

Le *Vrai* Gribouilleur

Novembre 2025

DUPUY



LE VRAI GRIBOUILLEUR



Friperie

133 Rue Principale
Dupuy

mercredi:

13 hre à 16 hre

jeudi et vendredi:

13 hre à 16 hre

18 hrs à 20 hrs

samedi: à l'occasion

Pour plus de renseignements:

Vous pouvez nous rejoindre

Céline Chrétien :819-520-0165

Nicole Pilon :819-339-4561



Cercle des fermières de Dupuy

mira

Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches d'encre ainsi que les cellulaires se fera à l'adresse suivante :

1, 8^e Avenue Ouest, Dupuy, chez madame Lise Royer.

Vous avez peut-être le sens de l'observation aiguisé et avez remarqué la nouvelle enseigne installée dernièrement au-dessus de l'entrée principale de notre local. Le cercle désire un peu plus de visibilité et peut-être ainsi susciter l'intérêt de futures membres. Si vous vous demandez ce qu'on y tisse ou aimeriez voir des membres à l'œuvre, n'hésitez pas à entrer en contact. Il nous fera plaisir de vous montrer et partager notre environnement.

Karolann Boudreau-Fortin, membre



Mot de l'éditeur

par Alain Grégoire

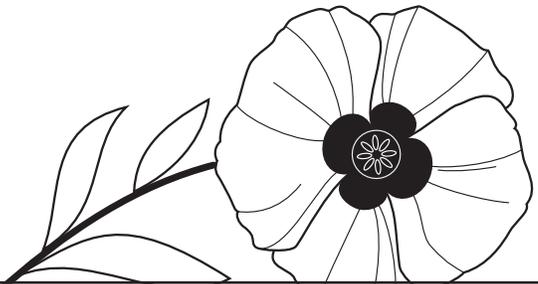
Novembre : mois de transition et changement d'heure

Le mois de novembre est marqué par le changement d'heure et une chute des températures, il s'annonce comme une transition entre l'automne et l'hiver. Le passage à l'heure d'hiver, attendu dans la nuit du samedi au dimanche, le 2 novembre 2025 à 2 h du matin, rappelle que les jours raccourcissent encore et que les températures peuvent se rapprocher des premiers gels.

Avec sa grisaille, pluies, feuilles qui tombent, premiers frissons, jours qui raccourcissent, ce passage peut entraîner quelques jours d'ajustement: fatigue passagère, réveils plus difficiles pour certains, mais aussi une meilleure lumière matinale lors des trajets vers le travail ou l'école. Il y a la période d'adaptation mais apporte aussi son lot de positif : préparation des fêtes, activités qui recommencent, préparation aux sports d'hiver, etc.

Jour du souvenir

On ne peut parler du mois de novembre sans parler de la date du 11 novembre 2025 où le coquelicot est à l'honneur car il est le symbole principal du souvenir depuis la Première Guerre mondiale, afin de se souvenir des sacrifices, marquer le respect pour les familles touchées par les conflits et promouvoir la paix.



Mois pour prendre soin de soi

En ce mois de novembre, prenez le temps de prendre soin de vous et de vos proches.

Reconnaissance

Comme c'est agréable de traverser le village de Dupuy et de pouvoir admirer les fleurs rouges et jaunes le long de la rue principale, les plates-bandes devant les principaux édifices ainsi que le parc du centenaire et le parc de la culture.

C'est vraiment de toute beauté.

Tout relève du dévouement, de la générosité et du bénévolat de Madame Cécile Rochette.

Nous apprécions beaucoup ce geste de sa part pour améliorer le bien-être des citoyens de Dupuy.

Merci pour tout le temps et les efforts déployés pour l'embellissement de notre village.

Merci également à Messieurs Claude Germain et René St-Pierre qui ont collaboré bénévolement à l'arrosage des fleurs.

Merci aux autres bénévoles qui ont apporté leur aide pour d'autres travaux nécessaires.

Merci pour votre beau travail!

Merci d'être là!





L'action bénévole
est au cœur de nos
communautés.

MERCI à tous
ceux et celles
qui s'impliquent
dans des actions
communautaires.

SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

Bureau d'Amos

259, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

☎ **819 444-5007**

Bureau La Sarre

29, 8^e Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

☎ **819 339-7707**

✉ suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

UN MESSAGE
DE PRÉVENTION
DE VOTRE MRC



mrcao.qc.ca

Votre
gouvernement

Québec

Salon Marielle
COIFFURE UNISEXE

2, 1ere Rue Ouest
La Reine, Qc J0Z 2L0
819.783.2718

512, Route 111 O.
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 783-2019
www.mcindustriel.ca

L'équipe
MC INDUSTRIEL

CLSC

Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Noméтал	Taschereau
Mardi 11 novembre	Mardi 4 novembre	Mercredi 5 novembre	Mercredi 12 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 6 novembre	Mardi 11 novembre	Jeudi 6 novembre
Jeudi 20 novembre	Mardi 18 novembre	Mercredi 19 novembre	Mercredi 26 novembre	Mercredi 29 novembre	Mercredi 19 novembre	Mardi 18 novembre	-
Mardi 25 novembre	-	-	-	-	-	-	-

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic :819 782-4661, poste 3222

Palmarolle :819 787-2216, poste 233

Dupuy :819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton :819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal :819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet :819 787-2216, poste 233

Taschereau :819 782-4661, poste 3222




Club EXPLORATEURS
d'Abitibi-Ouest



30 ans déjà !

