

# Le *Vrai* Gribouilleur

Mai 2024

DUPUY

JOYEUSE FÊTE DES

*mères*



 [www.facebook.com/vraigribouilleur](http://www.facebook.com/vraigribouilleur)



Club EXPLORATEURS  
d'Abitibi-Ouest

# Systemes Électriques Nordiques

*Systemes Électriques Nordiques a l'expertise  
et les appareils pour trouver et réparer les problèmes  
variés de votre véhicule.*

***Nous sommes à votre service !***



**MÉCANIQUE**  
GÉNÉRALE ET SPÉCIALISÉE

- Service de diagnostic
- Service d'alignement
- Réparation air climatisé



**Nordique Électrique**

**819 333-5152**

127, 2<sup>e</sup> rue Est, La Sarre  
(Québec) J9Z 2G3

# Mot du maire

## Rendre hommage à nos mères, d'hier à aujourd'hui

Le 12 mai, nous serons nombreux.euses à rendre hommage à nos mamans à l'occasion de la fête des Mères. La tradition, qui se voulait religieuse à l'origine, s'est transformée au cours du dernier siècle en une grande célébration de la maternité

On trouve les premières traces de ce que l'on connaît aujourd'hui comme la fête des Mères dans la Grèce antique. À l'époque, le printemps était l'occasion de rendre hommage à Rhéa, la mère des dieux, et de célébrer la fertilité.

Avec le temps, on a tranquillement délaissé les dieux pour honorer directement nos mères grâce, entre autres, aux efforts de militantes comme Julia Ward Howe, Ann Reeves Jarvis et sa fille Anna Jarvis.

Dans les années 1800, Julia Ward Howe, écrivaine et militante pour les droits des femmes, a tenté, en vain, d'instaurer une journée pour célébrer les mères. L'idée initiale était, cependant, loin de ressembler à une fête commerciale. En 1870, elle faisait plutôt un appel à toutes afin que les femmes de toutes nationalités se lèvent et se réunissent afin d'apporter la paix à l'humanité.

En parallèle, Ann Reeves Jarvis tentait à sa façon d'instaurer une journée spéciale afin de reconnaître l'importance du travail des femmes auprès de leurs enfants. C'est finalement sa propre fille, Anna Jarvis, qui a réussi à instaurer une journée officielle pour souligner l'importance des mères. Elle a choisi le 2<sup>e</sup> dimanche de mai pour célébrer les mères puisque sa propre

mère est décédée le 9 mai. De cette manière, elle s'assurait que cette journée spéciale aurait toujours lieu près de sa date d'anniversaire de décès.

La première célébration officielle a eu lieu en Virginie-Occidentale en 1910. Il faudra cependant attendre 1914 pour que la fête des Mères soit officiellement décrétée comme journée nationale aux États-Unis.

Cette journée est rapidement devenue une fête commerciale au grand désespoir d'Anna Jarvis. Elle aurait alors passé le reste de sa vie à tenter, en vain, de faire annuler cette célébration...

On voit l'importance de revenir à l'essentiel. Reconnaître le travail colossal de toutes les mères, celles de sang, mais également celles de cœur, au-delà de l'aspect commercial.

La fête des Mères est une journée spécialement consacrée à nos mamans. L'organisation en est généralement confiée à leurs enfants qui peuvent décider de leur préparer le repas. La complicité du papa leur permet de garder un effet de surprise.

On doit aux instituteurs le fameux collier de pâte et autres petits cadeaux fabriqués avec amour par les enfants tout fiers d'offrir ce cadeau. Quand ils grandissent, fleurs, parfum, bijoux remplacent ce présent traditionnel.

**Alain Grégoire**, maire



# Cercle des fermières de Dupuy

**mira**

## Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches d'encre ainsi que les cellulaires se fera à l'adresse suivante :

1, 8<sup>e</sup> Avenue Ouest, Dupuy,  
chez madame Lise Royer.



## Merci au programme Nouveaux Horizon de Service Canada.

Notre cercle de Fermières de Dupuy a fait une demande au projet *Nouveaux Horizons* qui porte le nom « Du rangement pour notre nouveau local ». Notre projet a été accepté en février 2023. Grâce au projet financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, nous avons maintenant des belles armoires confectionnées par « Les armoires Serges Robitaille » et un petit métier de tables 8 Cadres.

Merci à tous ceux qui nous ont aidés bénévolement pour le transport, le déménagement et en particulier pour l'installation des armoires par Jean-Marc Bélanger et Roger Leblanc pour l'installation des poignées de portes.

Sans eux notre projet n'aurait pas été possible. Nous avons appris beaucoup et ces armoires sont très utiles. Un gros merci à tous.



**Norwex**<sup>®</sup>  
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE™

**Myriam Petit**  
819-301-1782  
Boutique en ligne:  
[www.myriampetit.norwex.biz](http://www.myriampetit.norwex.biz)  
Groupe Facebook:  
Êre zen avec la propreté

## FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



**604, 2<sup>e</sup> Rue Est  
La Sarre (Québec), J9Z 2S5**

**T 819-333-1121  
[info@vacheamaillette.com](mailto:info@vacheamaillette.com)**

**VACHEMAILLOTTE.COM**



*30 ans déjà !*

**ACIERS JP**  
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



**ENTREPRISE CANADIENNE**

(819) 947-8291  
La Reine, Abitibi-Ouest  
[ACIERJP.COM](http://ACIERJP.COM)

# Mot de la municipalité

Voici quelques sujets que nous devons aborder pour le printemps :

## La sécurité des piscines résidentielles

Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade particulièrement lorsque les installations ne sont pas adéquatement sécurisées.

