

Le *Vrai* Gribouilleur

DUPUY

Septembre 2025



www.facebook.com/vraigribouilleur

Producteur de boeuf
ANGUS d'ici.

Merci d'encourager les marchés locaux!



DEPUIS 2018

DUPUY, PQ

FERME ADJULO

819 339-4042

Chez **SYSTÈMES ÉLECTRIQUES NORDIQUES**,
profitez d'un service mécanique général et spécialisé
à la hauteur de vos attentes.

Nos experts vous offrent une qualité supérieure
pour tous vos besoins en mécanique.

Faites confiance à notre savoir-faire
pour un service fiable et efficace!



NORDIQUE ÉLECTRIQUE **NAPA AUTOPRO**

**SERVICE
MÉCANIQUE
DE CONFIANCE**

WWW.NORDICELECTRIC.CA



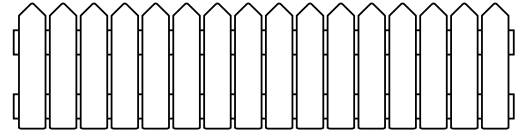
Nordique Électrique

819 333-5152

127, 2^e rue Est, La Sarre
(Québec) J9Z 2G3

Mot du maire

Piscines : Des ferme-portes au lieu d'une clôture



Des milliers de propriétaires de piscines creusées installées avant 2010 peuvent pousser un soupir de soulagement. Ils ne seront pas nécessairement tenus de dépenser des milliers de dollars pour se conformer au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles, dont l'entrée en vigueur est prévue le 30 septembre 2025. Des loquets et ferme-portes pourraient être acceptés par les municipalités.

Charles Provost, qui a acheté avec sa conjointe une propriété dotée d'une piscine, à Brossard, en 1997, a été catastrophé lorsque le règlement a été modifié, en 2021, pour que tous les propriétaires d'une piscine résidentielle aient l'obligation de respecter de nouvelles normes pour la rendre hors d'atteinte des jeunes enfants, effaçant tout droit acquis.

« On a respecté la réglementation en vigueur lorsqu'on a rénové notre cour en 2004 et 2009, explique-t-il. Dans notre cas, la notion de deuxième clôture entre la piscine et la maison n'était pas possible, cela aurait rendu la cour non fonctionnelle. Les travaux auraient coûté 20 000 \$, si je me base sur ce que mes voisins ont dépensé. Ces trois dernières années, j'ai donc fait beaucoup de recherches pour trouver des solutions, jusqu'à ce qu'en mai dernier, la notion d'utilisation du mur arrière de la maison comme faisant partie de l'enceinte a été clarifiée. »

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a en effet apporté des précisions concernant l'application de certaines exigences dans un guide de 20 pages publié à l'intention des municipalités du Québec, le 27 mai 2025. M. Provost a suivi scrupuleusement les directives lorsqu'il a fait sa demande de permis auprès de la Ville de Brossard, expliquant en détail quels mécanismes il comptait installer pour rendre la porte-fenêtre et chaque fenêtre sécuritaires. Il a fait valoir ses arguments et a finalement obtenu son permis, après avoir demandé à sa municipalité, à la suite d'un refus, d'obtenir un avis légal de la part de la Corporation des officiers municipaux en bâtiment et en environnement du Québec

(COMBEQ). Le coût des mécanismes qu'il a lui-même installés s'élève à 424 \$.

Charles Provost salue les efforts du Comité citoyens piscine, dont la pétition « Ma piscine, notre responsabilité », lancée en 2021, a récolté près de 29 000 signatures sur le site Change.org. « Le Comité a fait un bon travail pour identifier différents types de produits permettant de se conformer au règlement », dit-il.

Entrebâilleurs et loquets automatiques

Sur son blogue, Louis Mercier, le conseiller municipal de Saint-Bruno-de-Montarville communique une liste non exhaustive d'accessoires, compilée par les sept membres du Comité citoyens piscine, qui permettent de se conformer au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles. On y trouve divers types de ferme-porte pour portes traditionnelles et portes-fenêtres coulissantes, qui font en sorte qu'elles se referment et se verrouillent automatiquement, empêchant les jeunes enfants de sortir sans surveillance de la maison, de même que différents types d'entrebâilleurs de fenêtres qui respectent aussi le Code de construction du Québec.

De plus en plus de vitreries au Québec, comme la Vitrerie Justalex, à Saint-Bruno-de-Montarville et à Varennes, et la Vitrerie Baril, à Drummondville, offrent leurs services pour installer les ferme-porte, à la condition que les portes coulissantes soient en bon état et que les roulettes fonctionnent bien.

Le règlement, qui vise à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles, n'a pas changé. « L'interprétation du mot "ouverture", dans le mur d'un bâtiment formant une partie d'une enceinte, a été redéfinie, précise-t-il. Il s'agit d'une porte ou d'une fenêtre qui n'est pas conforme. »

Luc Vézina, conseiller municipal de Sainte-Thérèse reproche au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation d'avoir trop attendu avant de publier le nouveau guide

Suite en page 5



Un brin de souvenirs

En 1980, les gens de Dupuy s'amusaient follement.

Qui se souvient du « Festival de la Femme » conçu par le Club Lions de Dupuy?

Essayez de deviner qui se cachait derrière les personnages?

Le programme de la journée comprenait plusieurs activités comme « Les successeurs », groupe chansonnier formé de 5 sœurs Morasse et qui ont obtenu un franc succès.

Plus de 500 personnes ont visité une exposition artisanale.

Le lancer du rouleau à pâte d'une vingtaine de livres, une activité pour les femmes.

Les majorettes étaient de la partie.

Le souper fut servi d'une façon très spéciale en transportant les mets dans une brouette aux quelques 400 personnes présentes.

Le clou de la soirée du « festival de la femme » fut certainement la parade de mode mettant en vedette des membres du Club Lions de Dupuy qui s'étaient travestis en femmes.

Ce moment fort de la soirée fut grandement apprécié par le public et une grande réussite.

Quel plaisir de revivre le bon temps!