ACIERS JP
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés qu'Aciers JP peut offrir, depuis **30 ANS**, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



ENTREPRISE CANADIENNE

(819) 947-8291
La Reine, Abitibi-Ouest
ACIERJP.COM

Novembre

par Thérèse Légaré

Saviez-vous que Novembre est le mois le plus détesté et le plus déprimant de l'année?

La dégradation de la météo et la baisse de la luminosité s'accompagnent d'une sensation de fatigue et de la baisse du moral.

Il faut chercher les points positifs dans le mois de Novembre.

Au lieu d'appréhender les journées courtes et le froid comme des aspects négatifs on peut décider de voir ce que ce mois a à nous offrir même si cela implique de changer notre façon de voir les choses.

Le changement d'heure nous donne une heure de plus pour dormir, une opportunité de repos qui peut améliorer notre bien-être.

Peu à peu, en Novembre, on voit apparaître dans les rues le scintillement des lumières de Noël, ce qui est très agréable pour les yeux et pour le moral.

Pour se reposer avant les préparatifs de Noël, rien de mieux que de lire un bon livre ou visionner un film intéressant.

L'une des meilleures raisons d'aimer le mois de Novembre est l'opportunité qu'il offre de se détendre et de créer un climat chaleureux à la maison.

Ce mois est caractérisé par le mouvement Movember pendant lequel les hommes se laissent pousser la moustache pour sensibiliser et recueillir des fonds pour la santé masculine comme les cancers de la prostate et des testicules ainsi que les problèmes de santé mentale et le suicide masculin.

Voyons chaque journée de Novembre comme une occasion d'apprendre et de progresser, même dans les moments difficiles et les plus ennuyeux!

Joyeux mois de Novembre!

Nous célébrons des dates importantes en Novembre :

1^{er} novembre

La Toussaint, au cours de laquelle sont honorés tous les saints reconnus par l'Église catholique.

2 novembre

L'Église commémore les fidèles défunts.



11 novembre

Armistice, journée consacrée aux soldats tombés durant la première guerre mondiale.

13 novembre

Journée mondiale de la gentillesse.



17 novembre

Journée internationale de la prématurité.

20 novembre

Lancement du Beaujolais nouveau et journée de l'enfance.



25 novembre

Sainte-Catherine et journée internationale de l'élimination de la violence à l'égard des femmes.

28 novembre

Vendredi noir.

Moments de vie jamais oubliés

par Raymond Ouellet

Le temps de la chasse est arrivé.
Une frénésie d'automne difficile à contourner.
Encore une fois cette année la maladie est bien « pognée ».
Aucun vaccin ne fut inventé pour s'en protéger.
Le seul moyen de s'en débarrasser c'est d'aller chasser.
Tout l'équipement déjà préparé, c'est le moment de se diriger vers l'endroit désigné.
Le premier matin, tôt levé, le branle-bas s'est amorcé.
Le rituel terminé,
Les territoires attribués,
Chacun bien armé, la porte vers l'extérieur vient d'être traversée.
Moment de félicité à se retrouver dans ce territoire pour traquer le gros gibier.
Me voilà engagé, le cœur léger, dans le sentier menant vers l'endroit assigné.
Le pont traversé, le domaine d'activité est accédé
Monté sur un plancher haut perché,
Le temps de chasser vient de débiter.
Des heures passées sans trop s'agiter,
Guetter les activités dans le boisé,
Sclérosé par la fraîcheur de la matinée,
Réintégrer notre habitat serait une bonne idée.
Se retrouver dans un camp bien équipé,
La fournaise allumée, chacun prépare son petit déjeuner.

Un peu de « Gin » dans le café ça stimule son homme pour le reste de la journée.
Rassasié, prendre un petit repos bien mérité, voilà un bon moment pour jaser.
Dans la cordialité s'échanger les dernières nouvelles de l'été.
Partager ses idées dans le but de piéger le gibier.
Après quelques jours à « câller » le cervidé,
Le « buck » s'est enfin décidé à nous parler.
Quand il se montrera le bout du nez, il ne faudra pas hésiter à le tirer,
Surtout à ne pas le manquer.
Une fois les quartiers de la bête accrochés à l'extérieur de l'entrée,
Chacun pourra avec fierté, se féliciter du bon coup réalisé.
Ce sera le moment approprié d'arroser ses émotions partagées.
De retour à la maison le trophée accroché,
Chacun se dira, « Une autre belle histoire à raconter!
À la prochaine saison! ».
Je n'oublie pas ces quelques belles années de chasse, vécues avec des « partners » de grande qualité.



