

Le *Vrai* Gribouilleur

Mars 2024

DUPUY

MARS

Mois de l'alimentation!

 www.facebook.com/vraigribouilleur

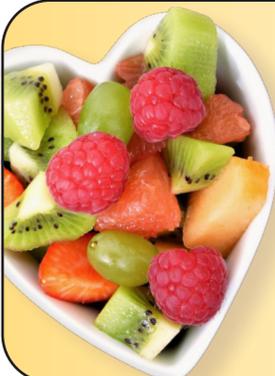


Sécurité alimentaire

L'augmentation du coût de la vie fait mal ! Vous éprouvez des difficultés à joindre les deux bouts depuis quelques temps ? Vous craignez de ne pas pouvoir nourrir convenablement votre famille? Sachez que la municipalité de Dupuy a obtenu une aide financière permettant l'achat et la distribution de paniers de soutien (denrées alimentaires) aux familles de son secteur dans le besoin.

Vous souhaitez recevoir un panier?

Contactez le 819 520-0165 en toute confidentialité.





L'action bénévole
est au cœur de nos
communautés.

MERCI à tous
ceux et celles
qui s'impliquent
dans des actions
communautaires.



SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

Bureau d'Amos

259, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

 **819 444-5007**

Bureau La Sarre

29, 8^e Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

 **819 339-7707**

 suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca

Mot du maire



Saviez-vous que?

Le *Règlement sur la sécurité et le bien-être des chats et des chiens* sera remplacé, **à partir du 10 février 2024** (sauf pour certaines dispositions), par le *Règlement sur le bien-être et la sécurité des animaux domestiques de compagnie et des équidés* (le *Règlement*), lequel a été publié à la Gazette officielle du Québec le 10 août 2022.

Ce dernier a principalement pour objet d'établir les normes relatives à la garde et aux soins des animaux domestiques de compagnie et des équidés, dans le but d'assurer leur bien-être et leur sécurité.

On y prévoit notamment un encadrement des chirurgies esthétiques, incluant le dégriffage, la coupe de la queue, et la dévocalisation. Il prévoit également les exigences minimales à respecter pour répondre aux impératifs biologiques lors de la garde ou de l'élevage des animaux tel que les chats et les chiens ainsi que les équidés, les lapins, les furets, les cochons d'Inde et les cochons de compagnie.

Des normes de stimulation, de socialisation ou d'enrichissement environnemental sont également prévues par le *Règlement*, de même

que des exigences quand à l'environnement et aux méthodes d'euthanasie des animaux domestiques de compagnie.

On y prévoit aussi que les propriétaires ou les gardiens d'équidés devront respecter les exigences contenues dans le *Code de pratiques pour le soin et la manipulation des équidés*, publié par le Conseil national pour les soins aux animaux d'élevage.

Tel que mentionné en préambule, ce nouveau règlement n'entrera en vigueur qu'à partir du 10 février 2024, à l'exception des articles 48 et 70, lesquels sont en vigueur depuis le 25 août 2022. Ces articles visent, dans le cadre d'activités commerciales de reproduction ou d'élevage de chats ou de chiens, à restreindre le nombre maximal d'animaux de ces espèces âgés de plus de six mois pouvant être détenus dans un même lieu ou par un même propriétaire ou gardien.

Notez qu'il ne revient pas aux municipalités de veiller à l'application de ce Règlement, mais bien au ministère des L'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ).



**MÉCANIQUE
ÉLECTRIQUE**



ᑎᑭᑭᑭᑭ
NAGJUK



ᑭᑭᑭᑭᑭᑭ
UTAASHKINH



ᑭᑭᑭᑭ
TUUGAAK



30 ans déjà !

ACIERS JP
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



ENTREPRISE CANADIENNE

(819) 947-8291
La Reine, Abitibi-Ouest
ACIERJP.COM

Cercle des fermières de Dupuy

mira

Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches
d'encre ainsi que les cellulaires se
fera à l'adresse suivante :

1, 8^e Avenue Ouest, Dupuy,
chez madame Lise Royer.



512, Route 111 O.
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 783-2019
www.mcindustriel.ca

L'équipe
MC INDUSTRIEL

Salon Marielle
COIFFURE UNISEXE

2, 1^{ère} Rue Ouest
La Reine, Qc J0Z 2L0
819.783.2718

FRIPERIE
Réseau de solidarité
133, rue Principale, Dupuy
Ouvert tous les jeudi et vendredi
de 13 h à 16 h et en soirée de 18 h à 20 h.

Pour plus de renseignements,
vous pouvez nous rejoindre au
Céline Chrétien 819 520-0165
Nicole Pilon 819 339-4561
Au plaisir de vous revoir bientôt!



