

# Le *Vrai* Gribouilleur

Janvier 2024

DUPUY

BONNE ANNÉE!

2024

 [www.facebook.com/vraigribouilleur](https://www.facebook.com/vraigribouilleur)



*30 ans déjà !*

**ACIERS JP**  
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



**ENTREPRISE CANADIENNE**

(819) 947-8291  
La Reine, Abitibi-Ouest  
ACIERJP.COM

**Merci! Merci! Merci!**

**Merci aux membres du  
Groupe d'Actions Bénévoles de Dupuy**

**Merci: Alain Grégoire**

**Merci: Sylvie Germain**

**Merci: Nicole Lemieux**

**Merci: Diane Désilet**

**Merci: Denise Lessard Morin**

**Merci: Lise Dubé Paquette**

**Merci: Jacques Robitaille**

**Merci, pour votre disponibilité, votre présence  
rassurante, votre gentillesse, votre sourire et vos  
attentions délicates auprès des aînées et aînés de  
votre paroisse.**

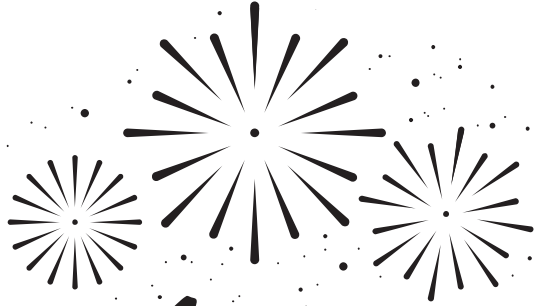
**Au-delà de votre geste, nous y voyons une belle  
marque d'intérêt qui, nous en sommes  
certains, leurs va droit au coeur.**

**Vous jetez un rayon de soleil et améliorez la vie  
de ces personnes.**

**Soyez fiers de vous autant  
que nous le sommes**

**Groupes d'Actions Bénévoles  
en Maintien à Domicile d'Abitibi-Ouest Inc.  
par Lise Morin Larouche, présidente  
GABMADAO**

# Mot du maire



## Bonne Année 2024!

Et paf! En plein dans le 2024!

Rien n'est absolu, tout est changement, tout est révolution, tout s'envole et s'en va.

En cette période des Fêtes, il me fait grandement plaisir de vous offrir mes vœux les plus chaleureux. Profitez de ces moments pour vous ressourcer, festoyer en famille et avec vos amis.

Que 2024 soit votre année. Que le bonheur soit votre allié. Que le sourire soit votre invité.

Et que la joie embellisse vos journées.

Je vous souhaite une belle et merveilleuse année 2024 remplie de challenges et de réussite.

Que les idées d'aujourd'hui fassent le succès de demain.

**Meilleurs vœux 2024 de la part de toute l'équipe de votre municipalité.**

**Alain Grégoire,**  
maire



### FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



**604, 2e Rue Est**  
**La Sarre (Québec), J9Z 2S5**  
**T 819-333-1121**  
**info@vacheamaillette.com**  
**VACHEAMAILLOTTE.COM**