Les Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb se consacrent à des œuvres de charité, d'unité, de fraternité et de patriotisme. Ils s'engagent à aider les personnes dans le besoin, à soutenir les familles.

Voici les activités principales que le club fait :

- Souper spaghetti annuel, celui-ci permet d'amasser des fonds afin d'intervenir auprès des plus démunis et personnes vulnérables.
- Ils soutiennent des projets d'aide aux jeunes, aux personnes âgées et aux familles.
- Participation à la Fête de Noël pour les enfants aux Pavillon des Sport, en allant chercher plusieurs sapins de Noël, la pose des lumières et décorations sur la patinoire ainsi que la donation d'argent pour l'achat de bonbons et autres.

- Donation et participation à la messe Cérémonie des défunts de l'année.
- Aide financière et autre pour le Tournoi Atome
- Soutient monétairement la pastorale, la décoration de l'église et autres.
- Vente de billets annuels afin de redonner à la collectivité.
- Plusieurs autres activités secondaire et donations.

Le Club a un grand besoin de jeunes pour assurer une bonne continuité. Ceux-ci se réunissent 9 fois durant l'année, les étés sont libres car la priorité reste toujours la famille.

Un brin de souvenirs

Les citoyens de Dupuy ont toujours aimé célébrer en grand les anniversaires de fondation de leur paroisse.

En 1968, le 50^e anniversaire fut une belle occasion pour rappeler aux anciens les débuts de Dupuy.

Expositions, jeux, musique pour tous âges, parade, messe, visite au cimetière, banquet et pour clôturer les fêtes une soirée inoubliable mettant en vedette les pionniers de la paroisse ainsi qu'un majestueux feu d'artifice.

Le chant-thème rend hommage à nos fiers aïeux et nous invite à suivre leurs traces.

Succès éclatant des fêtes du 60^e

En 1978, 10 ans se sont écoulés depuis les grandes célébrations pour fêter le 50^e de Dupuy et voilà la population prête à s'embarquer dans la préparation d'une autre grande fête pour célébrer le 60^e anniversaire de Dupuy.

Les festivités entourant le 60^e de Dupuy ont connu un éclatant succès.

Les nombreuses activités présentées dans le cadre de cette célébration ont intéressé les gens.

Soirée bavaroise, veillée pour les moins de 18 ans, jeux olympiques, exposition, tournoi, rallye, messe et le banquet.

La comédie musicale ayant comme thème les débuts de la paroisse était indéniable.

Une soirée dansante complète la programmation ainsi qu'un feu de camp et le tirage d'une magnifique automobile Thunderbird 1978.

Qui se souvient du gagnant?

Le 60^e de Dupuy fut un événement inoubliable.

Chant du cinquantenaire



DUPUYI

Refrain:

Nous fêtons le cinquantenaire
Nous en sommes très fiers
Proclamons notre victoire
Et chantons notre gloire.

Couplets:

1. Célébrons la noble épopée
À nos auteurs, rendons hommage
Conservons leur héritage
De foi, d'honneur et de liberté.
2. Venez revivre d'anciens jours
Venez chérir tous vos amours
Dupuy qui vous tend la main
Vous ayant vu faire ce chemin.
3. Jeunesses, suivons leurs traces
En imitant nos fiers AIEUX
C'est leur vaillance et leur audace
Qui nous rendront victorieux.

Musique: Bertrand Lehouiller
Paroles: Lucienne Morasse



(Photo: Daniel BOUCHARD)
Cette photo regroupe tous ceux et celles qui ont joué un ou plusieurs rôles dans la comédie musicale présentée à Dupuy dans le cadre du 60^{ème} anniversaire de fondation de cette paroisse dimanche dernier. Figurent: Jocelyne et Michel Beaulieu, Lynda Renault, Martin et Nathalie Cossette, Jocelyne, Alain, Claude et Guillaume Robitaille, ainsi que Danielle Morin, Charles, Martin et Léonard Morasse, Lucie Trottier, Sylvain Rochette et Pierre Maheux.



MÉCANIQUE
ÉLECTRIQUE



ᑎᑭᑭᑭ
NAGJUK



ᑭᑭᑭᑭᑭ
UTAASHKINH



ᑭᑭᑭᑭ
TUUGAAK

Préparez votre véhicule pour l'hiver avec
SYSTÈMES ÉLECTRIQUES NORDIQUES!

Profitez de votre changement de pneus pour faire
un alignement des roues et éviter une usure
prématurée de vos pneus.

Un petit ajustement maintenant,
pour de grandes économies plus tard!

www.nordicelectric.ca

ROULEZ DROIT
VERS L'HIVER



Nordique Électrique

819 333-5152

127, 2^e rue Est, La Sarre
(Québec) J9Z 2G3

Bulletin paroissial | Novembre 2025

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

Messes dominicales dans notre secteur



Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 2, 16 et 30 novembre

La Sarre

Samedi 16 h : 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 novembre

Dimanche 9 h 30 : 2, 9, 16, 23 et 30 novembre

Messe sur semaine à La Sarre :

Les mardis et jeudis à 10 h

Quête spéciale dimanche 16 novembre :

Solidarité inter-paroissiale

Vos offrandes

	Quêtes	Prions
07 sept.	174.20 \$	15.25 \$
14sept.	119.70 \$	17.10 \$
21sept.	149.95 \$	18.00 \$
28 sept.		