**100 Dessus
DESSOUS**

Lingerie et vêtements pour femmes

Guyline Larouche
Propriétaire

35, 5^{ème} Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
Téléphone : (819) 333-5288

laroucheguyline@hotmail.com



Buro Concept

370, rue Principale,
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
819 333-2406

Mot de la municipalité

Budget 2024 | Document explicatif

Revenus	2024	2023	
Taxes (note)	1 197 353 \$	1 104 047 \$	
Paiements tenant lieu de taxes	18 405	19 538	
Services rendus	52 357	157 374	
Imposition de droits	14 750	12 500	
Intérêts	11 500	5 000	
Autres revenus	13 663	19 910	
Transferts de droits	141 783	135 404	
Transferts relatifs à des ententes	596 371	1 234 513	
Total des revenus	2 046 182 \$	2 688 286 \$	→ TECQ (848 000 \$)= 1 840 286 \$ comparé à 2 046 812 \$
Dépenses			
Administration générale	504 152 \$	434 461 \$	Augmentation des dépenses liée à des tiers: <ul style="list-style-type: none"> - ordures 19% - recyclage 16% - déneigement 17% - M.R.C.A.-O. 10% - perte de péréquation 26 724 \$ - police 2 200 \$
Sécurité publique	120 949	118 778	
Transport	578 132	444 700	
Hygiène du milieu	254 189	247 207	
Santé et bien-être	35 779	144 420	
Aménagement, urbanisme et zonage	108 751	47 985	
Loisirs, sports et culture	194 815	189 868	
Frais de financement	56 015	40 467	
Total des dépenses	1 852 782 \$	1 667 886 \$	
Conciliation à des fins fiscales			
Remboursement de capital	101 100 \$	98 000 \$	Autres facteurs: <ul style="list-style-type: none"> - Années antérieures <ul style="list-style-type: none"> - nombre d'unités calculé sur 725 au lieu de 518 - 134 800 \$ non-budgété - TECQ non reporté sur 5 ans effet 162 500 \$ pris même budget 2023 - intérêts sur 1 020 812 \$ = 50 000 \$ (2024) - Inflation - Absence totale de liquidité
Activités d'investissement	400 100	1 078 200	
Appropriation du surplus - Investissement		(66 700)	
Appropriation du surplus - Fonctionnement	(112 800)	(35 600)	
Financement	(195 000)	(53 500)	
Total de la conciliation	193 400 \$	1 020 400 \$	
Total	2 046 182 \$	2 688 286 \$	



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "

Bibliothèque

Qu'est-ce qu'une bénévole de la bibliothèque?

Il y a beaucoup à faire en bibliothèque, plus que l'on peut s'imaginer.

Nous devons élaguer les livres qui ne sortent pas et qui sont sur les étagères depuis plus de 5 à 10 ans.

Nous devons contrôler les sorties et les retours des livres, vérifier les retards ainsi que les pertes de livres.

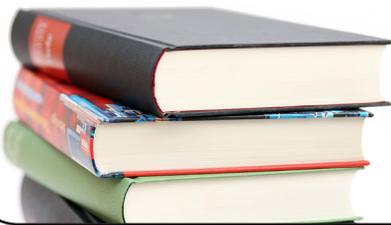
À tous les 6 mois, une liste de 400 livres est préparée et échangée dans le Réseau des bibliothèques, nous envoyons ces livres et nous faisons la réception d'autant de livres à enregistrer et à placer dans nos rayons.

Nous répondons aux demandes spéciales, PEB (Prêt entre bibliothèque) du réseau et de nos abonnées.

Nous faisons l'achat et l'étiquetage de nouveautés.

Nous vous encourageons à devenir membre pour assurer une belle continuité à notre bibliothèque et encourager les bénévoles qui chaque semaine sont présentes pour vous accueillir.

Au plaisir de vous rencontrer à la biblio!





Journée internationale des femmes

8 mars 2024

Ça gronde en dedans, ça gronde en dehors, ça gronde partout. Partout, les inégalités. Partout, les violences. Partout, les crises. Crise climatique, crise du logement, crise de nos services publics, crise de confiance en nos systèmes. Nos systèmes défaillants, dépassés, à bout de souffle. Nous aussi on est à boutte. En colère. Et on a peur, parfois. C'est vrai, notre feu pourrait s'éteindre, anéanti par nos peines et nos pleurs. Mais non, il s'attise, il grandit. Il se nourrit des luttes des unes, s'alimente de l'indignation des autres. Ça gronde, ça bouillonne et ça fulmine. Ça explosera. Ça explose déjà de ce feu qui peut soigner, qui peut solidariser. De ce feu qui peut tout changer.

