
- ↳ Aucun autre moyen disponible de se déplacer
- ↳ Aucun autre financement possible

POUR QUEL DÉPLACEMENT ?

- ↳ Rendez-vous avec un professionnel ou spécialiste reconnu pour des soins de santé
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant hébergé(e) (maximum 1 fois/semaine) ou hospitalisé(e) (maximum 2 fois/semaine)
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant, frère, sœur en soins palliatifs (fin de vie) (maximum 3 fois/semaine)
- ↳ Accompagnement à l'épicerie maximum 2 fois par mois

COMMENT OBTENIR LE SERVICE ?

Contactez le responsable local qui verra à :

- ↳ Vérifier votre admissibilité
- ↳ Vous jumellera, s'il y a lieu, avec un bénévole
 - ❖ Aucune limite de déplacement dans les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue pour les accompagnements aux rendez-vous, examens ou traitements médicaux.

Soutien financier au transport :

À qui s'adresse cette activité :

- ↳ Personnes de 65 ans et plus
- ↳ Vous ou votre conjoint(e) utilisez votre auto et vous avez besoin d'un soutien financier pour vos rendez-vous pour des soins de santé ou visite à un proche hospitalisé ou hébergé.

POUR QUEL DÉPLACEMENT ?

- ↳ Rendez-vous régulier pour vous ou votre conjoint(e) avec un professionnel ou spécialiste reconnu pour soins de santé sur le territoire dans les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant hébergé(e) ou hospitalisé(e)* sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant, frère, sœur en soins palliatifs* sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest

**seulement un seul et même proche aidant identifié par la famille*

COMMENT OBTENIR LE SERVICE ?

Contactez votre responsable local qui verra à :

- ↳ Vérifier votre admissibilité
- ↳ Recevoir les preuves de rendez-vous ou de visite
- ↳ Comptabiliser les rendez-vous pour vous et votre conjoint(e)

Alors, pourquoi ne pas en profiter ?

Pour accéder à nos services ou obtenir de plus amples renseignements concernant le coût du service accompagnement au transport ou le montant de remboursement pour le soutien financier, contactez le responsable local :

ALAIN GRÉGOIRE 819-783-2756

ATTENTION !

Un rendez-vous ou visite sur trois remboursé, à l'intérieur de 3 mois.

Transport Yan Ouimet Inc.
Chargement et transport forestier




Transport Yan Ouimet Inc.
53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0
Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1
C : 819 333-0086
B : 819 301-4518
transportyanouimet@outlook.com

Bottin

Services locaux

Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1
 dupuymunicipal
 adjointe@dupuy-ao.ca

Garage municipal

819 783-2595 poste 3
 inspecteur@dupuy-ao.ca

Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6
 adjointe@dupuy-ao.ca


Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4
 srochettesidupuy@hotmail.com

Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5
 dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2
 819 783-2579
 ArenaDupuy
 arena@dupuy-ao.ca

Fabrique St-Jacques

819 783-2510

École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408
 Ecole Dupuy
 dupuy@csdla.qc.ca

Comité du Centre de Jour Louis Rochette

Mme Lorraine Trottier
 819 783-2275

Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756
 vraigribouilleur
 levraigribouilleur@outlook.com

Organismes locaux

Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette 819 783-2904

Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille 819 783-2741

Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny 819 783-2218

Club 50+ en action

Mme Marie-Rose
 Filiatreault-Gervais (pres.) 819 520-0819
 Mme Lorraine Trottier (v.p.) 819 783-2275

Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri 819 339-1570

Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose 819 783-2595
 Filiatreault-Gervais poste 5

Comité funéraire

Mme Luce Rossignol 819 783-2240

Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette 819 783-2565

Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette 819 783-2565

Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte 819 783-2226

Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin 819 339-1023

Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire 819 783-2756

Urgences 9-1-1

Ambulance
 Police
 Pompiers
 911

CLSC
 Dupuy
 819 783-2856

Hopital
 819 333-2311

À GO,
ON LIT!

UNE ÉQUIPE DE FEU



CHARLES BRUNET

KEVIN RAPHAEL

MAUDE LANDRY

Trouve des suggestions parfaites
pour toi et tes intérêts.

FAIS LE QUIZ ↓



Calendrier des activités

Décembre 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4 	5 Centre de jour	6	7	8	9
10 Messe 9 h 30 Souper 50+ en action	11 	12 Conseil municipal extraordinaire 19 h séance ordinaire 20 h 30	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22	23
24 Messe de Noël 23 h	25 Fête de Noël Congé scolaire Collecte annulée	26 Congé scolaire	27 Congé scolaire	28 Congé scolaire	29 Congé scolaire	30
31 Messe 11 h						

AVIS - ARTICLES

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.



Tantôt classique, tantôt audacieuse,
vous trouverez votre tartinade abitibienne favorite
La Fraisonnée dans toutes les épiceries de la région.
www.lafraisonnee.com

AVIS - COPIE PAPIER

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2023 à juin 2024 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.



Forfait **Canada Illimité**
pour seulement
19,95\$ par mois!

Téléphonie IP commerciale et résidentielle.
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.
Aucun contrat, aucun engagement!

819 940-2010

www.parlezip.com

Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

Le comité de bénévoles

Donateur secret	1500 \$
Chevaliers de Colomb de Dupuy, Conseil 11598	1413 \$
M. Mathieu Lacombe, Ministre responsable de l'Abitibi-Témiscamingue	1000 \$
Hecla Québec	1000 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
Forêts Élités Exploits Ltée	500 \$
M. Jean Guy Trudel	500 \$
M Roy Électrique inc.	500 \$
L.J.L. Mécanique Électrique inc.	500 \$
PRBF Technologies inc.	500 \$
Systèmes Électriques Nordiques Itée.	500 \$
Harmonia Agence en assurance de dommages	400 \$
Harmonia Assurance	400 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Patrick Descarreaux, Arpenteur - Géomètre inc.	250 \$
Métal Marquis inc.	200 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Cercle des Fermières	25 \$
Aldéo Beaupré	25 \$
Laurence Boudreault	10 \$
Donateur secret	10 \$



TOUJOURS ASSURÉMENT D'ICI

SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST
suzanne.blais.abou@asnat.qc.ca

Bureau Amos : 819 444-5007
250, 1^{er} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V3

Bureau La Sarre : 819 339-7707
50, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5