Paniers de Noël

La fondation de Charité des Policiers d'Abitibi-Ouest est à organiser la 43^e campagne des paniers de Noël 2025, à Dupuy.

Pour toutes informations ainsi que pour le formulaire de demande, communiquer avec Claudette Marquis au 819-783-2584.

La collecte des denrées dans les municipalités aura lieu le 1^{er} décembre et la distribution des paniers le 14 décembre 2025.

La fondation et ses partenaires souhaitent vous remercier de votre précieuse collaboration.

Activités religieuses pour le mois de novembre 2025

Heures saintes les mardis 4 et 18 novembre de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.

En collaboration avec la Pastorale, les membres des Chevaliers de Colomb vous invitent à participer à la messe de la commémoration de nos fidèles défunts, le dimanche 2 novembre 2025.



Intentions de messes

Dimanche	02 nov. (Commemoration des défunts)	Roger Trottier	Sylvie et les enfants
Jeudi	06 nov.	Clémence Rivière	Quête aux funérailles
Dimanche	09 nov.	CÉLÉBRATION	
Dimanche	16 nov.	Georgette Grégoire	Neveux & nièces
Jeudi	20 nov.	Réal Cossette	Chevaliers Colomb
Dimanche	23 nov.	CÉLÉBRATION	
Dimanche	30 nov.	Jacqueline & Laurier Trottier	Leurs enfants



Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584

Thérèse Légaré 819-783-2550



In Memoriam



Fernand Falardeau 1950 - 2025

À Saint-Jean-sur-Richelieu, de La Sarre en Abitibi, le 7 septembre 2025, à l'âge de 75 ans, est décédé monsieur Fernand Falardeau, époux de madame Micheline Therrien. Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Nathalie (Éric Laplante), ses petits-enfants Marylou, Zakary, Maël, sa sœur Danielle, son frère Stéphane ainsi que de nombreux beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.



Thérèse Lacroix 1928 - 2025

Est décédée à la Maison de l'Envol, le 26 août 2025, à l'âge de 97 ans, Madame Thérèse Lacroix, domiciliée à Rouyn-Noranda, fille de feu Joseph Lacroix et de feu Régina Gosselin, épouse de feu Laurent Renault.

Madame Lacroix laisse dans le deuil ses enfants : Léandre (Lise Éthier), Raymond, Jacinthe (Michel Roy), Pierre (Candy Peachy), Sylvain (Valérie Desharnais), Jacques (Karina Chami) et Marcel (Annie-Claude Luneau); ses 22 petits-enfants; ses 22 arrière-petits-enfants et ses 2 arrière-arrière-petits-enfants; ses frères et soeurs: Rose-Hélène, Raymond et Denis; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



Monique Rochette 1946 - 2025

La Sarre: Est décédée au Centre multi. SSS de La Sarre, le 26 septembre 2025, à l'âge de 79 ans, Madame Monique Rochette, domiciliée à La Sarre, fille de feu Paul-Émile Rochette et de feu Marie-Jeanne Lamontagne, conjointe de feu Benoit Dufour.

Madame Rochette laisse dans le deuil ses enfants : Marc-André, Danielle (Donald Larouche), Cécile (Luc Morneau) et feu Céline; ses petits-enfants : Mario, Joël, Jonathan (Shanny Cadrin) et Cynthia; ses arrière-petits-enfants : Janylie, Thomas, Léa et Jayke; ses frères et soeurs : Irène, Jean-Paul (Carmen), Lucille (Florent), Hélène, Huguette (feu Delphis), Yolande, Rolande (Chislain), Pauline (Mario), Marielle (Daniel), feu Simone, Céline (Roger), Richard et Guylaine (Benoit); ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.



Diane Trudel 1950 - 2025

La Sarre: Est décédée à son domicile, le 26 septembre 2025, à l'âge de 74 ans, Madame Diane Trudel, domiciliée à La Sarre, fille de feu Antonio Trudel et de feu Jeanne Béland, épouse de feu Ulric Savoie.

Madame Trudel laisse dans le deuil ses enfants : Nancy (Frédéric) et Patrick (Julie); ses petits-enfants : Ludwig, Janelle, Dalie et Félix; ses frères et soeurs : Liliane, Claudette, Guy, Yvan, Gaétan, Suzanne et Louise; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et ami (e) s.

Le diabète type 5 = la malnutrition

par Marie-Anna Jacob

Le diabète est une maladie chronique qui nécessite un mode de vie sain. Elle touche des millions de gens. Il y a bien sûr le diabète type 1 et 2, mais aussi le diabète type 5. C'est celui dont je veux vous entretenir, surtout pour vous sensibiliser à cette maladie.

Le 14 novembre, c'est la journée nationale du diabète. Je vous laisse sept conseils qui peuvent vous aider à mieux gérer cette maladie.