**Norwex**<sup>®</sup>  
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE™

**Myriam Petit**

819-301-1782

**Boutique en ligne:**

www.myriampetit.norwex.biz

**Groupe Facebook:**

Êre zen avec la propreté



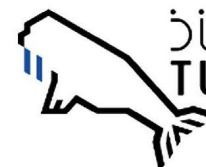
**MÉCANIQUE  
ÉLECTRIQUE**



ᑎᑭᑭᑭ  
**NAGJUK**

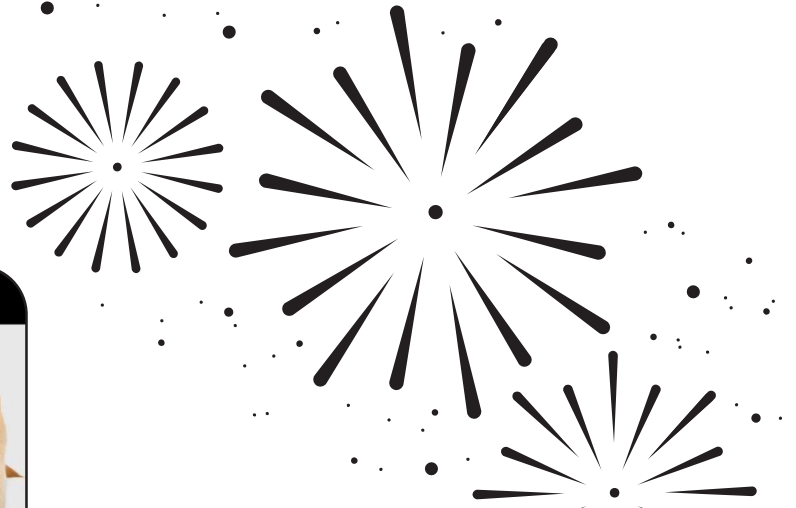


ᑭᑭᑭᑭᑭ  
**UTAASHKINH**



ᑭᑭᑭᑭ  
**TUUGAAK**

# Cercle des fermières de Dupuy



**mira**

## Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches  
d'encre ainsi que les cellulaires se  
fera à l'adresse suivante :

1, 8<sup>e</sup> Avenue Ouest, Dupuy,  
chez madame Lise Royer.



**Salon Marielle**  
COIFFURE UNISEXE

2, 1<sup>ere</sup> Rue Ouest  
La Reine, Qc J0Z 2L0  
819.783.2718

**FRIPERIE**  
*Réseau de solidarité*  
133, rue Principale, Dupuy  
Ouvert tous les jeudi et vendredi  
de 13 h à 16 h et en soirée de 18 h à 20 h.

Pour plus de renseignements,  
vous pouvez nous rejoindre au  
Céline Chrétien 819 520-0165  
Nicole Pilon 819 339-4561  
Au plaisir de vous revoir bientôt!



Lingerie et vêtements pour femmes

**Guyline Larouche** 35, 5<sup>ème</sup> Avenue Est  
Propriétaire La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
Téléphone : (819) 333-5288

[laroucheguyline@hotmail.com](mailto:laroucheguyline@hotmail.com)



**Buro Concept**

370, rue Principale,  
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8  
819 333-2406

# Mot de la municipalité

## Une résolution : une tradition

Prendre des résolutions est une tradition! Chaque début d'année, nous prenons des engagements pour améliorer notre vie et nous améliorer nous-mêmes. Le début d'une nouvelle année est un appel au renouveau et c'est bien pour cela que tant de personnes choisissent de prendre des résolutions à cette période.

Au moment du Nouvel An, les résolutions que l'on prend concernent souvent notre style de vie : une habitude que l'on souhaite prendre ou abandonner, un défi que l'on se fixe, un objectif à atteindre et pourquoi pas... pour notre municipalité....

D'abord, les résolutions signifient que l'on peut décider de changer pour le mieux., n'est-ce pas? Et le mieux pour ma municipalité c'est quoi?



Pourquoi ne pas prendre des résolutions positives? Et surtout, pourquoi être positif et mettre la tolérance ainsi que l'empathie au cœur de nos vies afin d'avancer sans la constante critique.

Une bonne idée de résolution est de ne plus « chialer »! Se dire : « et si j'étais positif et je m'impliquais pour créer, innover et que ma municipalité soit le reflet de moi-même; il n'y aurait plus de MAIS... ».

Alors plus de « mais », je choisis soigneusement les mots que j'utilise et ceux à éviter. Bannir le mot « problème » et les termes négatifs de notre vocabulaire. Je bannis les critiques, les mots blessants et surtout je considère ceux et celles qui se dévouent pour le bien-être de la municipalité.

En 2024 je prends la résolution d'être positif, de remercier ceux et celles qui s'assurent de notre bien-être collectif et surtout je m'implique positivement.

Une résolution.... UNE TRADITION, maintenant il faut maintenir cette résolution l'année durant.

UNE TRADITION, il ne faut pas oublier alors je ne « chiale » plus. Quelle belle résolution !

**Bonne Année**

Voici une citation :

*« Un état d'esprit positif t'aide non seulement à imaginer ce que tu veux être, mais t'aide aussi à le devenir »*

*de Wally Amos*



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC



L'action bénévole  
est au cœur de nos  
communautés.