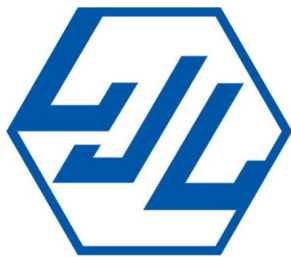
Le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles prévoit qu'un permis municipal est requis pour les travaux relatifs à l'installation d'une piscine et à l'aménagement des équipements attenants.

En réponse à une recommandation formulée par plusieurs coroners, ce règlement a été modifié et s'appliquera désormais à toutes les piscines, peu importe leur date d'installation. Les propriétaires d'une piscine résidentielle ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour rendre leurs aménagements conformes.

Les propriétaires ou les futurs acheteurs doivent donc se renseigner auprès de leur administration municipale pour connaître précisément les règles applicables.

## Abri d'auto (tempo)

Il y a des dates à respecter pour un abri d'auto (tempo). L'abri d'auto peut être installé à partir du 1<sup>er</sup> octobre cependant il doit être démonté et enlevé le 30 avril. Alors prendre note qu'à partir du 1<sup>er</sup> mai 2024, votre abri d'auto doit être rangé.



MÉCANIQUE  
ÉLECTRIQUE



ᑎᑭᑭᑭᑭ  
NAGJUK



ᑭᑭᑭᑭᑭᑭ  
UTAASHKINH



ᑭᑭᑭᑭ  
TUUGAAK



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "

# Votre biblio vous informe

## Échange de collection :

Notre échange est arrivée, venez voir nos nouveaux livres, il y en a pour tous les goûts.

## Semaine de l'action bénévole qui se déroulait dans la semaine du 14 au 20 avril 2024

*Félicitations à Jessy Béland pour 5 ans de bénévolat à notre bibliothèque*

Pour cette occasion nous avons préparé une soirée dédiée à une bénévole de notre village Mme Jessy Béland. En collaboration avec le réseau qui offre à Mme Béland un certificat-cadeau et une épinglette pour ces 5 ans de bénévolat.



# Camp de jour Été 2024

## INSCRIPTION EN LIGNE

Pour le camp de jour été 2024 à La Sarre, les résidents de Dupuy pourront s'inscrire à partir du 13 mai 2024.

Même si vous avez donné votre nom à la Municipalité de Dupuy (préinscription) vous devez OBLIGATOIREMENT vous inscrire comme ci-après détaillé :

**IMPORTANT** - Pour procéder à l'inscription, votre profil utilisateur « Voilà » doit être créé minimum 48 h OUVRABLES avant la date d'ouverture des inscriptions.

La Ville de La Sarre offre des camps variés, formateurs et dynamiques afin de permettre aux jeunes de se divertir tout au long de l'été. Des activités attrayantes et des thématiques soigneusement sélectionnées garantissent aux jeunes d'avoir beaucoup de plaisir et de vivre un été enrichissant, tout en assimilant les préceptes de la confiance, de la coopération, de l'entraide et du travail d'équipe.

Les services du camp de jour sont offerts du lundi au vendredi du 1<sup>er</sup> juillet 2024 au 9 août 2024.

## Horaire :

Accueil : à partir de 7 h 45

Animation : de 9 h à 16 h

Départ : au plus tard 17 h 15

Âge : avoir atteint l'âge de 5 ans lors de la 1<sup>re</sup> journée au camp / maximum 10 ans.

Endroit : Cité étudiante Polyno

Coût : 80 \$/semaine (résidents de Dupuy)

\* un rabais de 10 \$ s'applique pour le 2<sup>e</sup> enfant de la famille et un rabais de 15 \$ pour le 3<sup>e</sup> enfant et suivants

## VILLE DE LA SARRE :

819-333-2282 poste 234

# In Memoriam



*Colette Langlois*

1950 - 2024

Normétal: Est décédée au Centre multi. SSS de La Sarre le 14 avril 2024 à l'âge de 73 ans, Mme **Colette Langlois**, domiciliée à Normétal, fille de Lawrence Langlois et de feu Alice Giroux, épouse de feu Gilles Paquin.

Mme Langlois laisse dans le deuil son conjoint: Ghislain Desbiens; ses enfants: Roger (Isabelle Girard), Rémi (Annie Doire) et René (Nathalie Pépin); les deux filles de Ghislain Desbiens: Chantal et Julie (Mario Mckenzie); ses 2 petits-enfants: Karolane et Naomie; ses 2 arrière-petits-enfants: Lauralie et Zack; ses frères et sœurs: Maurice, Monique et Marcelle; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre multi. SSS de La Sarre pour les bons soins prodigués.