Limitez le stress : Le stress libère des hormones qui perturbent l'assimilation de l'insuline et augmentent la glycémie.

Bien manger et bouger, se reposer aide à mieux le gérer.

Surveiller les portions : Des portions raisonnables aident à contrôler le poids et la glycémie.

Attention aux maladies : Même un simple rhume peut augmenter le taux de glycémie. Boire beaucoup d'eau et prendre vos médicaments.

Suivez votre glycémie : Connaître votre taux de glucose et le contrôler, prévient les complications.

Choisissez des fruits : Ils contiennent des vitamines, des fibres et des minéraux.

Ils sont une meilleure alternative aux collations.

Mangez des légumes : Ils sont riches en fibres et en nutriments, ils doivent remplir la moitié de votre assiette.



Golf du 9

Dupuy

Réjean Girard

651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337



Hamster

Buro Concept

370, rue Principale,
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
819 333-2406



100 Dessus DESSOUS

Lingerie et vêtements pour femmes

Guyline Larouche 35, 5^{ème} Avenue Est
Propriétaire La Sarre (Québec) J9Z 1K7
Téléphone : (819) 333-5288

larouheguyline@hotmail.com




Conseillère (er) Indépendante (ant)

Myriam Petit
819-301-1782

Boutique en ligne:
www.norwex.com/myriampetit

Groupe Facebook:
Les débordées




Producteur de boeuf ANGUS d'ici.

Merci d'encourager les marchés locaux!




DEPUIS 2018 DUPUY, PQ

FERME ADJULO

8 1 9 3 3 9 - 4 0 4 2

Répertoire des groupes Viactive

MRC d'Abitibi-Ouest



Connaissez-vous Viactive? Il s'agit d'un programme offrant une variété d'exercices simples et sécuritaires tels que : exercices cardiovasculaires, renforcement musculaire, tai-chi, étirements et bien d'autres. Ces exercices s'adressent tout particulièrement aux personnes de 50 ans et plus. Ils ont été développés par des kinésiologues et sont animés par des bénévoles, qui sont eux-mêmes soutenus par les conseillers du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.

Ces exercices ludiques visent à vous faire bouger tout au long de l'année afin que vous puissiez prendre en main votre santé et votre bien-être tout en ayant du plaisir et en favorisant les rencontres avec des personnes qui, comme vous, souhaitent être plus actives au quotidien.

Ça vous intéresse? Voici la liste des groupes actifs sur le territoire auxquels vous pourriez adhérer gratuitement ou à peu de frais.

Groupes	Informations de contact
Municipalité de Clerval	Horaire : Les mardis de 9h30 à 10h30 Lieu : Salle municipale (575, 2 ^e et 3 ^e rang)
Club des 50 plus de La Sarre	Horaire : Les mardis de 13h30 à 14h30 Lieu : Centre Desjardins Jean Coutu (11, 4 ^e avenue Ouest) *Doit être membre du Club
Club de l'Âge d'Or de Macamic	Horaire : Les lundis de 10h à 11h Lieu : Club de l'Âge d'Or de Macamic (6, 7 ^e Avenue Ouest)
ViActive aquatique à Macamic	Responsable : Marie-Pier Cossette Téléphone : 819-333-2311 poste 52289 Horaire : Du lundi au jeudi; horaires à voir avec la responsable Lieu : Bassin thérapeutique de Macamic (169, 7 ^e Avenue Ouest) Coût : 2\$ par séance Groupe Facebook : Viactive aquatique Abitibi-Ouest
Club Bon Temps de Palmarolle	Horaire : Les mercredis de 18h45 à 19h45 Lieu : Club Bon Temps de Palmarolle (115, rue Principale)
Club de l'Âge d'Or de Roquemaure	Horaire : Les mercredis à 12h30 (avant le Génie des sages) Lieu : Club de l'Âge d'Or (3, Boulevard Desroches)
Club de l'Âge d'Or Le Cotillon de Sainte-Germaine-Boulé	Horaire : Les mardis de 13h30 à 14h30 Lieu : Club de l'Âge d'Or (200, rue Principale)
Club de marche de La Sarre	Horaire : les lundis de 9h30 à 10h30 Lieu : Sentier multifonctionnel (rue Lambert) Groupe Facebook : Club de marche La Sarre
HLM du Parc de La Sarre	Horaire : Les lundis de 13h30 à 14h30 Lieu : HLM du Parc de La Sarre (400, rue du Parc)

Votre milieu n'offre pas d'activités Viactive et vous seriez intéressé à vous impliquer pour développer cette offre de service? Contactez la conseillère Viactive de votre secteur :

Marie-Pier Cossette
Kinésiologue et conseillère Viactive, Secteur Abitibi-Ouest
Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Téléphone : 819-333-2311 poste 52289
Courriel : marie-pier.cossette@ssss.gouv.qc.ca

Mise à jour : Septembre 2025



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11598 - DUPUY

" s'unir pour servir "

Novembre, mois des souvenirs

par Jeannine Provost

Dans le contexte de la loi sur la laïcité au Québec, la célébration des fêtes religieuses telles que la commémoration des morts et celle de la Toussaint, passe pratiquement inaperçue. L'Église catholique, par ces célébrations, veut marquer une pause dans notre vie effrénée, pour réfléchir sur le sens à donner à notre existence.