Voici quelques-uns des beaux spécimens, mâles ou femelles, qu'ont montré les membres du club Lions de Dupuy dans le cadre du festival de la femme. De gauche à droite : Guy Lacroix, Léonard Robitaille, Yvon Leclerc, Fernand Falardeau, Pier Robitaille, Marc Mireault et Jean-Guy Trudel.



Festival de la femme Mai 1981

De gauche à droite : Mario Rochette, Jean-Guy Trudel, Yvon Leclerc, Pier Robitaille, Réal Sévigny, Claude Robitaille, Fernand Falardeau, Léonard Robitaille et les 3 mexicains : Herman Veillette, Rosaire Veillette, Ronald Fournier.

NETTOYEUR
m
MICHON

Nicole Lemieux
Mario Gaudréau
Propriétaires

T / F : 819 333-2201
michon@tlb.sympatico.ca

206, rue Principale - La Sarre QC J9Z 1Y4

Multi Services Robitaille inc.

Constant Robitaille
Propriétaire

4, rue Principale
Dupuy QC J0Z 1X0
comptabilite@msrobitaille.ca

Téléphone : 819 783-2478
Cellulaire : 819 333-8524
Télécopieur : 819 783-3383

R.B.Q. : 8005-2053-10

Terre noire • Gravier • Terrassement
Concassé • Déneigement • Excavation

EXPLORATEURS
DUPUY

Club EXPLORATEURS
d'Abitibi-Ouest

Mot du maire (suite)

d'application, rendu public auprès des municipalités en juin. « Cela laisse seulement trois mois pour se conformer, remarque-t-il. Aux élus municipaux qui n'acceptent pas la nouvelle interprétation du règlement, j'aimerais demander quelle en est la raison, parce que la Société de sauvetage du Québec est d'accord avec elle. »

« Or, rien ne remplace la surveillance des enfants, enchaîne l'élu. À Sainte-Thérèse, j'ai suggéré que la Ville donne des cours de natation de base aux enfants et elle le fait depuis 2022. C'est bien mieux qu'une clôture parce que les enfants seront ainsi plus en sécurité dans tous les plans d'eau du Québec. »

Le règlement, qui vise à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles, n'a pas changé. « L'interprétation du mot "ouverture", dans le mur d'un bâtiment formant une partie d'une enceinte, a été redéfinie, précise-t-il. Il s'agit d'une porte ou d'une fenêtre qui n'est pas conforme. »

Les précisions apportées au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles ne concernent pas uniquement les propriétaires de piscines installées avant 2010. « Il s'applique à l'ensemble des piscines résidentielles, y compris les nouvelles installations, sous réserve des particularités applicables à chaque municipalité », a confirmé le Ministère.

Il est effectivement utile de rappeler que les municipalités sont responsables de l'application du Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles et peuvent avoir des règles particulières.

Consultez le Guide d'application du Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles:

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/affaires-municipales/publications/ministere/securite_piscines_residentielles/GUI_InspecteurPiscineResidentielle.pdf

Source : Article La Presse publié le 2 août 2025.

Alain Grégoire, maire

Mot de la municipalité

Ensemble pour un milieu de vie sûr et accueillant

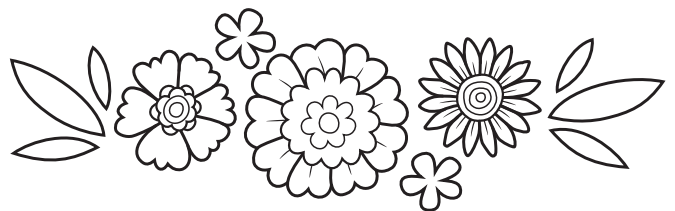
Au cours des dernières semaines, la Municipalité de Dupuy a malheureusement été la cible de plusieurs actes de vandalisme et de dégradation de biens. Ces incidents, qui touchent directement notre milieu de vie, ont causé des dommages matériels et engendré des coûts supplémentaires pour la collectivité.

Le vandalisme, qu'il s'agisse de bris d'équipements, d'entraves aux activités municipales ou d'autres détériorations, ne nuit pas seulement aux installations municipales. Il affecte également la qualité de vie des citoyens et ternit l'image de notre communauté.

Soyez assurés que la Municipalité prend cette situation très au sérieux et collabore étroitement avec les forces de l'ordre afin de mettre en place des mesures préventives et correctives. Les réparations sont effectuées rapidement et des dispositifs supplémentaires ont été installés afin de protéger nos installations et prévenir de nouveaux incidents.

La Municipalité invite donc la population à demeurer vigilante et à signaler tout comportement suspect aux autorités policières ou directement au bureau municipal. Ensemble, nous pouvons contribuer à préserver la sécurité, l'intégrité et la vitalité de notre communauté.

Merci à chacun d'entre vous de participer, par votre engagement et votre sens du civisme, à faire de notre municipalité un milieu agréable et sécuritaire.



CLSC

Services de prélèvements et de santé courants

CLSC en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

Prélèvements : 8 h à 9 h 30

Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30

Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.



Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton	Duparquet	Gallichan	Nométal	Taschereau
Mardi 16 septembre	Mardi 9 septembre	Mercredi 10 septembre	Mercredi 17 septembre	Mercredi 17 septembre	Mercredi 10 septembre	Mardi 9 septembre	Jeudi 9 septembre
Jeudi 25 septembre	Mardi 23 septembre	Jeudi 18 septembre	-	-	Mercredi 24 septembre	Mardi 23 septembre	-
Mardi 30 septembre	Mardi 30 septembre	Mercredi 24 septembre	-	-	-	-	-

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : 819 782-4661, poste 3222

Palmarolle : 819 787-2216, poste 233

Dupuy : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Beaucanton : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Normétal : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007

Gallichan et Duparquet : 819 787-2216, poste 233

Taschereau : 819 782-4661, poste 3222



PARLEZ IP

Forfait **Canada Illimité**
pour seulement
19,95\$ par mois!

Téléphonie IP commerciale et résidentielle.
Conservez votre numéro de téléphone actuel et bénéficiez
de l'afficheur, boîte vocale, appel en attente et plus.
Aucun contrat, aucun engagement!