**MERCI** à tous  
ceux et celles  
qui s'impliquent  
dans des actions  
communautaires.

**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

**Bureau d'Amos**

259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

 **819 444-5007**

**Bureau La Sarre**

29, 8<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

 **819 339-7707**

 [suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca)

# Centre Récréatif

Dimanche - 17 Décembre 2023

# Le Père Noël



Organisé par : **Centre Récréatif Dupuy**

MERCI à nos Partenaires



# Bulletin paroissial | Janvier 2024

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

## Messes dominicales dans notre secteur

### La Sarre

Samedi (06-13-20-27 janvier)  
16 h

Dimanche (07-14-21-28 janvier)  
9 h 30

### Dupuy

Dimanche (07-21 janvier)  
9 h 30

### Messe sur semaine à La Sarre :

Tous les mardis et jeudis  
à 10 heures

### BONNE ANNÉE 2024

Que Notre Seigneur Jésus Christ et sa Sainte Mère, la vierge Marie, éclairent ce monde et nos existences par leur amour éternel!

Que notre foi catholique soit une lumière qui nous guide sur le chemin de la vérité et de la vie ressuscitée!

## Vos offrandes

	Quêtes	Prions
29 oct.	162.10 \$	23.85 \$
05 nov.	157.00 \$	14.75 \$
19 nov.	386.30 \$	17.95 \$

Funérailles :	Germain Boutin	363.60 \$
	Jean-Guy Petitclerc	336.70 \$
	Marielle Gauthier	378.12 \$



## Activités religieuses pour le mois janvier 2024



Heures saintes les mardis 9 et 23 janvier de 9h30 à 10h30 à la chapelle

### RAPPEL - Service de préparation au mariage :

Vendredi 12 janvier 2024 de 19 h à 21 h

Samedi 13 janvier 2024 de 8 h à 16 h

Dimanche 14 janvier 2024 de 9 h à 13 h

Responsables : Danielle Audet et Marco Lévesque  
au 819 947-6571

## Intentions de messes

Lundi	01 janvier	CÉLÉBRATION	
Mercredi	03 janvier	Germain Boutin	Quête aux funérailles
Dimanche	07 janvier	Jacques Petit (oncle & frère)	Marie-France Petit
Mercredi	10 janvier	Jean-Guy Petitclerc	Quête aux funérailles
Dimanche	14 janvier	CÉLÉBRATION	
Mercredi	17 janvier	Clémence Rivière	Chevaliers Colomb
Dimanche	21 janvier	Cécile Germain	Marie-Marthe & Claude Germain
Mercredi	24 janvier	Jean-Pierre Marquis	Huguette P. & Gaétan Trudel
Dimanche	28 janvier	CÉLÉBRATION	
Mercredi	31 janvier	Antoinette Fournier	Quête aux funérailles



## Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584  
Thérèse Légaré 819-783-2550  
Lise Dubé 819-783-2250



JOYEUSES FÊTES  
DE FIN D'ANNÉE



## Bulletin paroissial (suite) Baptêmes

**Ont été reçus enfants de Dieu  
au cours de l'année 2023:**

**Océane Dorval** fille de Jonathan Dorval et  
de Karolane Lévesque;

**Corinne Plante** fille de Steven Plante et de  
Valérie Veillette ;

**Arthur Plante** fils de Steven Plante et de  
Valérie Veillette;

**Maéva Descôteaux** fille de Yoan  
Descôteaux et de Sarah-Maude Mandeville;

**Anne-Sophie Racicot** fille de Tommy  
Racicot et de Karine Boucher .

**Nos plus sincères félicitations  
aux parents!**

## Bibliothèque fermée du 21 au 3 janvier

**Réouverture le jeudi le 4 janvier**

Une commande de livres à été faite  
à recevoir en janvier 2024

Une invitation à venir nous voir!

**Merci**



**Tantôt  
classique,  
tantôt  
audacieuse,**

vous trouverez  
votre tartinaade  
abitibienne favorite

**La Fraisonnée**  
dans toutes les  
épicereries de la  
région.

**La fraisonnée**



[www.lafraisonnee.com](http://www.lafraisonnee.com)

**PARLEZ**

**IP**

Forfait **Canada Illimité**  
pour seulement  
**19,95\$** par mois!

**Téléphonie IP commerciale et résidentielle.**  
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez  
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.  
Aucun contrat, aucun engagement!