Le 8 mars, journée internationale des droits des femmes, continue d'être un des temps forts en actions féministes. C'est un moment privilégié pour célébrer entre nous nos victoires comme travailleuses et comme femmes. On en profite aussi pour faire des bilans, réfléchir ensemble, échanger, s'encourager, se mobiliser. C'est donc plus qu'un symbole et, dans un contexte de transformations, d'instabilité, de remises en question de nos acquis, il conserve encore toute sa pertinence.



Norwex[®]
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE™

Myriam Petit
819-301-1782
Boutique en ligne:
www.myriampetit.norwex.biz
Groupe Facebook:
Êre zen avec la propreté

FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



**604, 2e Rue Est
La Sarre (Québec), J9Z 2S5**

**T 819-333-1121
info@vacheamaillotte.com
VACHEAMAILLOTTE.COM**



Bulletin paroissial | Mars 2024

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

Messes dominicales dans notre secteur

La Sarre

Samedi 16 h : 02-09-16-23-30 mars

Dimanche 9 h 30 : 03-10-17-24-31 mars

Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 03-17-24 mars

Messe sur semaine à La Sarre :

Messes à 10h00 tous les mardis et jeudis à La Sarre ainsi que vendredi 01 mars

Quête spéciale :

Dimanche 17 mars : Développement et paix

Vendredi saint 29 mars : Lieux saints



Activités religieuses pour le mois de mars 2024

Heures saintes les mardis 05-12-19-26 mars de 9h30 à 10h30 à la chapelle.

Vendredi saint, 29 mars Chemin de la Croix à 15h00

Célébration du Vendredi saint à Dupuy à 19h00

Vos offrandes



	Quêtes	Prions
17 déc.	132.60 \$	17.85 \$
24 déc.	446.30 \$	31.80 \$
31 déc.	182.65 \$	22.50 \$
01 janv.	35.15 \$	3.55 \$
07 janv.	178.65 \$	19.00 \$

Semaine sainte

Mardi saint 26 mars,

messe chismale à la cathédrale d'Amos à 14h00

Jeudi saint 28 mars,

messe à Mancebourg à 19 h00

Vendredi saint 29 mars,

chemin de croix à Dupuy à 15h00

Vendredi saint 29 mars,

célébration du Vendredi saint à Dupuy à 19h00

Samedi saint 30 mars,

Veillée pascale à La Reine à 19h00

Dimanche de Pâques 31 mars,

messe à Dupuy 9h30

Intentions de messes

Dimanche	03 mars	Parents défunts	Thérèse Légaré
Mercredi	06 mars	Hugues Fournier	Quête aux funérailles
Dimanche	10 mars	CÉLÉBRATION	
Mercredi	13 mars	Jean-Louis Morin	Son épouse Solange Bonenfant
Dimanche	17 mars	Adrien Paquette	Son épouse
Mercredi	20 mars	Alexis Racicot	Quête aux funérailles
Dimanche	24 mars	CÉLÉBRATION	
(Des Rameaux)			
Mercredi	24 mars	Yvan Germain	Marie-Marthe & Claude Germain
Dimanche	31 mars	Jacques Veillette	Son épouse Yvette

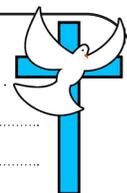
(Pâques)

Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584

Thérèse Légaré 819-783-2550

Lise Dubé 819-783-2250



Centre Récréatif



ADMISSION

Arseneault	Annie
Arseneault	Johanne
Bédard	Josée
Bédard	Pauline
Béland	Jessy
Dessureault	Suzanne
Filiatrault	Marie-Rose
Gaudreau	Manon
Leclerc	Josée
Lévesque	Ronald
Melançon	Guyline
Morin	Denise

RAVITAILLEMENT

Poirier	Huguette	Resp.
Delisle	Jade	
Drainville	Anne	
Kelley	Justin	
Moore	Normand	
Royer	Louis-Gabriel	
Théberge	Caroline	

ENTRETIEN & GLACE

Champagne	Éric	Resp.
Champagne	Jimmy	
Huot	Mattie	
Mutuberria	Sébastien	
Richard	Ludovick	

Rochette	René	Prés.
Poirier	Denise	V-Prés.