*Jacqueline Trottier*

1939-2024

C'est avec chagrin que nous vous annonçons le décès de Madame Jacqueline Trottier, le 7 avril 2024, à Macamic, à l'âge de 84 ans, fille de feu Prime Trottier et de feu Alice Goulet, épouse de feu Jean-Marie Goulet.

Madame Trottier, née à Dupuy, domiciliée à La Sarre, laisse dans le deuil ses trois enfants: Chantal Lefebvre (Gérald Lefebvre), Marc Goulet (Julie Goulet) et Stéphane Goulet (Carol Tremblay); ses douze frères et sœurs : Léandre, Murielle, feu Hildegarde, Jean-Serge (Lorraine Vallières), Claire (Conrad Labelle), France (Céline Comeau), feu Gérald (Sandie Ingram), Céline (Daniel Lavoie), René (feu Judith Cadran), Jasmin (Claudette Demers), Sonia (Roch Morin) et feu Marc; ses quatre petits-enfants : Sébastien Goulet (Mélanie Fortin), Antoine Goulet (Renée Maisonneuve), Laurianne Goulet (Laurent Crevier) et Marilou Goulet; ses quatre arrière-petits-enfants : Olivier, Edouard, Liam et Hugo; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses oncles et tantes; ses neveux et nièces et son compagnon Fernand Galarneau ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier le personnel du C.L.S.C. de Macamic pour l'accueil chaleureux et les bons soins prodigués ainsi que les bénévoles de la Maison des Aurores Boréales.



# Bulletin paroissial | Mai 2024

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

## Messes dominicales dans notre secteur

### La Sarre

Samedi 16 h : 4-11-18-25 mai  
Dimanche 9 h 30 : 5-12-19-26 mai

### Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 12-26 mai

### Messe sur semaine à La Sarre :

Messes à 10 h tous les mardis et jeudis à La Sarre ainsi que vendredi 3 mai

### Quête spéciale :

5 mai Œuvres pastorales du Pape



## Vos offrandes

	Quêtes	Prions
18 février	161.65 \$	21.50 \$
25 février	89.65 \$	12.40 \$
3 mars	177.40 \$	24.00 \$

**MERCI**

## Anniversaires de mariage

Lors de la messe du dimanche 12 mai nous soulignerons les anniversaires de mariage .

Pour les années 65-60-55...15-10-05 ans.

Nous aurions besoin de connaître les noms des jubilaires, pour ce faire, contactez avant le 8 mai.

Claudette : 819-783-2584

Thérèse : 819-783-2550



## Activités religieuses pour le mois de mai 2024



Heures saintes les mercredis 8 et 22 mai de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.

## Intentions de messes

Jeudi	2 mai	Jean-Louis Morin	Son épouse Solange Bonenfant
Dimanche	5 mai	CÉLÉBRATION	
Jeudi	9 mai	Denis Roy (premier anniversaire)	Quête aux funérailles
Dimanche	12 mai	Thérèse Petitclerc	Nicole & Alain Grégoire
Jeudi	16 mai	Clémence Rivière	Chevaliers Colomb
Dimanche	19 mai	CÉLÉBRATION	
Jeudi	23 mai	Parents défunts	Marie-Marthe & Claude Germain
Dimanche	26 mai	Georges Henri Godbout	Son fils Stéphane
Jeudi	30 mai	Germain Boutin	Quête aux funérailles

## Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584  
Thérèse Légaré 819-783-2550  
Lise Dubé 819-783-2250



# Oyé! Oyé! Vente de garage

Grande vente de garage les 15 et 16 juin 2024 au Réseau de Solidarité de Dupuy (friperie) situé au 133 rue Principale à Dupuy.

**SAMEDI ET DIMANCHE DE 10H À 16H.**

C'est le temps! On récupère vos articles qui ne servent plus et en bon état. Vous pouvez les donner pour notre vente de garage.

**Contactez :**

*Céline Chrétien* 819-520-0165 (gens de Dupuy)  
*Line Robitaille* 819-783-2741 (gens de Dupuy)  
*Suzanne Robitaille* 819-947-5137 (gens de La Reine)

Apportez vos articles au 46 Principale ou au 149 Principale Dupuy et au 32 Petit rang 10 La Reine.

Vous avez la possibilité de vendre vos articles ou de monter votre kiosque pour faire connaître vos produits sur place en réservant votre emplacement au montant de 15 \$.

Réservez votre place à Céline Chrétien 819-520-0165. Apportez vos tables.

Profitez de ces deux jours pour magasiner et visiter notre belle friperie. Nos bénévoles se feront un plaisir de vous servir.

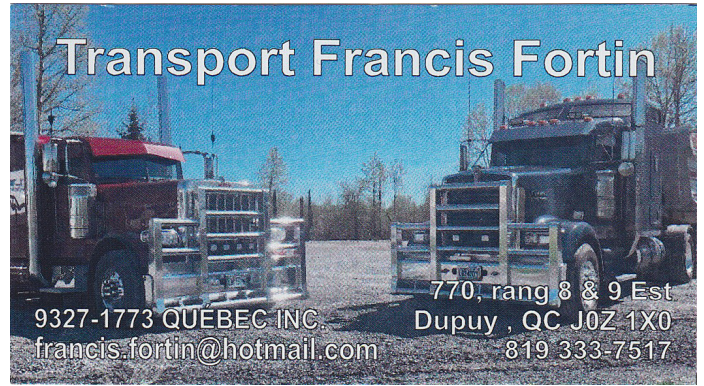
De bons hot-dog, de succulents desserts maison et breuvages seront servis pendant la journée du samedi.