819 940-2010 **www.parlezip.com**



COMPTOIR DE VIANDE - BIÈRE ET VIN
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
ÉPICERIE - FRUITS ET LÉGUMES
QUINCAILLERIE - MOULÉE

**SOCIÉTÉ
COOPÉRATIVE
AGRICOLE
DE DUPUY**



Tél.: 819 783-2407
Télec.: 819 783-2848

63 A. Principale
Dupuy (Qc) J0Z 1X0



AJP

30 ans déjà !

ACIERS JP
LA REINE DU SUR MESURE

C'est grâce à ses employés qualifiés
qu'Aciers JP peut offrir, depuis
30 ANS, des services de **QUALITÉ**.

- + Conception
- + Fabrication
- + Plate Works
- + Convoyeurs
- + Structures



ENTREPRISE CANADIENNE

(819) 947-8291
La Reine, Abitibi-Ouest
ACIERJP.COM

Septembre

par Thérèse Légaré

Je suis née en septembre et je n'apprécie pas toujours joyeusement de célébrer pendant cette saison automnale.

Les vacances sont terminées, l'été se retire tranquillement de sa chaleur et de sa beauté.

C'est le véritable début de l'automne. Il est associé à la rentrée scolaire, à la reprise du travail et à la préparation pour la fin de l'année.

Septembre reste quand même un mois riche en changements et en émotions.

Septembre vient du mot latin septem qui signifie sept car c'était le septième mois du calendrier romain. Cependant avec l'introduction du calendrier julien, septembre est devenu le neuvième mois, mais son nom est resté.

C'est le véritable début de l'automne. Il est associé à la rentrée scolaire, à la reprise du travail et à la préparation pour la fin de l'année.

La symbolique de septembre évoque la transition, le paysage d'une saison à l'autre et la préparation à l'hiver qui approche. Ce mois est associé à la récolte et à la gratitude pour les richesses de la terre à cette époque de l'année. Septembre offre ses plus belles couleurs, un spectacle éphémère qui invite à la contemplation.

L'un des événements majeurs de septembre est sans doute la rentrée scolaire. Après 2 mois consacrés à la détente, septembre marque le retour à la routine pour les étudiants et les enseignants. Cependant la rentrée n'est pas toujours synonyme de plaisir pour tous. Certains ressentent une certaine mélancolie ou un sentiment d'appréhension face à la reprise. C'est pourtant une période pour découvrir de nouvelles connaissances.

Sur le plan climatique, septembre est un mois de contrastes entre la chaleur, les matinées et les soirées fraîches.

Profitons de l'été indien avec ses quelques journées douces et ensoleillées.

Les événements sportifs reprennent et plusieurs en profitent pour adopter de nouvelles habitudes de vie comme une alimentation saine et la pratique d'une activité physique.

Au centre du village le Gym Nature est tout approprié pour vos besoins.

En approchant de la fin du mois, l'atmosphère change. Les journées raccourcissent, la lumière devient pâle et douce et on sent que l'automne s'installe définitivement.

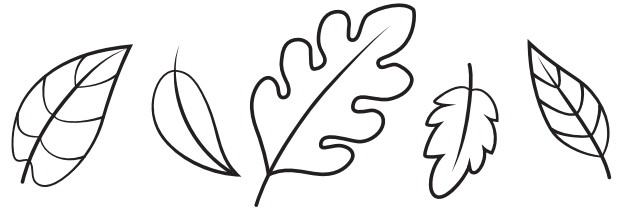
La lecture, les mets cuisinés, la décoration d'automne et la préparation de projets prennent une place privilégiée.

Septembre est un mois de contrastes, de renouveau et de transition en incarnant à la fois la fin de l'été et le début de l'automne apportant avec lui ses couleurs, ses saveurs, ses émotions et ses défis.

Préparons-nous à accueillir le reste de l'année 2025 avec sérénité et enthousiasme!

Découvrons que septembre est une véritable invitation à la transformation et à la renaissance.

Joyeux mois de septembre!



La Troupe à Coeur Ouvert

De la grande visite de Dupuy

La Troupe a accueilli vendredi le 1^{er} août plusieurs résidents de Dupuy faisant partie de différents organismes de la municipalité.

Bien sûr, ils étaient très fiers de venir admirer le talent de comédienne de Lyne Rochette, originaire de Dupuy!

Il est à parier qu'elle était très heureuse et honorée de jouer devant eux également; ce fut une magnifique soirée!



L'automne

par Thérèse Légaré

Que le temps passe vite!

Les vacances sont déjà derrière nous!

L'été échelonne ses jours pour arriver à temps à l'automne.

L'automne débute le 22 septembre et s'étend jusqu'au 21 décembre 2025.

Une fois de plus, de ma fenêtre, je regarde mon bouleau jaune se dépouiller lentement de ses feuilles laissant filtrer les rayons encore lumineux. Ce bel arbre nous procure l'ombre que l'on recherche pendant les canicules.

Progressivement, les feuilles prennent une teinte jaune, rouge, orangée ou brunâtre. Ces couleurs offrent un spectacle éblouissant. La lumière devient plus douce créant une ambiance chaleureuse et le soleil moins haut dans le ciel apporte la fraîcheur. C'est le temps propice pour sortir une petite laine et aller faire craquer les feuilles sous nos pas. Les paysages sont vraiment colorés et d'une beauté saisissante nous invitant à une marche dans notre sentier pédestre, à la méditation et même à la photographie.

Avez-vous profité des marchés publics régionaux avec leurs étalages riches de fruits et de légumes, de fines herbes, de fromage et autres délicieuses dégustations ?

C'est maintenant le temps des pommes, des poires, des raisins bleus, des champignons et des courges.

L'automne est une période riche en récoltes. La cueillette des légumes de notre jardin nous permet de se connecter avec la nature et savourer les saveurs saisonnières. Ma mère remplissait la chambre froide de conserves pour l'hiver et nous concoctait un savoureux ketchup maison avec les restes du jardin. Profitons-en pour mettre à l'honneur des repas réconfortants.

La nature qui se retire lentement symbolise le besoin de ralentir. C'est un moment invitant pour la lecture, l'écriture, s'inscrire à des cours et pratiquer des sports.