ÉQUIPEMENT

Dessureault	Denis
Dessureault	Pierre
Goupil	Cédric
Goupil	François
Jacob	Exavier
Jacob	Yvon
Jean	Rémi
Leblanc	Roger
Leclerc	Paul
Leclerc	Rémi
Morin	René
Robitaille	Jacques

ARBITRE

Desforges	Marco	Resp.
Audet	Patrice	
Auger	Jocelyn	
Auger	Thomas	
Bluteau	Martin	
Bouchard	Guillaume	
Godin	Mathis	
Lafontaine	Jérôme	
Ouellet	Karl	
Rochette	Joel	
Verville	Sébastien	

LOGISTIQUE

Gaudreau	Simon
Goudreau	Jessica
Marcotte	Jean-François
Marcotte	Richard
Rossignol	Cynthia

CHRONO

Corbeil	Sarah-Michelle
---------	----------------

HOTESSES

Fluet	Roxan
Fortier	Abygail
Gagnon	Noémie
Gauthier	Amy
Mutuberria	Alice
Perreault	Noralie

PREMIERS SOINS

Dessureault	Pierre
Frappier	Normand
Hamelin	Vanessa
Hamelin	Yvan
Leclerc	Mathieu
Lévesque	Pierre-Luc
Robitaille	Félix-Antoine
Rochette	Sylvain
Sévigny	Eric

Site Internet: www.tournoim11.com

 [Tournoi-Atome-Lions-de-Dupuy](#)

CLSC

Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

Mars 2024

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Nométal	Taschereau
Mardi 12 mars	Mardi 5 mars	Mercredi 6 mars	Mercredi 13 mars	Mercredi 13 mars	Mercredi 6 mars	Mardi 5 mars	Jeudi 7 mars
Mardi 26 mars	Jeudi 14 mars	Mercredi 20 mars	Mercredi 27 mars	Mercredi 27 mars	-	Mardi 26 mars	-
-	Mardi 19 mars	-	-	-	-	-	-

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : 819 787-2216, poste 233

Dupuy : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : 819 787-2216, poste 233

Taschereau : 819 782-4661, poste 3222



PARLEZ IP Forfait **Canada Illimité**
pour seulement
19,95\$ par mois!

Téléphonie IP commerciale et résidentielle.
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.
Aucun contrat, aucun engagement!

819 940-2010 **www.parlezip.com**



SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE AGRICOLE DE DUPUY

Épicerie - Fruits et légumes
Comptoir de viande - Bière et vin
Matériaux de construction
Quincaillerie - Moulée

63 A, Principale
Dupuy (Québec) J0Z 1X0

Tél. : 819 783-2407
Télec. : 819 783-2848



Producteur de boeuf
ANGUS d'ici.

Merci d'encourager les marchés locaux!

FERME ADJULO

DEPUIS 2018 DUPUY, PQ

819 339-4042

La fête de Pâques le 31 mars

par Thérèse Légiaré

Avant de plonger dans l'histoire de Pâques, il est important de clarifier certains termes qui sont souvent utilisés de manière interchangeable. Tout d'abord, la Pâque est une célébration juive qui commémore la sortie des Hébreux d'Égypte après des siècles d'esclavage. La fête de Pâques chrétienne commémore la résurrection du Christ après sa mort.

De nos jours, la fête de Pâques est célébrée dans le monde entier par les chrétiens. La semaine avant Pâques est appelée la Semaine Sainte. Les célébrations incluent la messe de la Cène, la Passion du Christ, la Veillée Pascale et la messe de Pâques. Elle est la fête chrétienne la plus ancienne et la fête centrale de l'année liturgique.

La tradition des chocolats de Pâques remonte au 19^e siècle, lorsque les chocolatiers ont commencé à fabriquer des œufs en chocolat pour célébrer cette fête. Depuis, les formes de chocolat se sont diversifiées.

Les œufs sont associés à Pâques parce que les œufs, ainsi que le lait et la viande étaient interdits pendant le carême, temps de jeûne respecté en ce temps. Les œufs accumulés pendant le carême étaient ensuite consommés à Pâques.

La période de Pâques est l'occasion de profiter de moments de partage et de convivialité en famille, tout en se faisant plaisir avec des chocolats. Les chocolats de Pâques sont devenus un symbole de cette fête, mais c'est avant tout une occasion de célébrer l'arrivée du printemps et de profiter de la vie.

En ce jour où nous célébrons la résurrection du Christ, je tenais à vous adresser mes pensées les plus chaleureuses. À chacun de vous je souhaite Joyeuses Pâques. Puisse ce jour vous apporter joie et lumière comme le Christ ressuscité les apporte sur le monde.



Golf du 9
Dupuy
Réjean Girard
651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337

NETTOYEUR
m
MICHON
Nicole Lemieux
Mario Gaudréau
Propriétaires
T / F : 819 333-2201
michon@tlb.sympatico.ca
206, rue Principale - La Sarre QC J9Z 1Y4

Que signifie les ballons jaunes de la Savonnerie du Nord?
Vous les verrez au bout de l'entrée ce qui démontre que la boutique est ouverte et prête à vous recevoir. Je participe à plusieurs Marchés de Noël en novembre donc les heures d'ouverture peuvent sembler un peu sporadiques. Consultez ma page Facebook.
495, route 111 Ouest, Dupuy • 819 783-3322

Savonnerie
DU NORD
ABITIBI • OUEST

Mars: mois de l'alimentation!