La Toussaint, le 1er novembre

Cette fête honore tous les saints, connus ou inconnus, et rend hommage à ceux qui, par leur vie et leur fidélité à l'Évangile, ont été des exemples lumineux de foi. (Revue Le Pèlerin, Bayard)

Le Jour des défunts, le 2 novembre

Contrairement à la Toussaint, le jour des morts, célébré le 2 novembre, est un moment de prières et de recueillement. Ce n'est pas une journée de deuil, mais d'espérance : selon la foi catholique, les défunts reposent auprès de Dieu. (La Pèlerin, Bayard)

Ces deux façons de nous rappeler nos défunts et l'annonce d'une félicité à venir pour chacun de nous, démontrent que nous nous trouvons tous devant le même dilemme, qu'elles que soient nos croyances. De tous les temps, les êtres humains ont questionné l'Inconnu, ont intercédé auprès de Lui pour obtenir ses faveurs et par des prières, réclamé sa protection et sa récompense d'un bonheur éternel.

Plus prosaïquement, nous profitons de ce rappel pour aller au cimetière rendre visite à nos morts. C'est toujours un moment de grande émotion lorsque l'on se retrouve devant l'épithèque de nos parents ou de notre soeur. Le souvenir des êtres aimés se fait alors plus intense et la vue des monuments rafraîchit nos mémoires défaillantes. C'est toute notre vie passée avec nos défunts qui défile devant nous, ce sont nos inconscients et conscients qui entremêlent les souvenirs, les regrets, les "j'aurais donc dû", les moments joyeux ou pénibles, les rancunes et les amours.

Mais le cimetière est aussi un lieu historique. La nomenclature des noms et des dates précises archivés sur les monuments crée le fil conducteur des événements marquant l'histoire de notre municipalité, voire de notre Abitibi. Par un curieux retour des choses, beaucoup de personnes exilées dans des contrées lointaines, pays et régions demandent de faire enterrer leur dépouille ou plus souvent leurs cendres, dans le cimetière de leur terre natale, avec leurs parents, leur parenté et leurs amis de jeunesse, comme si les racines de leur naissance et de leur enfance n'avaient jamais été coupées et

s'étaient étirées dans le temps jusqu'à leur là-bas actuel. Cette persistance à revenir chez-soi permet la continuité des souvenirs dans un lieu spécifique. Je salue ces initiatives qui gardent cet esprit communautaire jusque dans la mort. Que penser de cette nouvelle tendance de départager les cendres d'un défunt pour en inhumer une partie dans un lieu et une autre, ailleurs? Je laisse à chacun le soin de réfléchir à ce sujet.

Le cimetière de Dupuy faisait déjà l'objet de grands soins dès les débuts de la colonie. Comme il se devait, puisque la religion catholique était à l'époque, maître d'oeuvre de la vie personnelle et de la vie communautaire, l'Église, par sa Fabrique, possédait les blocs 28 à 35, dits blocs découpés à même les lots 44, 45 et 46 formant le territoire du village. L'église était située sur le bloc 28. L'église actuelle, bien que légèrement déplacée de son site d'origine, occupe toujours ce bloc du côté ouest. Le cimetière, également la propriété de la Fabrique, pour sa part, occupe les blocs 44 et 45, au nord du village et à l'ouest de la rue principale.

Ce monopole religieux a été la cause de quelques drames de conscience, puisque l'on interdisait l'inhumation dans le cimetière, de toute personne morte par suicide ou qui ne professait pas la foi catholique. Mais alors, où pourrait avoir lieu une telle inhumation? Par respect pour le corps d'une personne défunte, on concédait que la tombe soit enterrée, partie du cercueil dans le cimetière du côté de la tête et partie en dehors du cimetière pour le reste du cercueil. Je n'ose imaginer l'humiliation pour les autres membres de cette famille, outre la douleur provoquée par cette mort tragique! Je connais une dame d'une autre paroisse, outrée par cette pratique, qui a solutionné le problème à sa façon en éloignant tout simplement la clôture du cimetière pour y inclure tout le corps d'un ami enterré de cette façon. Toutefois, si j'ai bonne mémoire, il a fallu agrandir le cimetière de Dupuy, en prévision du manque d'espace, régularisant par le fait même, la situation des quelques personnes ainsi inhumées.

Cette pratique créait aussi un imbroglio juridique, puisque les données légales de la vie civile étaient aussi gérées par les autorités religieuses de l'époque jusqu'à tout récemment. Les registres de la Fabrique contenaient tous les actes de naissance, ou du mariage et/ou du décès qui émanaient de son autorité. Le nouveau registre du Directeur de l'état civil centralisé à Québec a absorbé toutes ces données et désormais, tout enregistrement et toute demande d'extrait d'acte doit être traitée par ce

Transport Yan Ouimet Inc.

Chargement et transport forestier



Transport Yan Ouimet Inc.