Les profits seront distribués aux Fermières et au Réseau de Solidarité de Dupuy.

Les Fermières vendront des billets pour une couverture de laine recyclée. Pour ceux qui veulent se procurer des billets à l'avance et voir la couverture c'est possible au Réseau pendant les heures d'ouverture.

On vous attend!

Partagez en grand nombre.



# CLSC

## Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

### Mai 2024

Prélèvements : 8 h à 9 h 45

Santé courants : 10 h 30 à 11h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Nométal	Taschereau
Mardi 7 mai	Mardi 14 mai	Mercredi 1 <sup>er</sup> mai	Mercredi 8 mai	Mercredi 8 mai	Mercredi 1 <sup>er</sup> mai	Jeudi 9 mai	Mardi 7 mai
Mardi 14 mai	Mardi 21 mai	Mercredi 15 mai	Mercredi 22 mai	Mercredi 22 mai	Mercredi 15 mai	Mardi 14 mai	-
Mardi 21 mai	Mardi 28 mai	Mercredi 29 mai	-	-	Mercredi 29 mai	Mardi 28 mai	-

## Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : ..... 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : ..... 819 787-2216, poste 233

Dupuy : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : ..... 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : ..... 819 787-2216, poste 233


Taschereau : ..... 819 782-4661, poste 3222



**Forfait Canada Illimité**  
pour seulement  
**19,95\$** par mois!

Téléphonie IP commerciale et résidentielle.  
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez  
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.  
Aucun contrat, aucun engagement!


**819 940-2010**      **www.parlezip.com**



**SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE  
AGRICOLE DE DUPUY**

Épicerie - Fruits et légumes  
Comptoir de viande - Bière et vin  
Matériaux de construction  
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale  
Dupuy (Québec) J0Z 1X0

 Tél. : 819 783-2407  
Télec. : 819 783-2848



## OÙ SONT LES BALLONS ?

Comme vous le savez, je participe à plusieurs Marchés en Abitibi-Ouest de mai à décembre, ce qui affecte les heures d'ouverture de la boutique. Pour cette raison, je vous demanderais de m'appeler si vous avez besoin de produits ou de venir me voir à un Marché près de chez vous ou encore, de visiter un de mes points de vente : Pharmacie Jean Coutu, Mystères de l'artisanat, Surplus du Nord et Serres de Gallichan. Mais, quand vous verrez les ballons, n'hésitez pas à arrêter, j'y serai !

**SAVONNERIE DU NORD • 495 Route 111, Dupuy • 819 783-3322**

## Être grand-mère par Claudette Marquis

Quel enchantement d'apprendre que tu seras grand-maman!

Cette émotion te remplit de bonheur et d'excitation. Tu parles de cette grande nouvelle avec enthousiasme et tu ressens intensément la joie du partage de cet événement.

Puis c'est l'attente. Tu la meubles de souhaits, d'appréhensions et de rêves.

Tu bois chaque parole touchant la grossesse et tu suis l'évolution de ce petit être en formation que tu attends avec impatience.

Le moment inoubliable arrive, enfin!

Le cœur débordant de joie et de tendresse tu accueilles ce nouveau-né te gratifiant du nom de grand-maman.

Que d'admiration! Que d'espoir!

Ce petit ange est ta fierté et te donne une nouvelle raison de vivre qui vient embellir et enrichir ta

vie. Puis, tu es sans cesse animée du désir d'être en sa présence afin de t'assurer de son bien-être et de goûter à tous les petits bonheurs qu'il t'apporte. Tu le prends sur ton cœur chaque fois que l'occasion se présente pour lui prodiguer les soins nécessaires, le consoler, le bercer, le caresser et lui dire à l'oreille des mots d'amour ... et le gâter. Puis peu à peu, tu le vois se développer, grandir et agir selon son âge, tu le retrouves plein d'énergie, souriant et accomplissant des finesses.

Quelle merveille!

Être grand-mère, c'est posséder un trésor inestimable auquel tu apportes tendresse, attention, protection, soin jaloux, écoute, amour ... Ton désir le plus ardent est de le voir s'épanouir afin qu'il devienne une personne pleinement accomplie, remplie d'ambition et de joie de vivre.

Comme c'est fantastique d'être grand-mère!

## L'arrivée du printemps

L'arrivée du printemps signifie embellissement. La nature s'éveille et nous émerveille.

Les plantes vivaces se pointent le nez mais nous voyons aussi apparaître toutes sortes d'encombrants oubliés sous la neige.

C'est alors le moment de donner un nouveau souffle à nos plates-bandes.

Offrir de l'air à nos pelouses et surtout faire un bon ménage de tout ce qui nuit à l'embellissement.

Respectons nos voisins qui se font un devoir d'entretenir leur propriété.

Bon nettoyage du printemps!