**819 940-2010**

**[www.parlezip.com](http://www.parlezip.com)**



# CHEVALIERS DE COLOMB

## Conseil 11598 - DUPUY

*" s'unir pour servir "*



**SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE  
AGRICOLE DE DUPUY**

Épicerie - Fruits et légumes  
Comptoir de viande - Bière et vin  
Matériaux de construction  
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale  
Dupuy (Québec) J0Z 1X0

 **Tel. : 819 783-2407  
Télec. : 819 783-2848**



**Transport Francis Fortin**

9327-1773 QUÉBEC INC.  
francis.fortin@hotmail.com

770, rang 8 & 9 Est  
Dupuy, QC J0Z 1X0  
819 333-7517

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL

*Alain Grégoire*, président, responsable des partenaires financiers

*Lorraine Trottier*, vice-présidente, responsable rédaction et correction

*Marielle St-Pierre*, trésorière

*Liette Gagnon*, secrétaire

*Cécile Rochette*, responsable publicité et commandite

*Thérèse Légaré*, administratrice

*Marie-Soleil Leblond*, administratrice

*Griffonne, Joannie Goulet*, infographiste

*Impression Recto-Verso*, impression du journal

Renseignements : 819-783-2756 et 819-783-2275



**Producteur de boeuf  
ANGUS d'ici.**

**Merci d'encourager les marchés locaux!**

  
DEPUIS 2018      DUPUY, PQ  
**FERME ADJULO**  
819 339-4042



**Club EXPLORATEURS  
d'Abitibi-Ouest**

# Comment commencer la nouvelle année

par Thérèse Légaré

Après une année de travail intense, nous espérons tous avoir réussi à atteindre nos objectifs sur tous les plans.

C'est en janvier que l'on se fixe nos nouveaux objectifs à atteindre, que l'on se dit que des nouvelles valeurs seraient peut-être le moyen de se sentir utile, de préserver des engagements concrets et de donner un sens à nos activités quotidiennes.

En effet, pour cette nouvelle année qui commence sous le signe de l'amour, de la paix, et du bonheur, il est temps de porter des valeurs qui ont du sens.

Le début de l'année est souvent l'occasion de s'interroger sur ce qui pourrait être amélioré dans nos vies ou ce qui pourrait nous rendre plus heureux. La clé pour tenir toutes ces promesses est de se fixer des objectifs réalistes et réalisables, sources de satisfaction.

Cette résolution peut passer par la notion la plus importante de cette décennie, les valeurs du monde qui nous entourent. Si nous n'avons jamais pris la décision avant, si nous y avons songé sans jamais vraiment nous pencher réellement sur le sujet, n'attendons plus !

Pour beaucoup d'entre nous, le jour de l'an est synonyme de nouveau départ. Pleins de bonne volonté, nous prenons de bonnes résolutions, nous nous fixons de nouveaux objectifs. Il est très important de préparer sa nouvelle année pour la commencer de façon positive et motivée.

Nous nous sentons toujours différents au début de la nouvelle année. On ressent l'envie de se débarrasser de ses défauts et de laisser entrer de nouvelles habitudes saines. Janvier est le moment idéal pour réfléchir et laisser la nouvelle version de nous pour s'épanouir. Donc, cette année, nous ne fixerons pas d'attentes impossibles et nous commencerons à nous traiter avec douceur et amour. Prendre soin de soi doit être la priorité dans toutes les listes. Les résolutions du Nouvel An sont un excellent moyen de se responsabiliser et de découvrir de nouvelles choses sur soi-même.

Exprimons de la gratitude. Pour garder une bonne attitude, remercions chaque jour. La gratitude est un bon moyen pour garder une bonne humeur et rester positifs tous les jours.

Encourageons-nous chaque jour. Intégrons dans notre routine quotidienne des encouragements à

notre intention. Il faut que ce soit une phrase simple, courte, positive et percutante que nous puissions se répéter à différents moments de notre journée. S'encourager avec une phrase positive est la bonne attitude à avoir, notamment pour commencer l'année. Choisissons une phrase courte qui nous motive à avancer.

Agissons pour le bien des autres. Quand nous en avons l'occasion, faisons une bonne action pour le bien d'une personne sans attendre un quelconque retour de sa part. En agissant ainsi, nous allons donner du baume au cœur à une personne qui ne s'attendait pas à ça. Cette attitude est parfaite pour commencer l'année positivement et pleine de compassion. Sourions aux gens que nous croisons dans la rue, même si nous ne les connaissons pas. Participons comme bénévoles à des œuvres de charité.

Faisons de nouvelles choses. En plus de nos résolutions prises pour la nouvelle année, il faut que nous sortions de notre zone de confort en effectuant quelque chose de nouveau. Nous pouvons aussi sélectionner des activités et les réaliser le moment venu. Indépendamment de ce que nous déciderons, il faut juste que ce soit nouveau, afin d'élargir nos connaissances et d'évoluer en tant qu'individu.