1. Ne prenez aucune résolution (ce n'est pas viable et ça ne marche jamais). Il en va de même avec les régimes. À long terme, aucun ne fonctionne.
2. Mangez de manière équilibrée selon une approche alimentaire dite méditerranéenne. L'assiette du Guide alimentaire canadien¹ est une excellente représentation de cette forme d'alimentation. Elle se résume en trois repas par jour contenant chacun 25 % de grains entiers, 25 % de protéines végétales, animales ou de poisson et 50 % de fruits et/ou de légumes. Elle offre également la possibilité de deux collations nutritives par jour.
3. Réduisez votre quantité de viande rouge. Un petit scoop : l'OMS émettra prochainement une recommandation de consommation entre 100 et 400 g de viande rouge par semaine selon les différentes cultures. Vous contribuerez aussi de manière significative à sauver notre planète.
4. Évitez de boire en semaine et faites-le avec modération les week-ends. L'eau, c'est encore gratuit et pas mal bon pour la santé. On devrait en boire 1,5 à 2 litres par jour. On peut tous s'améliorer.
5. Sortez prendre l'air, 30 minutes, quotidiennement, à pied ou en transport actif, en passant idéalement dans un parc et tentez d'aller en nature au moins un jour les week-ends.
6. Ayez une liste de musique relaxante ou de vos hits préférés (ou les deux) toute prête à écouter.
7. Le stress vous ronge ? Certains balados sont très efficaces pour retrouver le sommeil ou simplement pour se détendre. Mon préféré : Réponse de relaxation², quand le stress frappe fort.
8. Planifiez votre semaine ainsi que vos repas une à deux heures par semaine. Vous économiserez temps et argent tout au long de la semaine. Vous mangerez mieux et le stress s'améliorera par le fait même.
9. Selon nos expertes en nutrition, il ne faut plus démoniser la nourriture. Il faut l'apprécier en pleine conscience. Deux à trois exceptions par semaine ne gâcheront aucunement vos efforts. Tentez de réduire votre consommation de sucre. On en consomme tous trop.
10. Ne sautez pas de repas. Le déjeuner est essentiel afin de bien réguler votre appétit tout au long de la journée.
11. Mangez au moins un repas par jour en famille ou avec quelqu'un de seul que vous connaissez au travail ou dans le voisinage.

12. Cuisinez avec des amis de grandes quantités à partager et à congeler les week-ends.
13. Prenez le temps d'apprécier les moments de plaisir et les bénéfices de vos réalisations.
14. Ne soyez pas allergique au bonheur, partagez-le chaque jour avec un compliment, un service, un sourire. C'est magique et gratifiant. Faites un peu plus confiance.
15. Utilisez les stratégies d'humour avec les plus coriaces (votre douce moitié, votre patron, le petit bougon de la famille).
16. Ne soyez pas trop dur avec vous. Ça va mal cette semaine, ça ira mieux la semaine prochaine.
17. Ne récompensez ni les enfants ni vous-même avec de la nourriture. On le répète, mais c'est malsain. Partagez un bon moment ensemble.
18. Dormez. Le sommeil règle à lui seul de très nombreux problèmes.
19. Fermez les écrans une heure avant d'aller vous coucher. La surstimulation de vos neurones nuit à l'endormissement et à un sommeil récupérateur.
20. Au risque de me répéter, ayez des objectifs réalistes. Si ça prend 10 fois en moyenne à un fumeur pour arrêter de fumer, soyez indulgent. Tentez à nouveau.

Pour 2024, je nous souhaite un Québec plus en santé. À notre santé !

Julie St-Pierre

médecin pédiatre et spécialiste de l'obésité

L'équipe du journal

Alain Grégoire, président, responsable des partenaires financiers

Lorraine Trottier, vice-présidente, responsable rédaction et correction

Marielle St-Pierre, trésorière

Liette Gagnon, secrétaire

Cécile Rochette, responsable publicité et commandite

Thérèse Légaré, administratrice

Marie-Soleil Leblond, administratrice

Griffonne, Joannie Goulet, infographiste

Impression Recto-Verso, impression du journal

Renseignements : 819-783-2756 et 819-783-2275

Parcours de vie

Claudette Marquis

Claudette voit le jour le 6 juillet 1939 à Dupuy. Son père Philippe Marquis et sa mère Jeanne Béland unissent leur destinée et 2 enfants sont nés de cette union. Elle avait un frère Jean-Pierre ainsi que plusieurs demi-frères et demi-sœurs. Claudette occupe le noyau de cette grande famille.