53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0

Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1

C : 819 333-0086

B : 819 301-4518

transportyanouimet@outlook.com

Bottin

Services locaux

Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal
adjointe@dupuy-ao.ca

Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

comptabilite@dupuy-ao.ca

Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579

 ArenaDupuy
arena@dupuy-ao.ca

Fabrique St-Jacques

819 783-2510

École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy
dupuy@csdla.qc.ca

Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur
levraigribouilleur@outlook.com

Organismes locaux

Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette

819 783-2904

Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille

819 947-5137

Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny

819 783-2218

Club 50+ en action

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais (pres.)

819 520-0819

Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri

819 339-1570

Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais

819 783-2595

poste 5

Comité funéraire

Mme Luce Rossignol

819 783-2240

Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte

819 783-2226

Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin

819 339-1023

Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire

819 783-2756

Réseau de Solidarité d'Abitibi-Ouest

Mme Céline Chrétien

819 520-0165

Mme Nicole Pilon

819 339-

4561

Urgences 9-1-1

**Ambulance
Police
Pompiers**

911

**CLSC
Dupuy**

819 783-2856

Hopital

819 333-2311

Novembre, mois des souvenirs (suite)

registre d'état civil. Quant aux fabriques, elles devront s'adapter aux nouvelles réalités modernes et devenir moins intransigeantes ou alors, céder la propriété du cimetière à leur municipalité ou à des intérêts civils privés.

Le jour du Souvenir (ou de l'Armistice), le 11 novembre

Les Canadiens célèbrent le jour du Souvenir, autrefois appelé jour de l'Armistice, tous les 11 novembre à 11 h. Ce jour rappelle la fin de la Première Guerre mondiale et est une occasion de se souvenir de tous ceux qui ont défendu la nation, dans la guerre 1914-1918 et aussi dans toutes les autres guerres (Musée canadien de la guerre).

J'ai souvenir d'un voyage en train, un certain mois de juin des années début soixante, lorsqu'un monsieur Bilodeau, fils de Ernest Bilodeau, attira ma curiosité avec sa jambe handicapée. Il tenait des propos sur la guerre mais, malgré mon questionnement, il ne voulut plus épiloguer sur ce sujet. Ses souvenirs semblaient trop douloureux pour détailler plus longuement ses récits de guerre. Il serait intéressant de recenser les hommes et peut-être quelques femmes originaires de Dupuy qui ont fait ou font encore partie des Forces armées canadiennes ou qui auraient participé activement à des conflits armés.

En somme, le mois de novembre, avec ses premiers froids et neiges d'hiver, est propice à une réflexion sérieuse sur le sens de la vie, de notre vie à chacun puisque l'on en a qu'une! Et comme tous ceux dont nous reconnaissons les noms en déambulant dans les avenues du cimetière, nous désirons qu'un jour, on se souviendra de nous avec indulgence et affection.

Votre biblio vous informe

Bonjour,

Avis à nos abonnés inactifs,

Quels que soient vos motifs, la bibliothèque municipale a remarqué que vous n'utilisiez plus ses services depuis un certain temps.

Nous désirons vous rappeler ce que vous pouvez y retrouver : livres et revues papier pour jeunes et adultes (romans, documentaires, bandes dessinées, albums), et même des raquettes ! De plus, nous offrons gratuitement l'accès à des sites touristiques de la région de l'Abitibi-Témiscamingue.

Notre bibliothèque est accessible en ligne permettant de réserver vos livres papier ou d'en commander par le service du prêt entre bibliothèques grâce auquel nous pouvons vous procurer les livres que vous désirez et que vous ne trouvez pas sur place.

De plus, en tant qu'abonné, vous pouvez emprunter des livres numériques de langues française et anglaise de même que des magazines, des documentaires jeunesse et des livres à lire en ligne, sans téléchargement.

En prime, en tant qu'abonné, vous pouvez réserver également des outils d'animation (casques de réalité virtuelle, jeux de société, jumelles, trousse d'animation et plus encore), visitez le site www.reseaubiblioatnq.qc.ca pour tous les voir.

La bibliothèque vous offre une gamme d'activités tout au long de l'année. Renseignez-vous !

Nous espérons vous revoir bientôt à votre bibliothèque municipale et nous recevrons alors avec plaisir tout commentaire ou suggestion afin d'améliorer nos divers services et les adapter à vos besoins.

Venez voir notre rotation qui est arrivée le 15 octobre avec des nouveautés.

Les heures d'ouverture de la bibliothèque est les mardis de 13:30 à 16:00 et les jeudis de 18 h 30 à 20 h 00.

Le Comité de votre bibliothèque municipale de Dupuy. Encouragez-nous et venez nous visiter.

Accueillons le mois de novembre

par Marie-Anna Jacob

Malgré l'ambiance plutôt sombre du onzième mois de l'année, novembre est un beau mois et apporte chaque jour une nouvelle opportunité d'apprécier la vie. Il nous invite à reconnaître et à mettre la lumière sur tout ce qui nous entoure. Dire merci, fait toujours plaisir, c'est un geste simple qui touche en plein cœur. Avec novembre commence une nouvelle page.