Démarrons la nouvelle année par des choses faciles qui vont changer notre vie petit à petit. Prenons bien en considération nos capacités et les moyens que nous avons pour arriver à atteindre nos objectifs.

Demandons à une personne proche de nous accompagner pour réaliser des choses que nous voulons faire lors de cette nouvelle année. Ce sera plus amusant et motivant de partager avec une personne l'accomplissement de ces nouveaux projets.

Ne nous donnons pas trop de défis ou d'objectifs à atteindre pour l'année. Cela pourrait nous démotiver plutôt que nous encourager au cours de l'année. Restons les pieds sur terre quand nous choisissons nos challenges. Tenons compte de nos capacités et des moyens que nous pouvons engager. Débutons simplement pour que les choses avancent concrètement.

Pour appréhender au mieux la nouvelle année, on évite de se mettre de la pression et on se concentre sur quelque chose qui nous fait véritablement du bien.



*Groupes d'actions bénévoles  
en maintien à domicile  
d'Abitibi-Ouest inc.*

**ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE  
ET  
SOUTIEN FINANCIER**

**« VIVRE EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ CHEZ-NOUS »**

**CONNAISSEZ-VOUS NOTRE ORGANISME ?**

Historique et fonctionnement :

- ↳ Corporation sans but lucratif fondée en 1995
- ↳ Présent dans sept municipalités
- ↳ Douze membres forment le C.A. délégués de chaque municipalité participante
- ↳ Subventionné par le programme PSOC
- ↳ Supporté par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

**BUT ET MISSION :**

- ↳ Maintenir nos aînés à domicile
- ↳ Supporter nos proches aidants
- ↳ Se concerter avec le milieu
- ↳ Améliorer la qualité de vie des aînés

***La seule limite est la disponibilité de nos bénévoles***

**Nos bénévoles au cœur de l'action !**

Tous les bénévoles œuvrant dans notre organisme s'assurent de la sécurité de nos aînés, du respect et ce, dans la plus grande discrétion. En retour, nous sommes assurés de votre courtoisie envers ces derniers.

- ***Nous recommandons à tous nos bénévoles de ne pas accepter de pourboire***
- Aucun reçu ne sera émis, quelle que soit l'activité.
- Aucuns frais, autres que ceux décrits, ne seront remboursés.



**SERVICES OFFERTS :**

**Accompagnement/transport bénévole :**

À qui s'adresse ce service :

- ↳ Personnes de 65 ans et plus
- Aux personnes de 60 à 65 ans avec références d'un professionnel de la santé
- Aux personnes avec handicap physique/intellectuel avec références d'un professionnel de la santé
- ↳ À domicile ou en résidence à but non lucratif
- ↳ Besoin d'un accompagnement soutenu
- ↳ Aucun autre moyen disponible de se déplacer
- ↳ Aucun autre financement possible

### POUR QUEL DÉPLACEMENT ?

- ↳ Rendez-vous avec un professionnel ou spécialiste reconnu pour des soins de santé
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant hébergé(e) (maximum 1 fois/semaine) ou hospitalisé(e) (maximum 2 fois/semaine)
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant, frère, sœur en soins palliatifs (fin de vie) (maximum 3 fois/semaine)
- ↳ Accompagnement à l'épicerie maximum 2 fois par mois

### COMMENT OBTENIR LE SERVICE ?

Contactez le responsable local qui verra à :

- ↳ Vérifier votre admissibilité
- ↳ Vous jumellera, s'il y a lieu, avec un bénévole
  - ❖ Aucune limite de déplacement dans les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue pour les accompagnements aux rendez-vous, examens ou traitements médicaux.

### Soutien financier au transport :

À qui s'adresse cette activité :

- ↳ Personnes de 65 ans et plus
- ↳ Vous ou votre conjoint(e) utilisez votre auto et vous avez besoin d'un soutien financier pour vos rendez-vous pour des soins de santé ou visite à un proche hospitalisé ou hébergé.