Ses études terminées à Dupuy, elle s'inscrit à l'École Normale d'Amos et devient institutrice, le rêve de sa vie qui la conduit à enseigner pendant 35 ans.

La rencontre avec Réal Cossette se conclut par un mariage le 6 août 1966 et 2 merveilleux enfants, Nathalie et Martin, et maintenant 3 petits-enfants agrandissent la famille.

Malgré tous les efforts que demande l'enseignement, elle entreprend des études universitaires.

Elle est partout où on a besoin d'elle. Elle fait du bénévolat depuis son enfance. Elle trouve sa joie à aider les autres et elle le fait toujours de tout son cœur.

Elle déploie son dévouement tout au long de ses années d'enseignement auprès de ses élèves.

Voici l'heure de la retraite... de l'enseignement, mais son rôle de femme dévouée et généreuse continue. Elle a été très présente auprès de sa mère ainsi que tous les membres malades de sa famille.

L'éducation chrétienne des enfants lui tient à cœur. Elle regroupe des enfants afin de parfaire leur catéchèse en préparation aux sacrements. Le travail au bureau de la Fabrique lui demande de son temps. Notre dévouée Claudette se rend auprès des malades comme soutien moral et pour leur administrer la communion.

Sa priorité demeure toujours l'aide à la pauvreté surtout aux enfants dans le besoin. Déjà son sous-sol contenait un comptoir familial prêt à venir en aide. Nul n'est allé frapper à sa porte sans être soulagé d'un fardeau.

Elle a déjà participé à la préparation des repas funéraires ainsi que ceux du club de l'âge d'or.

Elle a siégé au comité de gestion de la Caisse Populaire, bénévole à la bibliothèque municipale et au Réseau de Solidarité.

Elle déploie beaucoup d'énergie à organiser tout ce qui concerne les activités religieuses pour le 75e et le 100e de Dupuy ainsi que la fête des jubilaires pendant 5 ans.



En 2004, elle reçoit avec humilité la Médaille de la Lieutenant-Gouverneur du Québec pour son implication auprès des citoyens et le titre de bénévole de l'année de la part de la municipalité de Dupuy en 2003 et en plus la Médaille du Mérite diocésain pour ses 35 ans de bénévolat en pastorale. Des prix vraiment mérités.

Toujours disponible pour la préparation des messes, des célébrations, des heures d'adoration, du chapelet et toutes autres activités religieuses. Elle accueille les personnes en deuil pour la préparation des funérailles.

Lorsque le temps lui permet elle s'accorde des petits moments de lecture et une petite marche.

La générosité de Claudette restera toujours gravée dans nos cœurs et tous ceux qui ont la chance de la connaître l'apprécient pour toujours. Ce parcours de vie remarquable est pour signifier tout l'amour que lui portent ceux qu'elle aide.

Merci infiniment pour toutes ces années de bénévolat!

Politique familiale et des aînés 2023-2028 (Suite)

Portrait

DUPUY

Superficie : 122.68 km²

Population

Quelques faits saillants...



940 Dupuyens et Dupuyennes

Population totale selon l'âge et le sexe

	Sexe masculin	Sexe féminin
0-4 ans	30	30
5-14 ans	75	60
15-19 ans	30	30
20-24 ans	25	20
25-44 ans	130	110
45-54 ans	45	45
55-64 ans	75	65
65-74 ans	60	55
75-84 ans	15	25
85 ans et +	5	5
Total	495	445

% de résidences par secteur



Âge médian

L'âge médian de la population de Dupuy en 2016 était de 39.2 ans, ce qui était inférieur à l'âge médian pour le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest qui était de 46.8 ans.

Indice de vieillesse

En 2021, l'indice de vieillesse pour la municipalité de Dupuy était de 0.71 comparativement à celui de l'ensemble de la MRC qui était de 1.08.

65 ans et plus

En 2021, il y avait 175 personnes âgées de plus de 65 ans dans la municipalité de Dupuy. Ce nombre représentait 18.6 % de la population totale. Pour le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest, les personnes âgées de plus de 65 ans représentaient 24.1 % de la population totale.

Source : À moins d'avis contraires, toutes les données proviennent de Statistique Canada recensement, 2006, 2016 et 2021. Note au lecteur : Statistique Canada prend des mesures supplémentaires afin de protéger la vie privée de tous les Canadiens et la confidentialité des données qu'ils fournissent. À ce titre, certains chiffres de population des régions géographiques sont ajustés afin d'assurer la confidentialité des données.