La lumière plus faible invite également à se réfugier devant le foyer, s'envelopper, écouter de la musique ou partager des moments en famille ou entre amis.

Il ne faut pas faire de l'automne une saison mélancolique.

L'automne est associé à la transformation et à la fin d'un cycle et accueillir le changement qu'il apporte dans notre routine et dans notre vie.

Efforçons-nous d'apprécier chaque instant et à se préparer pour l'hiver.

L'automne est une saison de transition entre l'été et l'hiver.

En conclusion, l'automne est une saison pleine de contrastes et de richesses. Elle nous offre des paysages magnifiquement colorés et des produits délicieux de nos jardins. Pendant cette saison, nous pouvons trouver en elle une source d'inspiration, de confort et de sérénité avant l'arrivée du froid hivernal.

L'automne avec ses couleurs, ses odeurs et ses sensations reste un moment précieux de l'année.

Bon automne riche en couleurs et en saveurs!



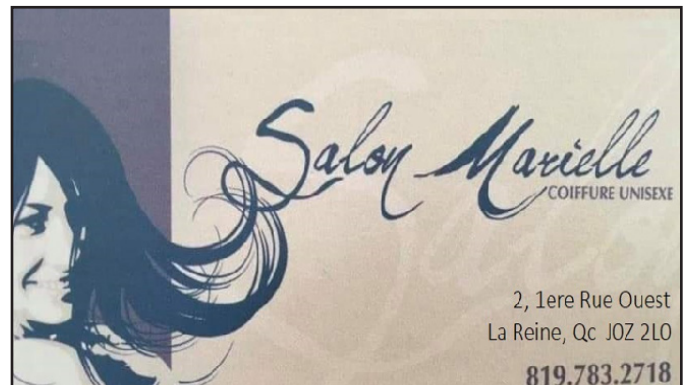
100 *Dessus*
DESSOUS

Lingerie et vêtements pour femmes

Guylaine Larouche
Propriétaire

35, 5^{ème} Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
Téléphone : (819) 333-5288

laroucheguylaine@hotmail.com



2, 1^{ère} Rue Ouest
La Reine, Qc J0Z 2L0

819.783.2718

Les trois langages des sentiments non verbalisés.

par Raymond Ouellet

Les arts visuels nous exposent la sensibilité de l'artiste à transmettre sa vision.

L'artiste en art visuel maîtrise les instruments et la matière pour communiquer.

Il transmet sa vision émotionnelle dans un lexique de formes et de couleurs.

Il est habité par le désir, devenu une obsession, de dévoiler ses talents créateurs.

En exploitant l'effet des essences utilitaires à sa disposition, Il décompose librement les ombres et la lumière.

Pour les fusionner au gré de son inspiration, créant ainsi des effets de beauté.

La littérature contient tout le savoir d'un monde en élaboration.

Les livres permettent de visiter tous les sentiments d'une vie.

Ils nous inspirent et alimentent les esprits avides du savoir.

Ils nous offrent la liberté de voyager à travers les continents.

Ils nous transportent dans les moments de rêve les plus merveilleux.

Ils procurent des instants fabuleux de plaisir et de détente.

La musique occupe beaucoup d'espace dans l'esprit d'un mélomane.

Certaines sonorités répandues dans la nature agrémentent les esprits réceptifs à cette acoustique musicale.

Le bruissement des feuilles suscité par le souffle du vent capte notre attention.

Le clapotis rythmé des vagues nous amène à l'évasion de nos pensées.

Le gargouillis de la rivière nous invite à la détente.

Le chant merveilleux des oiseaux nous transmet la gaieté.

Depuis des origines inconnues, la musique influence nos émotions.

L'envoûtement des tam-tams donnait le rythme à un langage de communication.

Les mélodies demeurent un langage universel.

Elles enivrent la rêverie dans des tempos harmonieux.

Elles apaisent le tumulte dans l'odyssée d'une vie.

Elles transcendent le bien-être dans notre cerveau.

Toutes les gammes de créativité se tissent à travers les talents humains.

Erratum

Édition de juin, page 7: l'article de M. Raymond Ouellet, *Les Trois langages des sentiments non verbalisés*, il y avait une faute de frappe au mot verbalisé. Toutes nos excuses pour cette erreur.



Reçus au CVMR dans la collecte du recyclage.



Vêtements, tapis, sacs à main



Coussins, oreillers



Couvertures

Les vêtements, tissus, textiles en **bon état** ou légèrement usagés peuvent être déposés dans des points de collecte pour être réutilisés (friperies, dons, etc.). **Pensez-y !**

Les vêtements **détériorés** doivent aller au **bac vert**.

NATHALIE SOUCY

Inspectrice à la gestion des matières résiduelles



(819) 339-5671 # 257



nsoucy@mrcao.qc.ca

Conseillère (er) Indépendante (ant)

Myriam Petit

819-301-1782

Boutique en ligne:

www.norwex.com/myriampetit

Groupe Facebook:

Les débordées

Transport Francis Fortin

770, rang 8 & 9 Est
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 333-7517

9327-1773 QUÉBEC INC.
francis.fortin@hotmail.com

Golf du 9

Dupuy

Réjean Girard
651, rang 8 - 9 est, Dupuy • 819 783-2337

Votre biblio vous informe

Bonjour cher(ères)
lecteurs(trices),

Je vous présente Mélanie
Nadeau, conteuse.

En mai dernier, nous l'avons
reçue et elle nous a raconté
de belles histoires dont le
sujet portait sur « Accordons-
nous donc ! ».



Mélanie Nadeau est
conteuse, musicienne et conceptrice. Passionnée
par les histoires qui rapprochent et les musiques qui
voyagent, elle crée des spectacles vivants qui allient
simplicité, humour et émotion!

Avec « Accordons-nous donc ! », Mélanie Nadeau a
invité le public à accorder leurs oreilles, leurs cœurs et
leur imaginaire autour d'histoires tantôt drôles, tantôt
touchantes, entrelacées de musique. « Accompagnée
de mon accordéon, je veux tisser un univers
chaleureux, empreint de poésie et de convivialité, où
la parole se fait rythme et la musique, récit. »

Que ce soit en elle-même ou en arborant les traits
d'un personnage (car le théâtre n'est jamais loin),
Mélanie Nadeau aime inventer et conter des histoires!
Que ce soit pour la jeunesse avec son personnage
d'Empereur, ou en elle-même pour le grand public,
elle aime partager cet art de la parole et de la
rencontre.