### POUR QUEL DÉPLACEMENT ?

- ↳ Rendez-vous régulier pour vous ou votre conjoint(e) avec un professionnel ou spécialiste reconnu pour soins de santé sur le territoire dans les MRC de l'Abitibi-Témiscamingue
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant hébergé(e) ou hospitalisé(e)\* sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest
- ↳ Visite à un(e) conjoint(e), père, mère, enfant, frère, sœur en soins palliatifs\* sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest

*\*seulement un seul et même proche aidant identifié par la famille*

### COMMENT OBTENIR LE SERVICE ?

Contactez votre responsable local qui verra à :

- ↳ Vérifier votre admissibilité
- ↳ Recevoir les preuves de rendez-vous ou de visite
- ↳ Comptabiliser les rendez-vous pour vous et votre conjoint(e)

### **Alors, pourquoi ne pas en profiter ?**

Pour accéder à nos services ou obtenir de plus amples renseignements concernant le coût du service accompagnement au transport ou le montant de remboursement pour le soutien financier, contactez le responsable local :

**ALAIN GRÉGOIRE 819-783-2756**

#### **ATTENTION !**

**Un rendez-vous ou visite sur trois remboursé, à l'intérieur de 3 mois.**

# Parcours de vie!

## Normand Lagrange

Normand Lagrange voit le jour à La Sarre en novembre 1969. En juin 1975, sa famille, composée de ses deux sœurs, Nathalie et Mélanie, décide de s'installer dans la maison familiale du 6e et 7e rang de Dupuy. Ce choix a été fait par ses parents, Ghyslain Lagrange et Victoire Bois. Plus tard, en 1983, la famille Lagrange s'agrandit avec la naissance de son petit frère, Maxime, et ensemble, ils tissent des souvenirs inestimables.

Normand débute son parcours éducatif à l'école primaire de Dupuy, où il fait ses premiers pas dans le monde de l'apprentissage. Il poursuit son cheminement au collège St-André de La Sarre en 1ère et 2e secondaire, puis du 3e au 5e secondaire à la Polyno. Ses années de 4e et 5e secondaire se distinguent par son engagement dans la vie étudiante. Il se démarque en arbitrant des matchs d'improvisation et en participant à des spectacles humoristiques avec ses amis, créant ainsi des moments inoubliables qui illuminent les jours spéciaux de la période des fêtes.

Après avoir obtenu son diplôme collégial en technique d'éducation spécialisée au CÉGEP de l'Abitibi-Témiscamingue de Rouyn-Noranda, Normand revient dans sa région en 1991, avec la ferme intention de contribuer à sa communauté. Il amorce sa carrière en tant qu'animateur à la maison des jeunes La Cabane de La Sarre, offrant son soutien à l'épanouissement des jeunes. En septembre 1992, une nouvelle opportunité se présente à lui en tant qu'éducateur spécialisé à la Polyno, dans le domaine de l'adaptation scolaire. Cette expérience le passionne pendant plus de 12 ans, et il devient rapidement un modèle d'engagement.

En parallèle à sa carrière, Normand réserve une place spéciale pour le bénévolat dans sa vie. Il préside le conseil d'administration de la maison des jeunes de La Sarre et du centre de prévention du suicide de l'Abitibi-Ouest, apportant un soutien essentiel à la ligne d'écoute de prévention du suicide pendant plusieurs années.

En septembre 1996, le destin lui réserve une rencontre inoubliable avec Caroline Brassard, une enseignante originaire de Senneterre. Leur amour fleurit instantanément, et le 3 juillet 1999, ils célèbrent leur union en présence de leurs proches et amis à l'église Saint-Paul de Senneterre. Normand avait spécialement demandé à Émile Thibault de célébrer leur mariage, un choix riche de sens, puisque l'abbé Thibault avait joué un rôle influent dans la vie de

Normand, notamment grâce à son implication dévouée dans le club scout de Dupuy. Les années de bonheur conjugal s'accumulent, et en juillet 2024, ils célébreront leurs 25 ans de mariage, une union construite sur l'amour, la confiance et la complicité.

De leur amour naissent 5 enfants, qui héritent de la passion et de l'engagement de leurs parents. Camille, âgée de 22 ans, s'épanouit en tant qu'éducatrice spécialisée dans la protection de la jeunesse, suivant ainsi les traces inspirantes de son père. Julien, 20 ans, obtient brillamment son diplôme d'études professionnelles en mécanique d'engin de chantier avant de rejoindre avec fierté la compagnie forestière de son beau-père, Nicolas Racicot. Virginie, 19 ans, poursuit ses études en soins esthétiques à Rouyn-Noranda. Les deux plus jeunes, Jacob, 16 ans, et Émilie, 14 ans, font preuve d'une détermination dans leurs études à l'école secondaire de la Polyno, symbolisant ainsi la promesse d'un avenir brillant.