**Le comité d'embellissement.**  
**Cécile Rochette**, présidente



## La Fête des mères 12 mai 2024

par Thérèse Légaré

La fête des mères est une occasion spéciale pour célébrer les femmes qui nous ont donné la vie, l'amour et le soutien.

On profite de cette journée pour leur manifester tout notre amour et notre gratitude.

En ce jour nous les supplions d'accepter nos vœux de bonheur.

Le mot maman véhicule tout l'amour, la reconnaissance et la beauté d'une personne que l'on chérit.

Chères mamans, laissez-vous transporter par ces mots empreints de tendresse et d'émotion qui célèbrent l'essence même de la maternité.

Que cette journée soit remplie de joie, de sourires et de doux moments!

Bonne fête à toutes les mamans!

Portons une pensée pour nos mamans disparues toujours présentes dans nos cœurs!

# raddar

Nous souhaitons vous aviser qu'à partir de la semaine du 29 avril prochain, *raddar*<sup>MC</sup>, la circulaire réinventée, sera déployée dans votre MRC. Pour rappel, à la suite d'un lancement réussi à Montréal au printemps dernier, nous avons annoncé en novembre 2023 la fin du Publisac, et son remplacement progressif par *raddar*<sup>MC</sup>.

Nous sommes fiers de *raddar*<sup>MC</sup>, une innovation marquante dans l'histoire des circulaires. Il s'agit d'un cahier qui combine les circulaires de plusieurs détaillants en un seul imprimé. Il est distribué par l'intermédiaire de Postes Canada et complété par la plateforme numérique *raddar.ca* qui inclut une plus vaste gamme d'offres promotionnelles.

Notre nouvelle solution a été conçue pour répondre aux besoins et attentes en évolution des consommateurs et des détaillants. La recherche démontre qu'une majorité des consommateurs continue de se fier aux circulaires papier pour planifier ses visites en magasin. Les circulaires permettent de lutter contre l'inflation avec des économies allant jusqu'à 1 500 \$ par année. En outre, les détaillants, dont de nombreux commerces locaux, comptent sur les circulaires pour attirer la clientèle en magasin face à la concurrence des géants du commerce électronique.

Fruit d'une démarche d'éco-conception, *raddar*<sup>MC</sup> réduit la quantité de papier utilisée de près de 60 %. Il est recyclable et participe à l'économie circulaire du papier. En amont, aucun arbre n'est coupé pour fabriquer le papier-journal utilisé pour *raddar*<sup>MC</sup>, car il est fabriqué à partir de copeaux de bois, résidus des scieries. En aval, le papier récupéré est recyclé et valorisé en nouveaux produits comme des contenants pour les oeufs, des porte-gobelets en pâte moulée ainsi que des boîtes de carton plat comme des boîtes de céréales. Les consommateurs qui souhaitent ne pas le recevoir peuvent s'inscrire à cette fin auprès de Postes Canada.

Plus de précision sur le déploiement dans votre MRC est disponible sur notre carte interactive.

Nous vous saurions gré de partager cette communication avec les mairesses ou maires des municipalités de votre MRC.

Si vous avez des questions à ce sujet, vous pouvez communiquer avec ma collègue Nora Labbe ([nora.labbe@tc.tc](mailto:nora.labbe@tc.tc), C : (514) 451-8434)

Veuillez agréer l'expression de mes sentiments distingués.

**Patrick Brayley**

Vice-président principal, TC Imprimeries Transcontinental



**Multi Services Robitaille inc.**  
*Constant Robitaille*  
 Propriétaire  
 4, rue Principale Dupuy QC J0Z 1X0  
 comptabilite@msrobitaille.ca  
 Téléphone : 819 783-2478  
 Cellulaire : 819 333-8524  
 Télécopieur : 819 783-3383  
 R.B.Q. : 8005-2053-10  
 Terre noire • Gravier • Terrassement  
 Concassé • Déneigement • Excavation

**FRIPERIE**  
**Réseau de solidarité**  
 133, rue Principale, Dupuy  
 Ouvert tous les jeudi et vendredi  
 de 13 h à 16 h et en soirée de 18 h à 20 h.  
 Pour plus de renseignements,  
 vous pouvez nous rejoindre au  
 Céline Chrétien 819 520-0165  
 Nicole Pilon 819 339-4561  
 Au plaisir de vous revoir bientôt!

**Hamster**  
**Buro Concept**  
 370, rue Principale,  
 La Sarre (Québec) J9Z 1Z8  
 819 333-2406

# Parcours de vie

## Ferme Écoboef

C'est pendant leur baccalauréat en agronomie à l'Université Laval que Simon et Frédérique se sont rencontrés. Sans le savoir, c'est à ce moment que commençait le long processus de réflexion qui a mené à la création d'Écoboef! Faisant partie de la quatrième génération de la ferme Lafontaine-Noël, Simon Lafontaine est maintenant titulaire d'un doctorat en sciences animales et occupe un poste de chercheur en production bovine écoresponsable à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. Il souhaite apporter un changement positif pour la pérennité des entreprises agricoles de la région et la lutte aux changements climatiques. Bien que Frédérique ait grandi dans la ville de Québec, sa passion pour l'agriculture n'est pas moindre. Plutôt intéressée par le côté végétal de l'agronomie au début de ses études, elle découvre un vif intérêt pour la production bovine en rencontrant Simon. Elle effectue actuellement son doctorat à l'UAQT en agroforesterie.