Avec un auditoire de 10 personnes, Mélanie nous a
partagé avec générosité trois contes qui portant sur
le quotidien, « Accordons-nous donc ! », que ce soit
entre voisins, entre adultes ou enfants, elle nous a
emporté dans un autre monde tout en nous faisant
réfléchir à la façon de s'accorder.

Nos heures d'ouvertures sont :

Les mardis de 13h30 à 16 :00 et les jeudis de 18h30 à
20h00.

Venez nous voir, les bénévoles se feront une joie de
vous servir.

512, Route 111 O.
Dupuy, QC J0Z 1X0
819 783-2019
www.mcindustriel.ca

L'équipe
MC INDUSTRIEL



Buro Concept

370, rue Principale,
La Sarre (Québec) J9Z 1Z8
819 333-2406



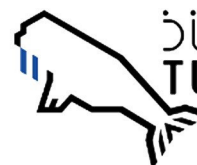
**MÉCANIQUE
ÉLECTRIQUE**



ᐃᑦᑭᑦᑭᑦᑭᑦ
UTAASHKINH



ᑕᑭᑭᑦᑭᑦ
NAGJUK



ᑭᑭᑭᑦᑭᑦ
TUUGAAK

La formation musicale

par Jeannine Provost

Le rendez-vous annuel de l'année scolaire signifiait aussi la reprise des activités para-scolaires. Pour les enfants du village, le choix était plutôt limité : ou bien l'on jouait dehors, ou bien on suivait un cours de musique!

En paraphrasant l'adage « c'est en forgeant que l'on devient forgeron », je dirais que c'est en pratiquant le piano que l'on devient pianiste. Cette vérité de La Palice fut mon lot pendant presque onze belles années au rythme (sans jeu de mots!) d'une demi-heure par jour durant toute l'année scolaire.

Ce privilège, dont je ne voyais pas toujours la pertinence, me fut donné grâce à l'enseignement de religieuses envoyées chaque année par la communauté des soeurs de l'Assomption de la Sainte Vierge pour assumer l'éducation à l'école du village de Dupuy. En septembre donc, parmi les quatre religieuses arrivées pour enseigner au couvent, l'une d'elle était musicienne et avait comme partage, la tâche de donner des cours de piano, tout en assurant la musique des cérémonies à l'harmonium de l'église.

Les soeurs possédaient trois pianos situés, l'un, dans la grande salle de récréation, l'autre, dans une petite salle de débarras, en-bas, dans la partie résidentielle des soeurs et le dernier, mais le plus illustre, dans le parloir du couvent. C'est là que la soeur musicienne nous donnait notre leçon de piano, une demi-heure ou une heure par semaine selon le prix payé pour les leçons. Les autres pianos servaient alors pour nos pratiques quotidiennes.

Nous avions, chacun, notre horaire de la semaine. La plupart d'entre nous restions après la classe à quatre heures et nous nous succédions à l'un des pianos, toujours par demi-heure jusqu'à six heures pour pratiquer notre art. Pendant ce temps, la soeur musicienne donnait alors sa leçon à l'un d'entre nous. Combien de fois nous nous sommes fait dire « boules de plomb au bout des doigts et bras de guenille pour la souplesse » ainsi que « maintenir la petite cabane » afin d'éviter la main aplatie sur le rebord du piano.

Le plaisir de pratiquer n'était pas toujours au rendez-vous. La lassitude de la répétition était vite repérée lors de la leçon car à chacune d'elles, nous devions rendre compte du résultat des exercices à faire avec lesquels nous repartions à la fin de la leçon. Enfin, le travail de chacun et chacune était sanctionné à la fin de l'année par un cérémonial, tout ce qu'il y a de plus solennel. Il y avait alors assez d'étudiants en musique pour faire déplacer une autre soeur musicienne, venue parfois de la prestigieuse École de musique de Nicolet pour nous faire passer un genre d'audition. Elle notait d'une année à l'autre, l'amélioration de notre jeu et nous émettait selon le cas, un parchemin certifiant le degré de nos progrès. Je redoutais toujours cette étape car elle m'empêchait de jouer au baseball, à la récréation et dans les quinze jours précédents le fameux examen afin de ne pas perdre ma souplesse si durement acquise!

C'est ainsi que les Marie-Marthe Gilbert, Léonard Morasse et Jocelyne Beaulieu, pour ne nommer que ceux-là, devinrent

la fierté de notre paroisse, tant pour la musique à l'église que pour les éblouissantes scéances musicales de la chorale Les Bout-en-train et celles de La Troupe À Coeur ouvert dont ils ont été les instigateurs. Il faut noter qu'ils s'étaient déjà suffisamment exercés à jouer devant public durant leurs apprentissages car non seulement nous passions un examen à la fin de l'année, mais il n'était pas rare que la soeur musicienne organisait un spectacle de « concerts » (hum, hum!), lors de fêtes paroissiales. Je me vois tremblotante essayer de rendre toute sa grandeur à un concerto de Beethoven alors que Marie-Marthe venait de jouer avec brio une valse de Chopin! Malgré les nombreux accrocs au rendu musical dus à la nervosité des jeunes pianistes, les parents présents dans la salle applaudissaient leur rejeton avec fierté alors que d'autres regrettaient de ne pas avoir soumis leur jeune à cette belle discipline.

Les liturgies religieuses étaient d'ailleurs les occasions pour les jeunes musiciens et les belles voix de la paroisse de mettre leurs talents au service de la beauté des cérémonies. La fête de Noël exigeait de nombreux exercices. Les budgets étant rares, la bonne soeur devait multiplier les partitions musicales au moyen de l'impression par gélatine. Quel travail laborieux! Il fallait étendre une feuille de papier sur le fond de gélatine au préalable enduite du texte et de la notation musicale ce, à l'aide de carbone, puis la tirer pour l'extraire du cadre, chaque originale devant ainsi être reproduite et multipliée.