En 2022, Caroline fait preuve de courage en suivant sa passion pour la boulangerie-pâtisserie, quittant ainsi sa carrière d'enseignante. Elle conquiert rapidement les cœurs et les papilles des gourmands à la Vache à Maillotte de La Sarre, où elle continue de briller par son exceptionnel savoir-faire, apportant une touche de magie à chaque création.

En 2003, Normand relève un nouveau défi en quittant le milieu scolaire pour devenir le directeur général du centre de la petite enfance Les Petits Chatons en octobre 2004. À ce poste, il supervise un ambitieux projet d'agrandissement visant à offrir davantage de places pour les tout-petits. De plus, il joue un rôle central dans la création du Bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial pour la MRC d'Abitibi-Ouest, laissant ainsi une empreinte dans le domaine de la petite enfance. Il occupe des responsabilités de premier plan, telles que la vice-présidence du Regroupement des CPE de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, la représentation de la partie patronale régionale dans les négociations avec le ministère de la famille et le syndicat des travailleuses en CPE, la présidence fondatrice de l'Association des directions générales des CPE de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, ainsi que son rôle d'administrateur à l'Association québécoise des centres de la petite enfance. De septembre 2017 à mars 2019, il assume simultanément la direction du CPE Les Petits Chatons de La Sarre et du CPE Les Petits Maringouins de Matagami, orchestrant une restructuration complète garantissant la pérennité de ce dernier. Entretemps,

## Parcours de vie! (suite)

il obtient également un certificat en gestion des ressources humaines de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue.

Entre ses engagements professionnels et familiaux, Normand trouve également le temps de cultiver sa passion pour la musique. De 2005 à 2010, il prête sa voix en tant que choriste à l'Ensemble vocal Émergence, participant ainsi à des créations musicales mémorables qui enchantent le cœur du public. En été 2011, il partage la scène avec sa fille Camille en rejoignant la distribution des chanteurs, comédiens et danseurs de la Troupe à cœur ouvert pour leur spectacle à grand déploiement «Le Paradis du Nord», une expérience inoubliable pour toute la famille.

En 2009, Normand élargit son champ d'action en politique avec un désir profond de servir sa communauté. Il présente sa candidature comme conseiller municipal, et il est élu sans opposition, un témoignage éloquent de la confiance que sa communauté avait en lui. En novembre 2013, il gravit les échelons pour devenir le 11e maire de Dupuy, succédant à M. Marc-André Coté. Pendant son mandat en tant que maire, il déploie, avec son équipe de conseillers et la direction, un plan d'action visionnaire pour sa municipalité, travaillant pour le bien-être de ses concitoyens. En 2018, il célèbre avec fierté le 100e anniversaire de la fondation de sa municipalité. Il occupe cette fonction jusqu'au 19 décembre 2018, date à laquelle il est nommé comme futur directeur général de la MRC d'Abitibi-Ouest.

Après plus de 14 ans dans le domaine de la petite enfance, il relève le défi passionnant de devenir le directeur général de la MRC d'Abitibi-Ouest en mars 2019, où il continue d'apporter sa vision et son engagement pour sa région. En juin dernier, il démontre une fois de plus son leadership et son attachement profond envers sa région en offrant son soutien sans réserve aux municipalités de notre territoire menacées par les feux de forêt.



**Il n'y a pas de meilleur moment choisi pour vous dire un gros  
MERCI DU FOND DU COEUR  
de continuer d'appuyer et d'encourager ma petite entreprise.  
La Savonnerie du Nord vous souhaite une bonne année 2024.**

## Systemes Électriques Nordiques

a l'expertise et les appareils pour trouver et réparer les problèmes variés de votre véhicule.  
Que ce soit pour un diagnostic, une réparation général, un alignement ou autre chose,  
***nous sommes à votre service!***



# MÉCANIQUE

## GÉNÉRALE ET SPÉCIALISÉE

- Service de diagnostic
- Service d'alignement
- Réparation air climatisé



**Nordique Électrique**

**819 333-5152**

127, 2<sup>e</sup> rue Est, La Sarre  
(Québec) J9Z 2G3



# Bottin

## Services locaux

### Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal  
adjointe@dupuy-ao.ca

### Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

### Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

adjointe@dupuy-ao.ca

### Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

### Bibliothèque municipale


819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

### Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579


 ArenaDupuy  
arena@dupuy-ao.ca

### Fabrique St-Jacques

819 783-2510

### École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy  
dupuy@csdla.qc.ca

### Comité du Centre de Jour Louis Rochette

Mme Lorraine Trottier

819 783-2275

### Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur  
levraigribouilleur@outlook.com

## Organismes locaux

### Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette

819 783-2904

### Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille

819 783-2741

### Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny

819 783-2218

### Club 50+ en action

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais (pres.)