Évolution de la population

De 2016 à 2021, la population de Dupuy est passée de 931 à 940 personnes, ce qui représente une augmentation de 0.97 % (9 personnes).



% d'hommes / femmes

	2016	2021
Hommes	51.3 %	52.7 %
Femmes	48.7 %	47.3 %



Diplomation

39.9% de la population âgée de 15 ans et plus ne détient aucun diplôme. Si on se limite aux personnes âgées entre 25 et 64 ans, ce pourcentage passe à 30.9 %.

Population active totale de 15 ans et +

En 2021, le taux d'emploi était de 63.8 % tandis que le taux de chômage de 2 %.

Revenu des familles

Le revenu moyen des ménages est de 95 200 \$ tandis que le revenu médian est de 80 000 \$. En comparaison, le revenu moyen des ménages pour le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest est de 83 400 \$ tandis que le revenu médian est de 67 500 \$.



État matrimonial

Marié(e) / non séparé(e)		30 %
Union libre		33.3 %
Célibataire		22.7 %
Séparé(e), divorcé(e), veuf ou veuve		14 %

63% des habitants de Dupuy vivent en couple, que ce soit sous la forme de couple marié ou en union libre.

Types de famille

Types de familles	Sans enfant à la maison	Avec enfants à la maison
Couples	130 (49 %)	110 (41.5 %)
Monoparentales	-	(9.5 %)

En 2021, on recensait 280 familles. En plus des familles, on comptait 135 ménages hors famille de recensement et 110 personnes vivant seules.

In Memoriam



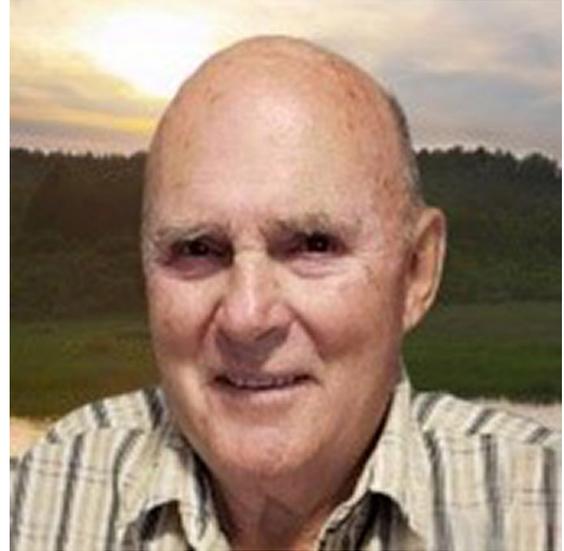
Cécile Rochette

1925 - 2024

Le 23 janvier 2024, est décédée, au C.H.S.L.D. Marie Claret de Montréal à l'âge de 98 ans et 5 mois, Mademoiselle **Cécile Rochette**.

Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs feu Mariette (feu Lauréat Proulx), feu Alberte (feu Jean-Gérard Mercier), feu Yvonne, feu Jean-Baptiste, feu Joseph, feu Brigitte (feu Patrick Barrette), feu Jean-Noël (Monique Bédard), Adrien (Cécile Bédard), Hedwige, Edith (feu Magella Mercier), Jacqueline (Laurier Séguin), Véronique (feu Roland Carpentier), Bibiane (feu Denis Boutin), Ariste ainsi que de nombreux neveux et nièces.

La famille remercie le personnel du Centre Marie Claret de Montréal pour les bons soins dispensés pendant la dernière période de sa vie.



Richard Trottier

1940 - 2024

Normétal: Est décédé le 26 janvier 2024 à l'âge de 83 ans, M. **Richard Trottier**, domicilié à Normétal, fils de feu Napolléon J Trottier et de feu Maria Bédard.

M. Trottier laisse dans le deuil ses enfants: Gilles, Marc (Doris Chouinard) et Josée (Marc Richer); ses petits-enfants: Jimmy, feu Andy, Christian, Marie-Eve, Cindy et Tasha; son arrière-petite-fille Dory-Anne; ses frères et soeurs: feu Claude (feu Marguerite), feu Benoit (feu Jeannette Dubé), feu Isabelle (feu Henri-Paul Chrétien), Simone (Bertrand Pelletier), feu Normand, Jeannine (feu Yvon Desjardins), Suzanne (Roger McCuaig) et Guy (Nancy MacDonell); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel de La Maisonnée de Normétal pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la

Société d'Alzheimer de l'A-T (Rouyn)

CP 336, Rouyn-Noranda, Québec

Téléphone : 819 764-3554

www.canadahelp.org/fr/organismesdebienfaisance/SocAlzAT

et

Fondation des maladies du coeur et de l'AVC

630 rue Sherbrooke Ouest, bureau 200,

Montréal, Québec

Téléphone : 888 476-4636

www.coeuretavc.ca/impliquez-vous/faites-un-don



Systemes Électriques Nordiques

Pour vos voitures électriques, nous sommes la référence.