Les Louis Rochette à la voix si juste mais parfois un peu haut perchée, Jean-Paul Marcotte au doux timbre, le professeur Hervé Leduc, ténor à la voix grave et Louis-Philippe Roy au désespoir de ne pouvoir atteindre la note juste mais toujours au poste, ainsi que Carmen Haché, et Denise Laporte, toutes deux sopranos, s'y produisaient avec tout leur talent et leur âme, accompagnés des volontaires que la soeur musicienne essayait de noyauter pour enfin réussir à créer une chorale pour les messes de minuit ou celle de Pâques. J'ai souvenir de superbes performances de chants liturgiques dignes des plus grandes chorales durant lesquelles j'ai pu acquérir des notions de chant et de placements de voix si importants pour chanter juste.

Le départ des religieuses de Dupuy marqua la fin de cette glorieuse époque de formation musicale. Qu'à cela ne tienne, des émules formés par les soeurs continuèrent les cours privés et l'accompagnement des offices religieux à l'église. Finalement, l'École de musique de la Commission scolaire Abitibi assumait la relève de la formation académique musicale dont les professeurs furent pour une grande part, les élèves des religieuses.





L'action bénévole
est au cœur de nos
communautés.

MERCI à tous
ceux et celles
qui s'impliquent
dans des actions
communautaires.

SUZANNE BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

Bureau d'Amos

259, 1^{re} Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

☎ **819 444-5007**

Bureau La Sarre

29, 8^e Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

☎ **819 339-7707**

✉ suzanne.blais.ABOU@assnat.qc.ca

Bulletin paroissial

| Septembre 2025

Communauté chrétienne Saint-Jacques-le-Mineur de Dupuy

Messes dominicales dans notre secteur



La Sarre

Samedi 16 h : 6, 13, 20 et 27 septembre
Dimanche 9 h 30 : 7, 14, 21 et 28 septembre

Dupuy

Dimanche 9 h 30 : 7 et 21 septembre

Messe sur semaine à La Sarre :

Les mardis et jeudis à 10 h ainsi que
vendredi 5 septembre

Quête spéciale : dimanche 28 septembre
Besoins de l'Église du Canada

Vos offrandes



	Quêtes	Prions
08 juin	170.00 \$	17.90 \$
15 juin	126.70 \$	15.10 \$
22 juin	155.75 \$	20.90 \$
29 juin	123.70 \$	8.90 \$
06 juillet	258.20 \$	16.75 \$
13 juillet	101.25 \$	14.40 \$
20 juillet	131.95 \$	20.90 \$
27 juillet	74.80 \$	6.00 \$
Mariage :		535.45 \$
Funérailles :	Monique Poulin	128.50 \$
	Ronald Fournier	407.60 \$

Ont été reçu enfants de Dieu :

Mathéo Bélanger fils de Frédérik Bélanger et d'Alexandra Lepage,

Milan Hébert fils de Maxime Hébert et d'Ariane Lavoie
Nos plus sincères félicitations aux parents.



Mariage :

Nos meilleurs vœux de bonheur à **Mme Annie Racicot et M. Yvan Lecours** qui ont uni leur destinée le samedi 12 juillet dans notre église.

Activités religieuses pour le mois de septembre 2025

Heures saintes les mardis
2 et 16 septembre
de 9 h 30 à 10 h 30 à la chapelle.



Intentions de messes

Dimanche	07 sept.	Rose-Ange Huot	Roland & les enfants
Jeudi	11 sept.	Monique Poulin	Quête aux funérailles
Dimanche	14 sept.	CÉLÉBRATION	
Jeudi	18 sept.	Alexis Racicot	Quête aux funérailles
Dimanche	21 sept.	Ronald Fournier	Quête aux funérailles
Jeudi	25 sept.	Maurice Gauthier	Quête aux funérailles
Dimanche	28 sept.	CÉLÉBRATION	

Pour informations contactez :

Claudette Marquis 819-783-2584
Thérèse Légaré 819-783-2550



L'itinérance ou la détresse humaine

par Marie-Anna Jacob

La détresse humaine, cet état psychologique qui se manifeste par des émotions négatives persistantes, telles que l'anxiété, l'irritabilité et l'agitation, conduit souvent à l'itinérance. Elle peut- être causée par des événements stressants, des difficultés personnelles ou des facteurs environnementaux.

Les symptômes peuvent inclure des pensées suicidaires, des troubles de sommeil et des difficultés de concentration. La détresse psychologique est souvent transitoire, mais elle peut nécessiter un soutien pour éviter des complications telles que la dépression ou l'anxiété.

L'itinérance en Abitibi a augmenté ces dernières années. Cette hausse est principalement due à la pénurie de logements et aux coûts de la vie qui ont augmenté. Les jeunes vivent souvent dans des conditions difficiles, cherchant des logements à partager ou des canapés chez des amis. Ce qui n'est pas le cas dans les grandes villes comme Montréal, Québec, New-York, à chaque coin de rue, on voit quelqu'un tendre la main pour un peu d'argent ou recevoir un simple regard, un simple « Bonne journée ». Il est fréquent de les voir assis devant un commerce ou dans un parc public couchés sous un arbre, face contre terre, à la pluie battante. C'est ça la détresse

humaine. On est d'abord surpris, on ne réussit pas à comprendre et surtout, on ignore quelle attitude, quel comportement adopter face à cette situation.

Les personnes en situation d'itinérance font face à de nombreux défis et dans des conditions extrêmes, avec des enjeux de santé physique et de santé mentale. Bien sûr, à Montréal, on connaît l'Accueil Bonneau et la Maison du Père. Plus proche, dans notre région, nous avons; L'Accueil d'Amos à Amos, La Maison du Compagnon à La Sarre, La Maison du Soleil Levant à Rouyn-Noranda, mais ces ressources ne sont définitivement pas suffisantes pour leur offrir l'hébergement et les repas à un aussi grand nombre de personnes fragilisées par les circonstances de la vie. Des milliers de personnes vivent sans toit ou dans des loyers insalubres. De plus en plus, on retrouve des installations précaires, se multiplier aux abords des artères principales, telles que des tentes de camping, parce que le loyer est devenu inaccessible financièrement, aux coûts plus chers que leurs revenus.