819 520-0819

Mme Lorraine Trottier (v.p.)

819 783-2275

### Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri

819 339-1570

### Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais

819 783-2595

poste 5

### Comité funéraire

Mme Luce Rossignol

819 783-2240

### Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

### Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

### Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte

819 783-2226

### Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin

819 339-1023

### Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire

819 783-2756

## Urgences 9-1-1

Ambulance  
Police  
Pompier  
911

CLSC  
Dupuy  
819 783-2856

Hopital  
819 333-2311

## Transport Yan Ouimet Inc.

*Chargement et transport forestier*



**Transport Yan Ouimet Inc.**

**53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0**

**Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1**

**C : 819 333-0086**

**B : 819 301-4518**

**[transportyanouimet@outlook.com](mailto:transportyanouimet@outlook.com)**

## Calendrier des activités Janvier 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Jour de l'An Congé scolaire	2 Congé scolaire	3 Congé scolaire	4 Congé scolaire	5 Congé scolaire	6
7 Messe 9 h 30	8 Congé scolaire	9 Conseil municipal	10	11	12	13
14 Souper 50+ en action	15	16	17 Rencontre fermière Souper de Noël	18	19	20
21 Messe 9 h 30	22	23	24	25	26	27
28	29	30 Conseil municipal Séance extraordinaire	31			

### AVIS - ARTICLES

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

### AVIS - COPIE PAPIER

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2023 à juin 2024 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

### CLUB 50+ EN ACTION

Souper mensuel du **Club 50+ en action** de Dupuy au sous-sol de l'Église le dimanche 14 janvier 2024 à 17 h 30.

De la danse en ligne et baseball-poche suivront.

Venez en grand nombre ...

On vous attend!

**Multi Services Robitaille inc.**

*Constant Robitaille*  
Propriétaire

4, rue Principale  
Dupuy QC J0Z 1X0  
comptabilite@msrobitaille.ca

Téléphone : 819 783-2478  
Cellulaire : 819 333-8524  
Télécopieur : 819 783-3383



R.B.Q. : 8005-2053-10

**Terre noire • Gravier • Terrassement  
Concassé • Déneigement • Excavation**

# Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

**Le comité de bénévoles**

Donateur secret	1500 \$
Chevaliers de Colomb de Dupuy, Conseil 11598	1413 \$
M. Mathieu Lacombe, Ministre responsable de l'Abitibi-Témiscamingue	1000 \$
Hecla Québec	1000 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
Forêts Élités Exploits Ltée	500 \$
M. Jean Guy Trudel	500 \$
M Roy Électrique inc.	500 \$
L.J.L. Mécanique Électrique inc.	500 \$
PRBF Technologies inc.	500 \$
Systèmes Électriques Nordiques Itée.	500 \$
Harmonia Agence en assurance de dommages	400 \$
Harmonia Assurance	400 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Patrick Descarreaux, Arpenteur - Géomètre inc.	250 \$
Métal Marquis inc.	200 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Cercle des Fermières	25 \$
Aldéo Beaupré	25 \$
Laurence Boudreault	10 \$
Donateur secret	10 \$



**TOUJOURS ASSURÉMENT D'ICI**

harmoniaassurance.com | agenceharmonia.ca

**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST  
suzanne.blais.abou@asnat.qc.ca

Bureau Amos :  
819 444-5007  
250, 1<sup>er</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :  
819 339-7707  
25, 8<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

**Robert Noël**  
Directeur général  
ventes@prbf.ca  
Cell. : 819 301-5542

Tél. : 1 800 472-4540  
819 333-6262  
Fax : 819 333-3232  
175, route 393 Sud  
La Sarre (Québec) J9Z 2X2

USINAGE NUMÉRIQUE • USINAGE CONVENTIONNEL [www.prbf.ca](http://www.prbf.ca)

**PATRICK DESCARREUX**  
Arpenteur-Géomètre  
Arpenteur des terres du Canada  
Quebec Land Surveyor  
Canada Lands Surveyor

367, rue Principale  
La Sarre, Qc, J9Z 1Z7  
patrick.descarreaux@descarreaux.com  
☎ : 819 333-3155 Poste 1