La mission d'Écoboef est de réduire l'empreinte environnementale, diversifier et assurer la pérennité de l'agriculture en milieu boréal. Depuis l'été 2019, l'entreprise produit un bœuf nourri à l'herbe élevé sur des fermes carboneutres. C'est un produit à valeur ajoutée environnementale qui permet de rémunérer les efforts supplémentaires investis par les agriculteurs.

Le projet est structuré en deux principaux volets : en premier lieu, une partie significative du temps des deux entrepreneurs est dédiée à la recherche et au développement de solutions permettant de réduire l'empreinte environnementale de l'agriculture. À terme, ils aspirent à encadrer des agriculteurs par du service-conseil afin de les aider à amorcer la transition vers ces meilleures pratiques. En second lieu, comme leurs expériences sont réalisées à échelle réelle, ils développent les chaînes d'approvisionnement afin de mettre en marché les produits découlant de leur mode de production. Cela permet d'impliquer le consommateur dans la rémunération des efforts faits par l'agriculteur et d'accélérer la transition.

Leur bœuf est disponible en Abitibi-Témiscamingue via leur plateforme de vente en ligne sur le site [www.ecoboef.com](http://www.ecoboef.com). Encouragez une entreprise locale en choisissant Écoboef pour vos achats de viande de qualité, durable et respectueuse de l'environnement!

# Politique familiale et des aînés 2023-2028 (Suite)

## Les axes d'intervention

<b>Axe 1</b> <b>LOISIRS, SPORTS          ET PARTICIPATION SOCIALE</b>	<b>Axe 3</b> <b>ENVIRONNEMENT,          URBANISME ET MILIEU DE VIE</b>	<b>Axe 2</b> <b>TRANSPORT,          SANTÉ ET SÉCURITÉ</b>	<b>Axe 4</b> <b>COMMUNICATION          ET RELATION AVEC LE MILIEU</b>
--	---	--	--

## Plan d'action

### Axe 1 LOISIRS, SPORTS ET PARTICIPATION SOCIALE

1.1	Maintenir et développer les infrastructures offertes aux familles et aux aînés	Clientèle
1.1.1	Améliorer le Pavillon des sports pour qu'il soit accessible aux personnes à mobilité réduite	Aînés
1.1.2	Prolonger le sentier pédestre municipal pour rapprocher le tracé du cœur villageois	Familles Aînés
1.1.3	Se doter d'aménagements adéquats, accessibles pour les aînés lors des événements et festivals pour que ceux-ci se sentent véritablement accueillis	Aînés
1.1.4	Être proactif dans le maintien de la Maison des jeunes (recherche de responsable, développer des nouvelles activités, etc.)	Familles
1.2	Maintenir, améliorer et développer les programmes d'activités offerts aux familles et aux aînés	Clientèle
1.2.1	Consulter régulièrement les familles et les aînés pour connaître leurs désirs en termes d'activités	Familles Aînés
1.2.2	Mettre en place un jardin communautaire intergénérationnel au cœur du village et installer des tables de jardin avec un toit	Aînés
1.2.3	Développer et maintenir une offre de loisirs sportifs libres et culturels	Familles Aînés
1.2.4	Instaurer un tarif préférentiel pour les aînés pour encourager les saines habitudes de vie	Aînés
1.2.5	Mettre en place des actions pour souligner la réussite des finissants de Dupuy afin de promouvoir la persévérance scolaire et en profiter pour souligner le maillage intergénérationnel	Familles Aînés
1.2.6	Bonifier les services destinés aux familles et aux aînés à la bibliothèque	Familles Aînés




**100 Dessus**  
**DESSOUS**

Lingerie et vêtements pour femmes

**Guyline Larouche** 35, 5<sup>ème</sup> Avenue Est  
Propriétaire La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
Téléphone : (819) 333-5288

[laroucheguyline@hotmail.com](mailto:laroucheguyline@hotmail.com)



*Espace Liberté*

Annick Létourneau  
SANTÉ ÉNERGÉTIQUE GLOBALE



**Producteur de boeuf**  
**ANGUS d'ici.**

Merci d'encourager les marchés locaux!


DEPUIS 2018 DUPUY, PQ

**FERME ADJULO**

8 1 9 3 3 9 - 4 0 4 2



QU'EST-CE QUE LE JOUR DE LA TERRE ET LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ONT EN COMMUN? RIEN, ME DIREZ-VOUS! **Volume 15, Numéro 4, Avril 2024**

Et pourtant, si  chacun d'entre nous,  
chaque jour,  
tout le monde ensemble...

**22 avril 2024, Jour de la Terre :**

Célébré pour la première fois le 22 avril 1970, le Jour de la Terre vise à sensibiliser le monde entier à la protection de l'environnement. Chaque année, plusieurs manifestations et évènements ont lieu à cette occasion, mobilisant la planète pour faire face aux enjeux environnementaux tels que la réduction des déchets, la pollution ou encore la crise climatique.



Aujourd'hui, plus d'un milliard de personnes dans 193 pays passent à l'action chaque année dans le cadre du jour de la Terre. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète.