Ceci souligne l'importance d'une approche sociale plus humaine et de soutien de la part de nos instances gouvernementales.

In Memoriam



Yvon Dessureault 1947 - 2025

Dupuy : Est décédé au CHSLD La Sarre, le 7 août 2025, à l'âge de 78 ans, Monsieur Yvon Dessureault, domicilié à Dupuy, fils de feu Fernand Dessureault et de feu Rose Délima Martel, époux de feu Lucie Villeneuve.

Monsieur Dessureault laisse dans le deuil ses enfants : Nathalie (Jeannot) et Éric; ses petits-enfants : Arianne, Lorelee et Milan; sa soeur Monique; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier le personnel du foyer de La Sarre pour les bons soins prodigués.

In Memoriam



Ronald Fournier 1938 - 2025

La Sarre : Est décédé paisiblement, entouré des siens, au Centre multi. SSS de Macamic, le 26 juillet 2025, à l'âge de 86 ans, Monsieur Ronald Fournier, domicilié à Dupuy, fils de feu Rosaire Fournier et de feu Marie-Anna Cameron, époux de feu Clémence Rivière.

Monsieur Fournier laisse dans le deuil ses enfants : feu Sylvain, Guylaine (feu Joël Gagnon), André (Linda Neveu), José et Lina (Christian Audet); ses petits-enfants : Sophie, Vanessa, Michaël, Simon, Sasha, Colin, Kelly-Ane et Maïka; ses arrière-petits-enfants : Jayden, Éloi, Laurier, Ludovic et Laure; sa belle-fille Josée Gauthier (Guy Roberge); ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



Gaétane Frappier 1951 - 2025

Macamic : Est décédée au Centre multi. SSS de La Sarre, le 2 juillet 2025, à l'âge de 73 ans, Madame Gaétane Frappier, domiciliée à Macamic, fille de feu Florent Frappier et de feu Alice Rondeau, épouse de Marcel Bélanger.

Outre son époux, Madame Frappier laisse dans le deuil ses enfants : Stéphane (Natacha), Francis (Nathalie) et Guylaine (Éric); ses petits-enfants : Frédérik, Kloé, Maëlla, Magalie, Amélie, Alice, Eliott et Ferial; son arrière-petit-fils Mathéo; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



Sylvie Lessard 1961 - 2025

Dupuy: Est décédée à son domicile, le 7 août 2025, à l'âge de 63 ans, Madame Sylvie Lessard, domiciliée à Dupuy, fille de feu Claude Lessard et de feu Bernadette Trudel, épouse de Gilles Sévigny.

Outre son époux, Madame Lessard laisse dans le deuil ses enfants : Éric (Marie-Ève) et Pier-Luc; ses petits-enfants : Logan, Della, et Kaleb; ses frères et soeurs : Marc, Serge (Geneviève), Nicole (Dean) et feu Ginette (Jocelyn); ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



Denise Trottier 1938 - 2025

La Sarre : Est décédée au Centre multi. SSS de La Sarre, le 28 juin 2025, à l'âge de 86 ans, Madame Denise Trottier, domiciliée à La Sarre, fille de feu Napoléon Trottier et de feu Annette Veillette, épouse de feu Armand Chrétien.

Madame Trottier laisse dans le deuil ses filles : Lucette (René Bourbeau) et Nathalie (François Laplante); ses petits-fils : Jean-Denis et Francis; son frère Régis (Cécile Goulet); ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre multi. SSS de La Sarre pour les bons soins prodigués.

Transport Yan Ouimet Inc.
Chargement et transport forestier



Transport Yan Ouimet Inc.
53, Principale Dupuy (QC) J0Z 1X0
Siège social : 11, Avenue Trudel La Sarre (QC) J9Z 3J1
C : 819 333-0086
B : 819 301-4518
transportyanouimet@outlook.com

Bottin

Services locaux

Municipalité de Dupuy

819 783-2595 poste 1

 dupuymunicipal
adjointe@dupuy-ao.ca

Garage municipal

819 783-2595 poste 3

inspecteur@dupuy-ao.ca

Studio Mise en forme

819 783-2595 poste 6

comptabilite@dupuy-ao.ca

Caserne Service Incendie

819 783-2595 poste 4

srochettesidupuy@hotmail.com

Bibliothèque municipale

819 783-2595 poste 5

dupuy@reseaubiblioatnq.qc.ca

Pavillon des Sports (Aréna)

819 783-2595 poste 2

819 783-2579

 ArenaDupuy
arena@dupuy-ao.ca

Fabrique St-Jacques

819 783-2510

École Boréale - Pavillon Dupuy

819 783-2408

 Ecole Dupuy
dupuy@csdla.qc.ca

Journal Le Vrai Gribouilleur

819 783-2756

 vraigribouilleur
levraigribouilleur@outlook.com

Organismes locaux

Centre récréatif de Dupuy

M. René Rochette

819 783-2904

Cercle des Fermières

Mme Suzanne Robitaille

819 947-5137

Chevaliers de Colomb, Conseil 11598

M. Réal Sévigny

819 783-2218

Club 50+ en action

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais (pres.)

819 520-0819

Club de patinage artistique

Mme Michèle Henri

819 339-1570

Comité de la bibliothèque

Mme Marie-Rose

Filiatreault-Gervais

819 783-2595
poste 5

Comité funéraire

Mme Luce Rossignol

819 783-2240

Comité Loisir danse

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Comité d'embellissement

Mme Cécile Rochette

819 783-2565

Club Explorateurs Abitibi inc.

M. Michaël Ayotte

819 783-2226

Comité Politique familiale

Mme Denise Lessard-Morin

819 339-1023

Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest inc.

M. Alain Grégoire

819 783-2756

Réseau de Solidarité d'Abitibi-Ouest

Mme Céline Chrétien

819 520-0165

Mme Nicole Pilon

819 339-4561

Urgences 9-1-1

Ambulance
Police
Pompiers

911

CLSC
Dupuy

819 783-2856

Hopital

819 333-2311

Cercle des fermières de Dupuy

mira

Récupération de cartouches d'imprimantes



Désormais le dépôt des cartouches d'encre ainsi que les cellulaires se fera à l'adresse suivante :

1, 8^e Avenue Ouest, Dupuy,
chez madame Lise Royer.