Nos deux techniciens formés en diagnostics d'automobiles électriques certifiés Napa Autotech seront là pour vous aider!

UN PROBLÈME AVEC VOTRE
VOITURE ÉLECTRIQUE ?
PASSE NOUS VOIR !
NOS DEUX TECHNICIENS
FORMÉS EN DIAGNOSTICS
D'AUTOMOBILES ÉLECTRIQUES SE
FERONT UN PLAISIR DE VOUS AIDER



Nordique Électrique

819 333-5152

127, 2^e rue Est, La Sarre
(Québec) J9Z 2G3

Bottin

Services locaux

Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal
adjointe@dupuy-ao.ca

Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

adjointe@dupuy-ao.ca

Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579

 ArenaDupuy
arena@dupuy-ao.ca

Fabrique St-Jacques

819 783-2510

École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy
dupuy@csdla.qc.ca

Comité du Centre de Jour Louis Rochette

Mme Lorraine Trottier

819 783-2275

Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur
levraigribouilleur@outlook.com

Organismes locaux

Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette

819 783-2904

Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille

819 783-2741

Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny

819 783-2218

Club 50+ en action

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais (pres.)

819 520-0819

Mme Lorraine Trottier (v.p.)

819 783-2275

Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri

819 339-1570

Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais

819 783-2595

poste 5

Comité funéraire

Mme Luce Rossignol

819 783-2240

Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte

819 783-2226

Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin

819 339-1023

Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire

819 783-2756

Urgences 9-1-1

Ambulance
Police
Pompier
911

CLSC
Dupuy
819 783-2856

Hopital
819 333-2311

Transport Yan Ouimet Inc.
Chargement et transport forestier



Transport Yan Ouimet Inc.
53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0
Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1
C : 819 333-0086
B : 819 301-4518
transportyanouimet@outlook.com

Calendrier des activités

Mars 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
Messe 9 h 30	Congé scolaire 	Congé scolaire	Congé scolaire	Congé scolaire	Congé scolaire	
10	11	12	13	14	15	16
Souper 50+ en action 17 h 30	Congé scolaire 	Conseil municipal 19 h 00				
17	18	19	20	21	22	23
Messe 9 h 30				Réunion fermière 19 h 00		
24	25	26	27	28	29	30
Messe 9 h 30					Congé scolaire	
31						
Pâques						

AVIS - ARTICLES

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

AVIS - COPIE PAPIER

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2023 à juin 2024 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

CLUB 50+ EN ACTION

Souper mensuel du **Club 50+ en action** de Dupuy au sous-sol de l'Église le dimanche **10 mars à 17h30**

Suivi de danse en lignes et de baseball poche
Venez en grand nombre !
Bienvenue à tous !

Multi Services Robitaille inc.

Constant Robitaille
Propriétaire

4, rue Principale
Dupuy QC J0Z 1X0
comptabilite@msrobitaille.ca

Téléphone : 819 783-2478
Cellulaire : 819 333-8524
Télocopieur : 819 783-3383



R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement
Concassé • Déneigement • Excavation

Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers, Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,
Le comité de bénévoles

Donateur secret	1500 \$
Chevaliers de Colomb de Dupuy, Conseil 11598	1413 \$
M. Mathieu Lacombe, Ministre responsable de l'Abitibi-Témiscamingue	1000 \$
Hecla Québec	1000 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Madame Suzanne Blais, Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
Forêts Élités Exploits Ltée	500 \$
M. Jean Guy Trudel	500 \$
M Roy Électrique inc.	500 \$
L.J.L. Mécanique Électrique inc.	500 \$
PRBF Technologies inc.	500 \$
Systèmes Électriques Nordiques Itée.	500 \$
Harmonia Agence en assurance de dommages	400 \$
Harmonia Assurance	400 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Patrick Descarreaux, Arpenteur - Géomètre inc.	250 \$
Métal Marquis inc.	200 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Cercle des Fermières	25 \$
Aldéo Beaupré	25 \$
Laurence Boudreault	10 \$
Donateur secret	10 \$



TOUJOURS ASSURÉMENT D'ICI

SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST
suzanne.blais.abou@asnatn.qc.ca

Bureau Amos : 819 444-5007
250, 1^{er} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre : 819 339-7707
20, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5