Le saviez-vous? Au Canada, 63 % de la nourriture que nous jetons aurait pu être consommée.

Mettez-vous au défi pour réduire votre gaspillage alimentaire!

Propulsé par le Fonds Éco IGA, le programme À vos frigos vous offre des conseils et des ressources simples et pratiques pour vous accompagner dans vos changements d'habitudes.

À vos frigos c'est :

- × Des vidéos
- × Des conférences
- × Des outils
- × Une communauté.

**Action Réduction®**

Un service d'accompagnement sur mesure pour une meilleure gestion des matières résiduelles. Tout en s'adaptant à la réalité des organisations publiques ou privées, cet accompagnement personnalisé a pour objectif de diminuer la part des matières envoyées à l'enfouissement, en privilégiant la réduction à la source et la valorisation des matières, comme le compostage ou le recyclage.



Le service comprend :

- × Un plan d'accompagnement et des objectifs sur mesure;
- × Des formations adaptées;
- × Des outils de gestion et un suivi personnalisé;
- × Une certification et des supports de communication pour valoriser les efforts effectués.

La certification d'Action Réduction® délivrée par le Jour de la Terre permet d'identifier les organisations qui sont dans une démarche de réduction et de valorisation des matières résiduelles.

**Le Jour de la Terre chez soi**

Il est toujours possible de célébrer le Jour de la Terre de chez soi! En manque d'inspiration? Voici quelques suggestions :

**Alimentation :**

- × Manger local : pour manger des produits plus frais, contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre dus au transport.
- × Réduire son gaspillage alimentaire : Réaliser des infusions, des soupes, des touskis savoureux, congeler, bien conserver : autant d'astuces pour lutter contre le gaspillage alimentaire chez soi.



**Énergie :**

- × Changer ses ampoules avec des ampoules basse consommation : recyclables et peu exigeantes en énergie, les ampoules basse consommation consomment 80 % en moins d'électricité que les ampoules classiques.
- × Baisser son thermostat : saviez-vous que 19°C est la température de « thermoneutralité » de l'espèce humaine? Pas besoin de chauffer plus, notamment quand on sait qu'au-delà de 20°C, chaque degré de plus augmente la facture de chauffage de 7 %. Bon pour le portefeuille et l'environnement!

**Déchets :**

- × Composter, consigner, recycler : votre trio gagnant pour réduire votre production de déchets, après une réduction à la source bien sûr! On en parle ici ou encore ici!
- × Tendre vers le zéro déchet : de plus en plus d'objets sont à votre disposition pour réduire votre consommation de plastique à usage unique : tasses, pailles, sacs, contenants réutilisables, etc. Changer vos habitudes, on en parle ici.

**Nature :**

- × Faire son potager : que vous soyez à la campagne avec un grand jardin ou en ville avec un balcon, lancez-vous dans la culture de vos légumes et fines herbes, sans délaisser les fleurs pour nos amis les pollinisateurs!
- × Ramasser un déchet par jour : cela peut paraître bien peu, mais imaginez que chacun de nous profite de sa petite marche pour ramasser un déchet par terre : nos villes, plages et forêts seraient bien plus propres!



**Le Défi Pissenlits**



**N'oubliez pas, poser un geste concret le 22 avril c'est bien, mais tous les jours, c'est encore mieux!**

Pour une 4<sup>e</sup> année consécutive, le Défi Pissenlits poursuit sa mission de sensibilisation à grande échelle portant sur l'apport vital des insectes pollinisateurs pour la planète. À l'échelle individuelle, l'implication débute par une prise d'action simple, mais efficace : **retarder la tonte du gazon au printemps**, permettant ainsi aux pollinisateurs de faire le plein de pollen et de nectar issus des pissenlits et autres fleurs. À l'échelle d'une ville ou d'une entreprise, le report de la tonte du gazon sur vos terrains, jusqu'à ce que les pissenlits aient atteint la fin de leur floraison, a un impact significatif sur la santé des pollinisateurs!

Le Défi Pissenlits connaît un important succès depuis sa création, en 2021. Chaque année, le mouvement est rejoint par un nombre croissant d'individus, d'entreprises, d'organismes, de municipalités et de MRC, permettant aux pollinisateurs de poursuivre efficacement leur travail essentiel à notre alimentation. Ce succès est notamment atteint grâce à l'implication d'organisations comme la vôtre qui valorisent les gestes simples mis de l'avant par le mouvement, et qui offrent une importante visibilité à sa mission.