Le Cercle des fermières tient à souhaiter une bonne rentrée scolaire à tous les étudiants ainsi qu'aux membres du personnel.

Après une pause estivale méritée, les activités hebdomadaires du club reprendront au cours du mois de septembre. Un avis sera envoyé aux membres en temps et lieu.

Karolann Boudreau-Fortin, membre



Joyeux anniversaire de mariage

à Henriette Soucy et Laurent Robitaille qui ont célébré leur 68^e anniversaire de mariage le 27 juillet dernier.

Nous vous souhaitons plein de santé et beaucoup de bonheur pour encore de belles années ensemble.

Vous êtes exceptionnels et inspirants!

C'est ce qu'on appelle un bel exemple d'amour!

C'est un exploit remarquable et une réalisation exceptionnelle pour un couple de fêter leurs noces de granite!

Les noces de granite tirent leur nom de la pierre de granite, symbole de robustesse et de longévité. Une telle durée de vie commune est rare et précieuse.

En plus, avec ses 91 ans, Laurent se trouve le doyen de Dupuy.

Toutes nos félicitations!



Félicitations

à Madame Rose-Hélène Lacroix Germain qui a célébré son 93^e anniversaire de naissance en mai dernier.

Madame Rose-Hélène est la doyenne de notre paroisse. Elle est reconnue pour être une femme plein de joie de vivre, de sagesse et d'amabilité.

Nous lui souhaitons encore plusieurs bonnes années entourée de toute sa famille et de ses amis(es).



mercredi:
13 hre à 16 hre
jeudi et vendredi:
13 hre à 16 hre
18 hrs à 20 hrs
samedi: à l'occasion

Pour plus de renseignements:
Vous pouvez nous rejoindre
Céline Chrétien :819-520-0165
Nicole Pilon :819-339-4561

Calendrier des activités Septembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fête du travail	2	3	4	5 	6
7  Messe 9 h 30	8	9 Conseil municipal 19 h	10	11	12 	13
14	15	16	17	18	19 	20
21  Messe 9 h 30	22	23	24	25	26 	27
28	29	30				

Tantôt classique, tantôt audacieuse,
vous trouverez votre tartinade abitibienne favorite **La Fraisonnée** dans toutes les épiceries de la région.



La fraisonnée

www.lafraisonnee.com

Avis - Copie Papier

Les personnes intéressées à obtenir une copie papier par la poste, du journal communautaire *Le Vrai Gribouilleur*, doivent s'abonner au coût de 40 \$ pour une année de parution soit de septembre 2024 à juin 2025 en s'adressant à Alain Grégoire au 819-783-2756.

FROMAGERIE | LA VACHE À MAILLOTTE



**604, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec), J9Z 2S5**

**T 819-333-1121
info@vacheamaillette.com**

VACHEAMAILLOTTE.COM

Avis - Articles

Le comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le refuser, et décline toute responsabilité quant aux opinions émises par l'auteur.

La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

Partenaires financiers

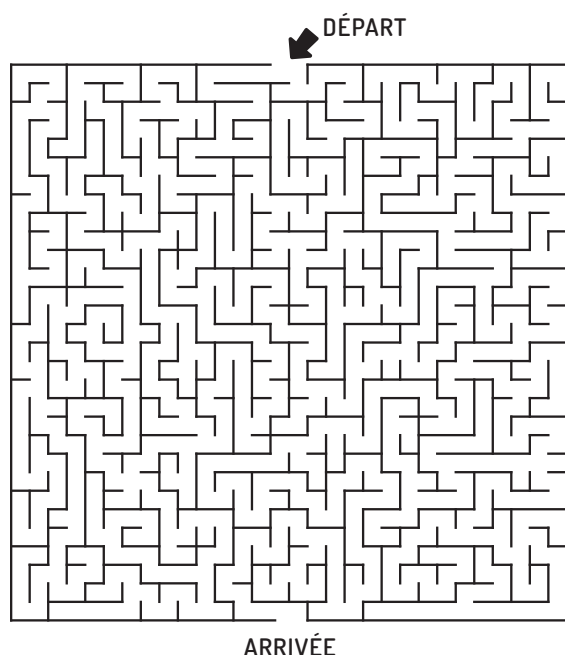
Merci à tous nos partenaires financiers,

Par votre généreuse contribution financière, vous avez assuré la survie de notre journal communautaire, ce précieux outil de communication et surtout permis d'informer toute la population de Dupuy et de l'extérieur. Alors un grand merci, grâce à vous, Le Vrai Gribouilleur survivra car vous avez un cœur en or.

Merci,

Le comité de bénévoles

Systèmes Électriques Nordiques Ltée	750 \$
Desjardins Caisse de l'Abitibi-Ouest	500 \$
Madame Suzanne Blais Députée d'Abitibi-Ouest	500 \$
La Turquoise, cabinet en assurance de dommages et services financiers	500 \$
Les Aciers JP Inc.	350 \$
LJL Mécanique inc.	350 \$
Pharmacie Sévigny et Galarneau Inc. (PJC Jean Coutu)	250 \$
Monsieur Sébastien Lemire Député d'Abitibi-Ouest	250 \$
Trudel, Lapointe, Collard CPA inc.	100 \$
Donateur secret	80 \$



Labyrinthe

Trouvez le chemin jusqu'à la sortie du labyrinthe.

SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST
suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca

Bureau Amos :
819 444-5007
259, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :
819 339-7707
29, 8^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1N5

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**ASSURÉMENT D'ICI,
AVEC DES GENS D'ICI**

intact ASSURANCE
Harmonia
AGENCE AUTORISÉE

harmoniaassurance.com | agenceharmonia.ca

**HEUREUX DE SOUTENIR
Le Vrai Gribouilleur**

LEMIRE.INFO
1 800 567-6433 | 819 762-3733
sebastien.lemire@parl.gc.ca

SÉBASTIEN LEMIRE
Député d'Abitibi-Témiscamingue