C'est aussi un mois de transition, pour certains c'est l'automne qui est définitivement installé et pour d'autres c'est l'hiver qui frappe à nos portes. C'est la beauté du changement de saison. « Les portes se referment sur les jardins fanés ». Les dernières feuilles brunissent et tapissent le sol en guise de couverture pour recevoir l'édredon tout blanc. Puis novembre, réaligne les pendules avec son changement d'heure qui dérange un peu notre quotidien.

Il nous apporte la sérénité et l'énergie qui nous permet de continuer à avancer dans nos projets futurs. Il nous permet de stimuler notre développement personnel et de puiser l'inspiration en nous-même, dans la lumière intérieure, celle qui guide nos pas dans la pénombre du quotidien.

Que ce mois nous apporte une nouvelle opportunité d'apprendre et de grandir. C'est le temps de savourer les petites et grandes joies de la vie, avec un livre le soir au coin du feu. Novembre, nous permet de nous retrouver en famille. Il nous permet aussi de se préparer, de se parler, parce que « c'est en se parlant que la fête commence ». Je souhaite à tous un beau mois de novembre.

Calendrier des activités

Novembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Collecte des bonbons
2 ✚ Messe 9 h 30	3	4	5	6	7 🗑️	8
9 Souper 50+ en action 17 h 30	10	11 Jour du Souvenir	12	13	14 ♻️	15
16 ✚ Messe 9 h 30	17	18	19 Conseil municipal 19 h	20	21 🗑️	22
23	24	25	26	27	28 ♻️	29
30 ✚ Messe 9 h 30						

Souper mensuel du Club 50+ en action

Dimanche 9 novembre 2025 à 17 h 30 au sous-sol de l'Église de Dupuy. Suivi de danse en lignes. On vous attend en grand nombre!

Avis - Articles

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

Avis - Copie Papier

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2025 à juin 2026 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

Tantôt classique, tantôt audacieuse, vous trouverez votre tartinade abitibienne favorite **La Fraisonnée** dans toutes les épiceries de la région.



www.lafraisonnee.com

PARLEZ IP Forfait **Canada Illimité** pour seulement **19,95\$** par mois!

Téléphonie IP commerciale et résidentielle. Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus. **Aucun contrat, aucun engagement!**

819 940-2010 **www.parlezip.com**

Partenaires financiers

Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

Le comité de bénévoles

Donateur anonyme	2000 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	750 \$
Systèmes Électriques Nordiques Ltée	750 \$
Madame Suzanne Blais Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
La Turquoise, cabinet en assurance de dommages et services financiers	500 \$
LJL Mécanique inc.	500 \$
Les Aciers JP Inc.	350 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau Inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Monsieur Sébastien Lemire Député d'Abitibi-Ouest	250 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Donateur secret	40 \$

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Suzanne BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

819 444-5007 (Bureau Amos)
819-339-7707 (Bureau La Sarre)
suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

harmonia assurance MEMBRE DU GROUPE
LA TURQUOISE
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

ASSURANCE DES PARTICULIERS
Automobile | Habitation
Bateaux | Véhicule de loisirs

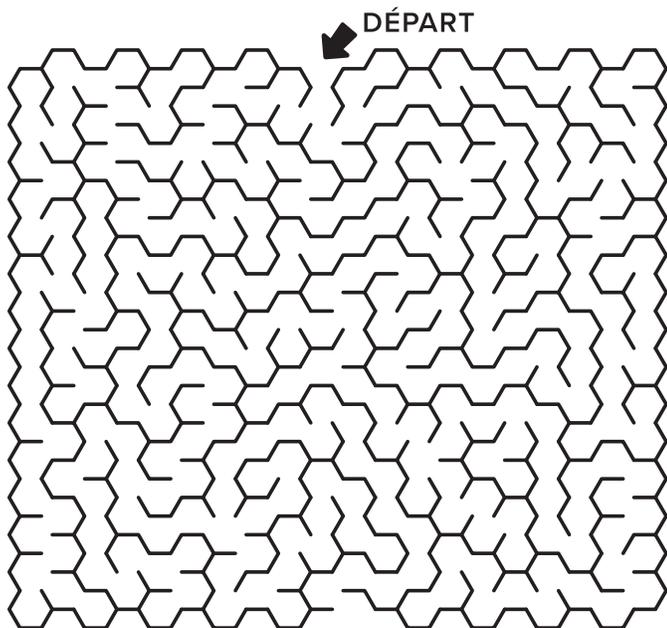
ASSURANCE DES ENTREPRISES
Responsabilité civile | Agricole
Véhicules commerciaux | Camionnage
Cyberrisques | Industrie minière
Responsabilité professionnelle | Biens
Cautionnement et chantiers
Équipement forestier

Assurément d'ici

HEUREUX DE SOUTENIR
Le Vrai Gribouilleur

SÉBASTIEN LEMIRE
DÉPUTÉ D'ABITIBI-OUEST

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca



Labyrinthe

Trouvez le chemin jusqu'à la sortie du labyrinthe.