**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**  
15, boulevard Industriel, La Sarre  
819-333-2807



**MRC D'ABITIBI-OUEST**  
11, 5e Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1K7  
819-339-5671  
mrcao@mrcao.qc.ca

**Transport Yan Ouimet Inc.**  
*Chargement et transport forestier*




**Transport Yan Ouimet Inc.**  
**53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0**  
**Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1**  
**C : 819 333-0086**  
**B : 819 301-4518**  
**[transportyanouimet@outlook.com](mailto:transportyanouimet@outlook.com)**



# Bottin

## Services locaux

### Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1  
 dupuymunicipal  
 adjointe@dupuy-ao.ca

### Garage municipal

819 783-2595 poste 3  
 inspecteur@dupuy-ao.ca

### Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6  
 adjointe@dupuy-ao.ca


### Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4  
 srochettesidupuy@hotmail.com

### Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5  
 dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca


### Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2  
 819 783-2579  
 ArenaDupuy  
 arena@dupuy-ao.ca

### Fabrique St-Jacques

819 783-2510


### École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408  
 Ecole Dupuy  
 dupuy@csdla.qc.ca

### Comité du Centre de Jour Louis Rochette

Mme Lorraine Trottier  
 819 783-2275

### Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756  
 vraigribouilleur  
 levraigribouilleur@outlook.com

## Organismes locaux

### Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette 819 783-2904

### Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille 819 783-2741

### Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny 819 783-2218

### Club 50+ en action

Mme Marie-Rose  
 Filiatreault-Gervais (pres.) 819 520-0819  
 Mme Lorraine Trottier (v.p.) 819 783-2275

### Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri 819 339-1570

### Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose 819 783-2595  
 Filiatreault-Gervais poste 5

### Comité funéraire

Mme Luce Rossignol 819 783-2240

### Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette 819 783-2565

### Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette 819 783-2565

### Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte 819 783-2226

### Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin 819 339-1023

### Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire 819 783-2756

## Urgences 9-1-1

Ambulance  
 Police  
 Pompiers  
 911

CLSC  
 Dupuy  
 819 783-2856

Hopital  
 819 333-2311



L'action bénévole  
est au cœur de nos  
communautés.

**MERCI** à tous  
ceux et celles  
qui s'impliquent  
dans des actions  
communautaires.



**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

**Bureau d'Amos**

259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

 **819 444-5007**

**Bureau La Sarre**

29, 8<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

 **819 339-7707**

 [suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca)

# Calendrier des activités

## Mai 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6 	7	8	9	10	11
12 Messe 9 h 30	13 	14 Conseil municipal 19 h	15	16	17 Congé scolaire 	18
19 Souper 50+ en action 17 h 30	20 Congé scolaire	21	22	23	24	25
26 Messe 9 h 30	27 	28	29	30	31	

Puisque lundi le 20 mai 2024, est un jour férié, la collecte de déchets se fera plus tôt, soit : Vendredi le 17 mai 2024.

### Avis - Articles

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

### Avis - Copie Papier

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2023 à juin 2024 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

### Club 50+ En Action

Souper mensuel du Club 50+ en action au sous-sol de l'Église de Dupuy

**Dimanche le 19 mai 2024 à 5 h 30**

Ce sera suivi de danse en lignes et de baseball poche!

Bienvenue à tous!

Venez en grand nombre!

### Assemblée générale annuelle du Club de l'Âge d'or de Dupuy

L'assemblée se tiendra le **vendredi 31 mai à 13 h 30** au local du Club de l'Âge d'or.

Bienvenue à tous,

**Marie-Rose Filiatreault-Gervais**

Présidente du Club de l'Âge d'or

# Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers, Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,  
**Le comité de bénévoles**

Donateur secret	1500 \$
Chevaliers de Colomb de Dupuy, Conseil 11598	1413 \$
M. Mathieu Lacombe, Ministre responsable de l'Abitibi-Témiscamingue	1000 \$
Hecla Québec	1000 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
Forêts Élités Exploits Ltée	500 \$
M. Jean Guy Trudel	500 \$
M Roy Électrique inc.	500 \$
L.J.L. Mécanique Électrique inc.	500 \$
PRBF Technologies inc.	500 \$
Systèmes Électriques Nordiques Itée.	500 \$
Harmonia Agence en assurance de dommages	400 \$
Harmonia Assurance	400 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Patrick Descarreaux, Arpenteur - Géomètre inc.	250 \$
Métal Marquis inc.	200 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Cercle des Fermières	25 \$
Aldéo Beaupré	25 \$
Laurence Boudreault	10 \$
Donateur secret	10 \$



**TOUJOURS ASSURÉMENT D'ICI**

**harmonia assurance**  
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

**intact ASSURANCE** Harmonia  
AGENCE AUTORISÉE

harmoniaassurance.com | agenceharmonia.ca

**SUZANNE BLAIS**  
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST  
suzanne.blais.abou@asnatn.qc.ca

Bureau Amos :  
819 444-5007  
250, 1<sup>er</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V3

Bureau La Sarre :  
819 339-7707  
20, 8<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Robert Noël**  
Directeur général  
ventes@prbf.ca  
Cell. : 819 301-5542

Tél. : 1 800 472-4540  
819 333-6262  
Fax : 819 333-3232  
175, route 393 Sud  
La Sarre (Québec) J9Z 2X2

LA PASSION DE L'EXCELLENCE

USINAGE NUMÉRIQUE • USINAGE CONVENTIONNEL [www.prbf.ca](http://www.prbf.ca)

**PATRICK DESCARREUX**  
Arpenteur-Géomètre  
Arpenteur des terres du Canada  
Quebec Land Surveyor  
Canada Lands Surveyor

367, rue Principale  
La Sarre, Qc, J9Z 1Z7  
patrick.descarreaux@descarreaux.com  
☎ : 819 333-3155 Poste 1